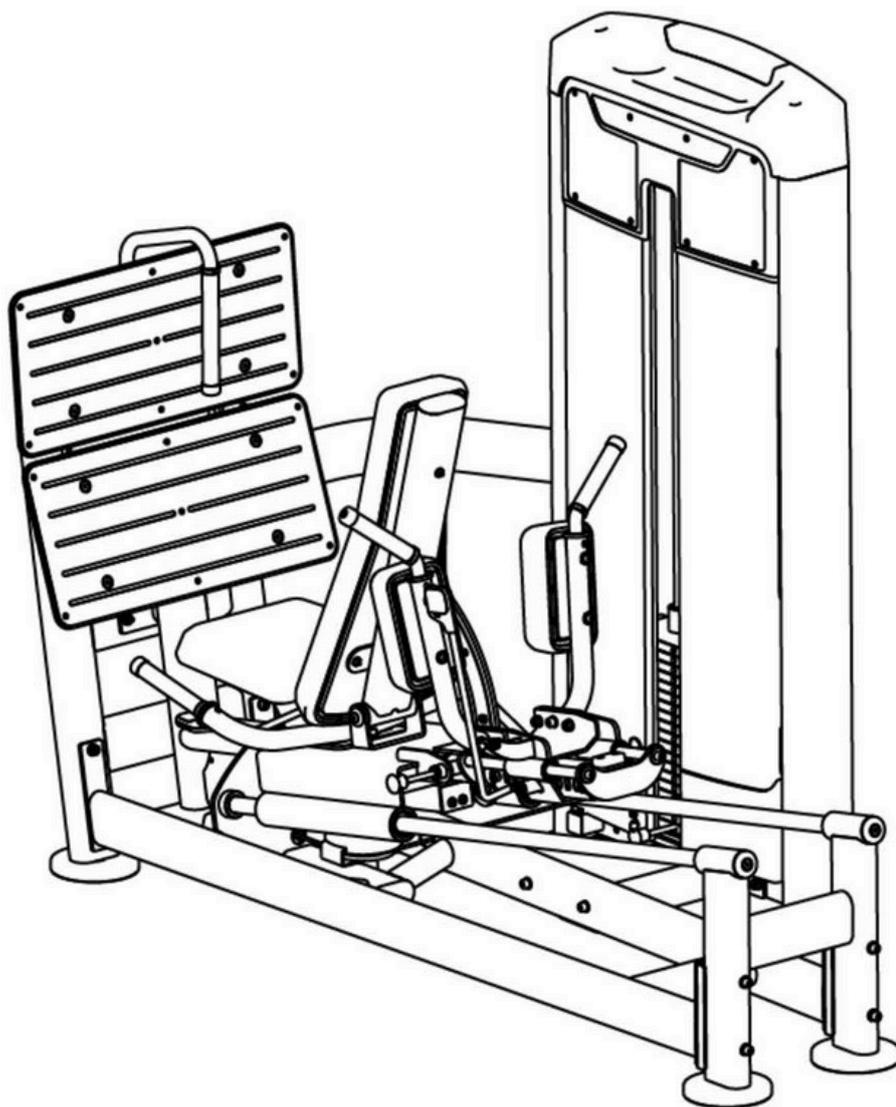


MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Dual Leg Press & Hack Squat

IRONSIDE Luxe

A081005053001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
 - Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

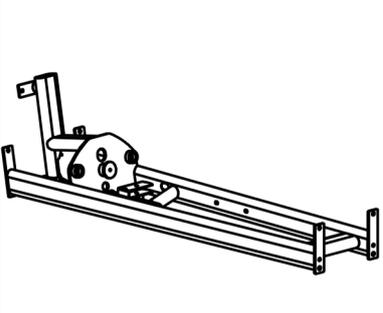
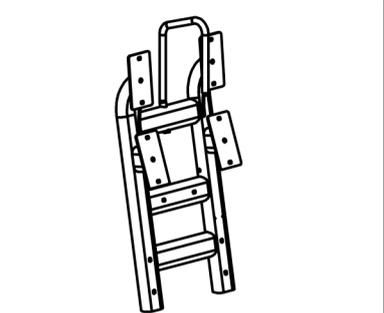
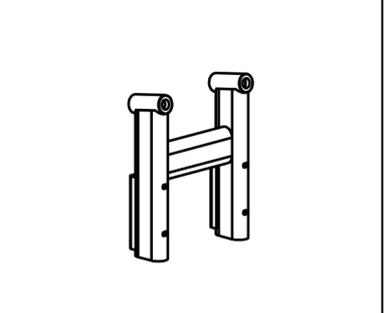
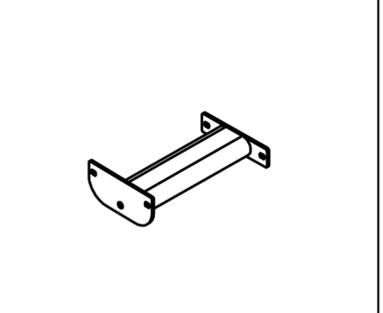
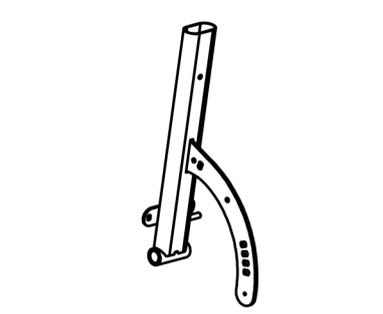
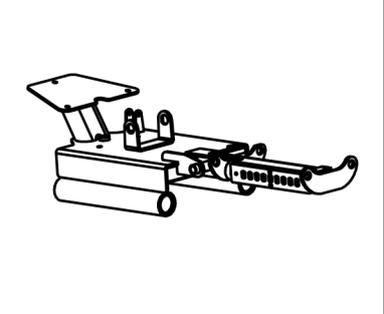
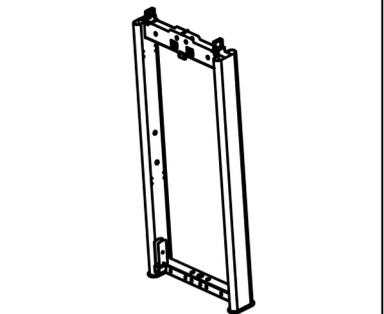
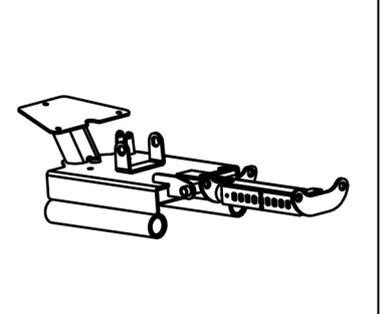
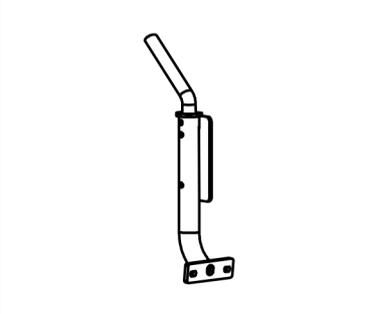
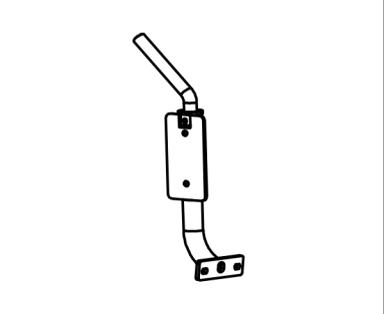
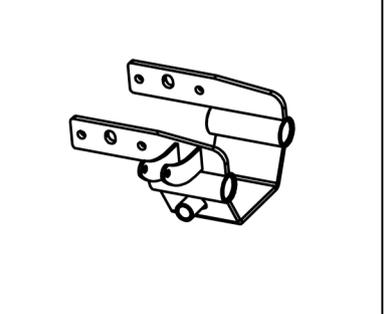
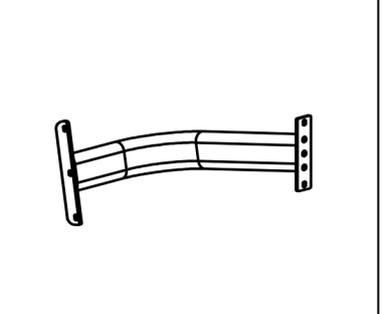
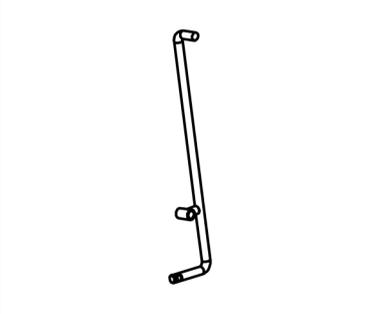
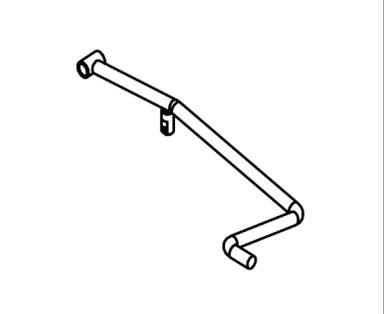
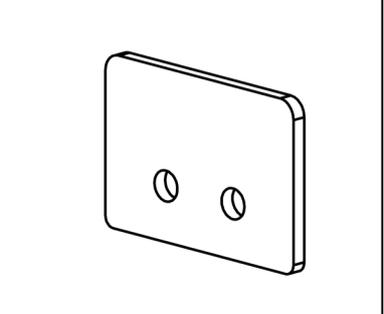
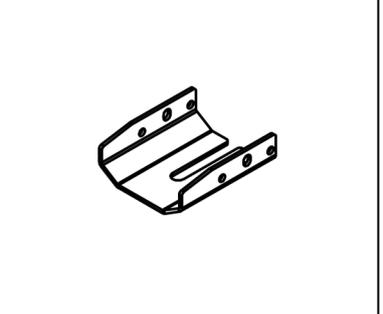
INSPECCIÓN

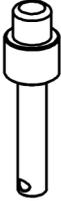
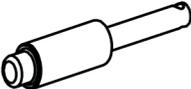
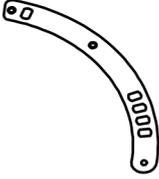
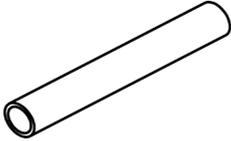
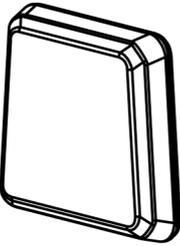
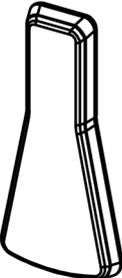
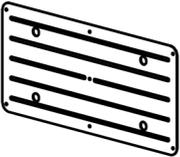
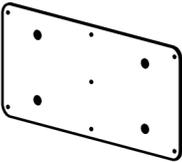
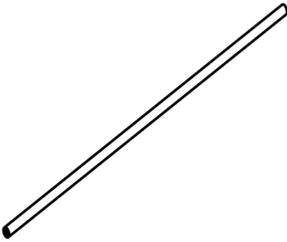
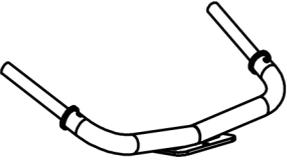
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

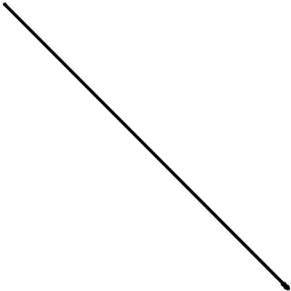
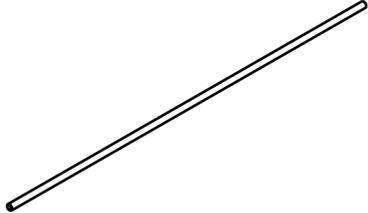
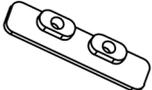
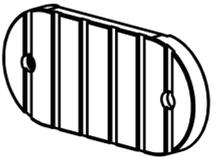
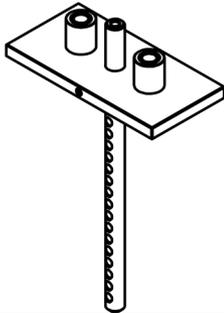
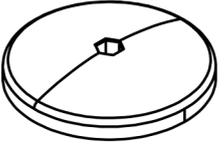
ADVERTENCIAS DE USO

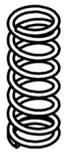
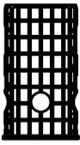
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

Estructura principal			Estructura del pedal			Soporte trasero			Estructura de conexión		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Marco de respaldo			Estructura deslizante del asiento			Marco pila de pesas			Estructura deslizante		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		1PCS
Estructura del cojín de hombro izquierdo			Estructura del cojín de hombro derecho			Regulador de cojín de hombro			Estructura de conexión		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Estructura del mango			Regulador de mango			Placa de tope			Placa de refuerzo		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		1PCS	16		1PCS

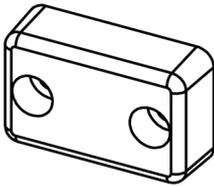
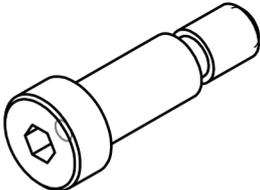
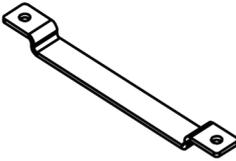
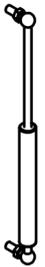
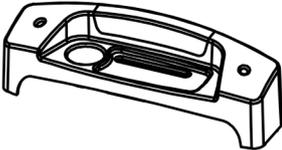
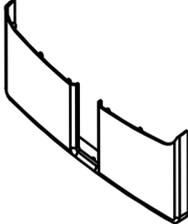
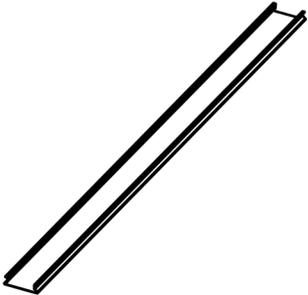
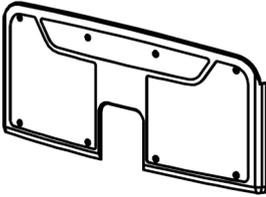
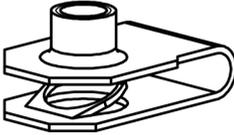
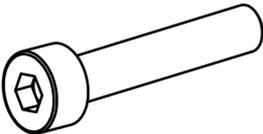
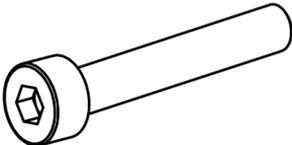
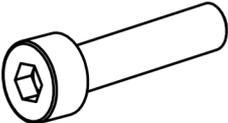
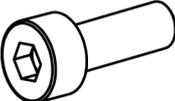
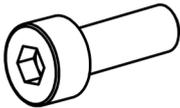
Eje $\varnothing 12.7 \times 90$ mm			Eje $\varnothing 18.2 \times \varnothing 12.7 \times 121.5$ mm			Placa de ajuste perforada curva			Placa de ajuste perforada larga		
											
17		1 PCS	18		1 PCS	19		1 PCS	20		1 PCS
Eje $\varnothing 25.4 \times 131$ mm			Barra guía $\varnothing 20 \times 349$ mm			Empuñadura ST $\varnothing 30 \times \varnothing 22 \times 150$ mm			Empuñadura ST $\varnothing 30 \times \varnothing 22 \times 215$ mm		
											
21		1 PCS	22		2 PCS	23		2 PCS	24		1 PCS
Cojín del asiento			Cojín del respaldo			Cojín de hombros			Empuñadura ST $\varnothing 22 \times \varnothing 30 \times 140$ mm		
											
25		1 PCS	26		1 PCS	27		2 PCS	28		2 PCS
Plataforma para pies			Pedal			Barra guía $\varnothing 30 \times 1473.5$ mm			Estructura del mango		
											
29		2 PCS	30		2 PCS	31		2 PCS	32		1 PCS

Cable			Conector de cable			Barra guía Ø19×2.0×1319 mm			Casquillo de polea		
											
33		1PCS	34		1PCS	35		2PCS	36		4PCS
Eje Ø18.2×Ø12.7×213 mm			Polea			Tapón de goma Ø18.5×Ø15×7			Clip de sujeción para cubierta		
											
37		1PCS	38		1PCS	39		2PCS	40		8 PCS
Tope de goma			Casquillo de montaje			Tapón tubular F38			Pie de goma		
											
41		2PCS	42		2PCS	43		1 PCS	44		2 PCS
Placa de pesas			Pasador selector con resorte			Polea			Cubierta de polea		
											
45		1 PCS	46		1PCS	47		4 PCS	48		3 PCS

Tuerca de bloqueo			Resorte			Guía de tubo plástico			Tapón de tubo PT50×100		
											
49		3 PCS	50		3 PCS	51		2PCS	52		3 PCS
Tapón de agarre de aluminio Ø32.5×Ø26×19 mm			Anillo de agarre de aluminio Ø33×Ø26.8×9.5 mm			Cierre de cadena			Casquillo plástico		
											
53		5PCS	54		5 PCS	55		2 PCS	56		4PCS
Casquillo limitador			Cubierta superior del manillar			Cubierta inferior del mango			Mango pequeño		
											
57		3PCS	58		2 PCS	59		2PCS	60		1PCS
Base de apoyo			Espaciador			Tapón de extremo pequeño			Almohadilla de goma grande		
											
61		4PCS	62		2PCS	63		2 PCS	64		1 PCS

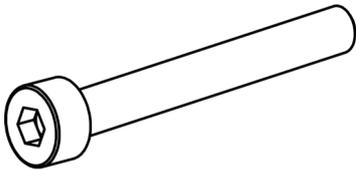
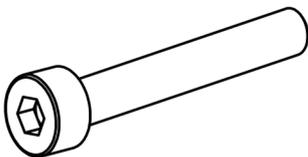
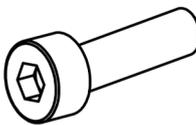
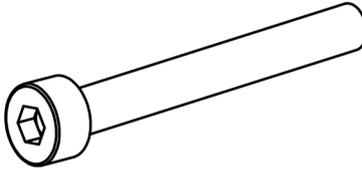
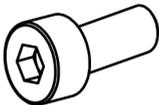
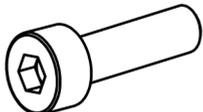
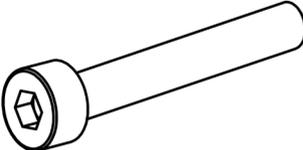
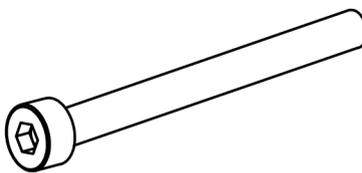
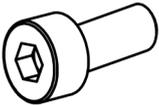
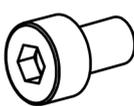
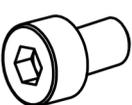
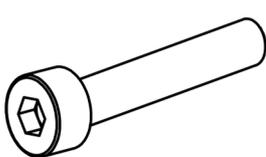
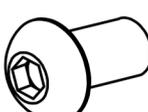
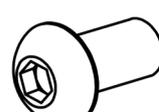
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Almohadilla de goma			Perno de fijación de cable			Tapón de eje			Placa de conexión		
											
65		2PCS	66		1 PCS	67		2 PCS	68		1 PCS
Resorte neumático			Cubierta superior			Cubierta lateral			Cubierta inferior		
											
69		1 PCS	70		1 PCS	71		4PCS	72		2PCS
Refuerzo trasero			Cubierta frontal			Soporte de tensión			Tornillo de cabeza hexagonal M10*70		
											
73		1 PCS	74		1 PCS	75		2PCS	76		4PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M10*90			Tornillo de cabeza hexagonal M10*50			Tornillo de cabeza hexagonal M10*25			Tornillo de cabeza hexagonal M10*30		
											
77		2PCS	78		3PCS	79		2PCS	80		6PCS

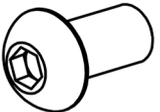
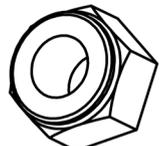
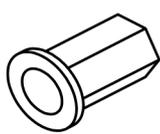
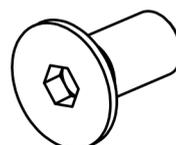
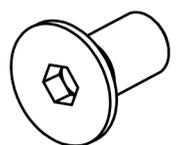
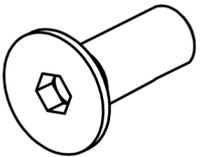
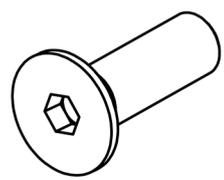
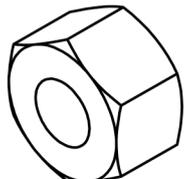
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tornillo de cabeza hexagonal M10*120			Tornillo de cabeza hexagonal M10*75			Tornillo de cabeza hexagonal M10*35			Tornillo de cabeza hexagonal M10*125		
											
81		1 PCS	82		4PCS	83		4 PCS	84		2PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M10*20			Tornillo de cabeza hexagonal M10*40			Tornillo de cabeza hexagonal M10*80			Tornillo de cabeza hexagonal M10*130		
											
85		4PCS	86		2 PCS	87		2 PCS	88		2PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M8x25			Tornillo de cabeza hexagonal M8*30			Tornillo de cabeza hexagonal M8*50			Tornillo de cabeza hexagonal M8*15		
											
89		2 PCS	90		5PCS	91		2PCS	92		1 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M8*12			Tornillo de cabeza hexagonal M8*75			Tornillo de cabeza de botón M6*10			Tornillo de cabeza de botón M6*12		
											
93		2 PCS	94		1 PCS	95		12 PCS	96		2PCS

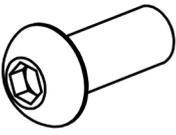
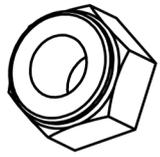
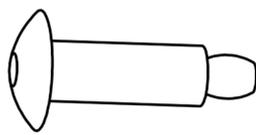
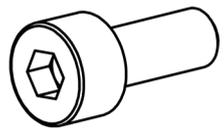
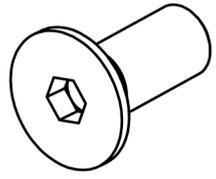
LISTA DE PIEZAS

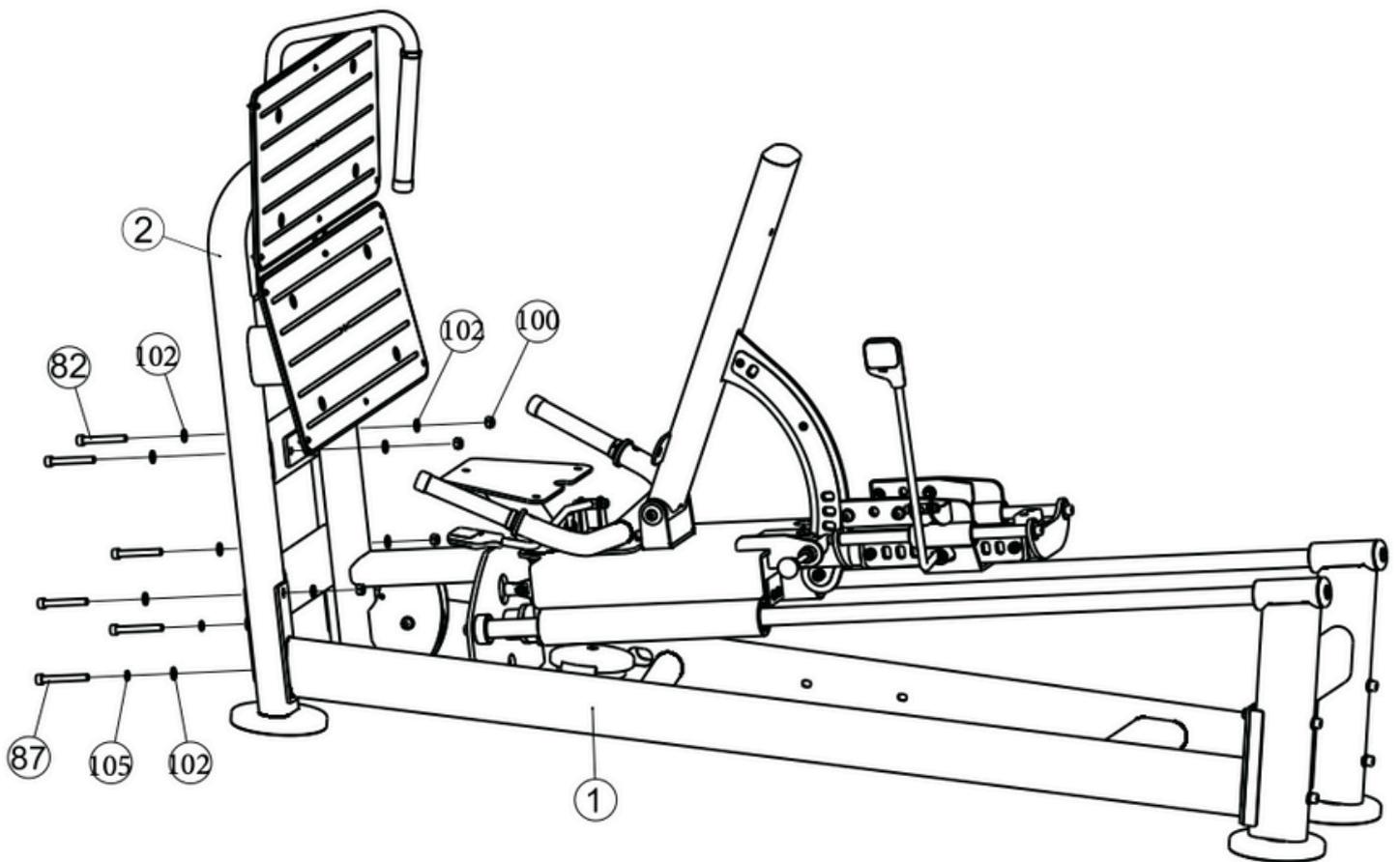
IRONSIDE®

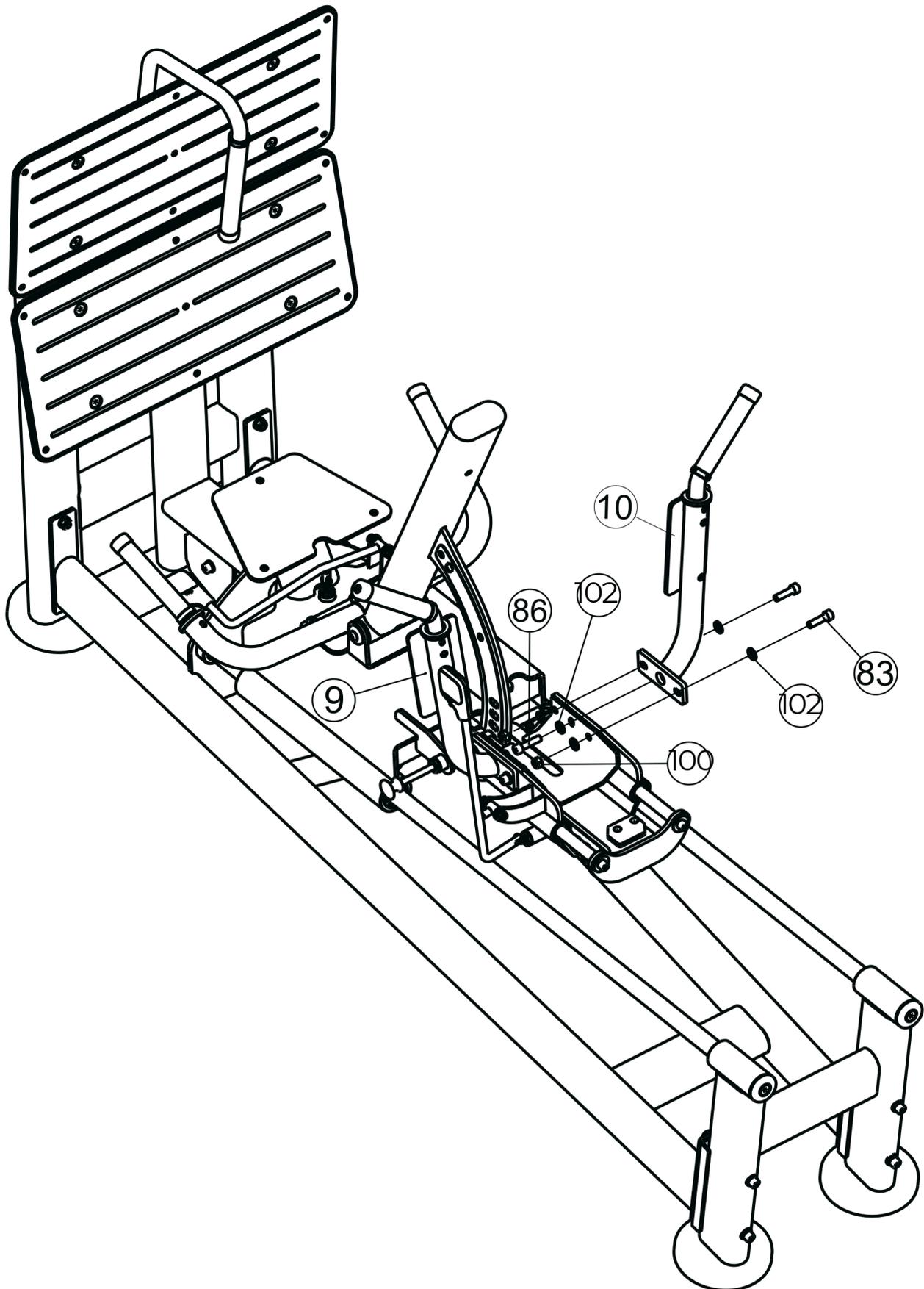
Tornillo de cabeza de botón M5*10			Tornillo de cabeza de botón M5*15			Tornillo de cabeza Phillips avellanado M5*15			Tuerca de bloqueo de nylon M10		
											
97		2 PCS	98		18 PCS	99		8 PCS	100		27 PCS
Tuerca de bloqueo de nylon M5			Arandela plana Ø11×Ø20×2			Arandela plana Ø9×Ø16×1.6			Arandela de resorte φ8		
											
101		10 PCS	102		48 PCS	103		16 PCS	104		2 PCS
Arandela de resorte φ10			Tornillo de fijación M5×3			Tornillo de cabeza avellanada M6*20			Tornillo de cabeza avellanada M6*10		
											
105		12 PCS	106		16 PCS	107		5 PCS	108		2 PCS
Tornillo de fijación M5×3			Tornillo de cabeza avellanada M10*25			Tornillo de cabeza avellanada M10*40			Tuerca hexagonal M6		
											
109		10 PCS	110		8 PCS	111		2 PCS	112		2 PCS

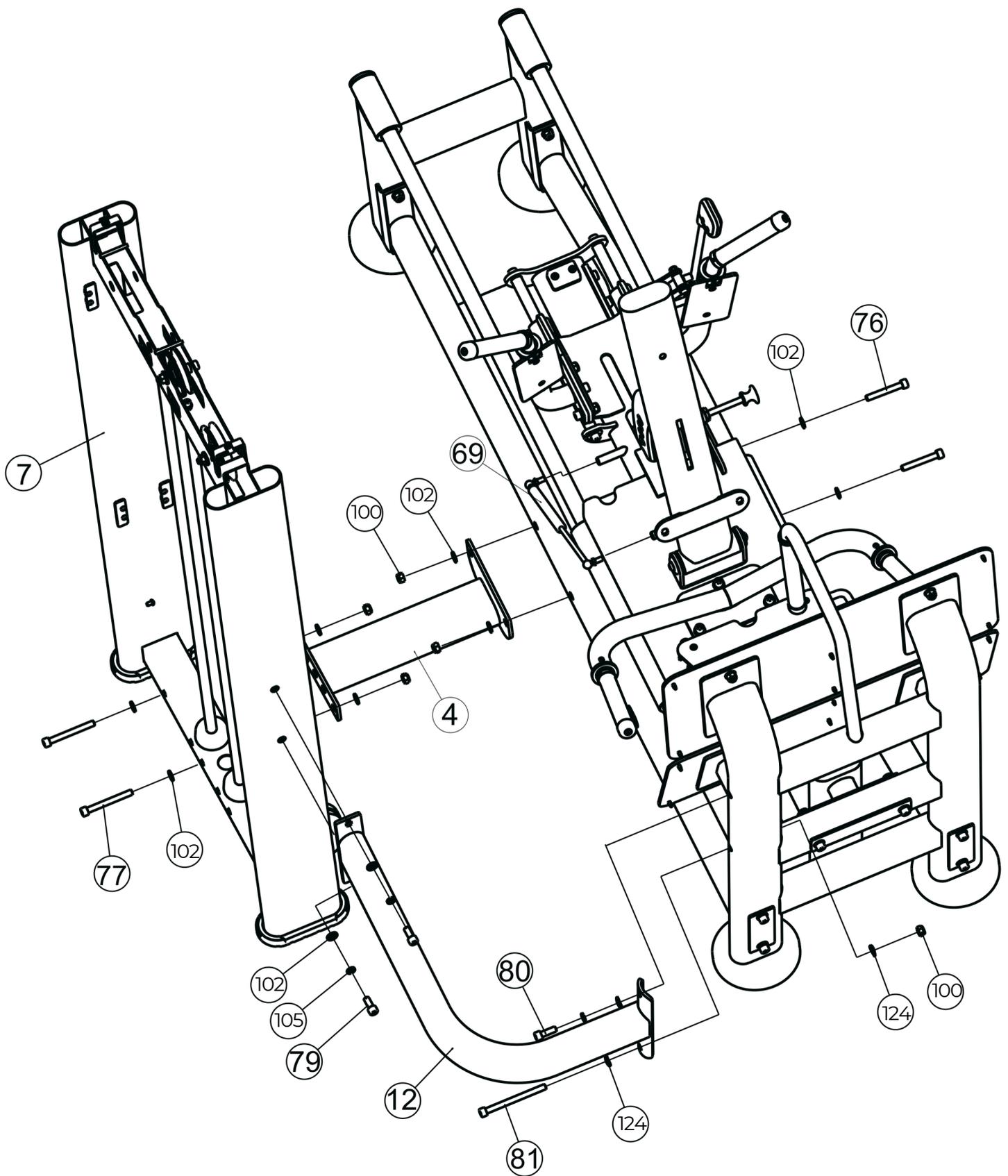
LISTA DE PIEZAS

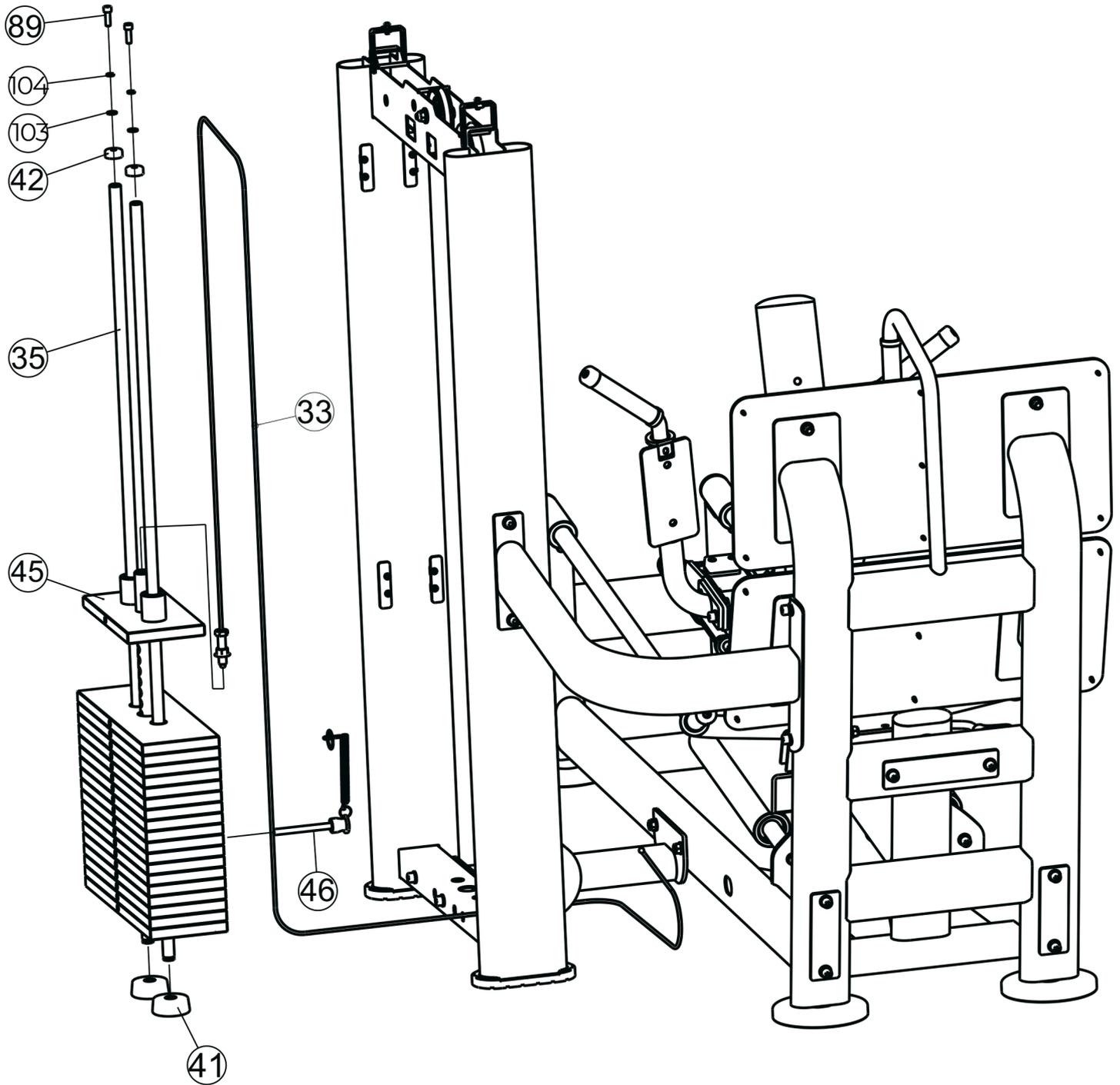
IRONSIDE®

Tornillo de cabeza de botón M10*20			Tornillo de cabeza de botón M10*25			Tuerca de bloqueo de nylon M8			Tornillo Phillips M4*10		
											
113		2 PCS	114		1 PCS	115		2PCS	116		4 PCS
Anillo de retención Ø32			Anillo de retención Ø47			Rodamiento lineal Ø32xØ20x42			Rodamiento lineal Ø47xØ30x68		
											
117		18PCS	118		10 PCS	119		5 PCS	120		19PCS
Remache Ø5x13			Arandela plana Ø11xØ30x2			Tornillo de cabeza avellanada M8x25			Arandela curva Ø10		
											
121		4 PCS	122		1 PCS	123		1 PCS	124		1 PCS
Arandela curva φ8			Tuerca 5/16"-18x8			Tornillo de cabeza avellanada M5x10					
											
125		2 PCS	126		1 PCS	127		1 PCS			









GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS