

MANUAL

Trotadora IPS IRONSIDE

SKU: A010800041001



Importador: Ironside Fitness S.A. de C.V.
R.F.C: IFI2106248Q2
Homero no. Ext. 527 no. Int. 701 b col.
Polanco V sección, Miguel Hidalgo,
Ciudad de México, México, C.P. 11560

1.

Lea atentamente este manual antes de montar y utilizar la cinta. En este manual, usted puede saber cómo montar y utilizar esta cinta de correr correctamente. Cuando utilice esta cinta, pensamos que ya ha leído este manual.

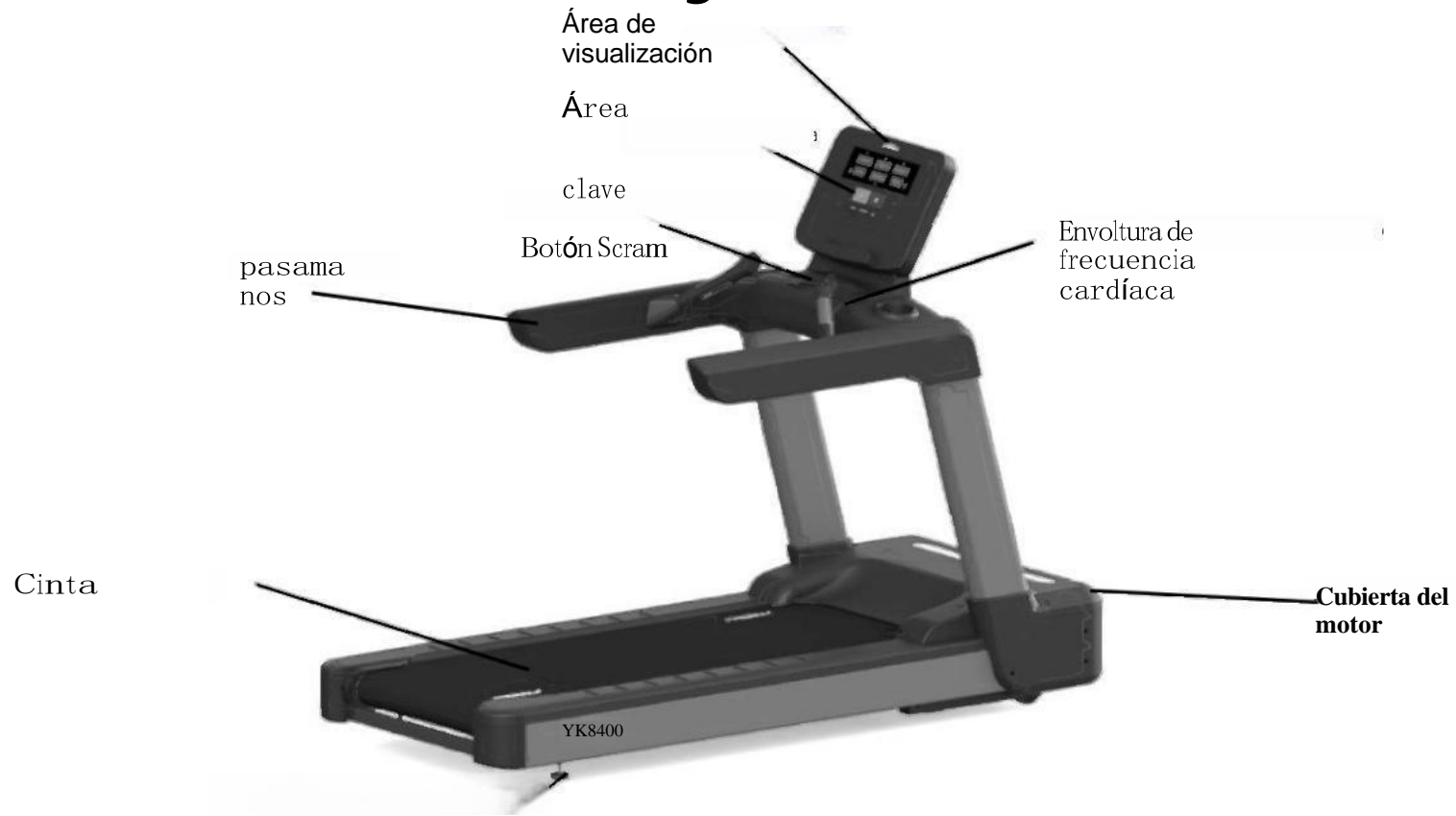
2.

El manual del usuario debe guardarse adecuadamente para facilitar su consulta.

Contenido

(Diagrama).....	1
(Lista de embalaje)	2
(Especificaciones técnicas).....	3
(Instrucciones y procedimiento de montaje).....	4
(Instrucciones de uso) (LED).....	6
(Manual de instrucciones) (Pantalla táctil)	9
(Visualización de errores y método de manipulación) (LED).....	15
(Depuración)	16
(Mantenimiento).....	16
(Precauciones de seguridad)	18

Diagrama



Lista de Embalaje

No.	Nombre	Cantidad	Observación
1	Pantalla LED	1	
2	pantalla	1	
3	Tapa superior e inferior	1	
4	Armazón de hierro	1	
5	Columna de pie	2	
6	Caja de accesorios	1	Incluye 1 tornillo, instrucciones y 2 cables

Información técnica

Entrada potencia de Voltaje: Corriente alterna 220V+10%

Potencia Nominal del motor: 2.2 kW

Máxima Potencia: 5.13 kW

Temperatura Ambiente de trabajo: 0-40° C

Rango de Velocidad: 1 - 20 km/h

Rango de Tiempo: 00:00 - 99:59 (minutos:segundos)

Rango de Distancia: 0,00 - 99,9 km

Rango de Potencia: 0 - 999 kcal

Rango de frecuencia cardiaca: 50 - 256 latidos por minutos

Inclinación: 0 - 15 %

Tamaño: 210*93*155 cm

Peso Neto: 171 kg

Instrucciones de montaje

(Paso 1)

1、

La máquina se desmonta y se equipa con un pisa-pistas y en una posición predeterminada

2、

Desmontar la tapa lateral y superior del motor

3、

Conecta dos líneas de comunicación en el lado derecho de la columna.

4、

Usando la llave hexagonal tipo I(8mm), tome 6 cilindros M10*20L con tornillos hexagonales y 6 almohadillas planas para fijar el lado derecho.

5、

Usando la llave hexagonal tipo I(8mm), tome 6 cilindros M10*20L con tornillos hexagonales y 6 almohadillas planas para fijar el lado izquierdo.

6、

Montar la tapa lateral y superior del motor

Paso 2

1、

Usando la llave hexagonal tipo L (6mm), tome 8 tornillos de cabeza cilíndrica M8*20L para bloquear el marco de hierro de cabeza y la columna.

2、

con un destornillador de estrella, tome cinco tornillos de cabeza redonda ST4.2*13L de rosca en cruz para bloquear la cubierta superior



Paso 3

1、
Saque el monitor, y utilice el destornillador de cruz y 4 ST4.2*13L para apretar la pantalla.

2、
Conecta la línea del pilar derecho, las arritmias y la línea de parada de emergencia.

3、
utilice el destornillador de cruz y 3 piezas ST4.2*13L de media cabeza redonda para apretar la tapa trasera de la pantalla.



Paso 4

1、
con un destornillador Phillips, tome 10 tornillos de cabeza semicircular ST4.2*9L con rosca en cruz para bloquear la cubierta superior y las piezas pequeñas izquierda y derecha
Con un destornillador Phillips, tome 12 tornillos de cabeza semicircular ST4.2*13L de rosca en cruz para bloquear la tapa del cabezal y la cubierta del cabezal



Funcionamiento Instrucciones (LED)



- 1、 En el modo de espera pulse el botón " PROGRAM" para elegir "P01", "PO2", "PO3", "P04", "P06", "P07", "P08"
- 2、 Pulse "MODE" puede ajustar la cuenta atrás de tiempo, distancia y calorías
- 3、 Cuando la alimentación está conectada y el bloqueo de seguridad sacado, pulse "START/STOP" para arrancar y parar la cinta.
- 4、 "SPEED+" y "SPEED-" controlan la velocidad hacia arriba y hacia abajo. En el modo de espera, pulse las dos teclas para ajustar el valor. El valor ajustado es 0,1 km/h.
- 5、 "INCLINE+", "INCLINE↓" cambia la inclinación hacia arriba y hacia abajo. En el modo de espera, pulse las dos teclas para ajustar el valor.

6、 Inicio rápido (modo manual):

1. Encienda la alimentación y ponga el clip de seguridad correctamente (No se suba a la cinta de correr)
- 2、 Después de pulsar "START", el sistema entrará en 3 segundos de cuenta atrás con sonido de zumbador. Mientras tanto la pantalla de puntos mostrará la cuenta atrás. Después de 3 segundos, la cinta correrá a una velocidad de 1km/h.
- 3.- Después de empezar puede pulsar "SPEED+" o "SPEED-" para ajustar la velocidad y "INCLINE+" o "INCLINE-" para ajustar la inclinación.

(Operación durante el movimiento)

1、

Pulse "SPEED -" para disminuir la velocidad de carrera

2、 Pulse "SPEED +" para aumentar la velocidad de carrera

3、 Presione "INCLINE ↓" para reducir la inclinación de la cinta de correr 4

、 Presione "INCLINE ↑" para aumentar la inclinación de la cinta de correr.

5、 Pulsar "STOP" hace que la cinta reduzca la velocidad hasta detenerse

6、 Cuando el usuario mantiene el botón de latidos con ambas manos por 5 segundos, se mostrarán los datos del latido del corazón.

Modo manual:

En el modo de espera, pulse directamente el botón "START/STOP" y la cinta de correr comenzará a funcionar a una velocidad de 1.0 kilómetros por hora y 0% de inclinación.

Pulse las teclas "FLECHA INCLINE", "INCLINE", "VELOCIDAD +", "VELOCIDAD" para cambiar la pendiente y la VELOCIDAD. Utilice el teclado digital para ajustar el atajo SPEED correspondiente después de utilizar SPEED +, SPEED- para modificar la

VELOCIDAD. Con las teclas "INCLINE ↑" e "INCLINE ↓" para ajustar la inclinación, puede utilizar un teclado numérico para ajustar las teclas de acceso directo de la pendiente correspondiente.

Programa automático interno:

En el modo de espera, pulse la tecla "PROGRAM" tres veces para entrar en el modo de modificación de la cuenta atrás. La ventana "TIME" muestra "30:00" y parpadea, y pulse el botón "SPEED +" y "SPEED -" para ajustar el tiempo de ejercicio, el rango de ajuste: 5:00-99:00.

Hay 8 programas automáticos internos en el sistema, y el diagrama del programa correspondiente se mostrará en el "área de visualización central". Mientras tanto, la ventana "TIEME" parpadea, mostrando el tiempo preestablecido de 30:00. Después de ajustar el tiempo requerido de la "VELOCIDAD +" y "VELOCIDAD", a continuación, pulse la tecla "START / STOP" para iniciar el programa interno. El programa interno se divide en 10 segmentos, cada tiempo = tiempo ajustado / 10.

Cuando en el siguiente apartado, si la VELOCIDAD o la inclinación tiene algún cambio, el sistema indicará "Bi Bi Bi - -"

La VELOCIDAD y la inclinación del sistema cambiarán con el cambio de programa. Puede pulsar "INCLINE ↓ ", "INCLINE ↑", "SPEED +", "SPEED -" para para cambiar la VELOCIDAD y la inclinación, pero cuando el programa pase a la siguiente sección, la velocidad y la inclinación se volverán. Después de terminar una sección del programa, el sistema indicará "Bi Bi Bi - - ", entonces la caminadora se ralentizará para detener suavemente;

Descripción y diagrama del programa:

SPEED significa velocidad, INCLINE significa inclinación. El tiempo de ejercicio se divide en 24 partes iguales. A cada tiempo de ejercicio le corresponde una velocidad y una inclinación

Autocalibración de elevación:

En el modo de espera, pulse el "INCLINE ↓ " y "INCLINE ↑ " juntos para ser auto-calibrado, la ventana mostrará TEST, y luego volver a la interfaz de espera después de la finalización de la calibración.

Apague la cinta de correr en cualquier momento desconectando el interruptor de alimentación. esta forma no dañará la cinta de correr. En ausencia de estado de funcionamiento, el sistema apagará todas las luces a los 25 segundos

RUTINA MANTENIMIENTO

La cinta de rodadura está equipada con una banda de rodadura de compuesto de nailon que se procesa mediante una técnica de producción única. Sus ventajas incluyen una alta intensidad de estiramiento y bajo nivel de ruido. El estribo tiene doble sistema de absorción de impactos, cuya capa superior está hecha de resina de urea con una superficie muy lisa y una excelente durabilidad, lo que aporta una mejor experiencia de ejercicio.

1. Aumento del coeficiente de fricción (entre el estribo y la cinta de rodadura) y de la potencia de carga
2. La potencia puede deberse a la suciedad o a la falta de aceite lubricante, lo que puede desgastar gravemente la superficie de la correa de transmisión y provocar daños graves en todo el sistema de transmisión (motor, variador, rodillo, correa del motor, etc.).

La inspección del estado de lubricación entre el estribo y la cinta de rodadura debe realizarse al menos una vez a la semana. Engrase la máquina en función de la frecuencia de funcionamiento real. (Si trabaja 6h o más cada día, se necesitarán 10~20ml de aceite lubricante una vez cada 10 días; si trabaja menos de 6h cada día, se necesitarán 10~20ml de aceite lubricante cada 15 días). Nota: ¡No lubricar en exceso! Una cantidad razonable es importante para prolongar la vida útil de la máquina.

3. Cómo juzgar la fricción

Tanto la suciedad como la reducción de aceite pueden provocar un aumento de la fricción entre el estribo y la cinta de correr y pueden causar daños al motor y al variador. Los siguientes fenómenos vienen junto con una alta fuerza de fricción: 1. Cuando se corta la corriente, es difícil o incluso incapaz de pedalear la cinta de correr.

3. La máquina funciona normalmente en vacío, mientras que se desplaza mucho más lentamente o se detiene de forma desordenada bajo carga. . aumento de la fricción puede causar daños en la correa de transmisión, el tablero de rodadura, el tablero de control del motor o provocar la protección contra sobrecarga y la protección del inversor.

Por lo tanto, la máquina debe limpiarse en función de su estado real.

4.

Problema de descentramiento de la banda de rodadura La banda de rodadura debe ajustarse antes de la entrega y después de la instalación. Tras un periodo de funcionamiento, puede producirse un problema de descentramiento.

debido a las siguientes razones: La máquina no está colocada de forma estable.

Los usuarios no han estado de pie en el centro de la cinta de correr durante el ejercicio

5. Si se debe a un error humano, puede solucionarse manteniendo la máquina en funcionamiento sin carga durante 2~ 3min. Si falla, utilice la herramienta suministrada (llave hexagonal en T de 10 mm) y gire los dos tornillos de ajuste en los orificios de ajuste de las tapas traseras 1/4 de vuelta cada vez.

6. Métodos de ajuste: Si la cinta de correr está descentrada hacia la izquierda, gire el tornillo de la izquierda en el sentido de las agujas del reloj o el tornillo de la derecha en el sentido

contrario; si la cinta de correr está descentrada hacia el derecha, gire el tornillo de la derecha en el sentido de las agujas del reloj o el tornillo de la izquierda en sentido contrario a las agujas del reloj; se recomienda girar 1/4 de vuelta cadavez (el ajuste debe realizarse en estado de funcionamiento y a una velocidad superior a 12 km/h)

7. Ajuste de la tensión de la correa de transmisión: Si la correa está floja, el usuario puede resbalar; si está demasiado tensa, la potencia del variador y del motor aumentará considerablemente. (El ajuste debe realizarse en condiciones de trabajo y velocidad superior a 12km/h) Apretar: Gire los tornillos de ajuste hacia dentro. Gire los tornillos de ajuste en los orificios de ajuste de las tapas de los extremos traseros en el sentido de las agujas del reloj 1/4 de vuelta cada vez (el mismo ángulo para ambos tornillos) con la herramienta equipada (llave hexagonal (10 mm)) Afloje: Gire los tornillos de ajuste en los orificios de ajuste de las tapas traseras 1/4 de vuelta cada vez en sentido antihorario (el mismo ángulo para ambos tornillos) con la herramienta suministrada (llave T-hexagonal (10 mm)).

8. Diagrama (ajuste de la tensión de la correa)



AVISOS DE SEGURIDAD

Lea atentamente este manual y preste atención a los siguientes avisos de seguridad antes de utilizarlo

1. Esta máquina debe estar bien conectada a tierra y está prohibido utilizarla sin conexión a tierra.
2. Debe colocarse en interiores y mantenerse alejado de la humedad. No se permite salpicarle agua ni ningún otro líquido, ni ponerle o introducirle objetos extraños. Debe mantenerse alejado de objetos combustibles y explosivos en caso de que la electricidad estática producida en las piezas móviles durante el funcionamiento pueda causar peligro.
3. Asegúrese de que la base esté situada de forma estable con los cuatro pies completamente en contacto con el suelo y un espacio libre de 200cmx100cm mantenido
4. 3.- Esta prohibido que dos o más personas usen la maquina al mismo tiempo

4.- El peso máximo del usuario es de 150 kg.

7. ¡No se pare en la cinta de correr mientras arranca la máquina! Colóquese sobre las barandillas, agárrese a los pasamanos y, a continuación, ponga en marcha la máquina para entrenar.

9. Los resultados imprecisos pueden deberse a múltiples factores, ya que el sensor de frecuencia cardíaca no es un equipo médico, por lo que los datos son sólo para su referencia. Se obtienen resultados bastante precisos luego de 30 segundos.

10. Esta máquina se utiliza principalmente en gimnasios profesionales y, en segundo lugar, en gimnasios de comunidades residenciales y empresas.

11. Instrucción de ejercicios: Correr es un buen ejercicio para consumir energía, mejorar la función cardiopulmonar, la circulación sanguínea y la calidad física, así como para perder peso y **Moldea tu cuerpo**

12. **B. Colócate sobre las barandillas laterales con ambos pies antes de empezar el ejercicio, y luego pisa la cinta de correr cuando se mueva lentamente. Apriete los puños, balancee los brazos con naturalidad y mire al frente durante el ejercicio. No pise los bordes de la cinta de correr. Es necesario agarrarse a los pasamanos para mantener el equilibrio si es el primer intento**

13. **C. Ajuste la velocidad o la inclinación lentamente con un pequeño margen D. No se baje de la máquina hasta que se detenga por completo**

14. Inserte el enchufe con el que está equipada la máquina en la toma de corriente correspondiente situada en la parte delantera de la máquina.

15. Todos los dispositivos de regulación deben ser estancos

14.

Esta máquina debe utilizarse en zonas supervisadas; está prohibido que la utilicen niños menores de 12 años, ancianos, discapacitados y enfermos cardíacos; los menores deben utilizarla bajo orientación profesional

5. Apague la máquina después de usarla (pulsando el interruptor de encendido rojo situado en la parte delantera de la máquina).

16. Un entrenamiento incorrecto o con sobrecarga puede dañar el motor o el controlador, acelerar el envejecimiento del sistema de conducción o incluso provocar lesiones físicas.

7. No tocar ninguna pieza móvil cuando la máquina esté en funcionamiento

18. Los usuarios con pelo largo deben prestar especial atención a su seguridad

19. Deténgase inmediatamente y consulte a un médico si siente alguna molestia o anomalía durante el ejercicio.

20. El dispositivo de parada de emergencia se encuentra en la parte central del pasamanos delantero. En caso de emergencia, pulse el botón de **PARADA DE EMERGENCIA** para detener la máquina rápidamente.

21. La inspección de las piezas de la transmisión debe ser realizada por personal profesional antes de cada uso; las piezas sueltas deben apretarse o sustituirse a tiempo.

- 2 Cuando la máquina esté en reparación, debe colocarse cerca de ella una señal visible que indique que está suspendida.
- 2 El cable de alimentación debe estar desenchufado y bien guardado por personal profesional en caso de uso sin permiso
- 2 Esta máquina está clasificada como Clase SC según EN 9