

IRONSIDE®



Air Bike Premium

IPS IRONSIDE

A010900232001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.



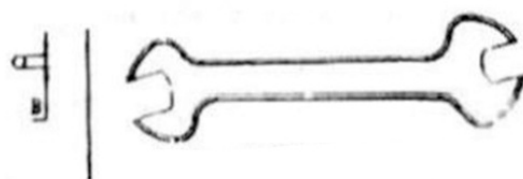
Característica	Detalle
Resistencia	Ajuste de resistencia al viento sin postes
Tamaño del conjunto	1400 x 780 x 1340 mm
Tamaño del embalaje	1390 x 330 x 895 mm
Peso neto	62 kg
Peso bruto	72 kg
Modo de transmisión	Correa
Peso máximo soportado	150 kg (3300 lbs)
Monitor	Tiempo, distancia, calorías, velocidad, RPM, frecuencia cardíaca



1. Conexión del manillar al bastidor principal.
2. Conexión del pedal de freno al bastidor principal.
3. Conexión del bastidor de la mesa al pie.
4. Conexión del pie al soporte inferior del equipo.
5. Conexión del ángulo inferior al bastidor principal.

Nota: Antes de que el producto salga de fábrica, el cuerpo principal ya viene ensamblado; solo es necesario fijar los tornillos como se muestra en la figura 5.

Herramienta de montaje:



8/10(mm) 13/16(mm) 17/19(mm)

- **Ajuste la resistencia a mayor velocidad, mayor resistencia.**
- **Ajuste y liberación del cinturón de seguridad en el pie.**
 - Coloque los pies en el reposapiés, tire del cinturón de seguridad hacia arriba y ajústelo a la posición Y.
 - Al bajar de la bicicleta, primero presione la hebilla de seguridad y luego suelte el cinturón de seguridad hacia arriba.



ASPECTOS A TENER EN CUENTA DURANTE EL ENTRENAMIENTO

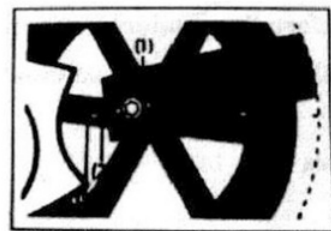
- Realice los movimientos correctamente. Por ejemplo, al montar en bicicleta, no suelte el manillar y no se ponga de pie al mismo tiempo.

CÓMO DETENER EL ENTRENAMIENTO

- La rueda de inercia de la bicicleta de spinning tiene una masa muy grande. No se baje directamente de la bicicleta mientras la biela aún esté girando, ya que podría lanzarlo hacia adelante y causar lesiones.
- Para detenerse, reduzca la velocidad hasta que la biela se detenga y luego bájese de la bicicleta de forma segura.

AJUSTE DE LA TENSIÓN DE LA CORREA

- Con el uso prolongado, la correa de la rueda de inercia puede aflojarse, por lo que es necesario ajustarla:
 - a. Retire la cubierta protectora de ambos lados de la bicicleta.
 - b. Afloje los tornillos [1] con una llave inglesa y luego afloje las tuercas [2] de ambos lados de la bicicleta.
 - c. Gire los tornillos de ambos lados en sentido horario para apretar la correa.
 - d. Apriete nuevamente las tuercas [2] y los tornillos [1].
 - e. Vuelva a colocar la cubierta protectora.



INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

- La bicicleta estática debe colocarse en un terreno seco, ventilado y plano.
- Mantenga la carrocería de la bicicleta limpia a diario. Evite usar paños húmedos y preste especial atención a la barra de acero inoxidable del pasamanos para prevenir oxidación, ya que el sudor es altamente corrosivo.
- Las piezas de acero inoxidable deben aplicarse semanalmente con aceite antioxidante.

- Después de cada clase, un profesional debe comprobar si los tornillos de los pedales, el asiento y las perillas de ajuste del pasamanos están flojos y ajustarlos a tiempo.
- Verifique tras cada clase si la articulación del pie y las muletas están flojas, ya que el uso frecuente puede aflojarlas. Si no se aprietan a tiempo, el fabricante no se responsabiliza por la sustitución del producto.
- Si tras un uso prolongado se detecta un hueco en el soporte del eje central, lo que indica que la correa está floja, ajuste el tornillo de la correa para equilibrar los ejes izquierdo y derecho, manteniendo el volante en posición central y sin vibraciones.
- Al cambiar el pedal, preste atención a la dirección del tornillo.
- Durante el uso de la bicicleta estática, asegúrese de hacerlo correctamente y bajo la supervisión de un entrenador profesional, ya que un uso incorrecto podría dañar la bicicleta.

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS