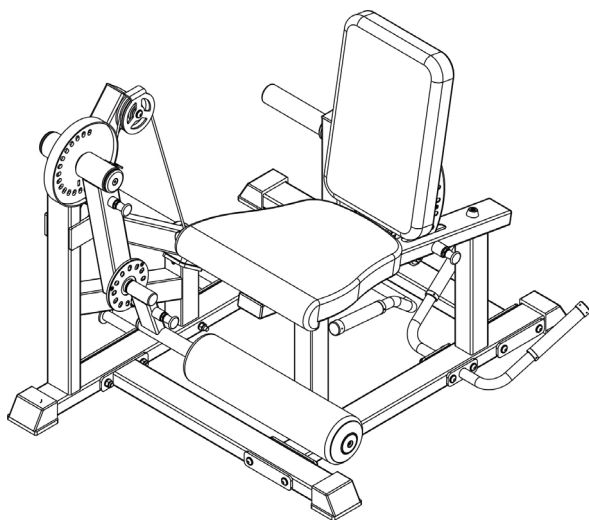


IRONSIDE®

IRONSIDE DUAL LEG EXTENSION & PRONE LEG CURL PLATE LOAD

A081121043001



Estimado cliente:

Gracias por elegir IRONSIDE. Este documento contiene la información necesaria para sacar el máximo provecho de su equipo: instrucciones de instalación, uso correcto, mantenimiento, y los canales disponibles para soporte técnico y garantía.

Le recomendamos leerlo con atención antes de comenzar a usar el producto y mantenerlo accesible para consultas futuras.

REGISTRO DE COMPRA

Complete estos datos con la información de su boleta o factura. Puede también conservar una copia digital del comprobante original (PDF o JPG) como respaldo válido para solicitudes de mantenimiento, reparación o garantía.

FECHA DE COMPRA

NÚMERO DE COMPRA

Si tiene dudas durante el armado, no avance. Contáctenos antes de continuar. Un error en el proceso de ensamble puede afectar la seguridad del equipo y las condiciones de garantía.

Para consultas técnicas, reclamos o para hacer efectiva su garantía, contáctenos a través de WhatsApp desde nuestro sitio web o directamente con nuestro equipo de Servicio al Cliente.

www.ironside.cl

www.ironside.com.ar

www.ironside.com.mx

TABLE OF CONTENTS

SAFETY INSTRUCTIONS	04
EXPLODED VIEW	06
PARTS LIST	07
ASSEMBLY GUIDE	11
WARRANTY	14

ÍNDICE

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	16
VISTA EXPLOTADA	18
LISTA DE PIEZAS	19
GUÍA DE ARMADO	23
GARANTÍA	26

SAFETY INSTRUCTIONS

It is the buyer's exclusive responsibility to read the owner's manual, the warning labels, and to instruct all users on the proper use of the equipment. It is important to fully understand each warning. All users should be informed of the following information before using the equipment.

HEALTH WARNINGS

- Before starting any exercise or conditioning program, consult your personal physician to determine whether you need a complete physical examination. This is especially important if you are inactive, pregnant, over 35 years old, or have a medical condition.
- If at any point during exercise you feel weak, dizzy, or experience pain, stop exercising immediately, allow your body to cool down, and consult your physician.
- To avoid muscle soreness and strain, begin each workout with stretching and warm-up exercises, and end each session by cooling down and stretching.
- If you notice damage to small parts, stop using the equipment immediately and contact IRONSIDE to arrange a replacement.
- Parents or other supervising adults must closely watch children if the equipment is used in their presence.

INSTALLATION

It is recommended that all equipment:

- Be installed indoors, away from moisture and dust, on a solid, level surface, with a protective mat underneath. Avoid placing it on loose rugs or uneven surfaces.
- Be installed in a location with adequate ventilation to ensure proper operation.
- Be positioned with sufficient surrounding space —at least 1 meter (3 ft) in access areas— so that all exercises can be performed safely.

PROPER USE

- Before using this equipment, please read the following safety instructions and comply with them.
- Assemble the equipment following the assembly instructions.
- Use caution and appropriate tools for assembly. Ask for help if you encounter any issues.
- Do not use corrosive cleaners on the equipment.
- Wear appropriate exercise clothing and footwear with non-skid soles to prevent accidents. Never exercise barefoot or in socks.
- This equipment does not include a barbell or weight plates.
- Failure to follow these warnings and instructions may increase the risk of injury.

INSPECTION

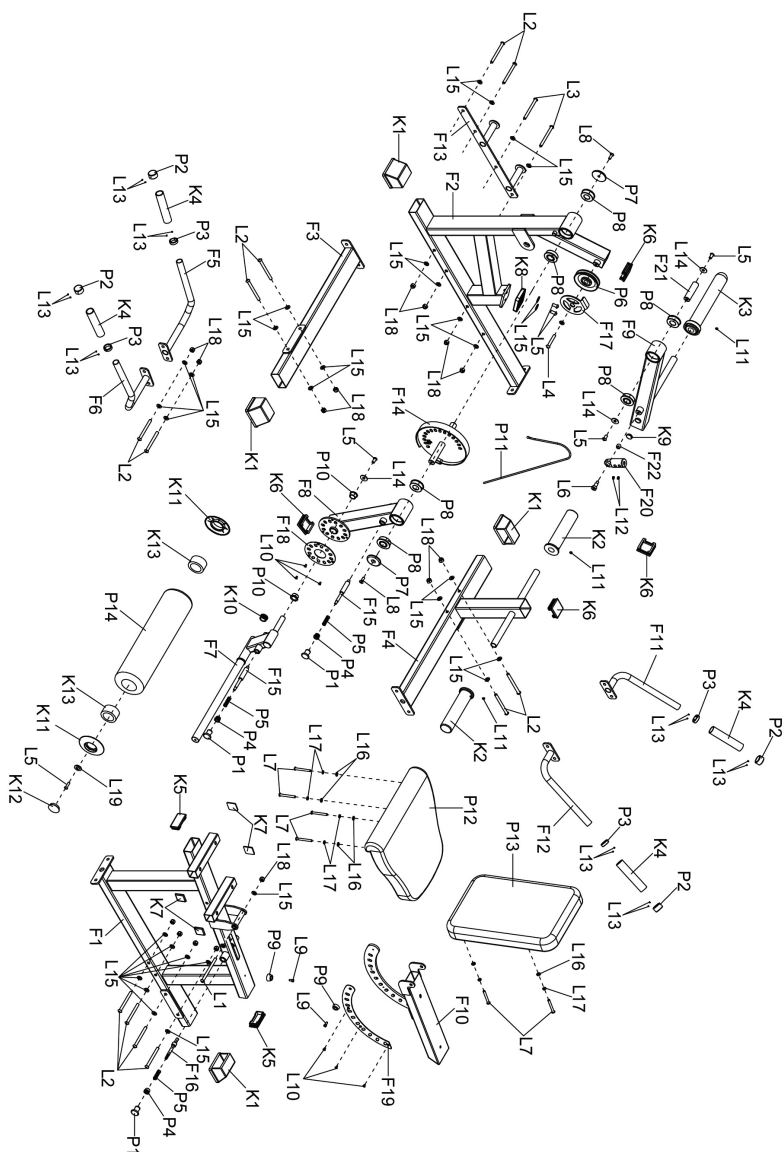
- Do not use or allow the use of any equipment that is damaged or has worn or broken parts. For all Ironside equipment, use only replacement parts supplied by Ironside.
- Always make sure the equipment is fully assembled and that all nuts and bolts are properly tightened before each use.
- Keep all labels and identification plates in place; do not remove them for any reason, as they contain important information. Read and follow all warnings posted on the equipment.
- Preventive maintenance is key to optimal equipment performance. Be sure to follow our maintenance recommendations to ensure the continued proper operation of your Ironside equipment.
- Before each use, inspect all approved accessories for use with the Ironside equipment for damage or wear.
- If your Ironside equipment appears damaged or worn, do not attempt to use or repair it yourself.

USE WARNING

- It is the buyer's responsibility to instruct all users on the correct operating procedures for all Ironside equipment.
- Keep children under 12 and pets away from all moving parts at all times.
- Do not wear loose clothing or jewelry while using the equipment. Users with long hair should also tie it back to avoid contact with moving parts.
- Make sure anyone not using the equipment stays clear of the user, accessories, and moving parts while the machine is in operation.
- Make sure the locking pin is fully engaged before using the equipment.
- Do not exceed the specified maximum weight of 160 kg per user.
- This equipment is designed for professional gym use.

KEEP THIS INSTRUCTION MANUAL FOR FUTURE USE AND REFERENCE.

EXPLODED VIEW



PART LIST

WELDING PARTS

CODE	DESCRIPTION	QTY
F1	Main Frame	1
F2	Gear Frame	1
F3	Front Stabilizer	1
F4	Rear Weight Plate Base Tube Assembly	1
F5	Left Handlebar	1
F6	Right Handlebar	1
F7	Foot Hook Foam Assembly	1
F8	Connection Moving Frame	1
F9	Weight Plate Moving Frame	1
F10	Backrest Frame	1
F11	Left Lower Handlebar	1
F12	Right Lower Handlebar	1
F13	Resistance Band Fixing Bracket	1
F14	Turret Frame	1
F15	Adjustment Shaft Ø9.8*Ø11*Ø16*137	2
F16	Adjustment Shaft Ø9.8*Ø11*Ø16*112	1
F17	L-Shaped Pulley Plate	1
F18	Adjustment Disk	1
F19	Backrest Adjustment Base Trim Plate	1
F20	Cable Fixing Shaft	1
F21	Swing Arm Shaft	1
F22	Insulating Sleeve	1

PLASTIC PARTS

CODE	DESCRIPTION	QTY
K1	Stabilizer Feet Pad	4
K2	Flat-End Barbell Sleeve Ø50*200	2

CODE	DESCRIPTION	QTY
K3	Flat-End Barbell Sleeve Ø50*300	1
K4	Hand Grip Foam	4
K5	Square Inner Plug 40*80	2
K6	Square Inner Plug 60*60	4
K7	Square Inner Plug 38*38	4
K8	Rubber Buffer Pad	1
K9	Round Inner Plug Ø25	1
K10	Round Inner Plug Ø28	1
K11	Foam Side Cover	2
K12	Foam Side End Cap	1
K13	Plastic Bushing	2

OTHERS PARTS

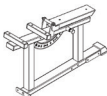
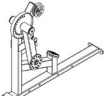
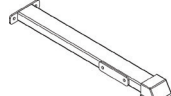
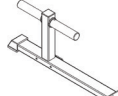
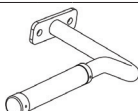
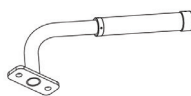
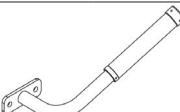
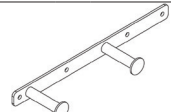
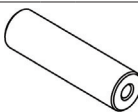
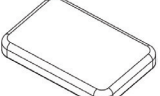
CODE	DESCRIPTION	QTY
F1	Main Frame	1
F2	Gear Frame	1
F3	Front Stabilizer	1
F4	Rear Weight Plate Base Tube Assembly	1
F5	Left Handlebar	1
F6	Right Handlebar	1
F7	Foot Hook Foam Assembly	1
F8	Connection Moving Frame	1
F9	Weight Plate Moving Frame	1
F10	Backrest Frame	1
F11	Left Lower Handlebar	1
F12	Right Lower Handlebar	1
F13	Resistance Band Fixing Bracket	1
F14	Turret Frame	1
F15	Adjustment Shaft Ø9.8*Ø11*Ø16*137	2
F16	Adjustment Shaft Ø9.8*Ø11*Ø16*112	1
F17	L-Shaped Pulley Plate	1

CODE	DESCRIPTION	QTY
F18	Adjustment Disk	1
F19	Backrest Adjustment Base Trim Plate	1
F20	Cable Fixing Shaft	1
F21	Swing Arm Shaft	1
F22	Insulating Sleeve	1

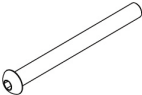
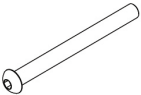
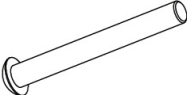
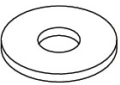
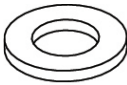
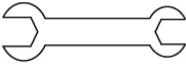
HARDWARE PARTS

CODE	DESCRIPTION	QTY
L1	Button Head Cap Screw M10x125mm	1
L2	Button Head Cap Screw M10x110mm	12
L3	Button Head Cap Screw M10x105mm	2
L4	Button Head Cap Screw M10x45mm	1
L5	Button Head Cap Screw M10x20mm	6
L6	Button Head Cap Screw Ø12*16*M10mm	1
L7	Button Head Cap Screw M8x70mm	6
L8	Flat Socket Head Cap Screw M8x20mm	2
L9	Button Head Cap Screw M5x20mm	2
L10	Flat Socket Head Cap Screw M5x10mm	7
L11	Headless Tight Screw M8x10mm	3
L12	Headless Tight Screw M8x10mm	2
L13	Headless Tight Screw M5x4mm	16
L14	Big Flat Washer Ø10.5*Ø30*2.5	3
L15	Flat Washer Ø10.5*Ø20*2.0	34
L16	Flat Washer Ø8.5*Ø16*1.5	6
L17	Spring Washer M8	6
L18	Locking Nut M10	15
L19	Big Flat Washer Ø10.5*Ø35*2.5	1
L20	Allen Wrench S4	1
L21	Allen Wrench S5	1
L22	Allen Wrench S6	1
L23	Open End Wrench 13mm/17mm	1

HARDWARE IDENTIFICATION CHART

Main Frame			Gear Frame			Front Stabilizer			Rear Weight Plate Base Tube Assembly		
											
F1		1 PC	F2		1 PC	F3		1 PC	F4		2 PCS
Left Handlebar			Right Handlebar			Foot Hook Foam Assembly			Weight Plate Moving Frame		
											
F5		1 PC	F6		1 PC	F7		1 PC	F9		1 PC
Left Lower Handlebar			Right Lower Handlebar			Resistance Band Fixing Bracket			Swing Arm Shaft		
											
F11		1 PC	F12		1 PC	F13		1 PC	F21		1 PC
Steel Cable			Seat Cushion			Back Cushion					
											
P11		1 PC	P12		1 PC	P13		1 PC			

HARDWARE PACKS

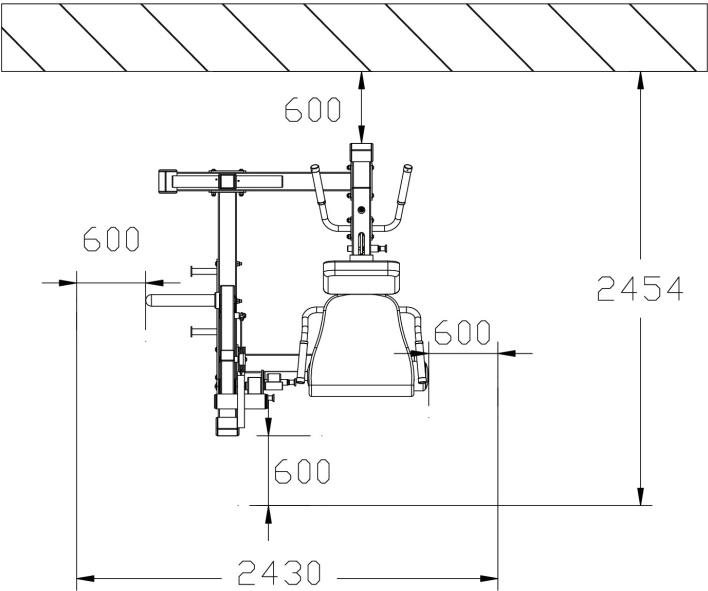
Button Head Cap Screw M10x110mm			Button Head Cap Screw M10x105mm			Button Head Cap Screw M10x20mm			Button Head Cap Screw M8x70mm		
											
L2		12 PCS	L3		2 PCS	L5		3 PCS	L7		6 PCS
Headless Button Head Cap Screw M8x8mm			Big Flat Washer Ø10.5*Ø30*2.5			Flat Washer Ø10*Ø20*2.0			Flat Washer Ø8*Ø16*1.5		
											
L12		2 PCS	L14		3 PCS	L15		28 PCS	L16		6 PCS
Spring Washer M8			Locking Nut M10			Allen Wrench S4			Allen Wrench S5		
											
L17		6 PCS	L18		14 PCS	L20		1 PC	L21		1 PC
Allen Wrench S6			Open End Wrench 13-17mm								
											
L22		1 PC	L23		1 PC						

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

| FLOOR SPACE REQUIREMENT

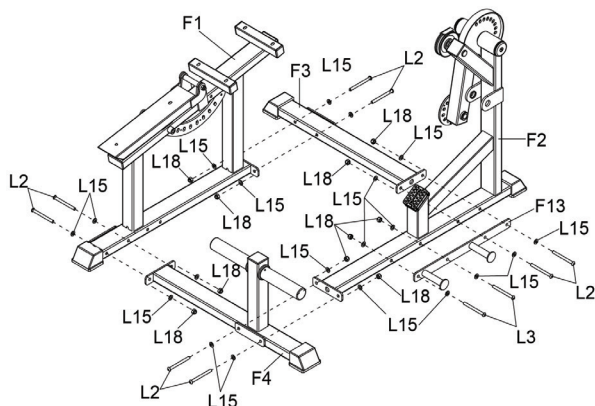
Refer to the product's specification label for the total mass of the equipment. The total footprint of the equipment is 1.54 m².

We strongly recommend reserving a minimum clearance of 0.6 m of free space all around the equipment to ensure safe operation.



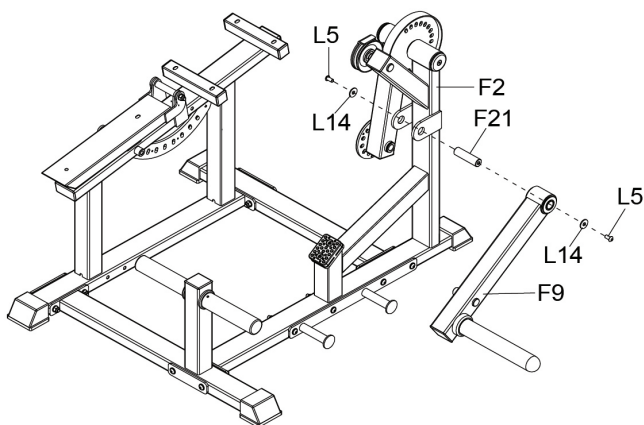
STEP 01

Assemble the Main Frame (F1), Gear Frame (F2), Front Stabilizer (F3), Rear Weight Plate Base Tube Assembly (F4), and Resistance Band Fixing Bracket (F13) using 8 pcs of Button Head Cap Screw M10x110mm (L2), 2 pcs of Button Head Cap Screw M10x105mm (L3), 20 pcs of Flat Washer M10 (L15), and 10 pcs of Locking Nut M10 (L18).



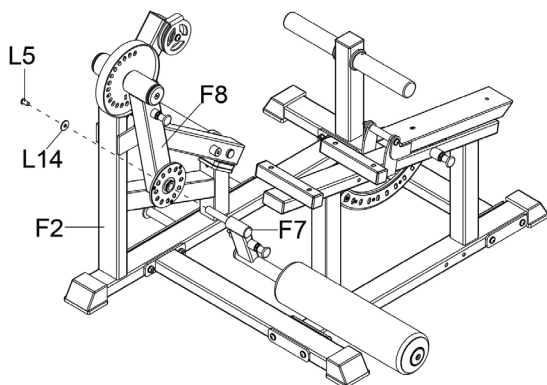
STEP 02

Attach the Weight Plate Moving Frame (F9) to the Gear Frame (F2) using 1 pc of Swing Arm Shaft (F21), 2 pcs of Button Head Cap Screw M10x20mm (L5), and 2 pcs of Big Flat Washer $\varnothing 10.5 \times \varnothing 30 \times 2.5$ (L14).



STEP 03

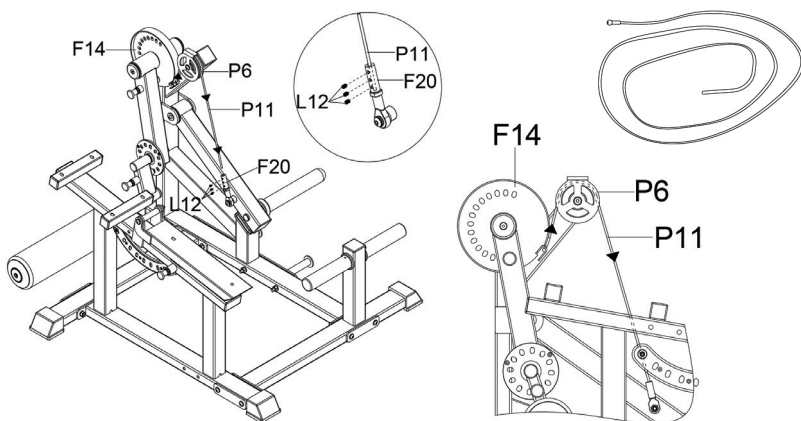
Attach the Foot Hook Foam Assembly (F7) to the Connection Moving Frame (F8) using 1 pc of Button Head Cap Screw M10x20mm (L5) and 1 pc of Big Flat Washer Ø10.5*Ø30*2.0 (L14).



STEP 04

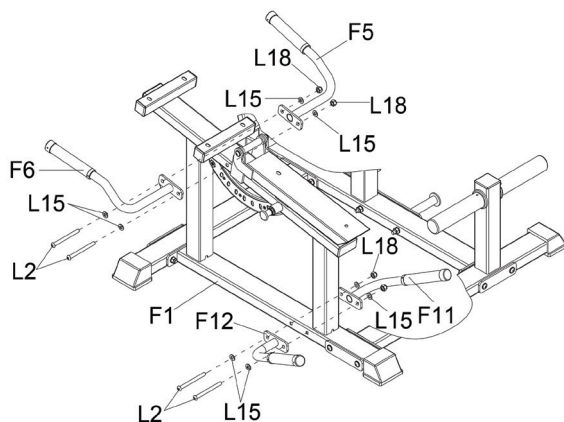
First, install the ball end of Steel Cable (P11) onto the fixed hook plate of the Turret Frame (F14). Then route the Steel Cable (P11) along the machine frame in the direction indicated by the arrows. Insert the opposite end of the cable into the Cable Fixing Shaft (F20), and lock it securely using 2 pcs of set screws (L12).

If the Steel Cable (P11) is too loose or too tight, adjust screw (L19) to fine-tune its tension.



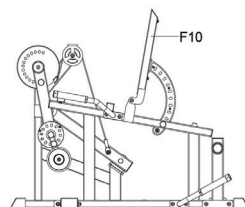
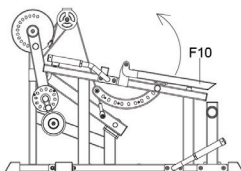
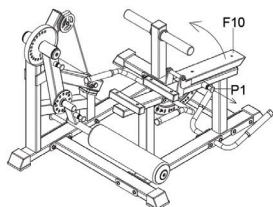
STEP 05

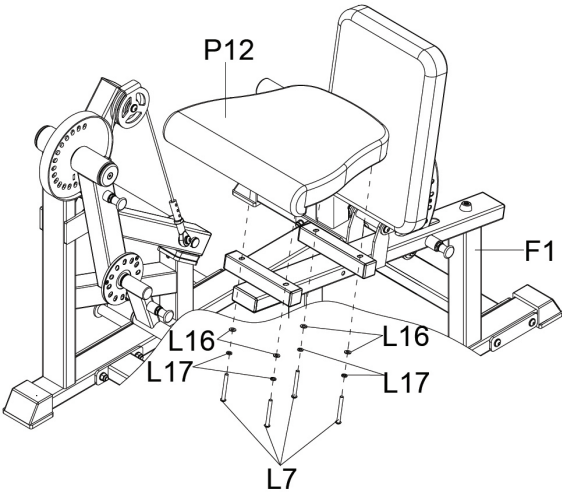
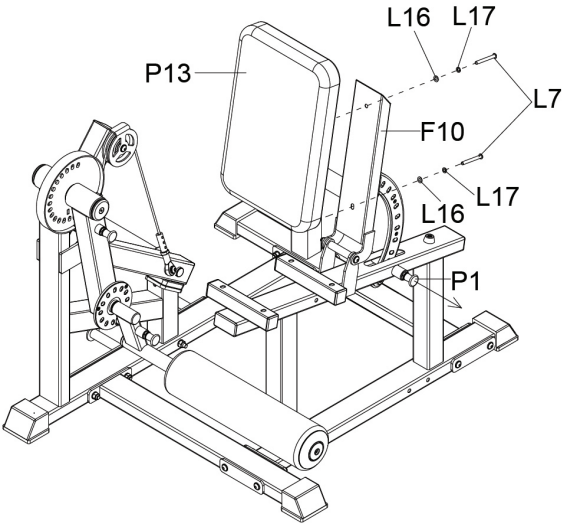
Attach the Left Handlebar (F5), Right Handlebar (F6), Left Lower Handlebar (F11), and Right Lower Handlebar (F12) to the Main Frame (F1) using 4 pcs of Button Head Cap Screw M10x110mm (L2), 8 pcs of Flat Washer M10 (L15), and 4 pcs of Locking Nut M10 (L18).



STEP 06

1. Pull the adjustment knob head (P1) outward with one hand, then use your other hand to adjust the Backrest Frame (F10) to the position shown in the drawing.
2. Attach the Back Cushion (P13) to the Backrest Frame (F10) using 2 pcs of Button Head Cap Screw M8x70mm (L7), 2 pcs of Flat Washer M8 (L16), and 2 pcs of Spring Washer M8 (L17).
3. Attach the Seat Cushion (P12) to the Main Frame (F1) using 4 pcs of Button Head Cap Screw M8x70mm (L7), 4 pcs of Flat Washer M8 (L16), and 4 pcs of Spring Washer M8 (L17).





WARRANTY

PRODUCT: IRONSIDE Dual Leg Extension & Prone Leg Curl Plate Load

SKU: A081121043001

IRONSIDE provides a limited warranty for its products, valid from the date of delivery. This warranty applies exclusively to manufacturing defects in materials, components, or assembly, provided that the product has been used, installed, and maintained under normal operating conditions and in accordance with the instructions included in this manual.

Warranty coverage may vary depending on the type of component, as detailed below:

WARRANTY COVERAGE

CATEGORY / PRODUCT	PERIOD	COVERAGE (SCOPE)
Rowing Machine and Ski Erg (exclusive to these products)	5 years	Main structural frame, excluding coatings/finishes.
	2 years	All other components.
Cardio (Bikes – Treadmills) and Strength Equipment	2 years	Main structural frame, excluding coatings/finishes.
	2 years	Main mechanical components: guides, plates, bearings, pulleys.
	2 years	Minor mechanical components: linear bearings, switches, cables.
	2 years	Upholstery, grips, and other items not mentioned.

CONDITIONS AND RESTRICTIONS

Due to variations in operating conditions, frequency of use, and maintenance practices, the service life of springs and cords cannot be guaranteed. These components are classified as consumable parts and are excluded from warranty coverage. Replacement parts may be purchased separately at factory pricing.

This warranty shall not apply in the following cases:

- Normal wear from prolonged daily use.
- Damage caused by improper installation, unauthorized disassembly, or modification.
- Malfunction due to improper operation, overloading, or misuse.
- Surface scratches, paint discoloration, and rubber or foam aging from regular use.
- Damage from water exposure, corrosive environments, or improper storage. Uso del producto fuera de su capacidad, finalidad o entorno recomendado.

WARRANTY CLAIM PROCEDURE

Warranty service must be requested through the official IRONSIDE channel, authorized distributor, or point of purchase corresponding to the country or region where the product was purchased.

To request warranty service, the customer may be required to provide:

- Proof of purchase.
- Purchase date or product delivery date.
- Product information, including model and SKU.
- Clear visual evidence of the reported issue, such as photographs or videos.
- A detailed description of the problem.

IRONSIDE or its authorized representative will review the request and provide a response within a reasonable estimated period, once all required information has been received.

The warranty is valid only in the country or region where the product was purchased, unless otherwise stated by IRONSIDE or its authorized distributor.

SPARE PARTS, REPLACEMENTS, AND ACCESSORIES

For spare parts, replacement components, accessories, or consumables, the customer should contact the official IRONSIDE channel, authorized distributor, or point of purchase corresponding to the country or region where the product was purchased.

Availability of spare parts, replacements, and accessories may vary depending on the product model, local inventory, and current commercial conditions.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIA DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada, tienes más de 35 años o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato, permite que tu cuerpo se enfríe y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta a IRONSIDE para realizar el cambio.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté instalado en interiores, alejado de humedad y polvo, sobre una superficie sólida y nivelada, y con un tapete de protección debajo. Evita instalarlo sobre alfombras sueltas o superficies irregulares.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor —al menos 1 metro en las áreas de acceso— para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.

USO ADECUADO

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas.
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio, con suela antideslizante, a fin de

evitar accidentes. No te ejercites descalzo ni en calcetines.

- Este equipo no incluye barra ni discos de peso.
- No seguir estas advertencias e instrucciones puede aumentar el riesgo de lesiones.

INSPECCIÓN

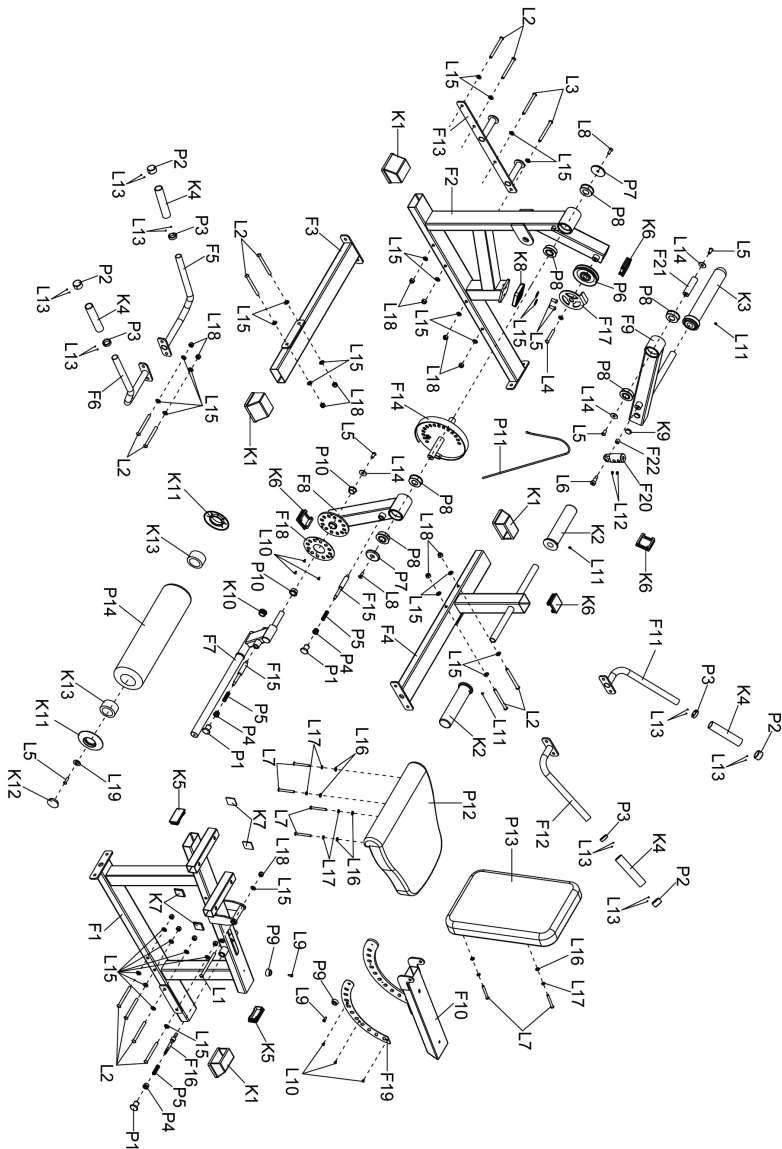
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que el equipo esté completamente ensamblado y de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante. Lee y respeta todas las advertencias visibles en el equipo.
- El mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños menores de 12 años y mascotas alejados de todas las partes móviles en todo momento.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.
- Asegúrate de que el pasador de bloqueo esté completamente encajado antes de usar el equipo.
- No excedas el peso máximo especificado de 160 kg por usuario.
- Este equipo está diseñado para uso profesional en gimnasios.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

VISTA EXPLOTADA



LISTA DE PARTES

PIEZAS SOLDADAS

CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	CANT.
F1	Bastidor principal	1
F2	Bastidor de engranaje	1
F3	Estabilizador frontal	1
F4	Conjunto del tubo base trasero de discos	1
F5	Manubrio izquierdo	1
F6	Manubrio derecho	1
F7	Conjunto de gancho de pie acolchado	1
F8	Bastidor móvil de conexión	1
F9	Bastidor móvil de discos	1
F10	Bastidor del respaldo	1
F11	Manubrio inferior izquierdo	1
F12	Manubrio inferior derecho	1
F13	Soporte de fijación de banda de resistencia	1
F14	Bastidor de torreta	1
F15	Eje de ajuste, Ø9.8*Ø11*Ø16*137	2
F16	Eje de ajuste, Ø9.8*Ø11*Ø16*112	1
F17	Placa de polea en L	1
F18	Disco de ajuste	1
F19	Placa de acabado de la base de ajuste del respaldo	1
F20	Eje de fijación del cable	1
F21	Eje del brazo oscilante	1
F22	Manguito aislante	1

PIEZAS PLÁSTICAS

CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	CANT.
K1	Almohadilla del pie estabilizador	4
K2	Manguito de barra de extremo plano, Ø50*200	2

CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	CANT.
K3	Manguito de barra de extremo plano, Ø50*300	1
K4	Espuma de agarre	4
K5	Tapón interno cuadrado, 40*80	2
K6	Tapón interno cuadrado, 60*60	4
K7	Tapón interno cuadrado, 38*38	4
K8	Almohadilla amortiguadora de goma	1
K9	Tapón interno redondo, Ø25	1
K10	Tapón interior redondo Ø28	1
K11	Cubierta lateral de espuma	2
K12	Tapón lateral de espuma	1
K13	Buje plástico	2

OTRAS PIEZAS

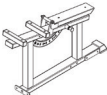
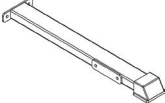
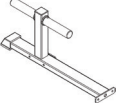
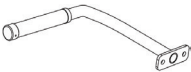
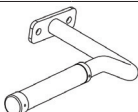
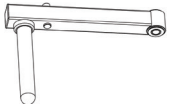
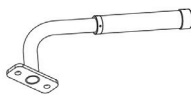
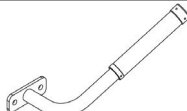
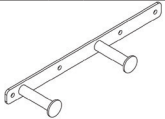
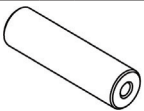
CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	CANT.
F1	Bastidor principal	1
F2	Bastidor de engranaje	1
F3	Estabilizador frontal	1
F4	Conjunto del tubo base trasero de discos	1
F5	Manubrio izquierdo	1
F6	Manubrio derecho	1
F7	Conjunto de gancho de pie acolchado	1
F8	Bastidor móvil de conexión	1
F9	Bastidor móvil de discos	1
F10	Bastidor del respaldo	1
F11	Manubrio inferior izquierdo	1
F12	Manubrio inferior derecho	1
F13	Soporte de fijación de banda de resistencia	1
F14	Bastidor de torreta	1
F15	Eje de ajuste, Ø9.8*Ø11*Ø16*137	2
F16	Eje de ajuste, Ø9.8*Ø11*Ø16*112	1
F17	Placa de polea en L	1

CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	CANT.
F18	Disco de ajuste	1
F19	Placa de acabado de la base de ajuste del respaldo	1
F20	Eje de fijación del cable	1
F21	Eje del brazo oscilante	1
F22	Manguito aislante	1

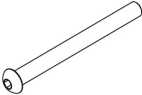
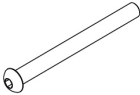
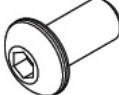
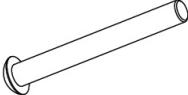
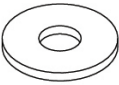
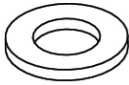
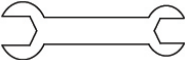
PIEZAS DE HERRAJE

CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	CANT.
L1	Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x125mm	1
L2	Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x110mm	12
L3	Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x105mm	2
L4	Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x45mm	1
L5	Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x20mm	6
L6	Tornillo Allen de cabeza redonda, Ø12*16*M10mm	1
L7	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x70mm	6
L8	Tornillo Allen de cabeza plana, M8x20mm	2
L9	Tornillo Allen de cabeza redonda, M5x20mm	2
L10	Tornillo de cabeza plana con hexágono interior M5x10mm	7
L11	Tornillo prisionero (sin cabeza) M8x10mm	3
L12	Tornillo prisionero (sin cabeza) M8x10mm	2
L13	Tornillo prisionero (sin cabeza) M5x4mm	16
L14	Arandela plana grande Ø10.5Ø302.5	3
L15	Arandela plana Ø10.5Ø202.0	34
L16	Arandela plana Ø8.5Ø161.5	6
L17	Arandela de resorte M8	6
L18	Tuerca de bloqueo M10	15
L19	Arandela plana grande Ø10.5Ø352.5	1
L20	Llave Allen S4	1
L21	Llave Allen S5	1
L22	Llave Allen S6	1
L23	Llave de boca 13mm/17mm	1

TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE HERRAJES

Bastidor principal			Bastidor de engranaje			Estabilizador frontal			Conjunto del tubo base trasero de discos		
											
F1		1 PZA	F2		1 PZA	F3		1 PZA	F4		2 PZAS
Manubrio izquierdo			Manubrio derecho			Conjunto de gancho de pie acolchado			Bastidor móvil de discos		
											
F5		1 PZA	F6		1 PZA	F7		1 PZA	F9		1 PZA
Manubrio inferior izquierdo			Manubrio inferior derecho			Soporte de fijación de banda de resistencia			Eje del brazo oscilante		
											
F11		1 PZA	F12		1 PZA	F13		1 PZA	F21		1 PZA
Cable de acero			Almohadilla del asiento			Almohadilla del respaldo					
											
P11		1 PZA	P12		1 PZA	P13		1 PZA			

PAQUETES DE HERRAJES

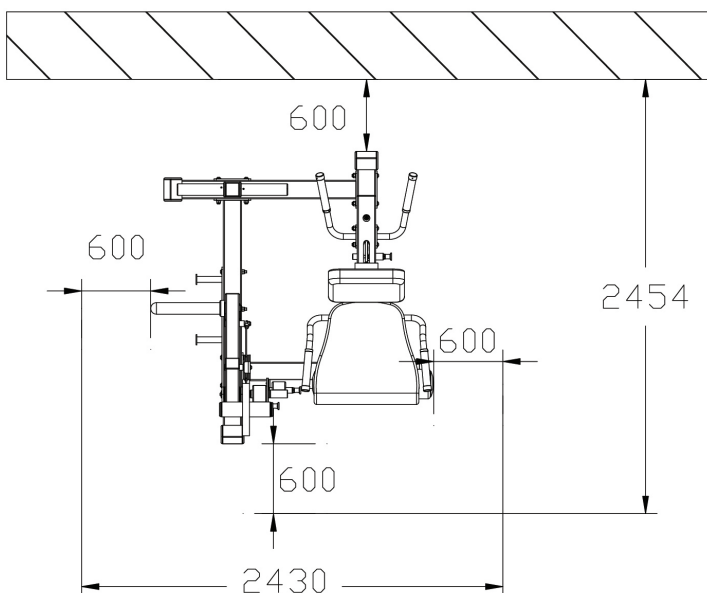
Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x110mm			Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x105mm			Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x20mm			Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x70mm		
											
L2		12 PZAS	L3		2 PZAS	L5		3 PZAS	L7		6 PZAS
Prisionero de cabeza redonda, M8x8mm			Arandela plana grande, Ø10.5*Ø30*2.5			Arandela plana, Ø10*Ø20*2.0			Arandela plana, Ø8*Ø16*1.5		
											
L12		2 PZAS	L14		3 PZAS	L15		28 PZAS	L16		6 PZAS
Arandela de presión, M8			Contratuercas, M10			Llave Allen, S4			Llave Allen, S5		
											
L17		6 PZAS	L18		14 PZAS	L20		1 PZA	L21		1 PZA
Llave Allen, S6			Llave de boca, 13-17mm								
											
L22		1 PZA	L23		1 PZA						

GUÍA DE ARMADO

REQUISITO DE ESPACIO EN EL PISO

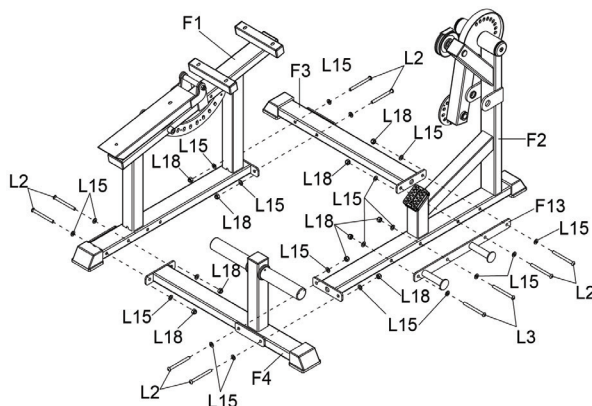
Consulta la etiqueta de especificaciones del producto para conocer la masa total del equipo. La huella total del equipo es de 1.54 m².

Recomendamos encarecidamente reservar un espacio libre mínimo de 0.6 m alrededor del equipo para garantizar un funcionamiento seguro.



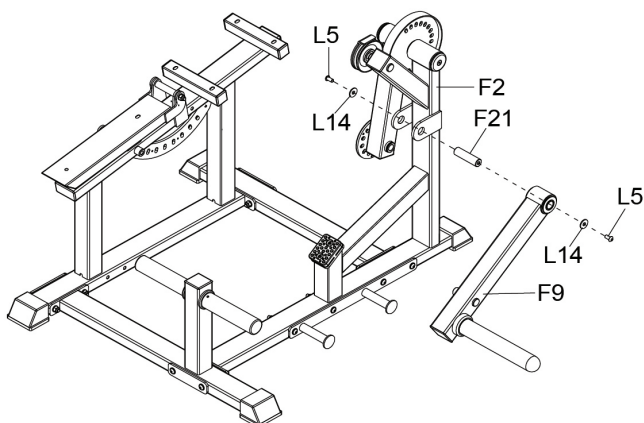
PASO 01

Ensambla el bastidor principal (F1), el bastidor de engranaje (F2), el estabilizador frontal (F3), el conjunto del tubo base trasero de discos (F4) y el soporte de fijación de banda de resistencia (F13) usando 8 tornillos Allen de cabeza redonda M10x110mm (L2), 2 tornillos Allen de cabeza redonda M10x105mm (L3), 20 arandelas planas M10 (L15) y 10 contratueras M10 (L18).



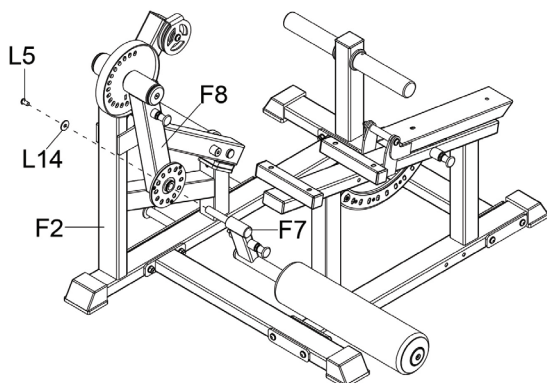
PASO 02

Fija el bastidor móvil de discos (F9) al bastidor de engranaje (F2) usando 1 eje del brazo oscilante (F21), 2 tornillos Allen de cabeza redonda M10x20mm (L5) y 2 arandelas planas grandes Ø10.5*Ø30*2.5 (L14).



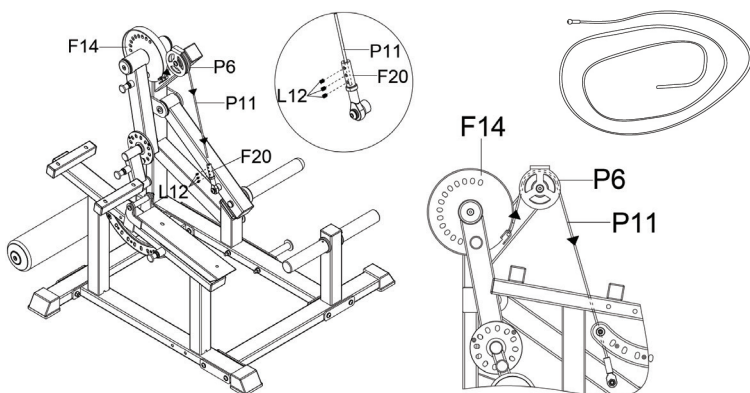
PASO 03

Fija el conjunto de gancho de pie acolchado (F7) al bastidor móvil de conexión (F8) usando 1 tornillo Allen de cabeza redonda M10x20mm (L5) y 1 arandela plana grande Ø10.5*Ø30*2.0 (L14).

**PASO 04**

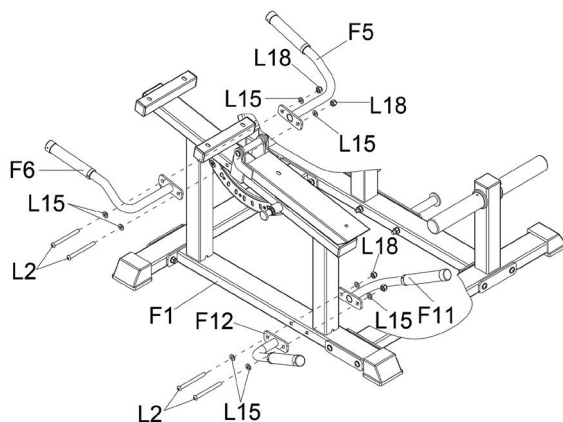
Primero, instala el extremo de bola del cable de acero (P11) en la placa de gancho fija del bastidor de torreta (F14). Luego dirige el cable de acero (P11) a lo largo del bastidor de la máquina en la dirección indicada por las flechas. Inserta el extremo opuesto del cable en el eje de fijación del cable (F20), y asegúralo firmemente usando 2 prisioneros (L12).

Si el cable de acero (P11) está demasiado flojo o demasiado tenso, ajusta el tornillo (L19) para afinar su tensión.



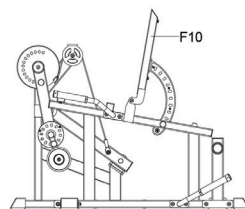
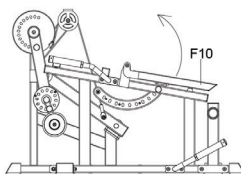
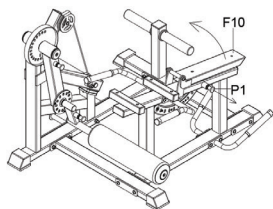
PASO 05

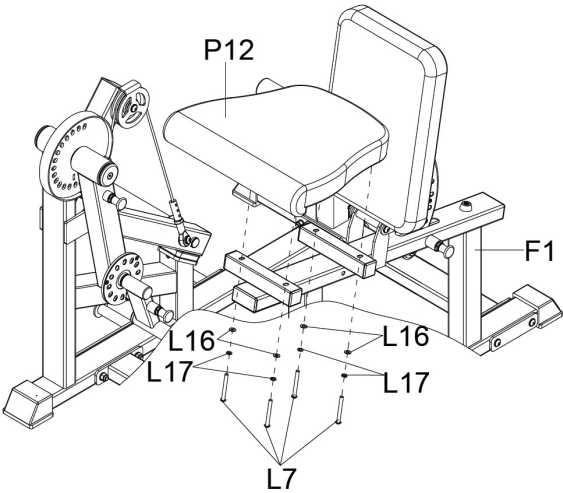
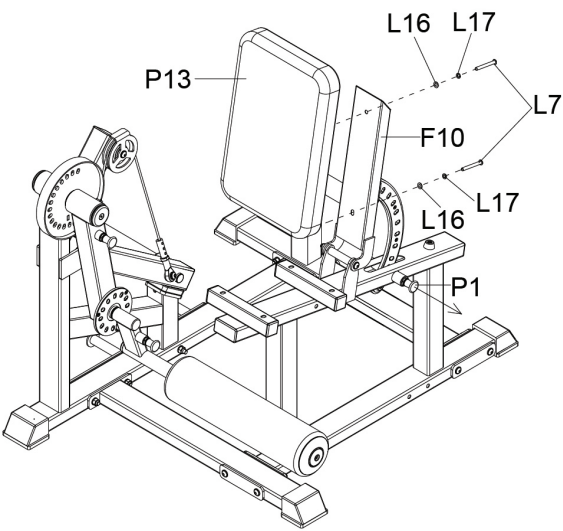
Fija el manubrio izquierdo (F5), el manubrio derecho (F6), el manubrio inferior izquierdo (F11) y el manubrio inferior derecho (F12) al bastidor principal (F1) usando 4 tornillos Allen de cabeza redonda M10x110mm (L2), 8 arandelas planas M10 (L15) y 4 contratuercas M10 (L18).



PASO 06

1. Jala la perilla de ajuste (P1) hacia afuera con una mano, y con la otra ajusta el bastidor del respaldo (F10) a la posición mostrada en el dibujo.
2. Fija la almohadilla del respaldo (P13) al bastidor del respaldo (F10) usando 2 tornillos Allen de cabeza redonda M8x70mm (L7), 2 arandelas planas M8 (L16) y 2 arandelas de presión M8 (L17).
3. Fija la almohadilla del asiento (P12) al bastidor principal (F1) usando 4 tornillos Allen de cabeza redonda M8x70mm (L7), 4 arandelas planas M8 (L16) y 4 arandelas de presión M8 (L17).





GARANTÍA

PRODUCTO: Dual Leg Extension & Prone Leg Curl Plate Load IRONSIDE
SKU: A081121043001

IRONSIDE otorga una garantía limitada para sus productos, válida a partir de la fecha de entrega, aplicable exclusivamente contra defectos de fabricación en materiales, componentes o ensamblaje, siempre que el producto haya sido utilizado, instalado y mantenido bajo condiciones normales de operación y conforme a las instrucciones establecidas en el presente manual.

La cobertura de garantía puede variar de acuerdo con el tipo de componente, según se indica a continuación:

COBERTURA DE GARANTÍA

CATEGORY / PRODUCT	PERIOD	COVERAGE (SCOPE)
Máquina de Remo y Ski Erg (exclusivo para estos productos)	5 años	Marco estructural principal, sin incluir recubrimientos.
	2 años	Todos los demás componentes.
Cardio (Bicicletas – Cintas de Correr) y Equipos de Fuerza	2 años	Marco estructural principal, sin incluir recubrimientos.
	2 años	Componentes mecánicos principales: guías, placas, rodamientos, poleas.
	2 años	Componentes mecánicos menores: rodamiento lineal, interruptores, cables.
	2 años	Tapicería, agarres y otros elementos no mencionados.

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

Debido a las variaciones en las condiciones de operación, frecuencia de uso y prácticas de mantenimiento, no se puede garantizar la vida útil de resortes y cuerdas. Estos componentes están clasificados como partes consumibles y quedan excluidos de la cobertura de garantía. Las piezas de repuesto pueden adquirirse por separado a precio de fábrica. Esta garantía no aplicará en los siguientes casos:

- Desgaste normal por uso diario prolongado.
- Daños causados por instalación inadecuada, desmontaje no autorizado o modificación.
- Fallas debido a operación inadecuada, sobrecarga o mal uso.
- Rayones superficiales, decoloración de pintura y envejecimiento del caucho o la espuma por uso regular.

- Daños por exposición al agua, ambientes corrosivos o almacenamiento inadecuado.

PROCEDIMIENTO PARA HACER VÁLIDA LA GARANTÍA

La garantía deberá solicitarse a través del canal oficial de IRONSIDE correspondiente al país de compra.

Para solicitar el servicio de garantía, el consumidor deberá presentar:

- Comprobante de compra.
- Fecha de compra o fecha de entrega del producto.
- Información del producto correspondiente.
- Evidencia visual clara de la falla reportada mediante fotografías o videos.
- Descripción detallada del problema presentado.

IRONSIDE revisará la solicitud y emitirá una respuesta en un plazo máximo estimado de 3 días hábiles, una vez recibida la información completa.

La garantía será válida únicamente en el país donde fue adquirido el producto.

CANALES OFICIALES DE ATENCIÓN POSTVENTA

Para solicitudes de garantía, soporte técnico, refacciones o accesorios, el consumidor deberá comunicarse con el canal oficial correspondiente al país donde adquirió el producto:

- **Chile:** soporte@ironside.cl | +56 9 7140 9362
- **México:** soporte@ironside.com.mx | +52 55 1387 9521
- **Argentina:** soporte@ironside.com.ar | +54 9 11 4412 2665

REFACCIONES, REPUESTOS Y ACCESORIOS

Para la adquisición de partes, componentes, accesorios, repuestos o consumibles, el consumidor podrá comunicarse mediante los canales oficiales de atención postventa correspondientes al país donde fue adquirido el producto.

La disponibilidad de refacciones, repuestos y accesorios estará sujeta al modelo del producto, inventario local y condiciones comerciales vigentes en cada país.

IRONSIDE®
RAISING FITNESS STANDARDS