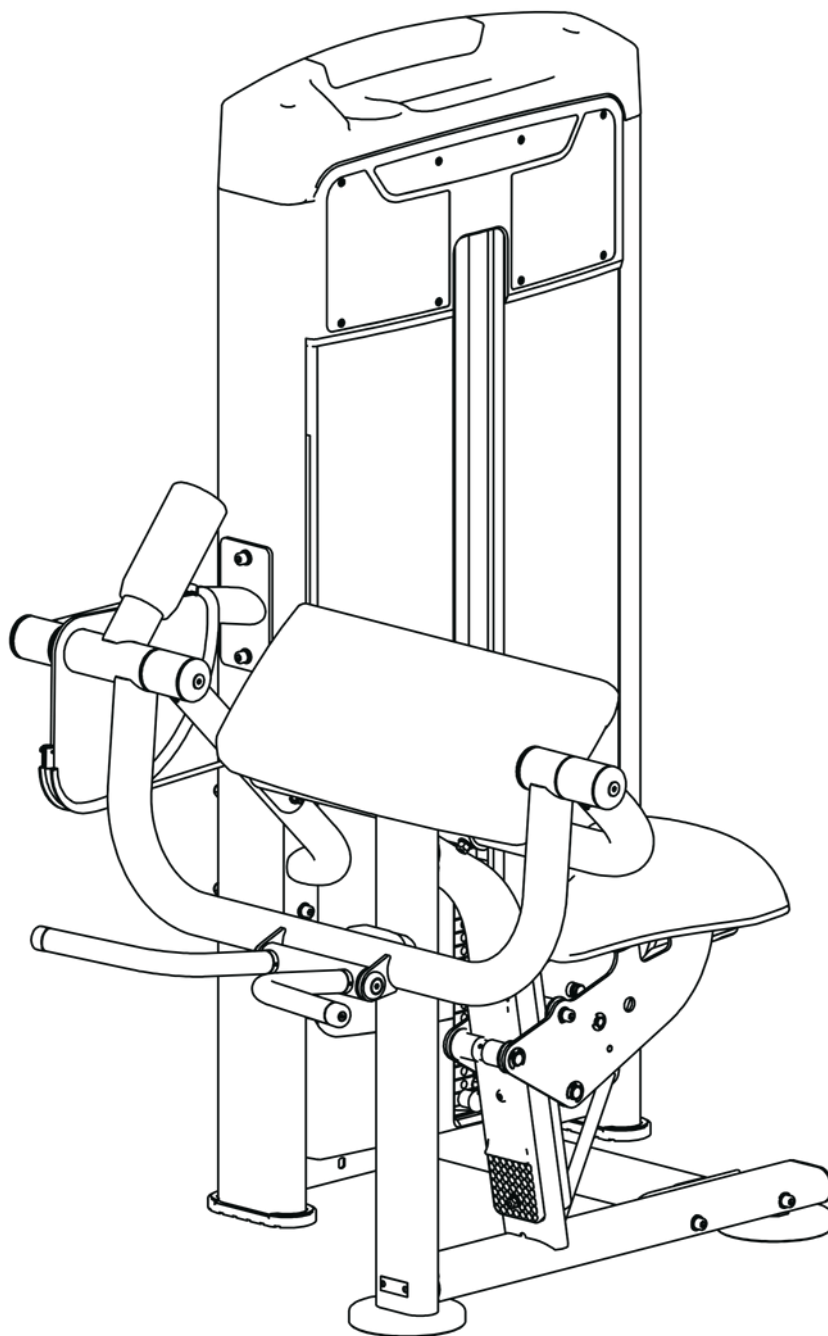


IRONSIDE®



Biceps Curl IRONSIDE Luxe

A081005041001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

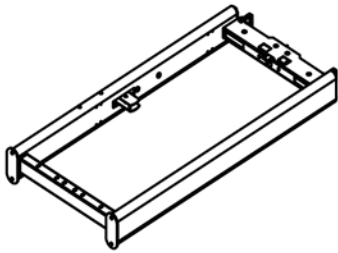
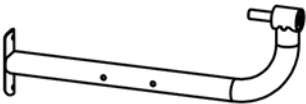
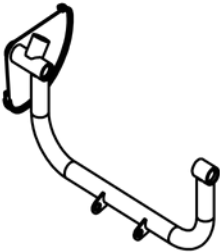
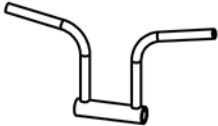
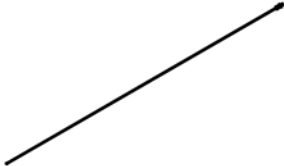
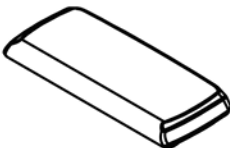
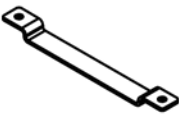
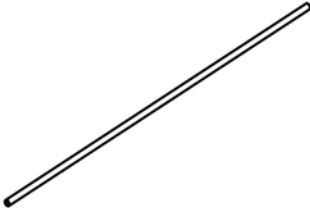
ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

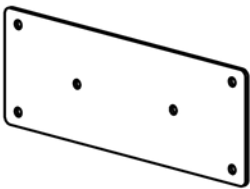
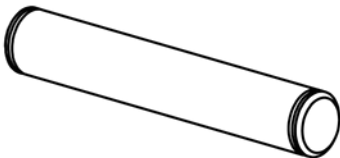
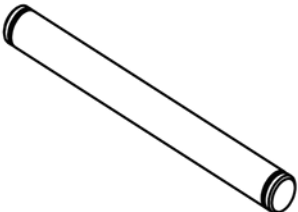
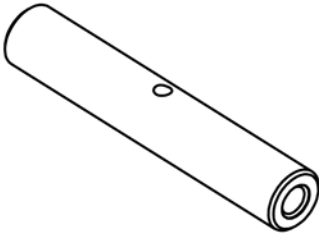
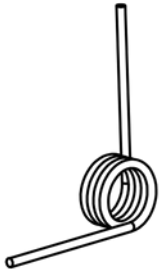
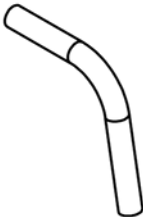
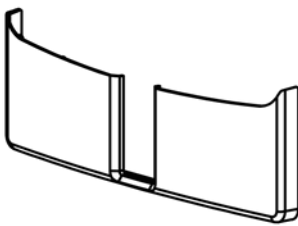
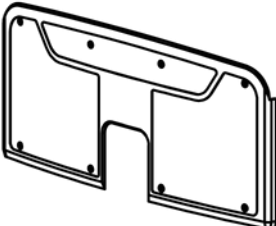
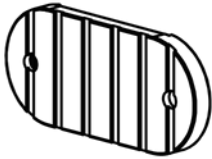
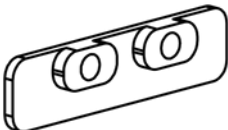
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Marco de la pila de pesas			Refuerzo transversal inferior			Marco principal			Marco de soporte		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Marco del brazo			Marco del mango			Refuerzo transversal superior			Marco del cojín del asiento		
											
5		1 PCS	7		1 PCS	10		1PCS	11		1 PCS
Eje $\varnothing 25.4 \times 208$			Cable			Mango ajustable			Cojín del brazo		
											
12		1 PCS	13		1 PCS	14		1 PCS	16		1 PCS
Cojín del asiento			Placa de conexión			Barra guía			Separador (bushing)		
											
17		1 PCS	18		1 PCS	19		2 PCS	20		4 PCS

LISTA DE PIEZAS

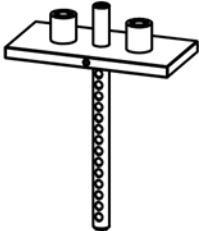
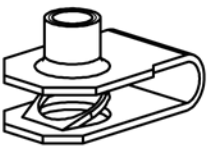
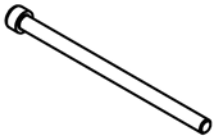
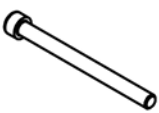
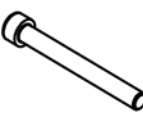
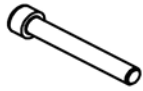
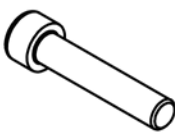
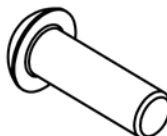
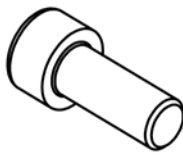
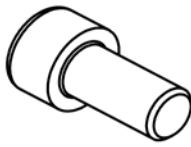
IRONSIDE®

Bloque contrapeso			Placa de soporte del cojín			Eje $\varnothing 19.05 \times 128.8$			Eje $\varnothing 12.7 \times 128.3$		
											
21		1PCS	22		1PCS	23		2PCS	24		1PCS
Eje $\varnothing 19.05 \times 107.2$			Resorte torsional			Resorte de gas			Tapa de extremo de aluminio $\varnothing 38 \times 8$		
											
25		1PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		2PCS
Agarre			Cubierta superior			Cubierta lateral			Cubierta inferior		
											
30		2PCS	31		1PCS	32		4PCS	33		2PCS
Placa trasera			Cubierta frontal			Cubierta del pie			Clip de cubierta		
											
34		1PCS	35		1PCS	36		2PCS	37		8PCS

Rueda giratoria			Manga de goma			Tope de goma para peso			Tapón de goma $\varnothing 18.5 \times \varnothing 15 \times 12$		
											
38		3PCS	39		2PCS	40		2PCS	41		2PCS
Deslizadera interna			Deslizadera externa			Cubierta superior del mango			Cubierta inferior del mango		
											
42		1PCS	43		1PCS	44		1PCS	45		1PCS
Tope de goma			Polea de 3.5"			Polea de 4.5"			Tapón PT50×100		
											
46		1PCS	47		1PCS	48		2PCS	49		1PCS
Placa de pie ajustable			Anillo de aluminio $\varnothing 33 \times \varnothing 26.8 \times 9.5$			Tapa de aluminio $\varnothing 32.5 \times \varnothing 26 \times 19$			Tapa de extremo de aluminio $\varnothing 60 \times \varnothing 10.5 \times 10.9$		
											
50		2PCS	52		2PCS	53		2PCS	54		4PCS

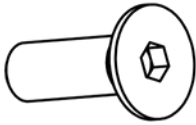
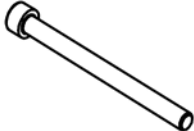
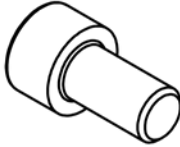
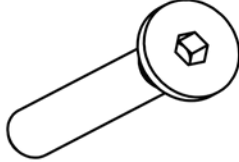
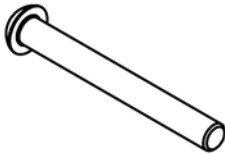
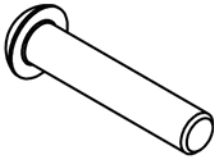
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Rodamiento 6005-2Z			Buje $\varnothing 38 \times \varnothing 25.4 \times 18$			Placa superior			Pin selector con resorte		
											
56		4PCS	58		2PCS	59		1PCS	60		1PCS
Tuerca Reed M5			Anillo de retención abierto $\varnothing 15$			Anillo de retención abierto $\varnothing 12$			Tornillo de cabeza redonda 3/8"-16x38		
											
62		2PCS	63		4PCS	64		2PCS	65		1PCS
Tornillo de cabeza cilíndrica M10x170			Tornillo de cabeza cilíndrica M10x120			Tornillo de cabeza cilíndrica M10x90			Tornillo de cabeza cilíndrica M10x70		
											
67		2PCS	68		2PCS	69		2PCS	71		4PCS
Tornillo de cabeza cilíndrica M10x50			Tornillo de cabeza redonda M8x25			Tornillo de cabeza cilíndrica M10x25			Tornillo de cabeza cilíndrica M10x20		
											
72		1 PCS	73		2PCS	74		4PCS	75		2PCS

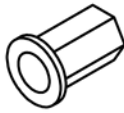
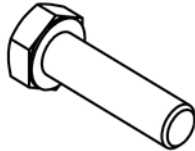
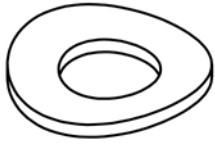
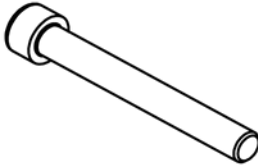
LISTA DE PIEZAS

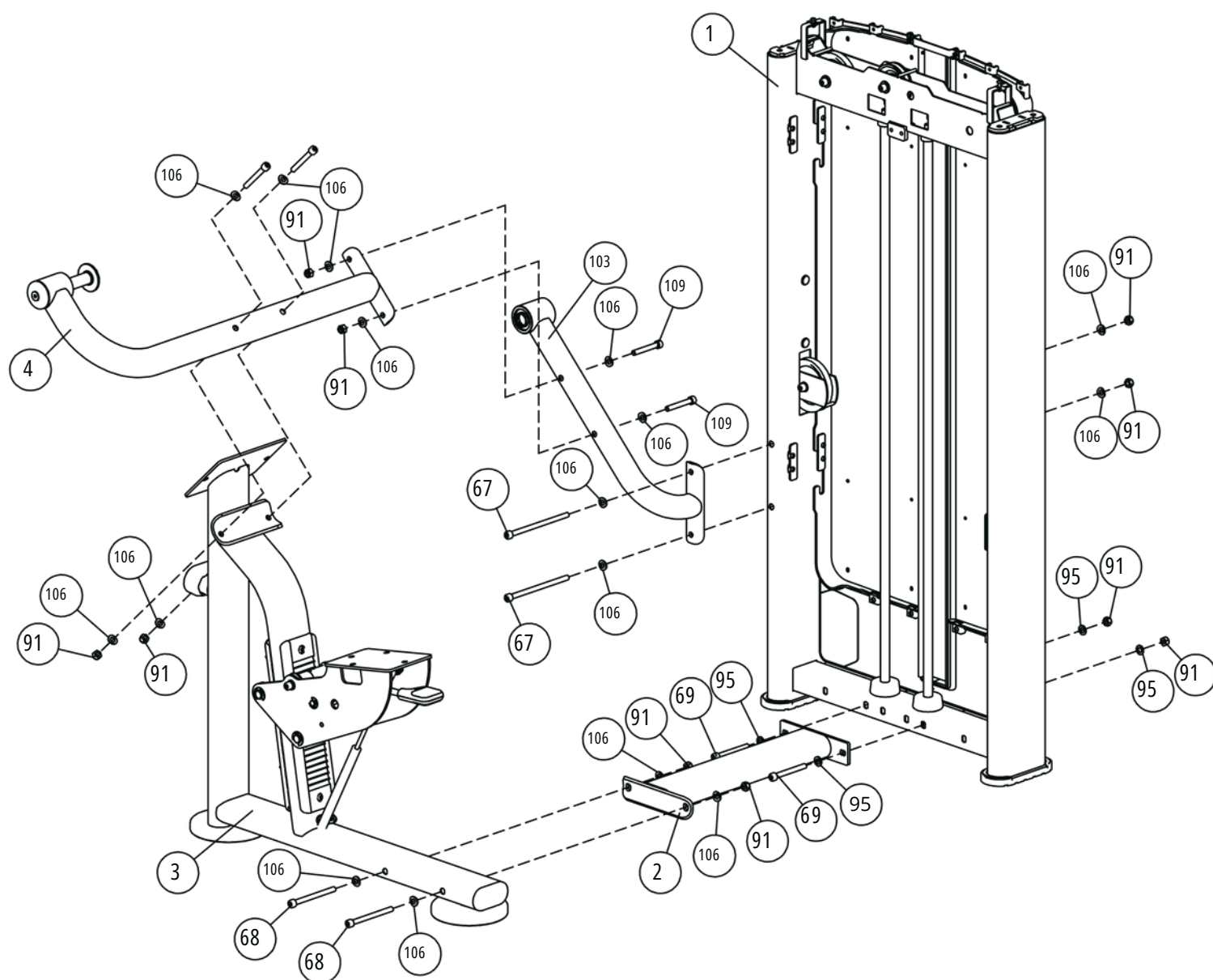
IRONSIDE®

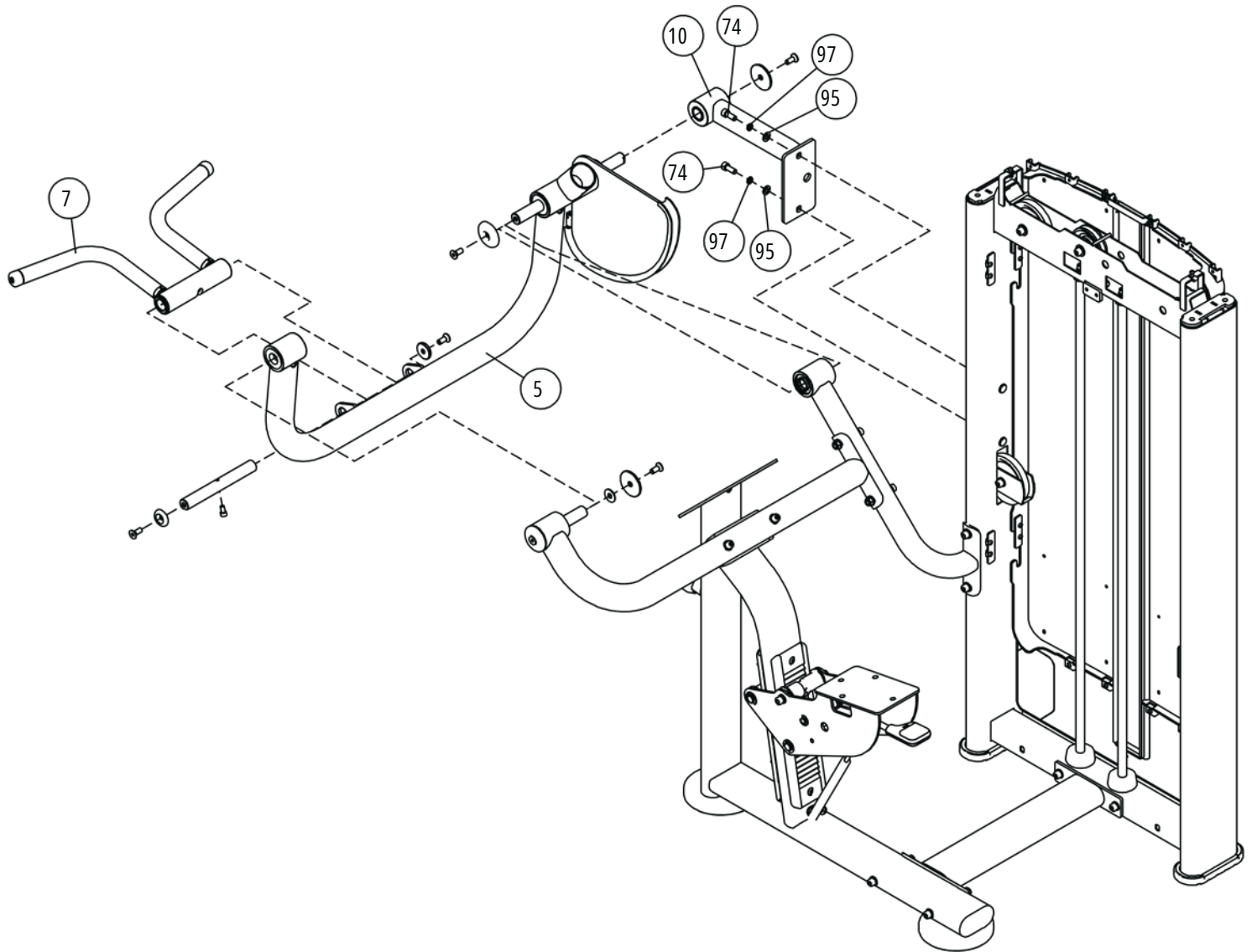
Tornillo de cabeza plana M10×25			Tornillo de cabeza cilíndrica M8×25			Tornillo de cabeza cilíndrica M8×15			Tornillo de cabeza plana M6×16		
											
77		6 PCS	78		2 PCS	79		1 PCS	80		2 PCS
Tornillo de cabeza redonda M8×70			Tornillo de cabeza redonda M6×10			Tornillo de cabeza redonda M5×10			Tornillo de cabeza redonda con cruz M5×15		
											
81		2PCS	82		12 PCS	83		2PCS	84		18 PCS
Tornillo de cabeza avellanada Philips M5×15			Tornillo de cabeza cilíndrica M4×15			Tornillo de cabeza redonda con cruz M4×10			Tornillo sin cabeza		
											
85		8 PCS	86		1 PCS	87		2PCS	88		4PCS
Tuerca autoblocante de nylon M10			Tuerca autoblocante de nylon M8			Tuerca autoblocante de nylon M5			Arandela plana φ11×φ20×2		
											
91		13 PCS	92		4 PCS	93		10PCS	95		12 PCS

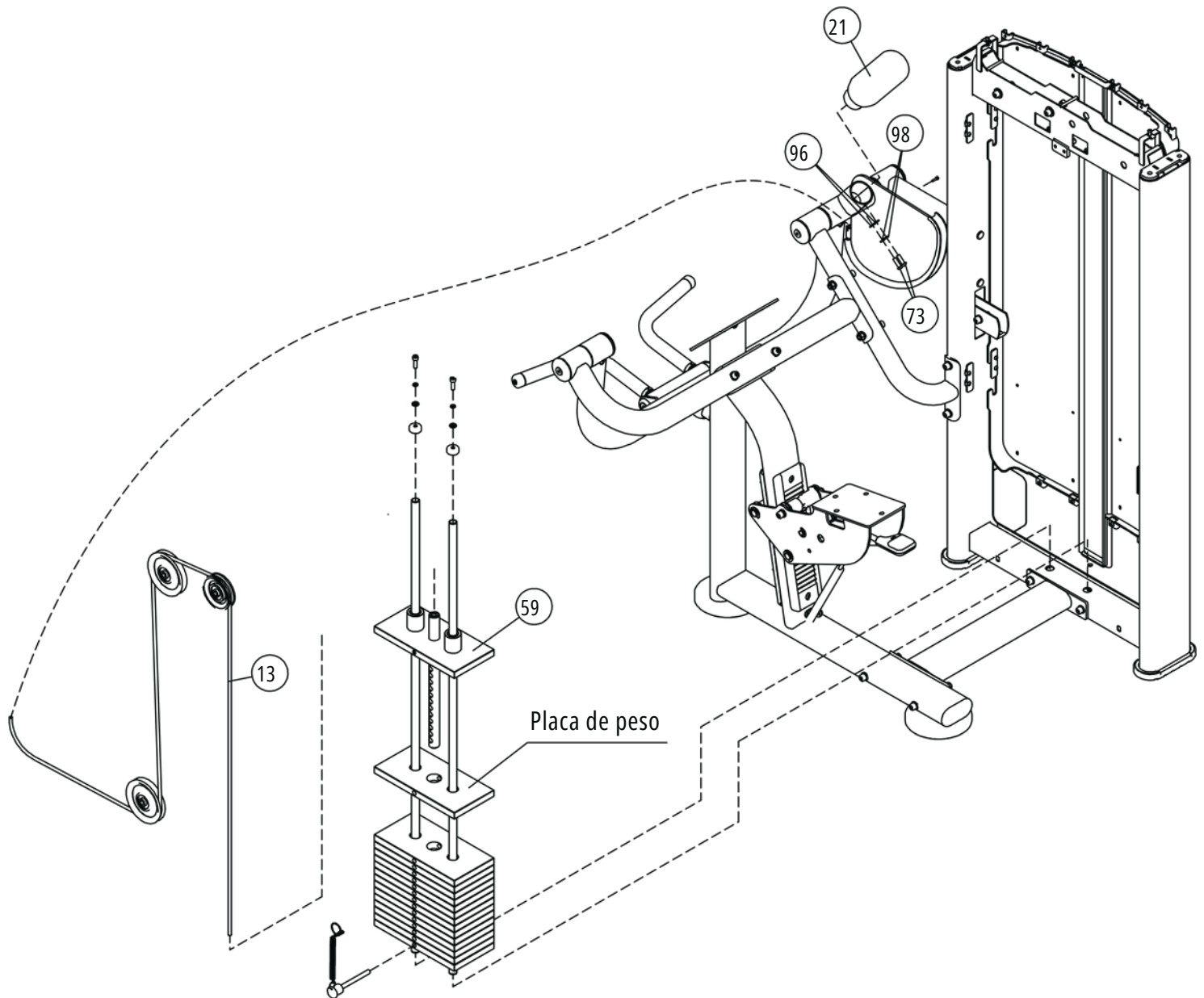
LISTA DE PIEZAS

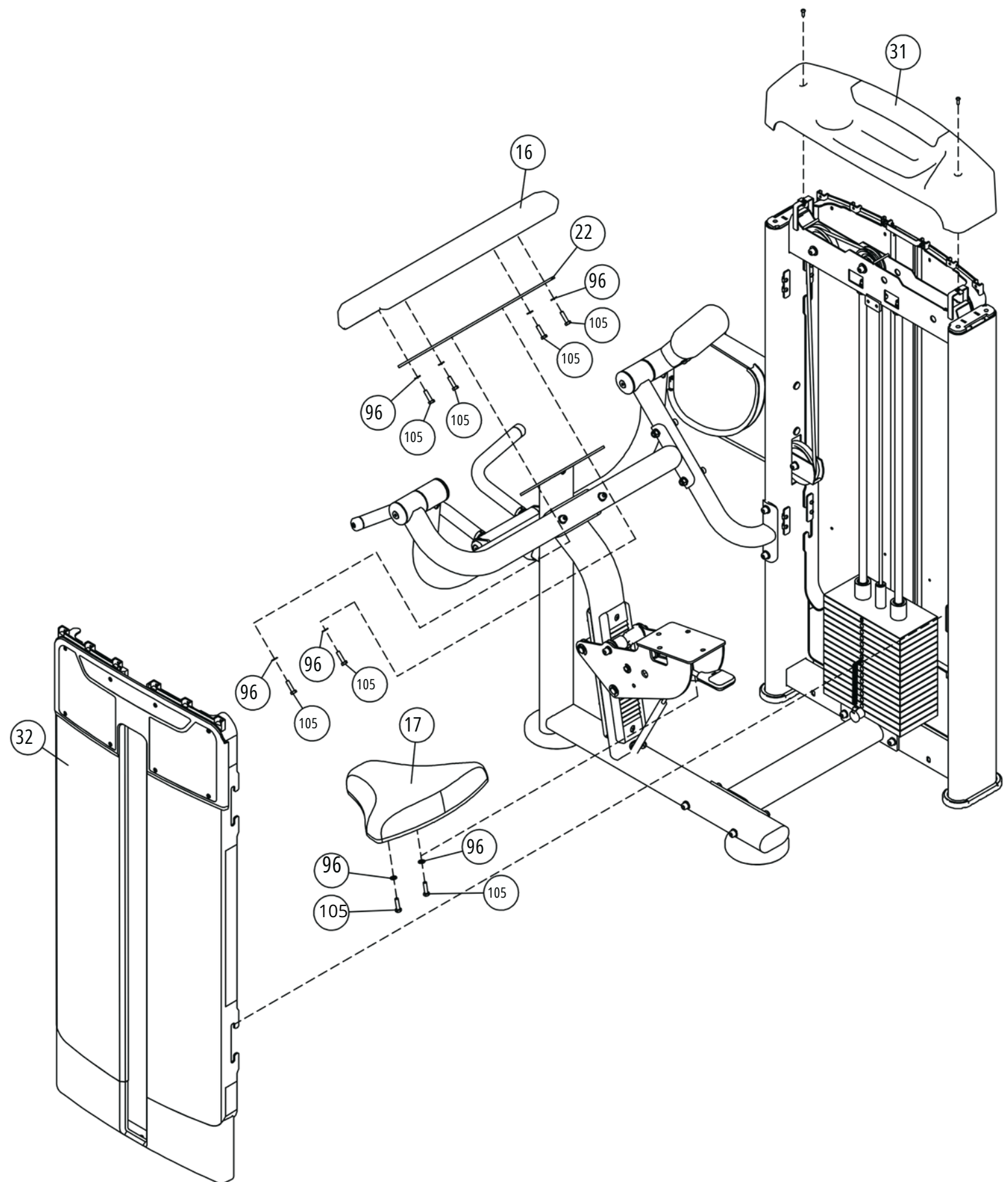
IRONSIDE®

Arandela plana $\varnothing 9 \times \varnothing 16 \times 1.6$			Arandela de resorte $\varnothing 10$			Arandela de resorte $\varnothing 8$			Lubricante		
											
96		16PCS	97		4PCS	98		4PCS	99		1PCS
Eje $\varnothing 25 \times 323$			Marco de soporte lateral			Tuerca remachable M5			Tornillo de cabeza hexagonal M8x30		
											
102		1 PCS	103		1PCS	104		16PCS	105		8PCS
Arandela arqueada $\varnothing 10$			Placa de número de serie			Remache emergente $\varnothing 4 \times 8$			Tornillo de cabeza cilíndrica M10x80		
											
106		16 PCS	107		1 PCS	108		2 PCS	109		2 PCS
Arandela plana $\varnothing 11 \times \varnothing 30 \times 2$											
											
110		1 PCS									









GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS