MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®

Escaladora Cardio

Stairclimber IRONSIDE Infinity

A010820001001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.
- El stairmaster es adecuado para ser colocado en interiores para evitar la humedad, no se permite salpicar agua u otros líquidos en el stairmaster, y no se permite colocar o insertar objetos extraños en el stairmaster.
- El salva escaleras debe utilizarse de forma que los cuatro pies estén bien apoyados en el suelo y colocados de forma suave y fiable.
- Esta máquina debe utilizarse en una zona reglamentada.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia. Está prohibido su uso por niños menores de 12 años, ancianos, discapacitados y pacientes cardíacos, y debe ser utilizado por menores bajo la supervisión de un profesional.
- El producto es adecuado para la aplicación principal de los gimnasios profesionales; secundariamente, puede usarse en gimnasios de barrio o de unidades.
- Nunca está permitido tocar con las manos ninguna parte de una máquina de escaleras en funcionamiento.
- Si siente alguna molestia o tiene una condición anormal mientras utiliza la máquina, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a su médico.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.
- Ningún dispositivo del fuselaje debe estar flojo.
- Antes de cada uso, pida al personal profesional que compruebe si las piezas de la transmisión están bien apretadas, si están flojas, apriételas o sustitúyalas a tiempo.
- Durante el mantenimiento y la reparación de la máquina salva escaleras, debe haber una señal visible de suspensión del uso cerca de la máquina.

⚠ ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.
- Durante el funcionamiento de la máquina, las piezas móviles generarán electricidad estática, que debe mantenerse alejada de materiales inflamables y explosivos.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

PARÁMETROS

IRONSIDE®

TENSIÓN DE ALIMENTACIÓN:

- Entrada: AC 220V o AC 110V
- Salida: DC 24V, 6,5A

FUENTE DE ALIMENTACIÓN:

- Fuente conmutada tipo barco: 10A AC 250V

RANGOS Y PARÁMETROS:

- Calorías: 0–999 Kcal
- Niveles de resistencia: 1–15
- Velocidad de carrera: 0,3–2 km/h
- Frecuencia cardiaca: 40–180 bpm
- Intervalo de tiempo: 0:00–99:59
- Kilometraje: 0–99,99 km

DIMENSIONES:

- Producto: 1580 × 845 × 2115 mm
- Embalaje (caja de madera): 1455 × 920 × 1270 mm

PESO:

- Peso neto: 194 kg
- Peso bruto: 241 kg

GUÍA DE ARMADO

IRONSIDE®

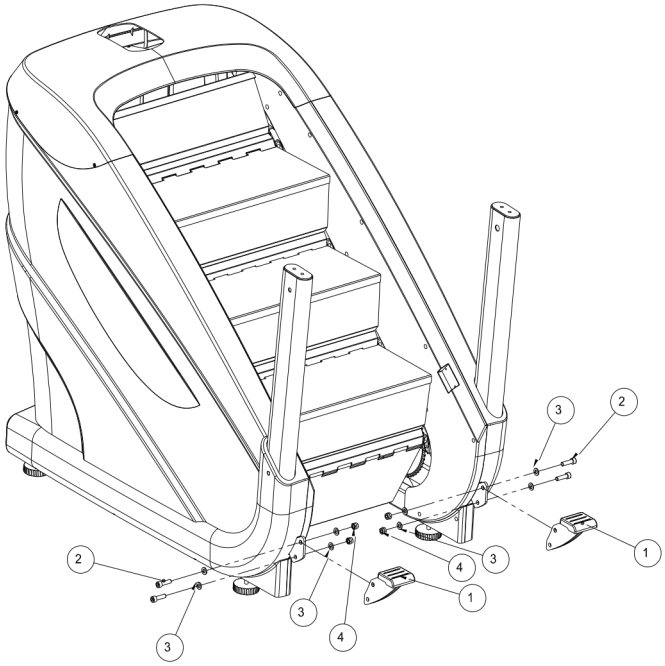
PASO 01

Coloque el armazón grande en el suelo y ajuste las cuatro patas de apoyo para que quede bien nivelado.

Tal como se muestra en la imagen, utilice:

- Tornillos hexagonales de cabeza cilíndrica M10*35: 4 unidades
- Separadores φ10: 8 unidades
- Tuercas M10 anti aflojamiento madre: 4 unidades para fijar el
- M10 anti-aflojamiento hembra: 4 unidades para fijar el pedal.

Utilice estas piezas para fijar el pedal correctamente.

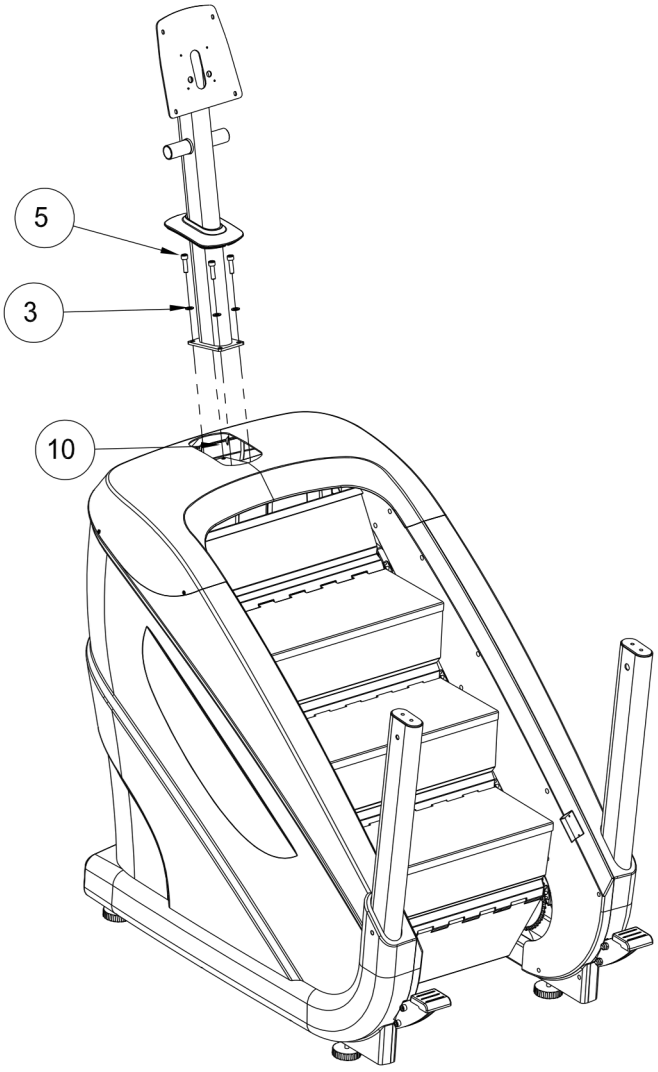


PASO 02

Como se muestra en la imagen:

- Utilice Tornillos hexagonales de cabeza cilíndrica M10*20: 4 unidades.
- φ10 espaciador: 4 piezas

Fije la columna en el marco grande. Tenga en cuenta que hay una línea de unión; simplemente insértela en el orificio.



GUÍA DE ARMADO

IRONSIDE®

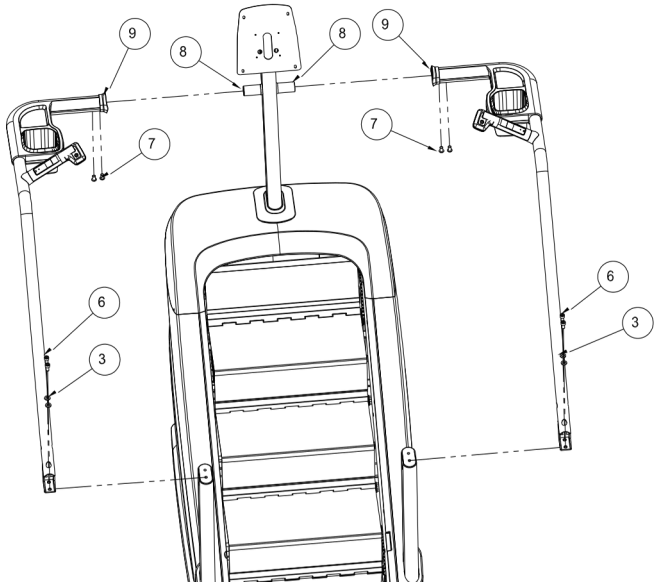
PASO 03

Como se muestra en la imagen:

- Utilice Tornillos hexagonales de cabeza cilíndrica M10*16: 4 unidades.
- Espaciador φ10: 4 piezas.
- Tornillos de cabeza hexagonal de media caña M10*16: 4 piezas.

Fije el pasamanos.

Nota: Hay dos tapones en cada lugar; simplemente insértelos en los agujeros correctos cuando instale el pasamanos.

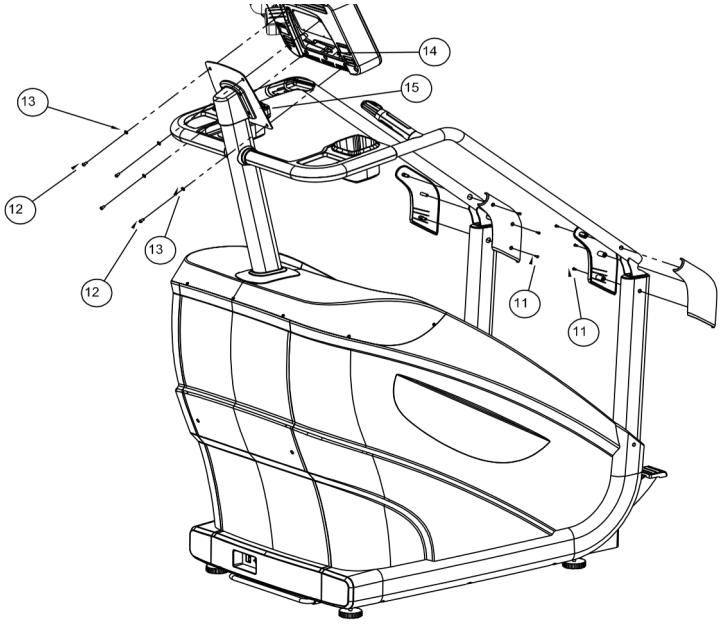


PASO 04

Como se muestra en la imagen:

- Utilice alambre auto rroscante en cruz ST4.2*16: 6 piezas para fijar la carcasa de plástico.
- Utilice tornillos de cabeza semicircular en cruz M6*10: 4 unidades,
- φ6 espaciador: 4 piezas para fijar la cabeza del medidor.

Atención: La cabeza del terminal en el lugar se puede insertar contra el agujero.



GUÍA DE USO

IRONSIDE®

Artículo	Programa	Rango de visualización	Descripción
1. TIEMPO		0:00 ~ 99:59 Min Sec	Ventana de tiempo
2. DISTANCIA		0 – 99.99	Ventana de kilometraje. Dice kilómetros. La distancia es de 10 metros
3. PROGRAMA	P1 – P8		Muestra el nombre del programa P1 – P8
4. FRECUENCIA CARDÍACA		40 – 180	Mostrar frecuencia cardiaca
5. CALORÍAS		0 – 999	Muestra las calorías; por cada 10 metros que camines, añade 1 kcal
6. Ventana máxima intermedia			Pantalla gráfica de matriz de puntos
7. RESISTENCIA		1 – 15	Resistencia aparente
8. RPM		28 – 168	Muestra el número de pasos por resistencia de la marcha
9. VELOCIDAD		0.3 – 2	Mostrar velocidad. Millas por hora

GUÍA DE USO

IRONSIDE®

BOTÓN NUMÉRICO:

Pulse las teclas numéricas durante el ejercicio para ajustar rápidamente el número de segmentos de resistencia al movimiento.

TECLA DE PROGRAMA:

Pulse esta tecla para seleccionar el programa de movimiento (P-1 a P-8).

TECLA DE MODO:

Pulse esta tecla para acceder sucesivamente al modo tiempo, al modo distancia y al modo calorías:

1. Modo Tiempo: Tras la puesta en marcha, el tiempo comienza a contar hacia atrás, y la distancia y las calorías se cuentan positivamente.
2. Modo Distancia: Después de iniciar la cuenta atrás de la distancia, el tiempo y las calorías se cuentan positivamente.
3. Modo Calorías: Inicia la cuenta atrás de calorías; el tiempo y la distancia se cuentan positivamente.

BOTÓN DE PAUSA:

Pulse este botón para pausar el movimiento; cada dato de movimiento pausa el conteo. Pulse este botón dos veces para finalizar el movimiento.

BOTÓN DE INICIO:

Pulse este botón para iniciar el ejercicio, y los distintos datos deportivos empezarán a contar.

BOTÓN DE PARADA:

Pulse este botón para detener el movimiento y se borrarán los distintos datos de movimiento.

BOTÓN DE AJUSTE:

Pulse este botón para seleccionar el modo de deporte (modo de cuenta atrás de tiempo, modo de cuenta atrás de distancia, modo de cuenta atrás de calorías). Mantenga pulsado el reinicio en modo de espera.

TECLA DE AUMENTO:

Aumenta el valor de la función (tiempo / distancia / calorías / resistencia).

BOTÓN REDUCIR:

Reduce el valor de la función (tiempo / distancia / calorías / resistencia).

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. **Ingreso del Ticket**

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. **Soluciones**

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. **Exclusiones de Garantía**

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.