

IRONSIDE®



Caminadora Comercial GTX

LCD IRONSIDE Luxury

A010800043102

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
 - Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

ADVERTENCIA, PRINCIPALES PARÁMETROS TÉCNICOS Y CARACTERÍSTICAS

1. Cuando esté usando la cinta de correr, evite que sus hijos se acerquen a la cinta de correr. Los menores no deben usar la cinta de correr sin el acompañamiento del adulto para evitar cualquier accidente.
2. La fuente de alimentación para la cinta de correr debe estar bien conectada a tierra. ¡La cinta de correr puede dañarse al usar una toma de corriente sin una buena conexión a tierra y el fabricante puede no proporcionar garantía para esto! Después de la práctica, detenga la cinta de correr y apague la fuente de alimentación.
3. Los legos no deben abrir la cubierta frontal de la cinta de correr y ajustar el control electrónico sin aprobación, para evitar problemas innecesarios.
4. Con el fin de alargar la vida útil de la cinta de correr y garantizar su seguridad, está prohibido que las personas con sobrepeso (más allá del límite de peso) usen la cinta de correr y que dos o más personas usen una cinta de correr simultáneamente.
5. Por favor, no suba o baje de la cinta de correr desde la parte trasera para evitar ser lastimado por la máquina.
6. Cuando la cinta de correr está funcionando, está prohibido tocar el cinturón de correr con la mano o hacer ejercicio con los pies descalzos.
7. El monitoreo de la frecuencia cardíaca es solo para referencia y no puede actuar como datos médicos; los hipertensos y los cardiopáticos no deben usar la cinta de correr sola para prevenir accidentes.
8. Cuando esté usando la cinta de correr, si siente opresión en el pecho y mareos, detenga su movimiento inmediatamente porque el movimiento excesivo puede causar daños graves o accidentes.
9. Método de salto de emergencia: si ocurre una emergencia durante el proceso de movimiento y el cinturón de la cinta de correr no se detiene, sostenga la barandilla con las manos para apoyar su cuerpo y separe los pies de la superficie del cinturón de la cinta de correr, pise la plataforma de paso a dos lados, así como aléjese de la cinta de correr desde un lado.
10. Se debe mantener al menos un área de seguridad de 2000 mm×1000 mm detrás de la cinta de correr para evitar que ocurran accidentes durante el funcionamiento de la cinta de correr.
11. Anuncio de software: El software de terceros proporcionado en el sistema y la propiedad intelectual de las Aplicaciones son propiedad del tercero. Los fabricantes de cintas de correr proporcionan estos software y aplicaciones de terceros sin soporte ni garantía, ni asumen ninguna responsabilidad por ellos. La instalación y el uso de aplicaciones de terceros son comportamientos individuales de los usuarios y no tienen nada que ver con los fabricantes.
12. Para su seguridad, opere las siguientes funciones cuando la cinta de correr esté inactiva: "Red inalámbrica", "Configuración", "Aplicación", "Zona horaria", "Video", "Música". Cuando la cinta de correr esté funcionando, utilice los botones reales en el panel de control para realizar las operaciones relevantes como para la salud y la seguridad de su familia, lea las siguientes instrucciones de operación y precauciones antes de comenzar a practicar en él para que pueda divertirse más con la práctica. (Está prohibido que el personal de servicio postventa no autorizado ajuste la cinta de correr).

El límite de peso está expuesto en este producto. Si su peso corporal es superior a 200 Kg (440lb), la vida útil de la cinta de correr puede verse afectada

PRINCIPALES PARÁMETROS TÉCNICOS

- Voltaje de alimentación de entrada: AC110V.
- Corriente nominal: 15A.
- Temperatura del ambiente de trabajo: 0 ~ 40 ° C.
- Potencia del motor: 4500W.
- Rango de velocidad de funcionamiento: 1 ~ 25 (km / h).
- Rango de ajuste de pendiente: -3-18%.
- Rango de visualización de tiempo: 00: 00: 00 ~ 99: 59: 59 (H: M: S).
- Rango de visualización de distancia: 0. 00 ~ 9999. 99(km).
- Rango de frecuencia cardíaca: 50 ~ 200 (latidos / min).
- Rango de visualización de calorías: 0.00 ~ 99999.99 (calorías).
- Superficie construida: 221×98×176 CM.
- Área de uso efectivo: 170×62CM.

CARACTERÍSTICAS

- Motor de frecuencia variable de CA de bajo ruido de 6 HP.
- El motor tiene funciones de protección contra sobre corriente y cortocircuito, protección integral y larga vidaútil.
- Pantalla táctil HD multipunto de 27 pulgadas.
- Tambor motriz de 90 mm de diámetro.
- Correa duradera de patrón de neumático, fuerte fricción, sensación cómoda en el pie.
- Estribo de alta densidad de 26 mm de espesor.
- Tira lateral superior de moldeo integrada; diseño invertido de 6 grados para una postura ergonómica de pie.
- Built-in 24 programas de ejecución inteligente; 3 programas personalizados.
- Diseño de apariencia majestuosa, diseño de simulación de pista de carrera.
- Diseño de tapa frontal sin tornillos, abierto sin herramientas, proporcionando una experiencia de mantenimiento muy simple y conveniente.
- Gabinete de distribución de energía apilado, disposición de cables simple y ordenada.
- Ajuste de pendiente positivo y negativo para simular la subida y bajada.
- La almohadilla trasera del pie está hecha de goma absorbente de impactos de PVC altamente elástica, lo que mejora el rendimiento de absorción de impactos.
- Uso de un nuevo sistema de amortiguación de intervención en capas, sin rodamientos.
- Equipado con un sistema de lubricación automática, libre de mantenimiento.
- El área de carrera ultra larga y ancha proporciona una fuerte protección para la seguridad del usuario.

- Uso de reposabrazos ergonómicos de PU, cómodos, seguros y respetuosos con el medio ambiente.
- Modos de protección de seguridad dual, parada de emergencia y parada lenta.
- Función de ahorro de energía, apagado automático después de 5 minutos de operación sin carga.
- Equipado con luces indicadoras de operación, realice un seguimiento del estado de trabajo de la cinta de correr.
- Equipado con carga inalámbrica para dispositivos móviles.
- El nuevo sistema inteligente de control de velocidad, detección de sonda infrarroja de alta precisión, ajusta la velocidad de acuerdo con el área de carrera del usuario.
- Sistema operativo Android 7.1; procesador de 8 núcleos; memoria de 2 GB y disco duro de 8 GB.
- Soporte de conexión WIFI, navegación web, música y video en línea.
- Puerto USB 3.0 de alta velocidad.
- Interfaz de operación concisa, botones de control convenientes y administración humanizada de la configuración del sistema.
- Equipado con un sensor de frecuencia cardíaca de alta sensibilidad, monitoreo en tiempo real del estado de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio.
- 3 modos de ejecución de escena real incorporados, simular la carrera al aire libre.
- Altavoz dual de alta fidelidad.
- Soporte de múltiples aplicaciones deportivas (compatible con el sistema IOS y el sistema Android).
- La cinta de correr inteligente de IoT hace que el proceso de carrera esté lleno de diversión (compartir datos de carrera, interactuar con amigos, participar en competiciones de carrera en línea en tiempo real).

INTRODUCCIÓN DEL PRODUCTO

IRONSIDE®

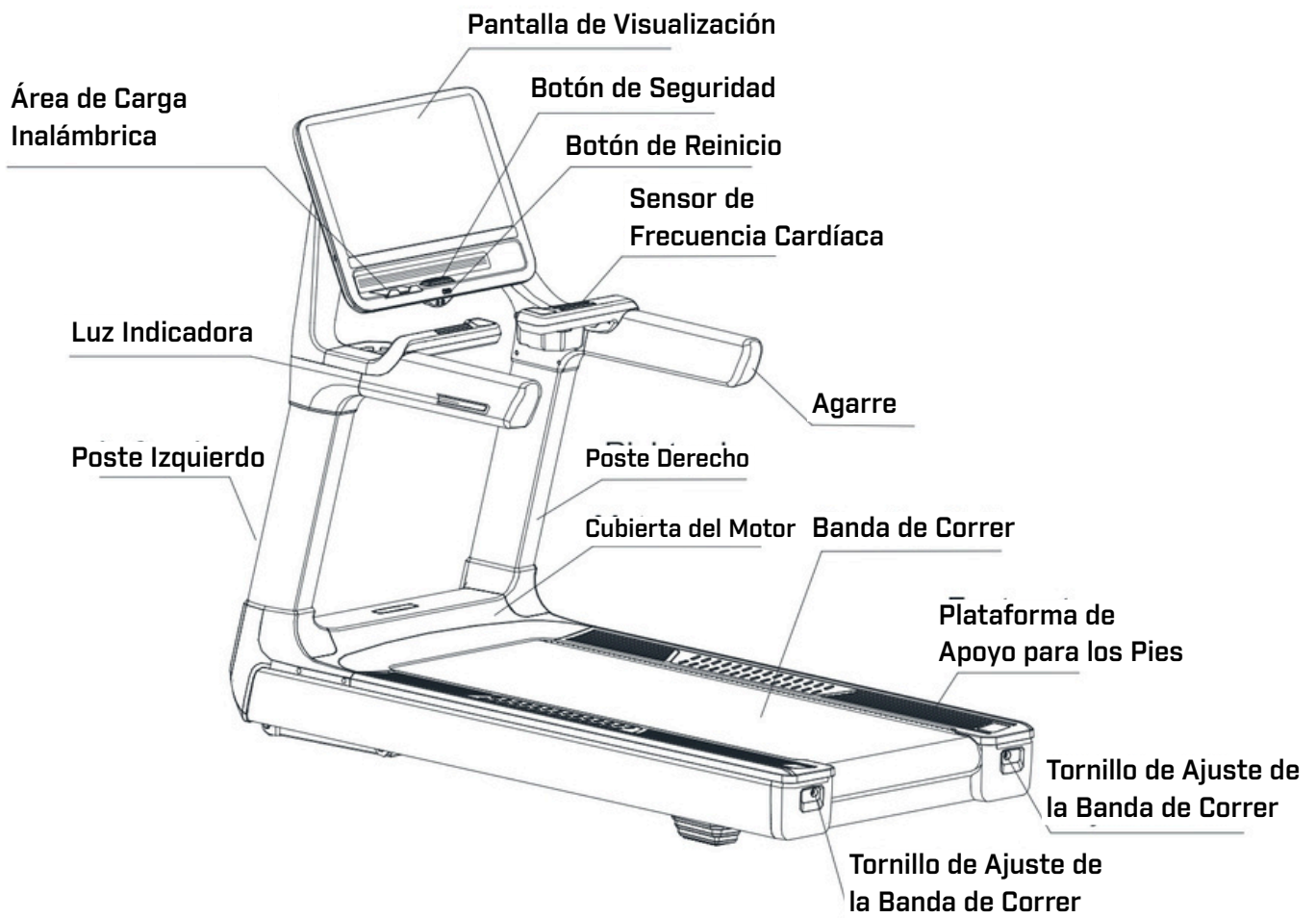
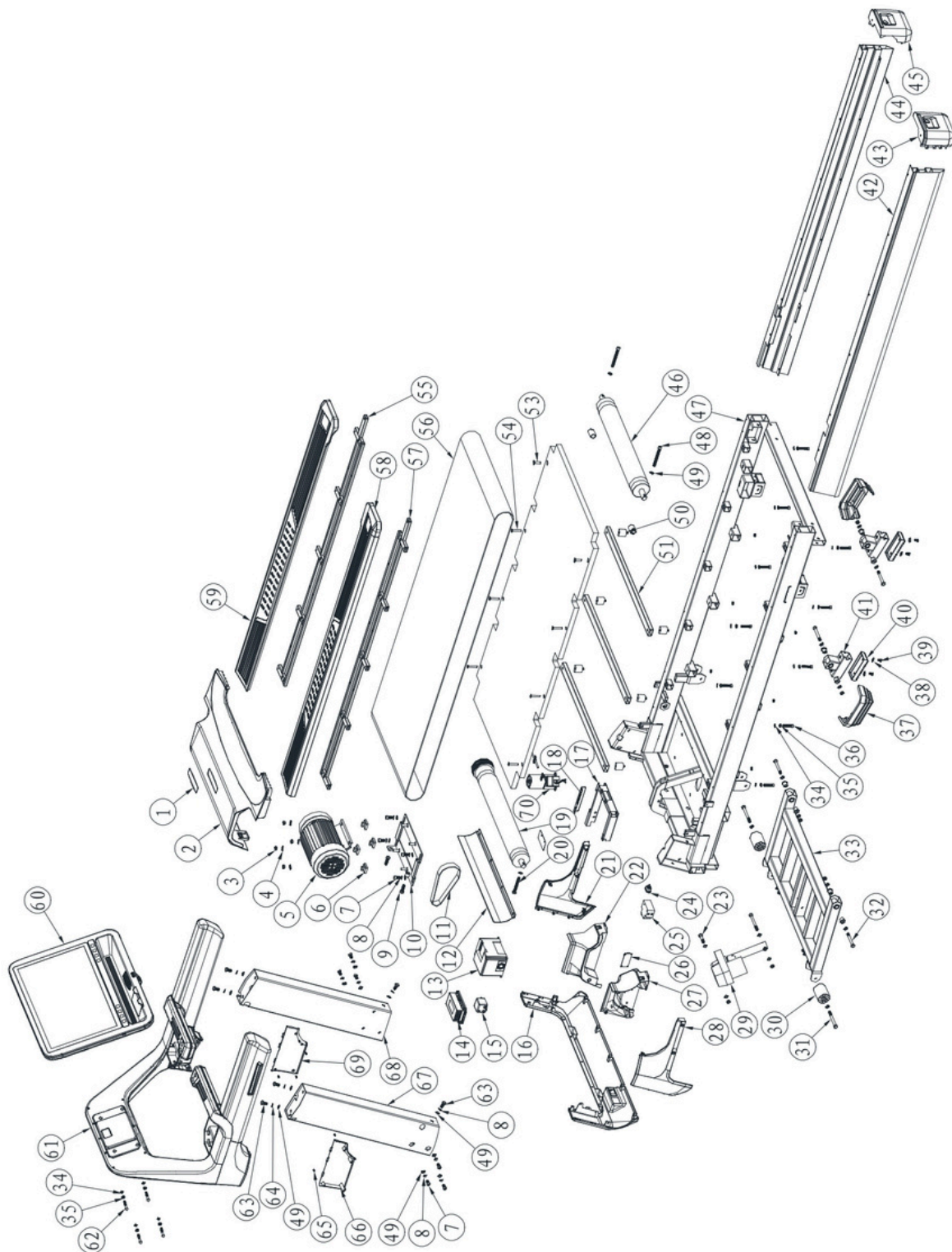


DIAGRAMA DE EXPLOSIÓN DE PRODUCTO

IRONSIDE®

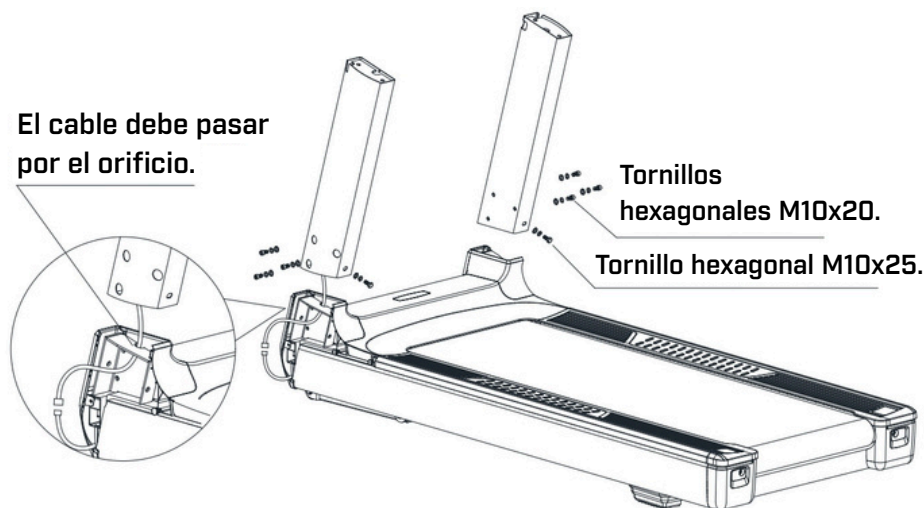


N°	Nombre de la Pieza	Cant.	N°	Nombre de la Pieza	Cant.
1	Logotipo de rombo pequeño	1	36	Tornillo cabeza hexagonal M8x45	10
2	Cubierta del motor	1	37	Cubierta trasera del pie	2
3	Tuerca de tope M10	12	38	Arandela M8	4
4	Tuerca de base del motor	4	39	Tornillos hexagonales M8x16	4
5	Motor de corriente alterna (AC)	1	40	Almohadilla para pies	2
6	Base del motor	4	41	Estructura del pie trasero	2
7	Tornillo hexagonal M10x20	10	42	Barra lateral izquierda	1
8	Arandela de resorte	12	43	Caja de ajuste trasero izquierdo	1
9	Tornillo hexagonal M10x40	2	44	Barra lateral derecha	1
10	Soporte de ajuste del motor	1	45	Caja de ajuste trasero derecho	1
11	Banda del motor	1	46	Rodillo trasero	1
12	Tablero a prueba de polvo	1	47	Soldadura del marco de la caminadora	1
13	Convertidor de frecuencia	1	48	Tornillo hexagonal M10x110	2
14	Caja de energía	1	49	Arandela M10	35
15	Filtro de onda	1	50	Almohadilla	6
16	Protector frontal	1	51	Tubo de soporte de la tabla de carrera	3
17	Canaleta de cables	1	52	Banda de carrera	1
18	Cables	1	53	Tornillo avellanado hexagonal M8x35	6
19	Rodillo frontal	1	54	Tornillo Phillips M8x50	6
20	Tornillo hexagonal M10x90	1	55	Parte superior derecha de la barra	1
21	Cubierta exterior del poste derecho	1	56	Banda de carrera	1
22	Cubierta interior del poste derecho	1	57	Parte superior izquierda de la barra	1
23	Tornillo hexagonal M10x50	1	58	Barra superior izquierda	1

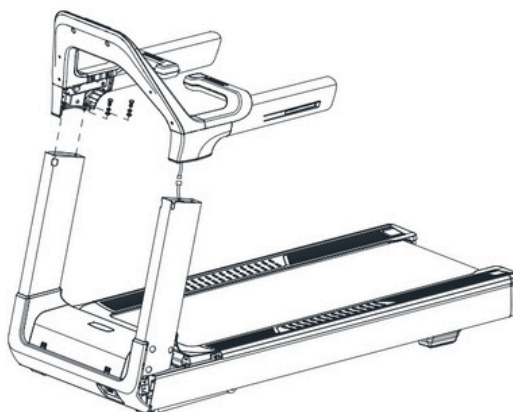
24	Toma de corriente	1	59	Barra superior derecha	1
25	Interruptor de protección contra sobrecarga	1	60	Pantalla	1
26	Base de carga inalámbrica	1	61	Consola	1
27	Cubierta interior del poste izquierdo	1	62	Tornillo cabeza hexagonal M8x50	4
28	Cubierta exterior del poste izquierdo	1	63	Tornillo hexagonal M10x25	6
29	Motor de elevación	1	64	Arandela de resorte	4
30	Rodillo	2	65	Tornillos autorroscantes M4x10	53
31	Tornillo hexagonal M10x110	3	66	Cubierta izquierda de la consola	1
32	Tornillo hexagonal M10x90	4	67	Estructura del poste izquierdo	1
33	Marco del motor de elevación	1	68	Estructura del poste derecho	1
34	Arandela M8	14	69	Cubierta derecha de la consola	1
35	Arandela de resorte	14	70	Aceitera	1

Todas las partes de la cinta de correr eléctrica han sido estrictamente ensambladas y depuradas antes de la fábrica. Una cinta de correr eléctrica se puede montar fácilmente si la instalación se lleva a cabo observando los siguientes pasos.

Paso 1: Instale el poste. Abra la caja de embalaje de la cinta de correr (Caja B) y levante la cinta de correr, inserte el poste derecho en la conexión de la cinta de correr, use 3 tornillos cilíndricos de zócalo hexagonal de cabeza M10x20 + arandela de resorte + arandela para atornillar algunas vueltas, use 1 M10 x25 Gire el tornillo hexagonal + arandela de resorte + arandela unos pocos giros. Para la comodidad del ensamblaje posterior, no apriete los tornillos. Pase el cable de comunicación en el poste vertical izquierdo a través del orificio de la cinta de correr y, a continuación, inserte el poste vertical izquierdo en el punto de conexión de la cinta de correr. ¡Preste atención a la disposición del cable para asegurarse de que el cable no esté sujeto para evitar daños! Use tres tornillos de zócalo hexagonal de cabeza cilíndrico M10x20 + arandela de resorte + arandela para atornillar dos vueltas, y use 1 tornillo de zócalo hexagonal M10 x25 + arandela de resorte + arandela para atornillar dos vueltas. Para la comodidad del ensamblaje posterior, no apriete los tornillos. A continuación, conecte el conector de cable del polo izquierdo con el conector de la línea de control en el extremo izquierdo de la cinta de correr, como se muestra en la figura a continuación:



Paso 2: Instale el marco de la consola. Abra la caja de embalaje de la consola (Caja A) y saque la consola. Alinee los orificios de los lados izquierdo y derecho de la consola con los orificios de los polos. ¡Preste atención a la disposición del cable para asegurarse de que el cable no esté sujeto para evitar daños! Use 4 tornillos hexagonales M10 x25 + arandelas de resorte + arandelas para apretar algunas vueltas, luego apriete todos los tornillos en los polos superior e inferior uno por uno, y luego conecte el conector de cable del polo izquierdo al conector de la línea de control en el extremo izquierdo de la cinta de correr. Como se muestra a continuación:



Paso 3: Instalar la pantalla de visualización. Saque la pantalla de visualización, conecte el conector del cable de la pantalla con el conector del cable del marco de la consola y luego use 4 tornillos de enchufe hexagonal cilíndrico de cabeza M8x50 + arandelas de resorte + arandelas para bloquear el reloj electrónico. Como se muestra a continuación:



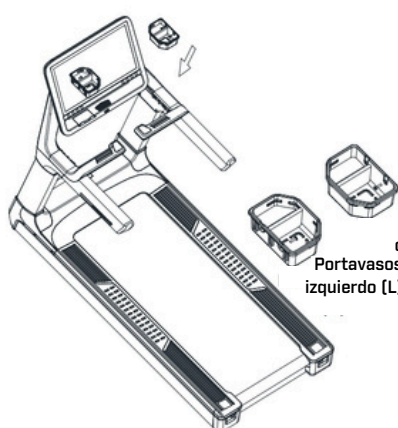
Paso 4: Instale la cubierta interior del poste izquierdo y derecho. La cubierta exterior izquierda del polo izquierdo y derecho. Saque la cubierta interior del poste izquierdo y derecho y bloquéelos con 8 tornillos auto rroscantes de cabeza redonda de cabeza redonda M4X10 cortados en cola. Saque la cubierta exterior izquierda del poste izquierdo y derecho y bloquéelos con dos cables de máquina Phillips de cabeza plana grande M4X12 y dos tornillos autoalimentados Phillips de cabeza plana grande M4X12. Como se muestra a continuación:



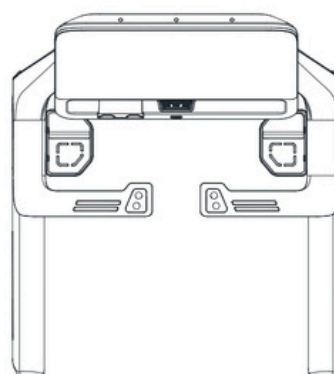
Tornillo M4x12 de cabeza plana grande tipo Phillips para cable.

Tornillo autorroscante M4x12 de cabeza plana grande tipo cruz.

Paso 5: Coloque el portavasos izquierdo y derecho en la ranura en T del marco de la consola y bloquéelos con el cable de máquina cruzada de cabeza plana grande M5x20. Tenga cuidado de no invertir el porta vasos izquierdo y derecho, como se muestra a continuación:



Portavasos derecho (R).
Portavasos izquierdo (L).



Paso 6: instale la cinta de correr, inspeccione cuidadosamente si cada parte de la cinta de correr está apretada. Inicie la cinta de correr a baja velocidad e inspeccione si cada parte de la correa de rodadura funciona de manera flexible y la estanqueidad de la correa de rodadura es adecuada. Debe estar de acuerdo con el estándar de no desviación y no deslizamiento de la correa de rodadura (ver "cinta de correr eléctrica de cuidado y mantenimiento diario"). Después de la inspección, transfiera la cinta de correr a la ubicación adecuada para su uso.

VISUALIZACIÓN Y FUNCIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DEL CONTADOR ELECTRÓNICO

1. Parámetros de especificación del sistema de cinta de correr Android:

Sistema operativo	Google Android 7.1
Procesador	Rockchips RK3288, núcleo OCTA
Pantalla	27 pulgadas, resolución 1920 * 1080, pantalla capacitiva
Memoria del	2 GB
Capacidad de	8 GB
Wi-Fi	WiFi, 802.11b/g/n
Archivo de vídeo	Los formatos compatibles con alta definición incluyen MP3, WMA, WAV, APE, FLAC, AAC, OGG, M4A, 3GPP, etc.
Archivo de audio	MP3, WMA , etc.
USB2. 0	1 HOST USB
Botón físico	Inicio/Pausa, Stop, Volume+, Interruptor de volumen, Volumen -, Botón de interfaz principal, Botón de retorno, Control de velocidad inteligente
Salida Bluetooth	1 salida Bluetooth
Fuente de	CA, 220V, 50hz

2. Funciones de las teclas del panel del medidor electrónico:



- 2.1 "Bajar volumen, interruptor de volumen, volumen plus" son la tecla de control del amplificador de potencia.
- 2.2 Tecla "START/PAUSE": en caso de que la alimentación esté encendida y la cerradura segura esté completamente atraída, presione esta tecla para iniciar la cinta de correr; durante el funcionamiento de la cinta de correr, presione esta tecla para pausar la cinta de correr y mantener los datos de funcionamiento, y presione la tecla nuevamente para continuar con los parámetros recién establecidos.
- 2.3 Tecla "STOP": durante el ejercicio, presione esta tecla para detener el funcionamiento de la cinta de correr y restablecer.
- 2.4 Tecla "Control de velocidad inteligente": control de velocidad inteligente de arranque / cierre.
- 2.5 Tecla "Interfaz principal": presione esta tecla para ingresar a la interfaz principal en cualquier interfaz de operación.
- 2.6 Tecla "Retorno": volver a la interfaz de operación anterior desde la interfaz actual o salir del programa de aplicación.

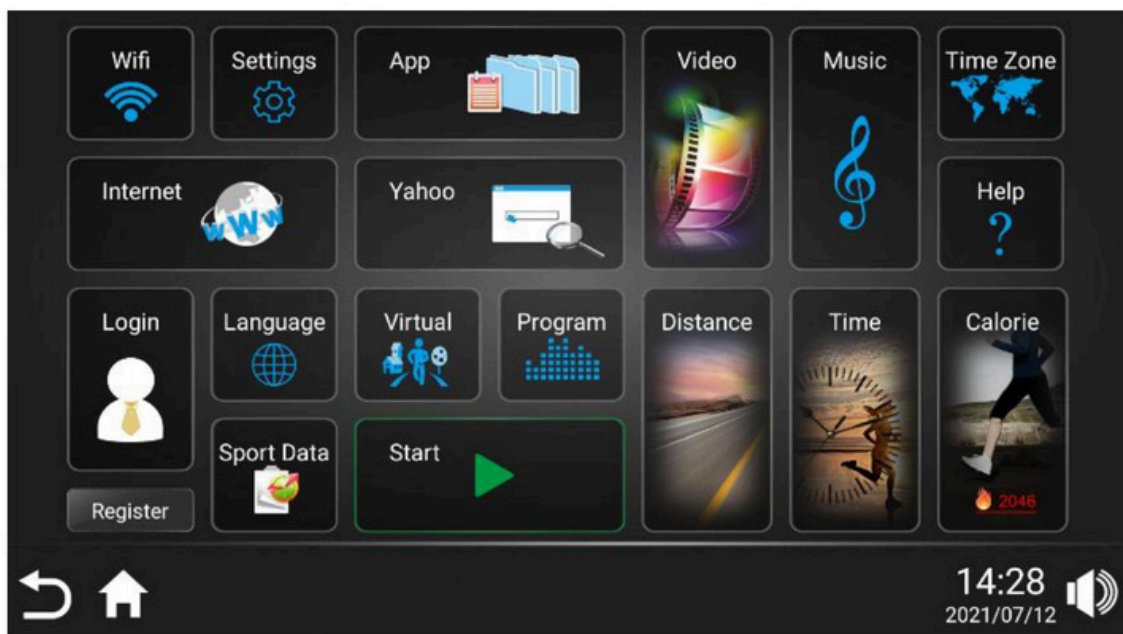
3. Visualización de la ventana y descripción de la función de las teclas táctiles.

3.1 Interfaz de inicio

Después del encendido, la pantalla de visualización del reloj electrónico muestra la siguiente interfaz de inicio:



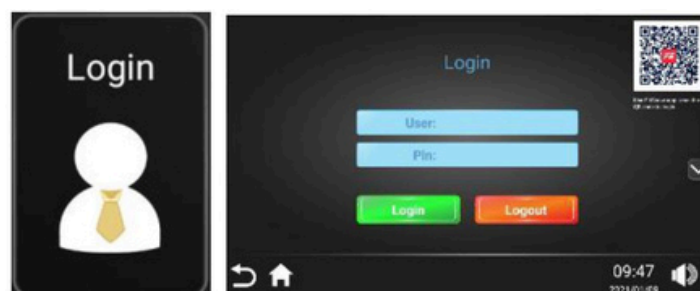
3.2 La consola entra en el estado de espera, la interfaz de visualización principal de la siguiente manera:



Toque cualquier icono en la parte superior de la pantalla para ingresar al submenú correspondiente.

3.3 Gestión de usuarios: (se puede operar cuando la cinta de correr está en estado de parada).

- 3.3.1 Inicio de sesión: Después de que la cinta de correr esté conectada a Internet, puede usar la cuenta existente para iniciar o cerrar sesión en la cuenta de inicio de sesión. Los pasos de operación son los siguientes: toque el botón "iniciar sesión" para completar el nombre de usuario y la contraseña, y presione "iniciar sesión" para completar. También puede presionar "cerrar sesión" para cerrar sesión en su cuenta después de ejecutarse.

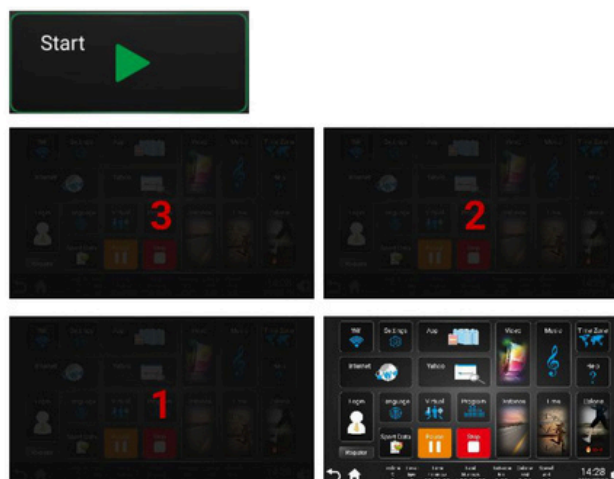


- 3.3.2 Registro: Después de que el teléfono móvil esté conectado a Internet, escanee el código bidimensional para descargar la aplicación del espectáculo deportivo y regístrese de acuerdo con el proceso de registro. La información básica (nombre de usuario, contraseña, apodo, peso, hombre/ mujer) se puede completar o modificar en la aplicación del programa deportivo

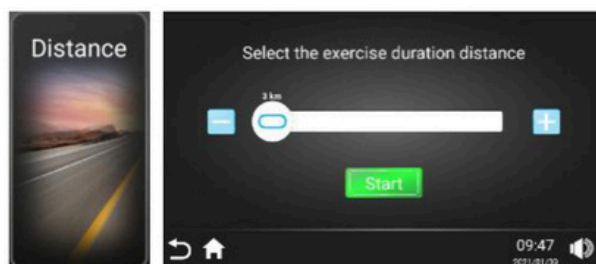


3.4 Modo manual

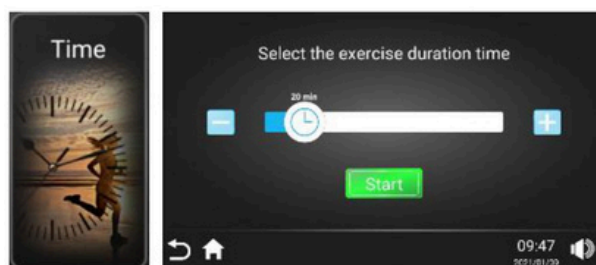
- 3.41 Tecla "Inicio":
- A. Presione directamente la tecla "Inicio" en estado de espera. La pantalla comienza la cuenta regresiva de tres segundos con tono de advertencia. Después de que termina la cuenta regresiva, la cinta de correr funciona con una velocidad de 1,0 km / h y una inclinación de 0; En la parte inferior, se muestra la ventana "Objetivo" para ingresar a la interfaz de movimiento.
- B. La ventana "Objetivo de ejercicio" comienza a contar hacia adelante y se detendrá automáticamente después de 100 horas. Presione "Speed Plus and Minus Key" o "SpeedShortcut Key" para cambiar la velocidad; Presione "Tecla de suma y resta de pendiente" o "Tecla de método abreviado de pendiente" para cambiar la pendiente; Presione el botón "Detener" durante el ejercicio para detener el funcionamiento de la cinta de correr y restablecerla a cero.
- C. Muestra (inclinación, latidos del corazón, tiempo, objetivo de movimiento, distancia, calorías, velocidad, parada, pausa) en las que la suma y resta de pendientes, la parada, la pausa, la suma y la resta de velocidad se pueden sincronizar con los botones del panel del reloj electrónico en la ventana de la interfaz de ejercicio.
- D. Ventana "Latidos del corazón": cuando el deportista pisa la barra lateral con ambos pies y arranca la cinta de correr, los datos de los latidos del corazón se mostrarán en la ventana de latidos del corazón en la interfaz de ejercicio durante unos 5-10 segundos cuando ambas manos sostienen el mango del latido del corazón. (Los datos de medición de latidos cardíacos en mano solo sirven como una referencia aproximada para el grado de ejercicio y no se pueden usar como datos médicos).



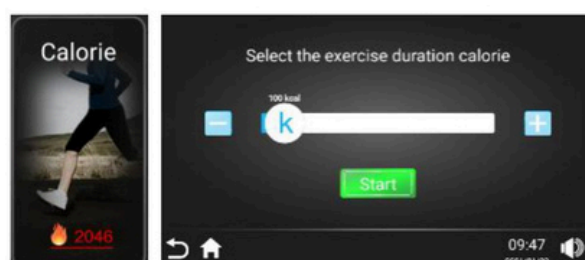
- 3.42 Tecla "Distancia": después de establecer la distancia de ejercicio, el usuario comienza a moverse y termina el ejercicio después de que se alcanza la distancia de ejercicio esperada. Durante el ejercicio, el usuario puede aumentar y disminuir libremente la velocidad y la inclinación y presionar directamente "Detener" para detener su funcionamiento.
- Los pasos de operación son como se muestra en la siguiente figura: toque la tecla "Distancia", determine su distancia de ejercicio objetivo y presione "Inicio" para iniciarlo.



- 3.43 Tecla "Tiempo": después de establecer el tiempo de ejercicio, el usuario comienza a moverse y termina el ejercicio después de que se alcanza el tiempo de ejercicio esperado. Durante el ejercicio, el usuario puede aumentar y disminuir libremente la velocidad y la inclinación y presionar directamente "Detener" para detener su funcionamiento.
- Los pasos de operación son como se muestra en la siguiente figura: toque la tecla "Tiempo", determine su tiempo de ejercicio objetivo y presione "Inicio" para iniciarlo.



- 3.44 Clave "Calorías": después de establecer las calorías del ejercicio, el usuario comienza a moverse y termina el ejercicio después de que se logran las calorías esperadas del ejercicio. Durante el ejercicio, el usuario puede aumentar y disminuir libremente la velocidad y la inclinación y presionar "Detener" para detener su funcionamiento.
- Los pasos operativos son como se muestra en la siguiente figura: toque la tecla "Calorías", determine sus calorías objetivo de ejercicio y presione "Inicio" para iniciarlo.

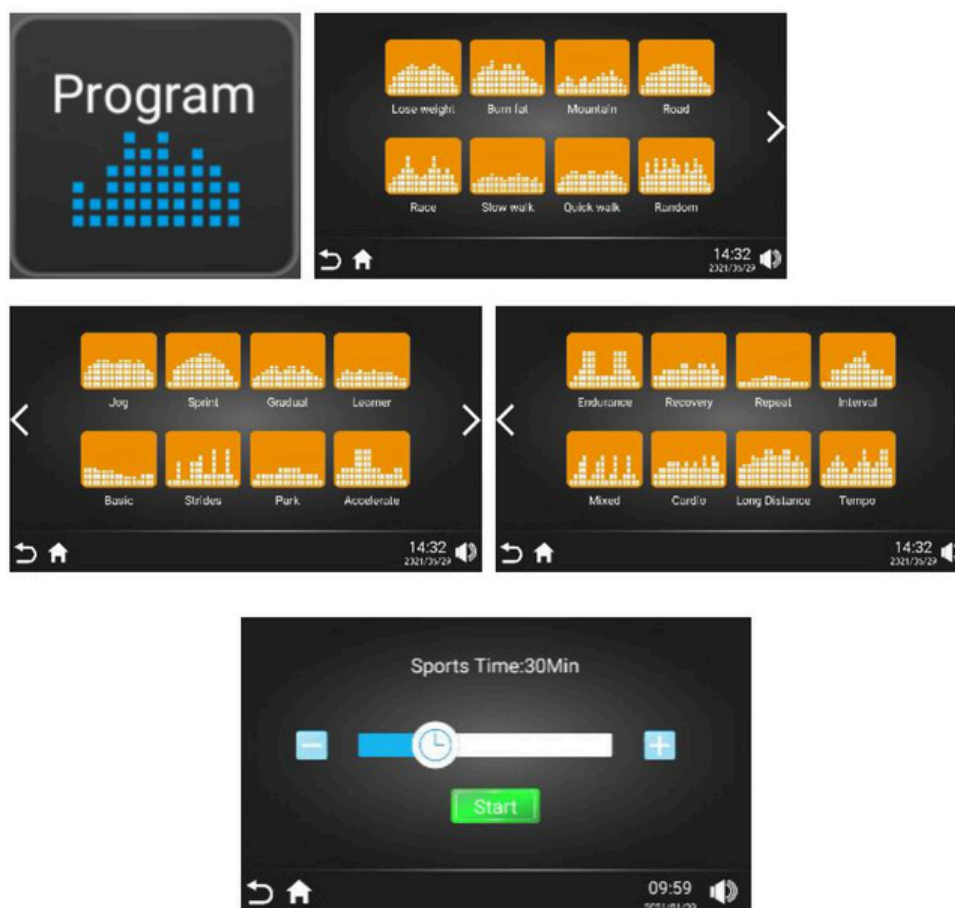


3.5 Programa de ejercicios

24 programas científicos inteligentes de ejecución (que incluyen perder peso, quemar grasa, montaña, etc.) están contruidos en el sistema. Después de que el usuario seleccione el programa de ejercicios deseado y establezca el tiempo de ejercicio, presione la tecla "Inicio", la cinta de correr comenzará a operar el programa incorporado. Durante el funcionamiento de la cinta de correr, la velocidad y la inclinación se pueden regular, pero al ingresar a la siguiente sección, se puede regular automáticamente a los valores predeterminados del programa. Durante el ejercicio, el usuario puede presionar la tecla "Detener" para detener la operación en cualquier momento.

Cada programa incorporado incluye 16 secciones, y el tiempo de funcionamiento de cada secciones igual al tiempo establecido / 16. Cuando la sección anterior termina, entra automáticamente en la siguiente sección, y la velocidad y la inclinación se pueden regular automáticamente a los números de esta sección. Cuando se completa la operación de todas las secciones y el programa, la cinta de correr se ralentiza lentamente y finalmente se detiene.

Los pasos de operación son los siguientes: Toque el botón "Programa de ejercicios", seleccione el programa incorporado (la tabla de programa incorporada consta de 3 páginas), presione la flecha para seleccionar las páginas superior e inferior, o deslice la pantalla hacia la izquierda y hacia la derecha para seleccionar las páginas superior e inferior, haga clic en el programa que necesita, establezca el tiempo de ejercicio del programa, y presione "Inicio" para iniciar la cinta de correr.



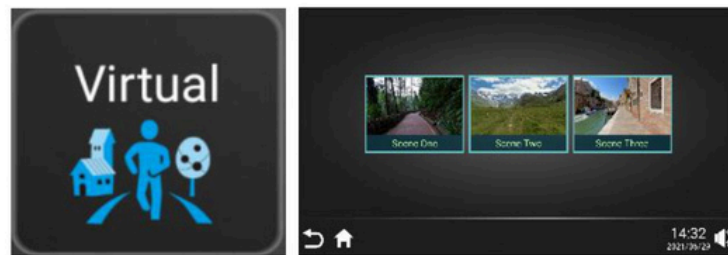
Datos de programa incorporados (divididos en 16 segmentos, el tiempo de ejecución de cada segmento se establece dividido por 16)

Período de tiempo Programa		Tiempo de operación de cada sección = tiempo establecido ÷ 16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 Perder peso	Velocidad	3	6	7	8	9	10	9	8	8	9	10	9	8	7	6	3
	Inclinación	0	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	4	4	3	2	1
P2 Quemar grasa	Velocidad	5	7	9	9	11	8	8	10	10	8	10	8	6	5	4	3
	Inclinación	3	5	4	4	3	5	5	3	3	5	3	5	5	3	3	3
P3 Montaña	Velocidad	3	4	6	5	3	5	6	4	5	6	7	6	8	6	5	3
	Inclinación	6	6	10	12	14	12	10	14	12	10	8	10	6	4	3	2
P4 Carretera	Velocidad	3	6	7	7	8	9	9	10	10	10	9	9	8	6	4	3
	Inclinación	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1
P5 Carrera	Velocidad	3	5	6	8	12	8	6	5	6	8	12	8	6	8	6	3
	Inclinación	3	6	5	3	1	3	5	6	5	3	1	3	5	3	5	2
P6 Caminata suave	Velocidad	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	3
	Inclinación	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2

P7 Caminata Rápida	Velocidad	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	Inclinación	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	2	2
P8 Aleatorio	Velocidad	5	10	6	11	7	11	8	11	9	6	10	7	11	9	6	3
	Inclinación	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P9 Trote	Velocidad	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	9	8	6	5
	Inclinación	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P10 Sprint	Velocidad	2	6	7	8	9	10	10	11	11	11	10	9	8	6	4	2
	Inclinación	4	5	6	7	8	9	10	10	10	10	10	9	5	7	5	2
P11 Progresivo	Velocidad	3	4	5	6	7	7	5	6	7	7	5	7	6	5	4	3
	Inclinación	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2
P12 Principiante	Velocidad	3	5	6	5	5	6	5	5	6	5	5	5	5	4	3	3
	Inclinación	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	1
P13 Básico	Velocidad	6	6	6	5	5	5	5	4	4	3	3	3	2	4	4	4
	Inclinación	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	4	2	2	0
P14 Zancadas	Velocidad	2	2	8	2	2	8	8	10	4	4	12	4	4	12	4	2
	Inclinación	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
P15 Parque	Velocidad	2	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	4	4	4	4	2
	Inclinación	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P16 Aceleración	Velocidad	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
	Inclinación	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
P17 Resistencia	Velocidad	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
	Inclinación	0	2	4	6	6	6	6	6	6	4	4	2	2	2	4	0
P18 Recuperación	Velocidad	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
	Inclinación	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P19 Repetición	Velocidad	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2
	Inclinación	0	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0
P20 Intervalos	Velocidad	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
	Inclinación	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
P21 Mixto	Velocidad	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	Inclinación	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
P22 Cardio	Velocidad	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
	Inclinación	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
P23 Larga Distancia	Velocidad	6	7	7	10	9	9	12	12	10	10	12	12	8	10	8	6
	Inclinación	2	2	3	3	4	4	6	6	8	8	10	10	6	5	5	0
P24 Tempo	Velocidad	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
	Inclinación	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0

3.6 Escenas virtuales: (los usuarios se compran a sí mismos según sea necesario).

Después de seleccionar la escena, comience a operar la cinta de correr. Durante el ejercicio, la escena dará a las personas una sensación inmersiva. Durante el ejercicio, los usuarios pueden aumentar y disminuir libremente la velocidad y la inclinación, o presionar directamente "Detener" para detener la operación. La velocidad de la escena en vivo puede hacer que la escena sea más rápida o más lenta de acuerdo con la velocidad de ajuste manual.



3.7 Control inteligente de velocidad

3.7.1 Inicio: Después de iniciar la cinta de correr hasta el valor de velocidad de arranque, presione la tecla "Control de velocidad inteligente" en el panel de teclas para ingresar al modo de control de velocidad inteligente. La interfaz de visualización es la siguiente:

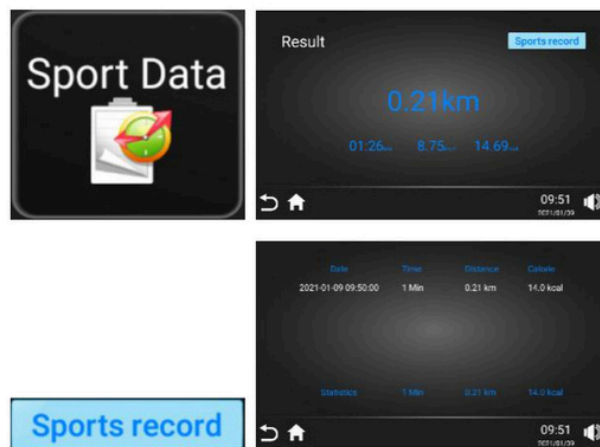


El usuario puede controlar la velocidad de la cinta de correr después de la operación de control de velocidad inteligente. La cinta de correr se divide en tres áreas de aceleración (rojo), velocidad uniforme (verde) y desaceleración (azul) según la inducción. La posición del usuario se mostrará en la pantalla de visualización. Cada área tendrá tres iconos de subdivisión para mostrar la situación de la velocidad. (Sugerencia: La función de control de velocidad inteligente se puede aplicar a las escenas virtuales, el usuario obtendrá una mejor experiencia de acondicionamiento físico).

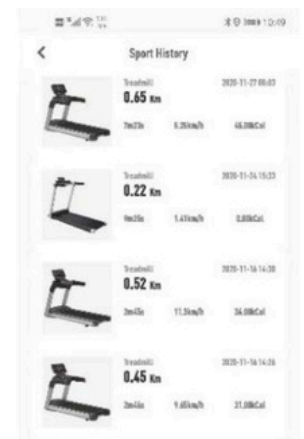
- 3.7.2 Stop: Presione la tecla de suma y resta de velocidad, la tecla de método abreviado de velocidad, la tecla Free Walking, la tecla stop, la tecla de pausa y la tecla de parada de emergencia para salir del modo de control de velocidad inteligente

3.8 Manejo del ejercicio

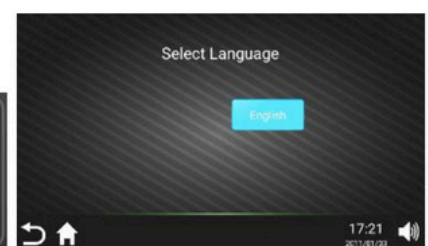
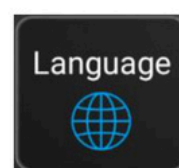
- 3.81 Datos de ejercicio: verifique los datos del ejercicio anterior, incluyendo: tiempo, distancia y calorías.
- 3.82 Registros deportivos: Después de iniciar sesión en el usuario, puede ver los registros deportivos históricos y las estadísticas deportivas aquí. La información de ejercicio almacenada en el sistema debe cumplir ciertas condiciones ≥ 200 m antes de ser seleccionada para su almacenamiento. La información del ejercicio se almacenará temporalmente en el sistema durante un cierto período de tiempo. El sistema limpiará automáticamente la información del ejercicio almacenada durante demasiado tiempo de forma regular.



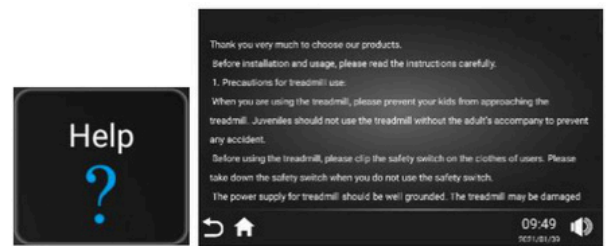
- 3.83 Los datos de registro del ejercicio histórico de la cinta de correr son sincrónicos con los datos de los terminales de teléfono celular y almohadilla. Abrir Deportes mostrar en terminales de celular y pad y comprobar datos. Los registros de datos se muestran en la figura derecha. El funcionamiento específico se muestra en "Sports show.pdf". Para teléfonos celulares de Apple versión 4S y superior, inicie sesión en Sport show App software (busque "Sports show") en Apple Store. Para teléfonos celulares de la versión Android, inicie sesión en la última versión del software de la aplicación en <http://www.fitshow.co/qr>. Escanee el siguiente código bidimensional e instale sports show App:



- **3.9 Idioma** Los usuarios pueden optar por cambiar a diferentes idiomas proporcionados por el sistema. Los pasos de operación son los que se muestran en la figura de la derecha: toque el botón "idioma", haga clic en el idioma que necesita y luego regrese a la interfaz principal automáticamente.



- **3.10 Ayuda** Los pasos de funcionamiento son los que se muestran en la figura derecha: toque la tecla "Ayuda", las precauciones de las pantallas de las ventanas durante el uso de la cinta de correr y la introducción a las funciones de las teclas en la interfaz principal.



- **3.11 Red inalámbrica** Los pasos de funcionamiento son como se muestra en la figura derecha: toque la tecla "Red inalámbrica", seleccione el signo WI-FI, ingrese el código de conexión WI-FI, la conexión completa y la configuración de WI-FI para Internet de alta velocidad.



- **3.12 Ajuste** Los pasos de operación son los que se muestran en la figura correcta: toque el botón "Configuración" para seleccionar el nivel de brillo, borrar el caché, establecer el modo de ingeniería, restaurar con una tecla y Bluetooth. El modo de ingeniería es propiedad de los desarrolladores de cintas de correr y no está abierto a los usuarios.



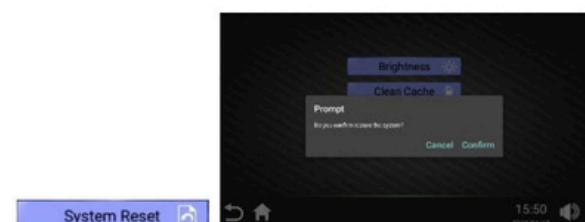
- **3.13 Ajuste brillante** Los pasos de operación son los que se muestran en la figura correcta: toque el botón "nivel de brillo", seleccione el brillo requerido y toque el botón "Retorno" para completar el ajuste de la luz de fondo.



- **3.14 Limpieza de caché** Los pasos de operación son los que se muestran en la figura correcta: toque el botón "limpieza de caché", seleccione la aplicación que necesita limpiar el caché y toque el botón "limpieza de caché" para completar la limpieza.

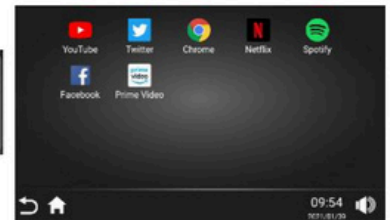
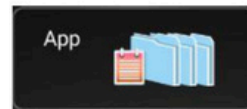


- **3.15 Restaurar con un solo clic** Pasos de funcionamiento: Toque "Restauración de un botón" para restaurar rápidamente al estado de fábrica.

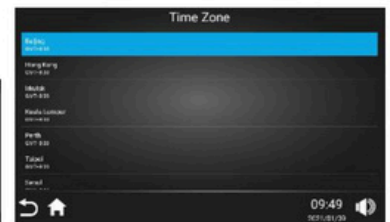


- **3.15 Restaurar con un solo clic** Pasos de funcionamiento:
Toque "Restauración de un botón" para restaurar rápidamente al estado de fábrica.

- **3.16 Aplicación** La aplicación APP precargada del sistema puede estar abierta. Los pasos de funcionamiento son como se muestra en la figura derecha: toque la tecla "Aplicación", ingrese a la interfaz de la aplicación APP, toque cualquier icono en la parte superior de la pantalla de visualización para ingresar al submenú correspondiente.



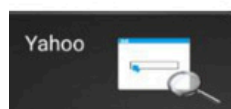
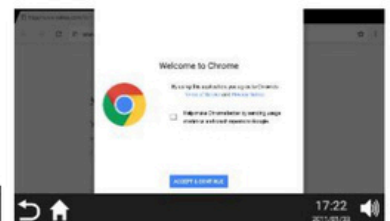
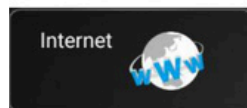
- **3.17 Huso horario** El usuario puede ajustar libremente la zona horaria y la hora de acuerdo con su zona horaria. Los pasos de operación son como se muestra en la figura derecha: toque la tecla "Zona horaria", ingrese al submenú y establezca la zona horaria requerida y luego regrese a la interfaz principal.



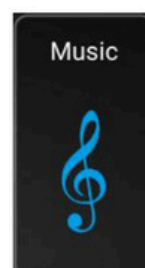
- **3.18 Internet** Navegue por la página web en línea.

- **3.19 Yahoo** La búsqueda de Yahoo está disponible.

- **3.20 Vídeo** Reproduce archivos de vídeo locales. Inserte dispositivos de almacenamiento como un disco flash USB equipado con video en la interfaz USB, haga clic en el botón "video" y haga clic en el archivo de lista para reproducir el video correspondiente.



- **3.21 Música** Reproduce archivos de audio locales. Inserte dispositivos de almacenamiento como discos flash USB con música en la interfaz USB, haga clic en el botón "Música" y haga clic en la canción local "Musician" para ingresar a la lista y reproducir la música correspondiente.



• 3.22 Tecla de interfaz principal



- Haga clic en el icono en la esquina inferior izquierda de la pantalla de visualización en cualquier interfaz para volver a la interfaz principal; La función de operación está sincronizada con la función clave del panel del reloj electrónico.

• 3.23 Tecla de retorno



- Haga clic en el icono en la esquina inferior izquierda de la pantalla de visualización en cualquier interfaz para volver a la interfaz de operación anterior o salir del programa de aplicación; La función de operación está sincronizada con la función clave del panel del reloj electrónico.

• 3.24 Tecla de control de volumen



- Haga clic en el icono de la esquina inferior derecha de la pantalla para controlar el volumen. La función de operación está sincronizada con la función clave del panel del reloj electrónico.

4. Operación durante el ejercicio

- 4.1 Presione la tecla de desaceleración para reducir la velocidad de carrera de la cinta de correr; Presionando la tecla de aceleración para acelerar la velocidad de carrera de la cinta de correr.
- 4.2 Presione Incline – tecla para reducir la inclinación de la cinta de correr; presione la tecla Incline+ para agregar la inclinación de la cinta de correr.
- 4.3 Durante el funcionamiento de la cinta de correr, cuando presiona velocidad más, velocidad menos o pendiente más o pendiente menos, la tecla de método abreviado de velocidad y la tecla de método abreviado de pendiente aparecerán en la interfaz de ejercicio. Presione la tecla de método abreviado de velocidad para ajustar directamente la velocidad y presione la tecla de método abreviado de pendiente para ajustar directamente la pendiente.



- 4.4 Presione la tecla Stop o desconecte directamente el bloqueo seguro para que la cinta de correr disminuya la velocidad y detenga la operación.

5. Medición de latidos cardíacos

El deportista pisa la barra lateral con ambos pies, inicia la cinta de correr, sostiene la lámina de acero con ambas manos y la ventana de latidos del corazón en la interfaz de ejercicio muestra su valor de latidos después de aproximadamente 5-10 segundos. Los datos de medición de latidos cardíacos en la mano solo se utilizan como referencia general para el grado de ejercicio y no se pueden usar como datos médicos.

6. Entrada USB

Después de insertar el disco U, reproduzca videos o audio con los formatos de soporte correspondientes del disco U a través del reproductor.

7. Función de audio Bluetooth:

Transmita el audio a los auriculares a través de Bluetooth. Presione las teclas "bajar volumen" y subir volumen " " en el panel de la cinta de correr, y el interruptor de sonido " " tecla para ajustar el volumen.

8. Función de carga inalámbrica

Cuando la cinta de correr esté encendida, coloque el teléfono móvil que admite la carga inalámbrica en el área de carga inalámbrica sobre el soporte y mueva el teléfono móvil ligeramente para encontrar una ubicación de carga adecuada. En este momento, el teléfono móvil comenzará a cargarse. Advertencia: ¡Por favor, no haga ejercicio vigorosamente durante el proceso de carga del teléfono móvil, para evitar pérdidas innecesarias causadas por la caída del teléfono móvil!.

9. Luz indicadora

Cuando la luz indicadora se muestra azul, significa que la cinta de correr está en modo de espera; cuando la luz indicadora se muestra en rojo, significa que la cinta de correr está funcionando en este momento para recordar a las personas a su alrededor que se mantengan alejadas para evitar accidentes de seguridad.

10. Función de apagado automático

El sistema de cinta de correr detectará al usuario en todo momento. Cuando el usuario abandona la correa de rodadura durante más de 5 minutos, el sistema reconoce que no hay estado de ejercicio del usuario, el sistema detendrá la cinta de correr y entrará en el estado de espera para garantizar la seguridad del usuario. (Esta función está desactivada de forma predeterminada)

11. Función de interruptor de seguridad

Parada de emergencia: En cualquier estado, presionar el "Botón de emergencia" puede detener el funcionamiento del motor y el motor de elevación en una emergencia para proteger la seguridad de los usuarios. La ventana muestra "Bloqueo de seguridad desconectado"; el altavoz emite un pitido corto. Restablecer: Antes de reiniciar, confirme la seguridad de su entorno y usuarios, y cuando esté lejos de las partes móviles, presione el botón "RESET" para restablecer la cinta de correr. En este momento, los datos de movimiento en la interfaz se borrarán y volverán al estado de espera; si hay una pendiente En este caso, la cinta de correr se restablece al estado de pendiente 0.

12. Apagar

La cinta de correr puede estar apagada apagando la alimentación o la cinta de correr en cualquier momento, lo que no la daña.

13. Visualización de parámetros y rango de ajuste:

	Inicial	Establecer el valor inicial	Rango de ajuste	Rango de visualización
Tiempo (hora: minuto : segundo)	00:00:00	20:00	1-120:00	00:00:00 -99:59:59
Velocidad (km/h)	1. 0	1. 0	1. 0-25. 0	1. 0-25. 0
Pendiente (sección)	0	0	-3-18	-3-18
Distancia (km)	0.00	3. 00	1-100	1-9999,99
Calorías (kcl)	0,00	100	1-1000	1-99999,99

MÉTODO DE USO Y PROTECCIÓN DE SEGURIDAD PARA LA CINTA DE CORRER

1. Depuración de la cinta de correr

- 1.1 Antes de la alimentación, inspeccione si el cable de tierra de alimentación está bien conectado a tierra y tire de la correa de rodadura con las manos para verificar si puede funcionar de manera flexible sin ningún sonido anormal.
- 1.2 Inserte el enchufe de alimentación y abra el interruptor de alimentación. Todas las ventanas del medidor eléctrico muestran el valor inicial y la dosis de la correa de rodadura no se mueve.
- 1.3 Presione la tecla "Inicio" y la cinta de correr comenzará a funcionar a baja velocidad (la velocidad de operación es de 1.0 km / h). Observe si la cinta de correr y el medidor electrónico pueden funcionar normalmente.
- 1.4 Pulse la tecla "Acelerar" y la tecla "Acelerar" para observar si la regulación es normal.
- 1.5 Pulse la tecla "stop" o la tecla "safety switch". Entonces, la cinta de correr puede disminuir la velocidad y detenerse finalmente. Apague el interruptor de alimentación y saque del enchufe de alimentación.

2. Instrucciones de funcionamiento

Después de ser depurada, la cinta de correr eléctrica se puede poner en uso

- 2.1 Enchufe la fuente de alimentación en la toma de corriente doméstica de 110V. La toma de corriente debe estar provista de un cable de conexión a tierra adecuado.
- 2.2 Pulse la tecla "inicio". Luego, la correa de carrera se mueve lentamente. Cuando la velocidades de aproximadamente 1,0 km / h, la velocidad de la cinta de correr se muestra en el medidor.
- 2.3 Si desea aumentar la velocidad de la cinta de correr, presione la tecla speed +, hasta 25 km/ h.
- 2.4 Si es demasiado tarde para reducir la velocidad cuando se corre a alta velocidad, puede presionar el "interruptor de seguridad" y la cinta de correr puede reducir rápidamente la velocidad y detenerse finalmente.
- 2.5 Presione "STOP" después de correr y la cinta de correr disminuirá la velocidad hasta que se detenga.

3. Protección de seguridad para la cinta de correr

- 3.1 Bajo cualquier estado, el ejercitador solo presiona el "interruptor de seguridad" y luego la cinta de correr se detiene emergentemente.
- 3.2 Cuando la correa de la cinta de correr patina o la correa de rodadura está atascada, el motor puede detenerse en aproximadamente 3 segundos.

ASUNTOS QUE REQUIEREN ATENCIÓN

1. Circuito

- 1.1 Evite el uso de otros aparatos eléctricos en el mismo circuito de alimentación. El circuito de suministro de energía debe ser capaz de suministrar más de 15A de corriente eléctrica.
- 1.2 Se requiere que el voltaje de servicio esté en el range de 110V±10%. El voltaje más allá de este rango puede conducir a una operación anormal.
- 1.3 Inspeccione si la fuente de alimentación está cargada y si el interruptor seguro es válido antes de ejercer.
- 1.4 Cuando se produce una condición anormal durante el ejercicio, puede presionar el interruptor seguro y la cinta de correr puede disminuir rápidamente la velocidad y detenerse finalmente;
- 1.5 Debe apagar el interruptor de encendido y sacar del enchufe de alimentación después de usar la cinta de correr. 1.6 En invierno, cierta humedad debe mantenerse en el interior para evitar una fuerte electricidad estática.

- 1.7 Si el cable de alimentación se daña después de su uso, vaya al distribuidor de productos especificado para su reemplazo o compra.
- 1.8 Si tiene alguna pregunta sobre la cinta de correr, póngase en contacto con el distribuidor. No está permitido que los legos desmonten o mantengan la cinta de correr por temor a dañar la cinta de correr.

2. Entorno de colocación

- 2.1 Solo es apropiado que la cinta de correr se coloque en interiores para protegerse contra la humedad. Está prohibido salpicar agua en la cinta de correr. Está prohibido colocar cualquier material extraño o insertarlo en la cinta de correr.
- 2.2 Durante el funcionamiento de la cinta de correr, el motor puede generar un pequeño número de chispas, por lo que la cinta de correr debe colocarse en un lugar con corrientes de aire y mantenerse alejada de explosivos.
- 2.3 Cuando se utilice la cinta de correr, asegúrese de que sus patas delanteras y traseras entren en contacto de manera confiable con el suelo. Si la superficie del suelo es desigual, debe estar acolchada de manera estable con alfombra o placa de goma.
- 2.4 Preste atención a la higiene interior generalmente para reducir el polvo interior porque su sensibilidad puede estar influenciada por el polvo adherido a los componentes electrónicos.

3. Precauciones antes o durante el ejercicio

- 3.1 Para su seguridad, use ropa deportiva y seleccione zapatos deportivos adecuados cuando use la cinta de correr. Está estrictamente prohibido hacer ejercicio en la cinta de correr con los pies descalzos.
- 3.2 No está permitido que dos o más personas hagan ejercicios en la cinta de correr al mismo tiempo.
- 3.3 Prepare una toalla antes de correr para evitar que el sudor caiga sobre el cinturón de correr y se arroje al recinto para dañar el aparato eléctrico.
- 3.4 El principiante puede subirse a la cinta de correr solo después de pararse en el borde para probar varias veces con un pie y se siente capaz de mantenerse al día con la velocidad de la correa de carrera.
- 3.5 La cinta de correr tiene suficiente potencia de motor. En principio, el inicio cero se puede realizar, pero para extender la vida útil de la cinta de correr, se sugiere que debe pararse en ambos bordes de la cinta de correr y subirse a ella para hacer ejercicio después del inicio normal.
- 3.6 Está estrictamente prohibido subir y bajar de la parte trasera, ya que es muy fácil para las personas caer de esa manera.
- 3.7 La fuerza debe ser igual cuando las manos están en los reposabrazos y correr sobre él directamente para evitar la deflexión del cinturón.
- 3.8 Cuando las personas corren en un estado normal, las dos manos deben moverse de los reposabrazos. Los brazos se pueden balancear audazmente para que el resultado del ejercicio pueda ser mejor.
- 3.9 El bloqueo de parada debe presionarse al salir de la cinta de correr. No te bajes de la cinta de correr hasta que la correa para correr se detenga por completo.
- 3.10 Mantenga al niño alejado de la cinta de correr por temor a que la mano o la ropa puedan sujetarse por el cinturón para correr para causar lesiones graves.
- 3.11 Está estrictamente prohibido tocar el cinturón de trabajo con las manos.

4. Precauciones adicionales

- 4.1 El cardíaco no debe usar la cinta de correr eléctrica sola.
- 4.2 Determine la velocidad de carrera de acuerdo con sus condiciones físicas; y los enfermos no deben usar la cinta de correr ni usarla bajo la instrucción de un médico.
- 4.3 El sensor de frecuencia cardíaca no es un centro médico y los resultados de la detección son solo para referencia.

IX. SERVICIO Y MANTENIMIENTO DIARIO DE LA CINTA DE CORRER ELÉCTRICA

Durante el uso diario de la cinta de correr, se debe tener en cuenta lo siguiente para el mantenimiento.

1. Mantenga la cinta de correr limpia

- 1.1 La vida útil de la cinta de correr se puede extender significativamente manteniéndola limpia. A menudo limpie el estribo y el estribo expuestos en los dos lados del cinturón de correr. Reduzca la acumulación a largo plazo de polvo y suciedad debajo de la correa de rodadura.
- 1.2 La correa de correr se puede limpiar con un paño suave sumergido con jabón. No deje que el agua fluya hacia la parte inferior de la correa y hacia el escudo.
- 1.3 Revise regularmente cada perno y tuerca. Apriete y repárelos inmediatamente con herramientas si están sueltos.
- 1.4 Compruebe regularmente si la ranura de la correa del motor está limpia. Si hay residuos, deben limpiarse para evitar vibraciones innecesarias cuando se utiliza.
- 1.5 Limpie regularmente el sistema de control eléctrico y el polvo que rodea el motor para garantizar el funcionamiento normal de la cinta de correr.

2. Sistema de lubricación

- 2.1 Sistema de lubricación automática: Después de que la cinta de correr recorre un total de 500 kilómetros, el sistema inyecta automáticamente el aceite lubricante una vez para lubricar el estribo y la correa de rodadura, aproximadamente 2 mililitros cada vez. La olla de aceite tiene un volumen de unos 200 mililitros. Agregue aceite lubricante a la cápsula de aceite después de cada 4000 KM para evitar que quedarse sin aceite cause daños en la correa de rodadura y el estribo. Antes de agregar aceite lubricante, abra la cubierta del motor. Vea la imagen de la derecha para el método de llenado: (No llene, asegúrese de que el aceite no sea más de 3/4 de la botella de aceite).
- 2.2 Lubricar manualmente: Cuando la cinta de correr esté funcionando, haga clic en el espacio en blanco en la esquina superior izquierda de la interfaz de ejercicio 8 veces para ingresar el fondo "configuración de la aplicación" y haga clic una vez en la "lubricación manual" para lubricar la cinta de correr manualmente.





Atención especial: el sistema de lubricación automática de la cinta de correr puede satisfacer el uso normal del usuario. Las cintas de correr que no se usan durante mucho tiempo, la correa para correr se secará demasiado y la resistencia entre la correa para correr y el estribo será alta, puede lubricarla manualmente, pero no la lubrique con demasiada frecuencia. La lubricación frecuente puede causar derrames debido al exceso de aceite.

3. Juicio por fricción:

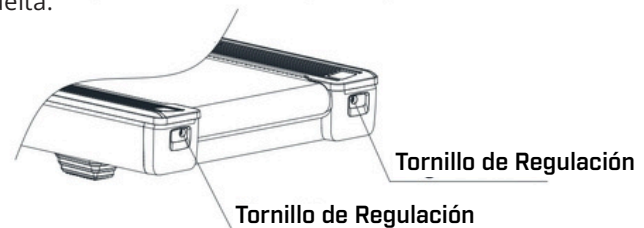
- La fuerza de fricción del estribo y la correa de rodadura puede aumentar por la suciedad o la reducción del lubricante, lo que puede dañar el motor y el panel de control. La fuerza de fricción excesiva se caracteriza por lo siguiente:
- 3.1 Bajo la condición de apagado, es arduo accionar la correa por pies, o incluso la correa no se puede accionar;
- 3.2 Cuando la cinta de correr funciona a la velocidad media, presiona el "interruptor de seguridad" y la correa de rodadura se detiene rápidamente;
- 3.3 El incremento de la fuerza de fricción puede causar daños en el motor o panel de control, cortocircuito, disparos, agotamiento del fusible, etc.

4. Ajuste para la estanqueidad de la correa de rodadura:

- 4.1 Aunque todas las cintas de correr se han ajustado en las fábricas, la correa de rodadura puede aflojarse después de que la cinta de correr se utiliza durante algún tiempo. El mantenimiento es realizado principalmente por el usuario. Si la correa para correr está demasiado suelta, el fenómeno de derrape de la correa para correr y el tambor puede ocurrir cuando pisa la correa para correr. Pero la estanqueidad excesiva tampoco es buena porque puede dañar el motor, la correa de rodadura y el tambor, aumentar el ruido de funcionamiento de la cinta de correr, etc. En condiciones generales, es mejor levantar los dos lados de la correa de rodadura a 5-6 cm del estribo.
- 4.2 Método de juicio para la estanqueidad de la correa de rodadura Ajuste la velocidad de la cinta de correr a 1,5 km / h, agarre el reposabrazos con fuerza con ambas manos y evite el funcionamiento de la correa de correr con los pies. En este momento, si la correa de carrera deja de correr, el tambor delantero continúa corriendo, pero la correa de carrera continúa corriendo después de ser liberada, lo que indica que la correa de carrera está excesivamente suelta. Mientras tanto, el usuario puede sentir la detención a veces, y el uso a largo plazo bajo el estado suelto puede acortar la vida útil de la correa de rodadura. Por lo tanto, el ajuste debe hacerse a tiempo.
- 4.3 Método de ajuste para la estanqueidad de la correa de carrera: Después de que la cinta de correrse usa durante algún tiempo, la parada se puede sentir mientras corre sobre ella, lo que es causado por el exceso de holgura correa de correr. El perno ajustable de apriete de la caja reguladora trasera derecha e izquierda se utiliza para ajustar la estanqueidad y la deflexión. Es el componente central del ajuste de la cinta de correr completa.

Método de regulación: (nota: apriete en el sentido de las agujas del reloj y suéltelo en sentido contrario a las agujas del reloj. El siguiente apriete o liberación se refiere respectivamente a la dirección en el sentido de las agujas del reloj o en el sentido contrario a las agujas del reloj) Después de que la cinta de correr se haya utilizado durante algún tiempo, la corredera de rodadura puede extenderse hasta cierto punto. Si se produce un deslizamiento de la correa para correr durante el ejercicio, muestra que la correa para correr está un poco suelta.

Ahora debe apretar los pernos de ajuste de la cubierta trasera. Apriete los pernos de ajuste de la cubierta trasera a ambos lados mientras tanto como un estándar de 1/4 de círculo hasta que no se deslice o se detenga en la cinta de correr, como se muestra en la imagen:



Atención especial: Cuanto más apretada no sea la correa de running mejor, ajusta la estanqueidad según las necesidades. Demasiado apretado acortará la vida útil de la correa de rodadura.

5. Ajuste de la desviación de la correa de rodadura

Todas las cintas de correr deben ajustar la correa de rodadura antes de salir de fábrica y después de la instalación. Después de usar durante un período de tiempo, se producirá el fenómeno de la desviación. Las razones de este fenómeno son las siguientes:

- 5.1 Colocación inestable del mainframe.
- 5.2 Cuando el usuario se mueve, sus pies no están en el centro de la correa de carrera.
- 5.3 Los pies del usuario ejercen una fuerza desigual.
- 5.4 Método de desviación de adyuvante: el fenómeno de desviación causado por el hombre puede restablecerse a la normalidad después de unos minutos de rotación sin carga. Para el fenómeno de desviación irrecuperable, utilice las herramientas especiales equipadas al azar para ajustar gradualmente los pernos de ajuste de la correa de rodadura en unidades de medio círculo. Si la carrera está a la izquierda, ajuste el perno del ajustador izquierdo en el sentido de las agujas del reloj o en el sentido contrario a las agujas del reloj. Si la correa corre hacia la derecha, ajuste el perno del ajustador derecho en el sentido de las agujas del reloj o el perno izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj. La desviación de la correa de rodadura es mantenida principalmente por los propios usuarios. La desviación de carrera dañará seriamente la correa de rodadura, por lo que debe encontrarse y corregirse a tiempo.

6. Ajuste de la correa del motor

- 6. 1 La correa del motor de todas las cintas de correr se ha ajustado antes de salir de la fábrica, pero la correa de rodadura se detendrá después de un período de uso, lo que es causado por una correa de motor demasiado suelta.
- 6. 2 La forma de juzgar la correa del motor es demasiado floja: ajuste la velocidad de la cinta de correr a 1. A 5 km/h, agarra la barandilla con ambas manos y detén el cinturón de correr con los pies hacia adelante. Por ejemplo, la correa de rodadura y el rodillo delantero dejan de girar al mismo tiempo, pero la correa de rodadura continúa funcionando después de aflojarse. Este fenómeno muestra que la correa del motor está demasiado suelta y el usuario sentirá una pausa. El uso a largo plazo reducirá la vida útil de la correa del motor, por lo que debe ajustarse a tiempo.

6.3 Use el perno de ajuste de la correa especial del motor de la herramienta para ajustar en el sentido de las agujas del reloj varias veces hasta que el usuario no sienta una pausa. Es ajustado principalmente por los propios usuarios. Método de ajuste de la correa del motor: use herramientas aleatorias para ajustar en el sentido de las agujas del reloj en medio círculo.

MÉTODO GENERAL DE SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Fallas o fenómenos		Posibles causas de ocurrencia	Método de procesamiento
No hay pantalla en la cinta de correr		R. La fuente de alimentación no está conectada o no hay fuente de alimentación	Conecte la línea de alimentación a la línea de CA o compruebe la toma de CA
		B. El interruptor de encendido no está encendido	Coloque el interruptor de encendido en la posición ON
		C. La placa base no tiene fuente de alimentación o está dañada	Compruebe si la línea eléctrica del medidor electrónico está conectada o reemplace la placa base
		D. La línea de señal del medidor electrónico está desconectada	Reemplazar o volver a conectar la línea de señal
		E. El medidor electrónico está dañado	Reemplazar el medidor electrónico
		F. la luz de fondo no enciende	Reemplazar el medidor electrónico
El ejercicio en cinta de correr no es suave, débil o nervioso		A. La posición de conducción tiene resistencia	Ajuste la posición de conducción o agregue aceite lubricante
		B. El cinturón de conducción está demasiado apretado o demasiado suelto	Ajuste la estanqueidad del cinturón de conducción
		C. El par del actuador es demasiado pequeño o demasiado grande	Ajuste el potenciómetro de par a la posición adecuada
Pantalla de reloj electrónico	Cerradura de seguridad desconectada	Una cerradura de seguridad desconectada	Compruebe si el interruptor de seguridad está atascado
		B El pestillo de seguridad está desconectado	Reposicionar el pestillo de seguridad
	Fallo de comunicación E15 (señal del inversor no recibida)	Fallo del circuito de señal del inversor	Reemplazar el convertidor de frecuencia
	E06: OE, sobretensión del inversor	Sobretensión de CA: > 270VAC	Deje de usar, pídale a un electricista que solucione los problemas
	E10: OL, sobrecarga del motor	Sobrecarga del motor	Reemplace el motor
	E13: LF, protección del motor	El cable del motor está apagado o el motor está roto	Reemplace el motor
	E23: LP, bajo voltaje de entrada	El voltaje externo es demasiado bajo	Comprobar tensión exterior
	E24: HP, alto voltaje de entrada	El voltaje externo es demasiado alto	Comprobar tensión exterior

	E04: OC, salida de sobrecorriente	Una sobrecarga	Reinicie la cinta de correr
		B La parte de transmisión está atascada u obstruida	Ajuste la parte de la transmisión o agregue aceite lubricante
	E12: OLO, sobrecarga del sistema	C Cortocircuito dentro del motor	Reemplace el motor
		D Convertidor de frecuencia quemado	Reemplazar el convertidor de frecuencia
	E08: GF, suelo anormal	El cable de tierra no está conectado correctamente	Vuelva a conectar el cable de tierra
	E01: LE1, disparo de bajo voltaje	Fallo del convertidor de frecuencia	Reemplazar el convertidor de frecuencia
	E02: ntcF, falla del sensor de temperatura		
	E09: OH, sobrecalentamiento del convertidor de frecuencia		
	E11: OL1, sobrecarga del convertidor de frecuencia		
	E14: dbup, falla del freno del convertidor de frecuencia		
	E17: PrEr, error del programa Flash		
	E18: EEr, error de EEPROM		
	E19: LE, pantalla de bajo voltaje		
	E21ESP, pantalla de parada de emergencia		
	E22: drvF, error de configuración del controlador		
	E25: Ht, pantalla de alta temperatura		

PRECAUCIONES DE EJERCICIO

- **Calentamiento:** Antes de cada operación, el ejercicio de calentamiento debe realizarse durante 5~10 minutos, incluido el calentamiento (parado, cinta de correr, máquina de remo, bicicleta estática) y el estiramiento (estiramiento de los músculos y la flexión de las articulaciones en el área de entrenamiento) para prevenir lesiones deportivas causadas durante la operación.
- **Respiración:** No contenga la respiración durante el ejercicio, generalmente inhale por la nariz cuando prepare o restaure sus movimientos, y exhale por la boca cuando se esfuerce. La respiración y el movimiento deben estar coordinados. Si la respiración es demasiado rápida, deje de hacer ejercicio.
- **Frecuencia:** Lo mejor es tener un descanso de 48 horas cuando se ejercitan músculos en la misma parte, es decir, entrenar la misma parte cada dos días.
- **Carga:** Determinar la cantidad de entrenamiento de acuerdo con la condición física del individuo, y luego practicar de acuerdo con la carga gradual. Es normal tener dolores musculares durante la práctica inicial. Mientras continúe practicando de acuerdo con la frecuencia anterior, la llaga será eliminada. **Relajación:** Después de cada ejercicio, también debe hacer un ejercicio de recuperación de 5 minutos, especialmente para entrenar los músculos del pie para estirarse y relajarse, a fin de evitar la coagulación a largo plazo de los músculos y mantener su elasticidad.
- **Dieta:** Para proteger el sistema digestivo, solo puede entrenar una hora después de las comidas, y debe comer al menos media hora después del entrenamiento. Trate de beber la menor cantidad de agua posible durante el entrenamiento, especialmente evite beber demasiada agua, para no aumentar la carga sobre el corazón y los riñones.

Si hay algún problema con esta máquina, póngase en contacto con el distribuidor. No profesionales, por favor no intente desmontarlo o repararlo para evitar daños en el equipo.

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS