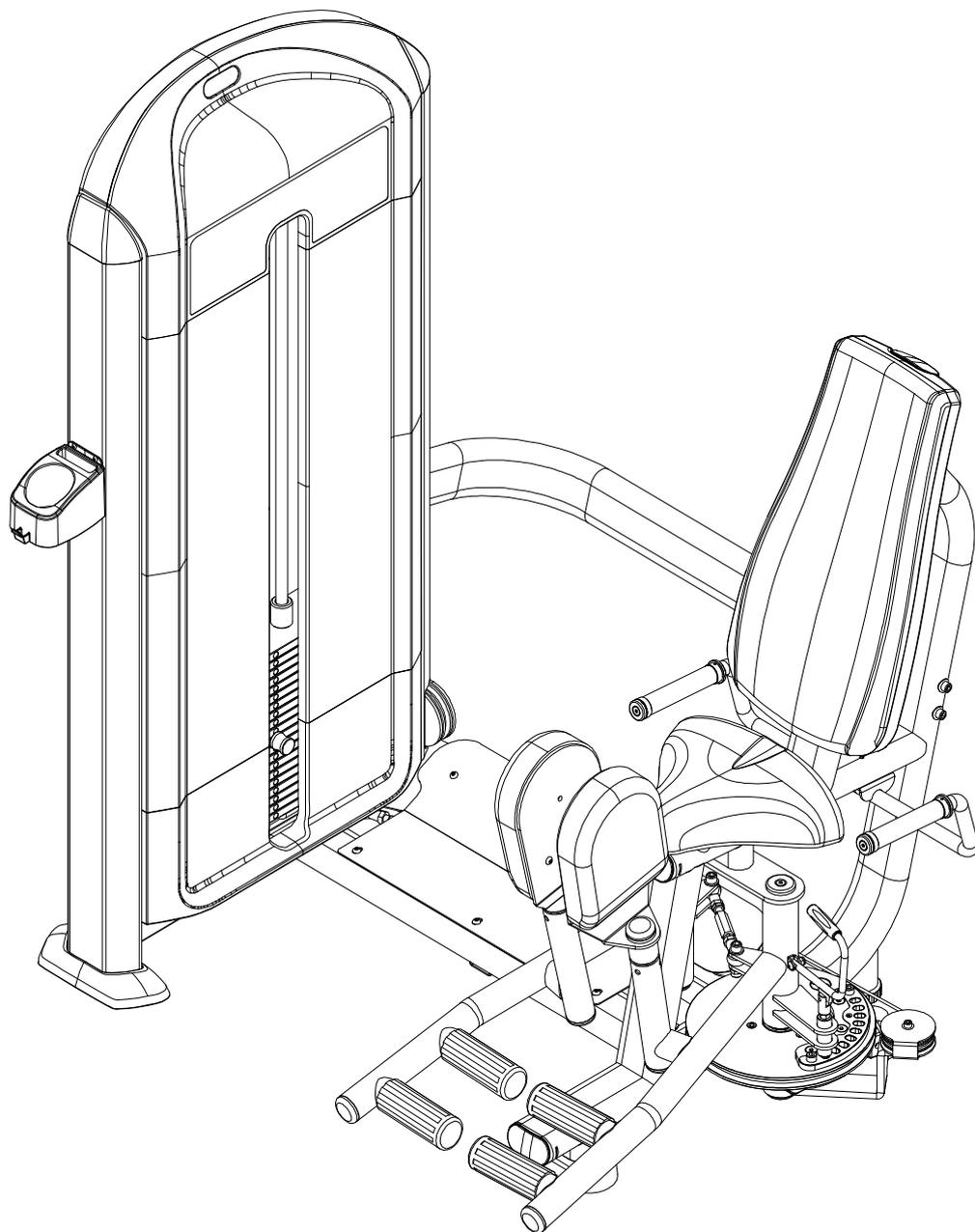


MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Dual Abductor & Adductor 2.0

IRONSIDE Infinity

A081040505001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

• Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.

• Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.

Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

• Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.

• Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.

• Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.

• Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

• Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.

• Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.

• No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.

• Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.

• Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.

• Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

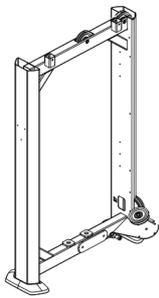
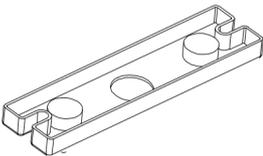
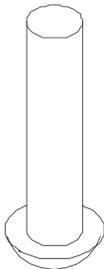
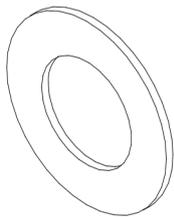
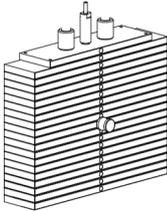
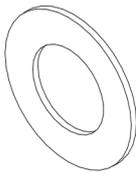
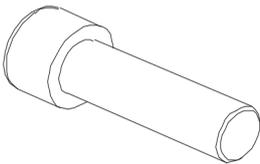
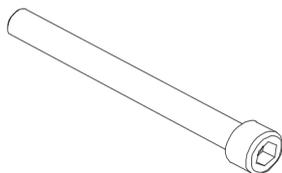
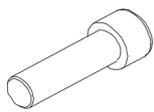
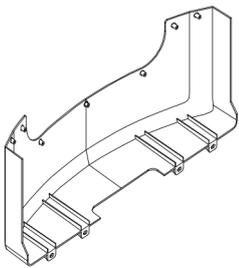
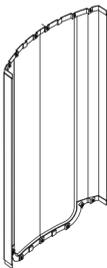
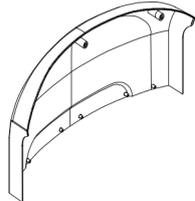
INSPECCIÓN

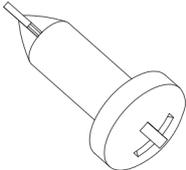
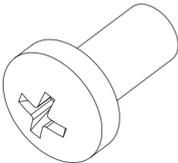
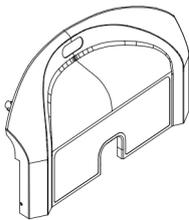
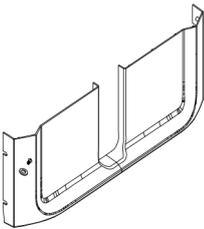
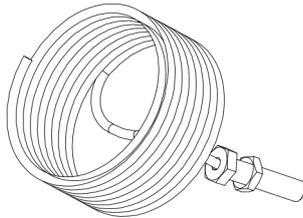
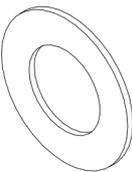
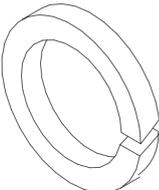
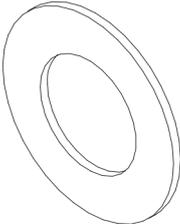
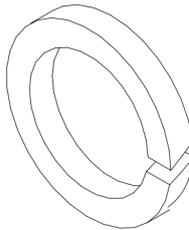
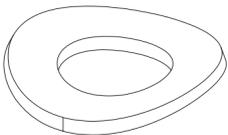
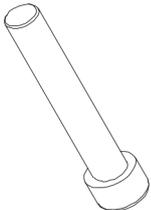
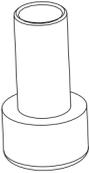
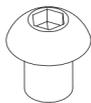
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

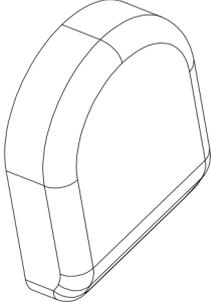
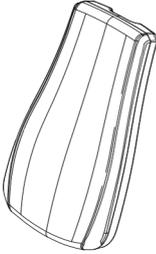
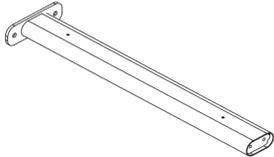
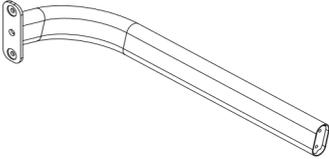
ADVERTENCIAS DE USO

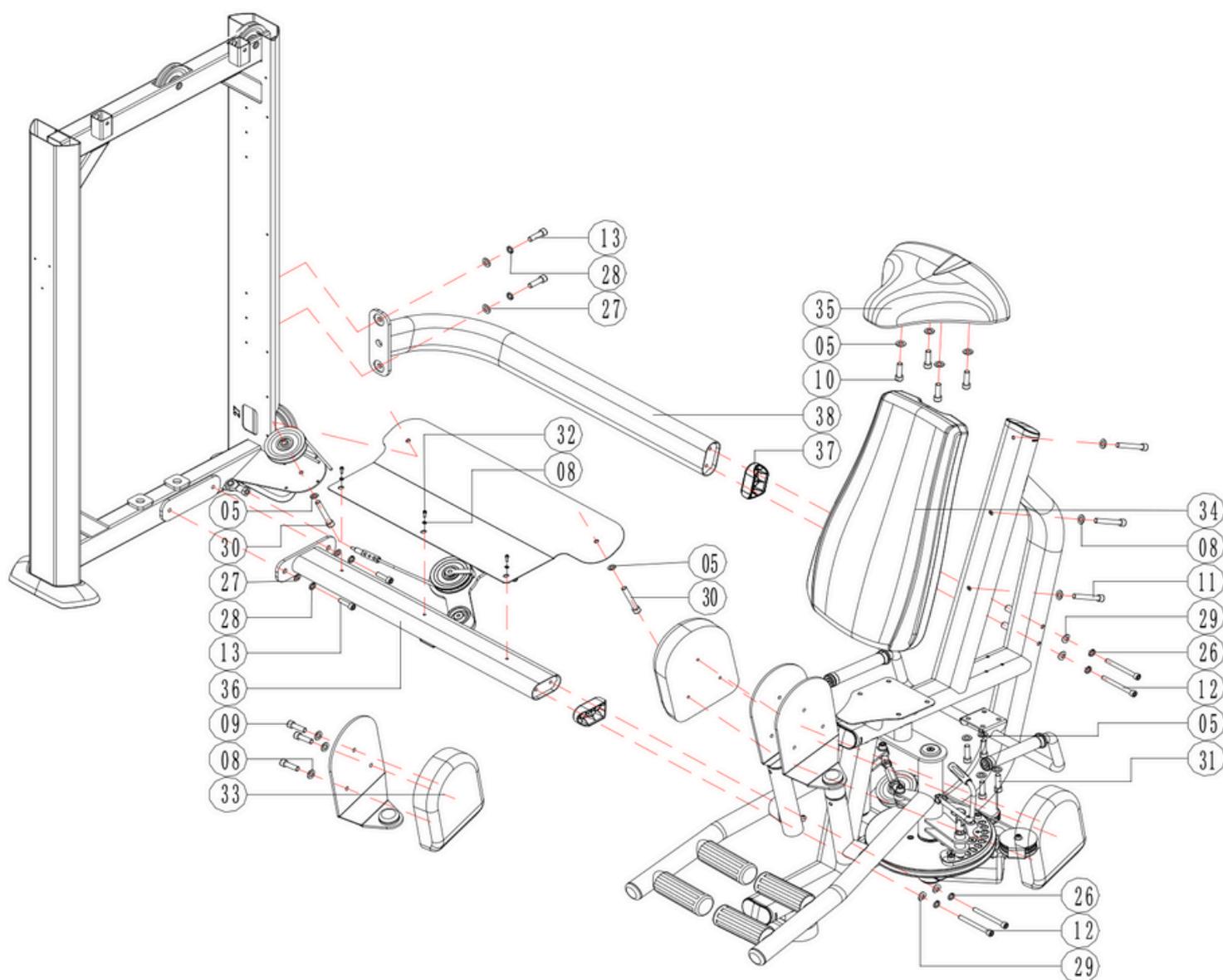
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

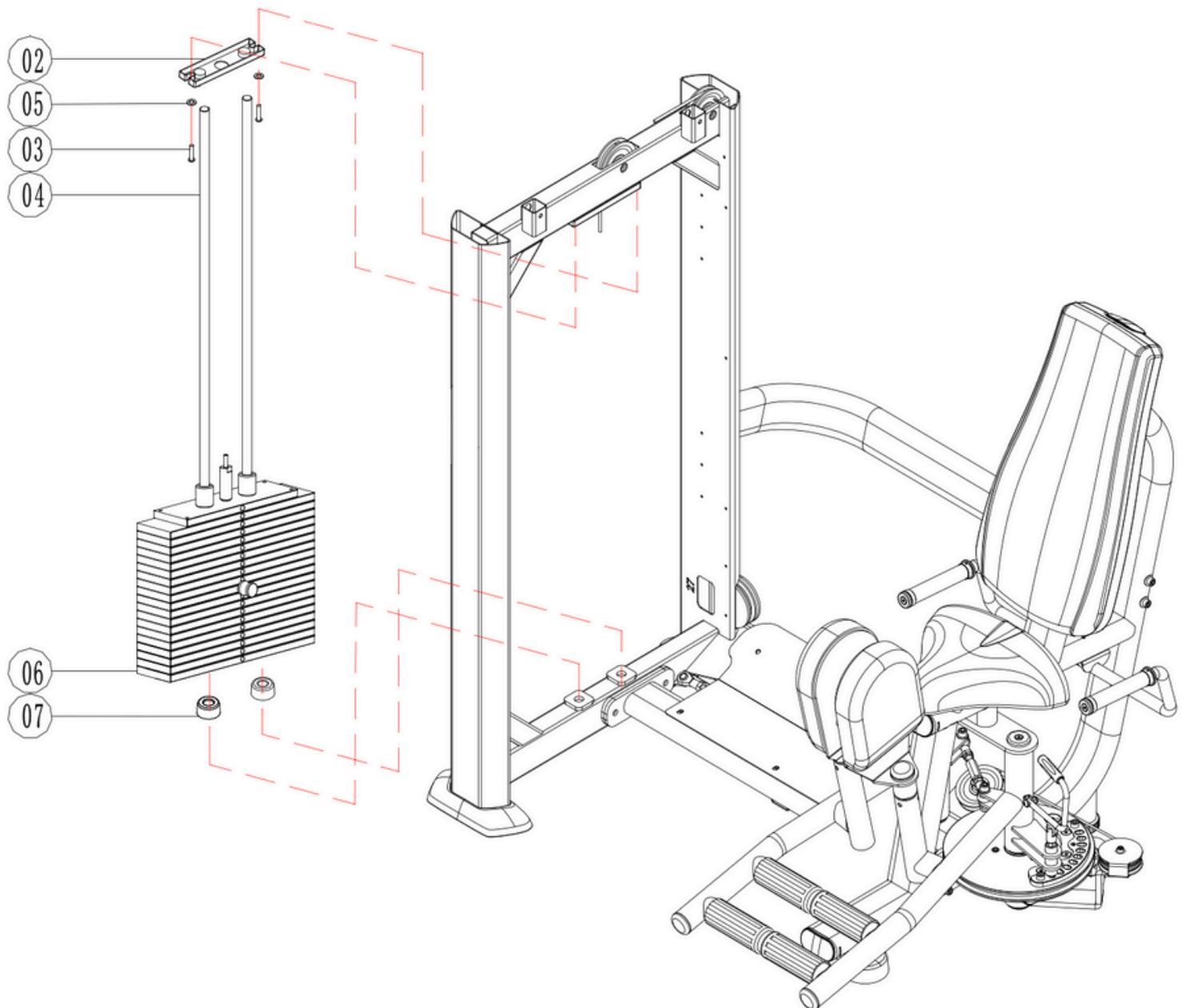
Marco principal de la puerta pequeña			Fijaciones de varilla guía			Tornillo de cabeza hexagonal M8×35			Varilla guía $\Phi 20 \times 1235$		
											
1		1pc	2		1pc	3		2pcs	4		2pcs
Arandela plana $\Phi 10$			Pila de pesas			Cojín amortiguador de contrapeso			Arandela plana $\Phi 8$		
											
5		12pcs	6		1set	7		2pcs	8		12pcs
Tornillos de cabeza hexagonal M8×25			Tornillos de cabeza hexagonal M10×25			Tornillo de cabeza hexagonal M8×80			Tornillos de cabeza hexagonal M10×140		
											
9		4pcs	10		4pcs	11		3pcs	12		4pcs
Tornillos de cabeza hexagonal M12×35			Cubierta inferior trasera			Cubierta trasera			Cubierta trasera superior		
											
13		4pcs	14		1pcs	15		1pc	16		1pc

Tornillo autorroscante semicircular ST4.2×8			Tornillo de cabeza avellanada cruz M5×10			Portabotellas			Cubierta frontal superior		
											
17		29pcs	18		30 pcs	19		1pc	20		1pc
Cubierta frontal			Cubierta inferior delantera			Tornillo de cabeza avellanada cruz M6×15			Cable		
											
21		Der:1 Izq:1	22		1pc	23		14pcs	24		1pc
Arandela plana Φ6			Arandela de resorte Φ10			Arandela plana Φ12			Arandela de resorte Φ12		
											
25		14pcs	26		4pcs	27		4pcs	28		4pcs
Arandela arqueada Φ12			Tornillo de cabeza hexagonal M10×45			Tornillo de cabeza hexagonal M10×20			Tornillo de cabeza hexagonal M8×10		
											
29		4pcs	30		2pcs	31		4pcs	32		5pcs

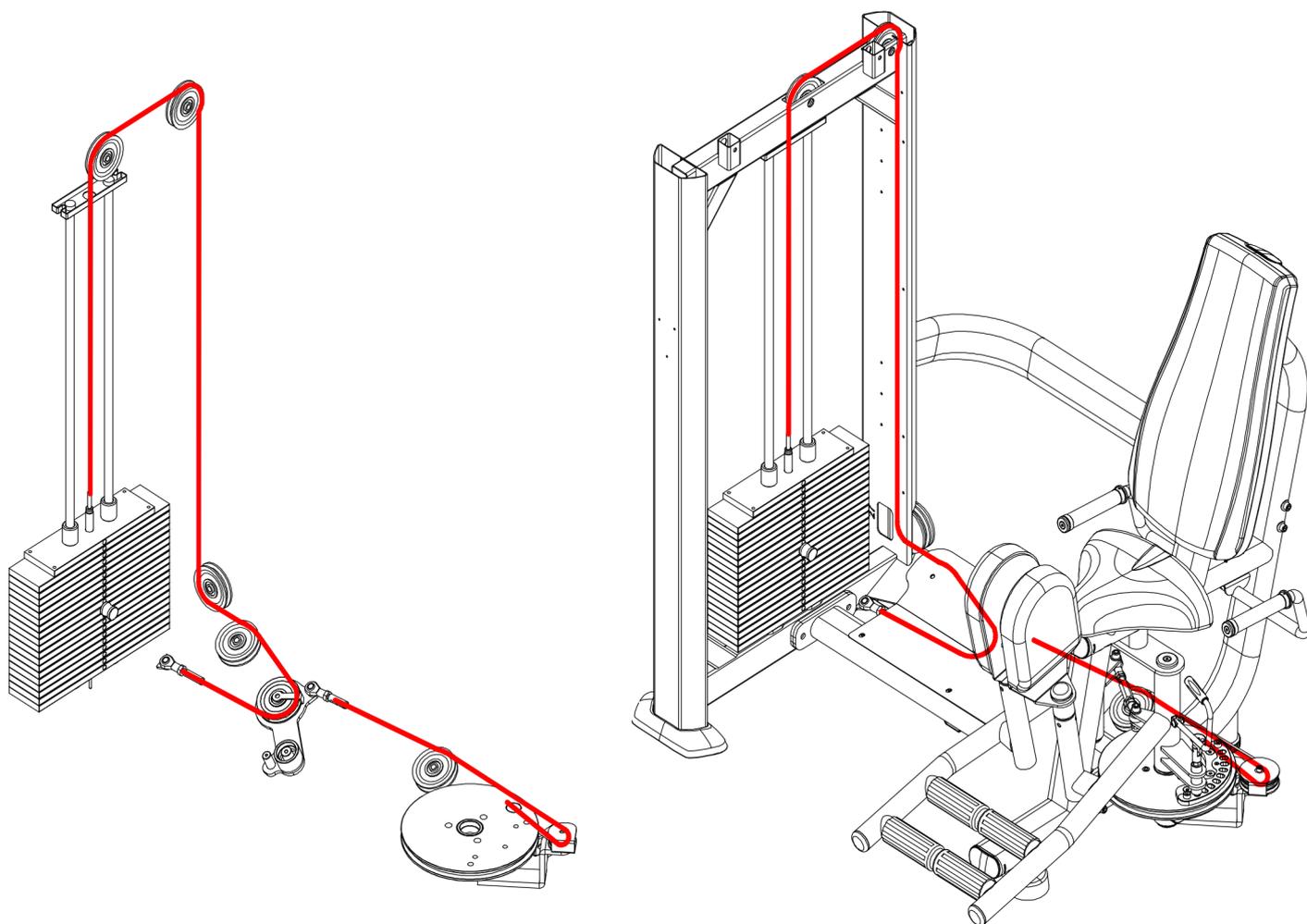
Almohadillas para piernas			Respaldo			Cojín			Conjunto de conectividad		
											
33		2pcs	34		1pc	35		1pc	36		1pc
Cubierta de almohadilla de conexión			Codo de conexión								
											
37		2pcs	38		1pc						



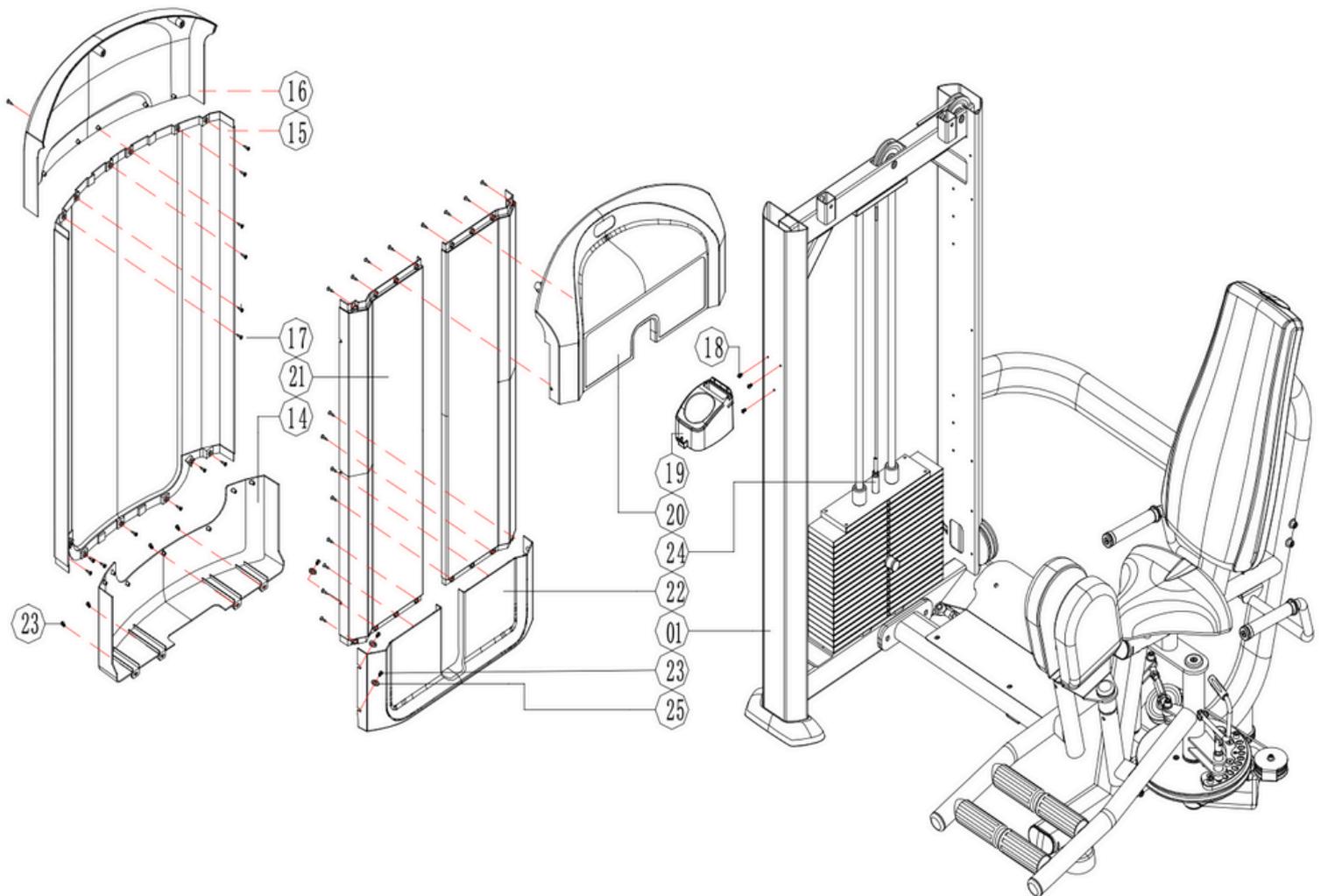
Paso 1: Conecta y aprieta el ensamblaje de la puerta pequeña y las piezas de soporte de conexión, luego instala la parte del brazo en la posición correspondiente y fija la manija en el brazo.



Paso 2: Aprieta el ensamblaje de contrapeso de la puerta pequeña, la guía y otras piezas con tornillos.



Paso 3: Instala los cables según el diagrama esquemático. Monta las poleas de la puerta pequeña en la puerta pequeña, instala la polea del marco principal en el marco principal y luego coloca el cojín del equipo en el marco principal.



Step 4: Install the small door plastic parts onto the small door main frame.

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS