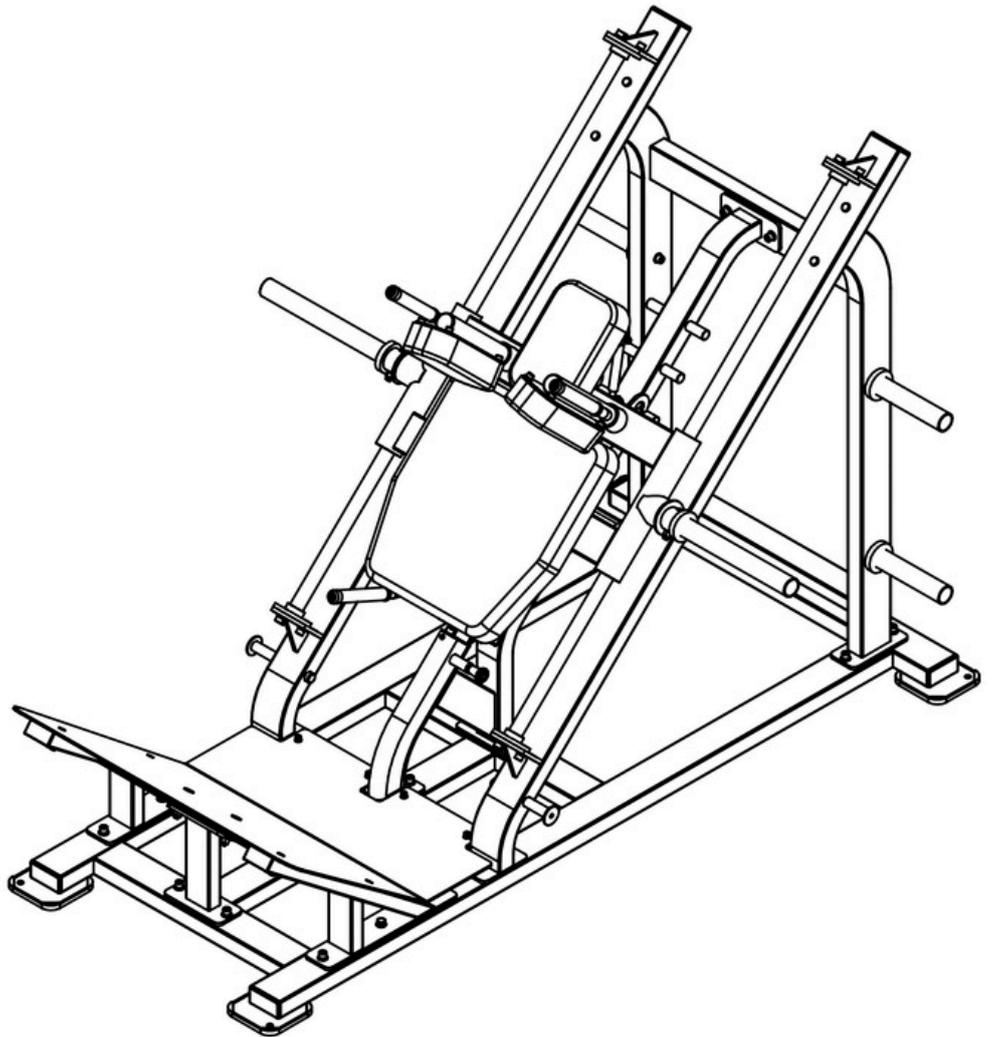


**IRONSIDE®**



**Hack Squat Plate Loaded**

**IRONSIDE Luxe**

**A081017029001**

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

## USO ADECUADO

---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

## INSPECCIÓN

---

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

## ADVERTENCIAS DE USO

---

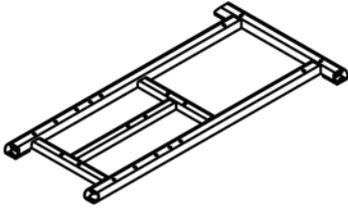
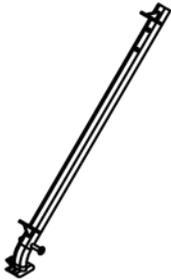
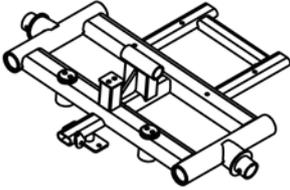
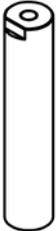
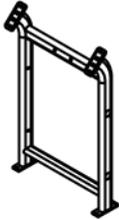
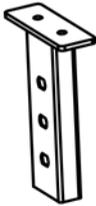
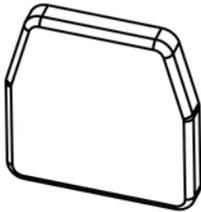
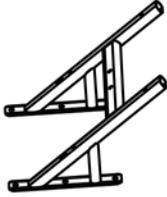
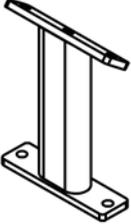
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

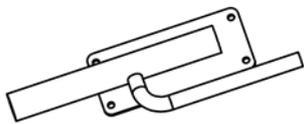
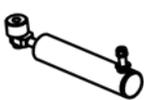
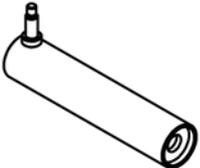
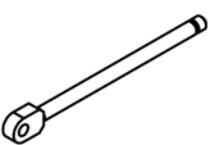
---

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

# LISTA DE PIEZAS

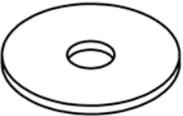
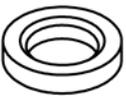
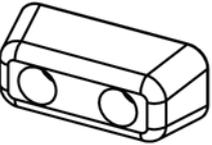
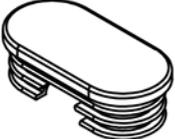
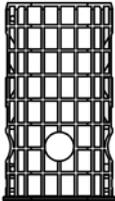
**IRONSIDE®**

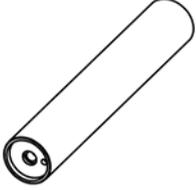
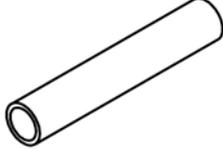
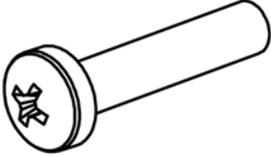
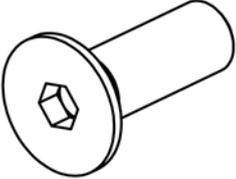
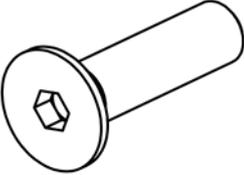
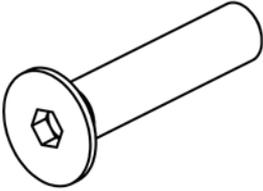
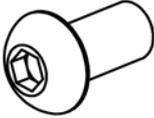
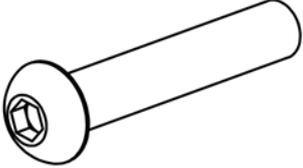
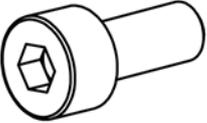
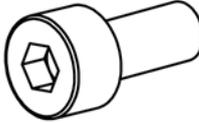
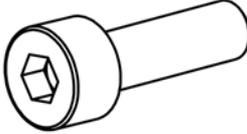
Refuerzo Cruzado Inferior			Viga Doblada Izquierda			Viga Doblada Derecha			Estructura del Respaldo		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Tope de Seguridad			Estructura del Manillar			Guía de Rodamiento $\varnothing 35 \times 1588$			Eje $\varnothing 32 \times 164$		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		1PCS
Refuerzo Cruzado Trasero			Soporte de Carro			Respaldo			Cabecera		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Cojín de Hombro			Placa de Apoyo para los Pies			Estructura del Soporte para los Pies			Refuerzo de la Estructura del Pie		
											
13		2PCS	14		1PCS	15		1PCS	16		1PCS

Brida de Fijación de la Guía			Soporte Derecho del Cojín de Hombro			Soporte Izquierdo del Cojín de Hombro			Barra para discos		
											
17		4PCS	18		1PCS	19		1PCS	20		2PCS
Rodamiento de Movimiento Lineal			Componente del Resorte de Compresión			Cilindro de Resorte de Compresión			Barra de Tracción		
											
21		4PCS	22		1PCS	22.1		2PCS	22.2		1PCS
Amortiguador $\varphi 25 \times 18$			Resorte $\varphi 21.5 \times 120$			Anillo Guía			Tapón		
											
22.3		1PCS	22.4		1PCS	22.5		2PCS	22.6		1PCS
Tuerca de Seguridad Nylon M8			Tuerca de Seguridad Nylon M10			Arandela Plana			Arandela Plana $\varphi 9 \times \varphi 16 \times 1.6$		
											
22.7		2PCS	22.8		8PCS	22.9		2PCS	22.10		2PCS

# LISTA DE PIEZAS

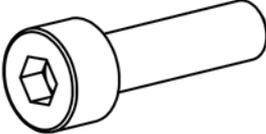
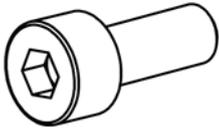
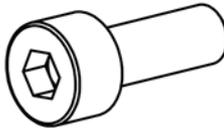
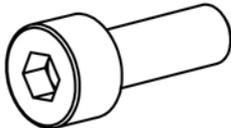
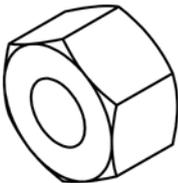
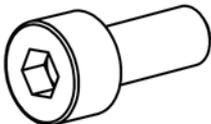
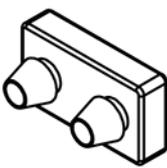
**IRONSIDE®**

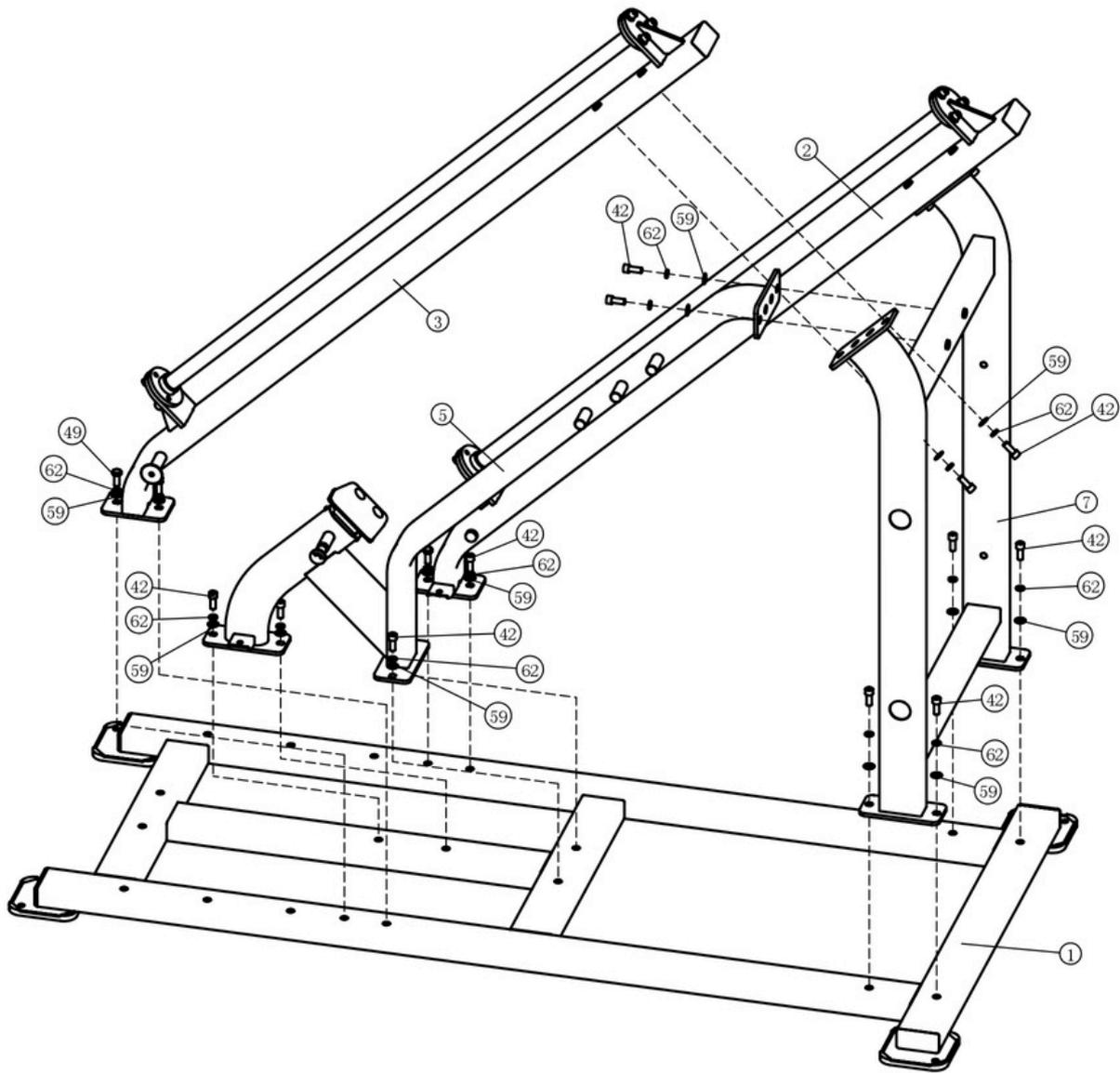
Arandela Plana			Perno Hexagonal para Hombro $\varnothing 8 \times 35$ -M6			Pin de Ajuste			Tapón $\varnothing 48$		
											
22.11		1PCS	22.12		1PCS	23		1PCS	24		2PCS
Arandela Plana $\varnothing 50.8 \times \varnothing 13.5 \times 3$			Cojinete de Cobre $\varnothing 45 \times \varnothing 32 \times 15$			Tapón PT60 $\times$ 120			Placa de Bloqueo de Aluminio $\varnothing 48$		
											
25		2PCS	26		2PCS	27		4PCS	28		2PCS
Espaciador $\varnothing 78 \times \varnothing 47.5 \times 15$			Base de Suelo 114.1 $\times$ 141.1 $\times$ 26			Componente de Ajuste del Cojín de Altura			Tapón $\varnothing 25.4$		
											
29		6PCS	30		3PCS	31		1 PCS	32		2PCS
Amortiguador de Goma 120 $\times$ 140 $\times$ 52			Tapón PT30 $\times$ 60			Tapón PT40 $\times$ 80			Guía de Plástico para Tubo RT50 $\times$ 100- $\varnothing 30 \times 70$		
											
33		1 PCS	34		3PCS	35		2PCS	36		2PCS

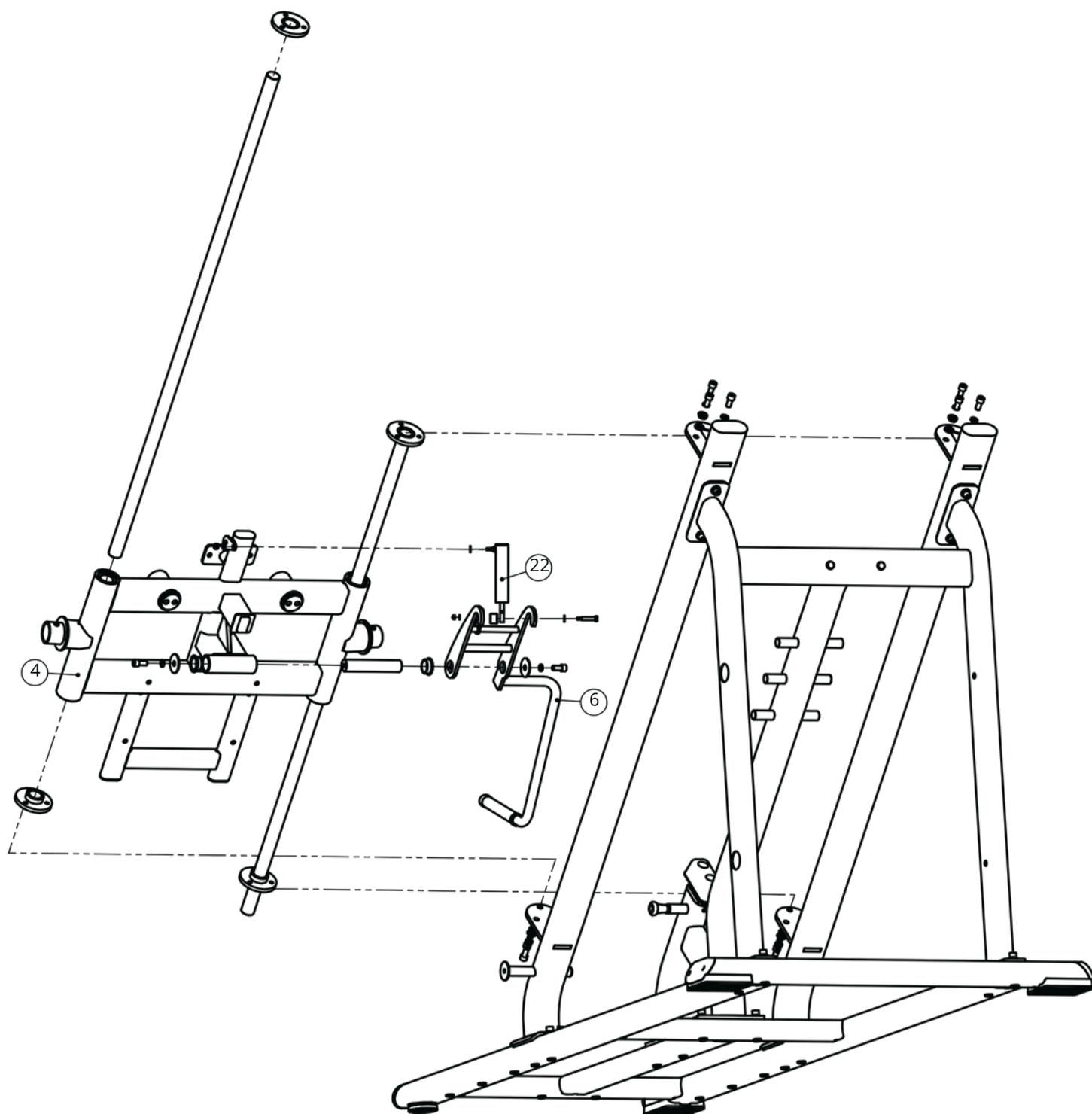
Cuerno para discos			Abrazadera de Estiramiento 13.68×21×M5			Anillo elástico de retención para orificios $\varnothing 52$			Anillo de aluminio $\varnothing 25$		
											
37		4PCS	38		8PCS	39		4PCS	40		3PCS
Agarre			Tapa de Aluminio $\varnothing 25$			Tornillo de Ajuste M5×3			Tornillo Phillips M5×60		
											
41		3PCS	42		3PCS	43		6PCS	44		8PCS
Tornillo de Cabeza Plana M6×30			Tornillo de Cabeza Plana M8×55			Tornillo de Cabeza Plana M12×75			Tornillo Cabeza de Boton M6×12		
											
45		3PCS	46		4PCS	47		2PCS	48		2PCS
Tornillo Cabeza de Boton M12×75			Tornillo de Cabeza Avellanada M8×25			Tornillo de Cabeza Avellanada M10×25			Tornillo de Cabeza Avellanada M10×55		
											
49		2PCS	50		1PCS	51		10PCS	52		2PCS

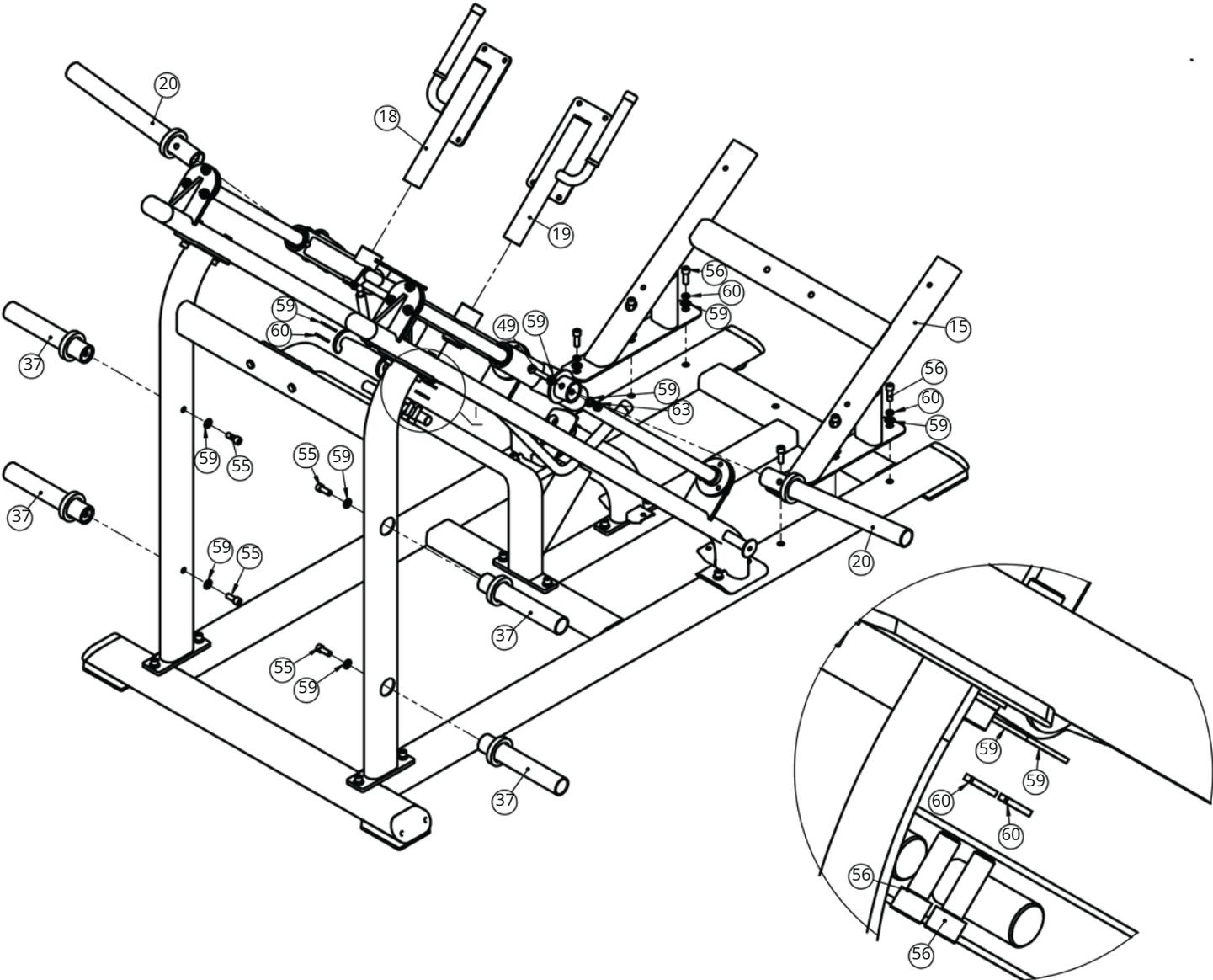
# LISTA DE PIEZAS

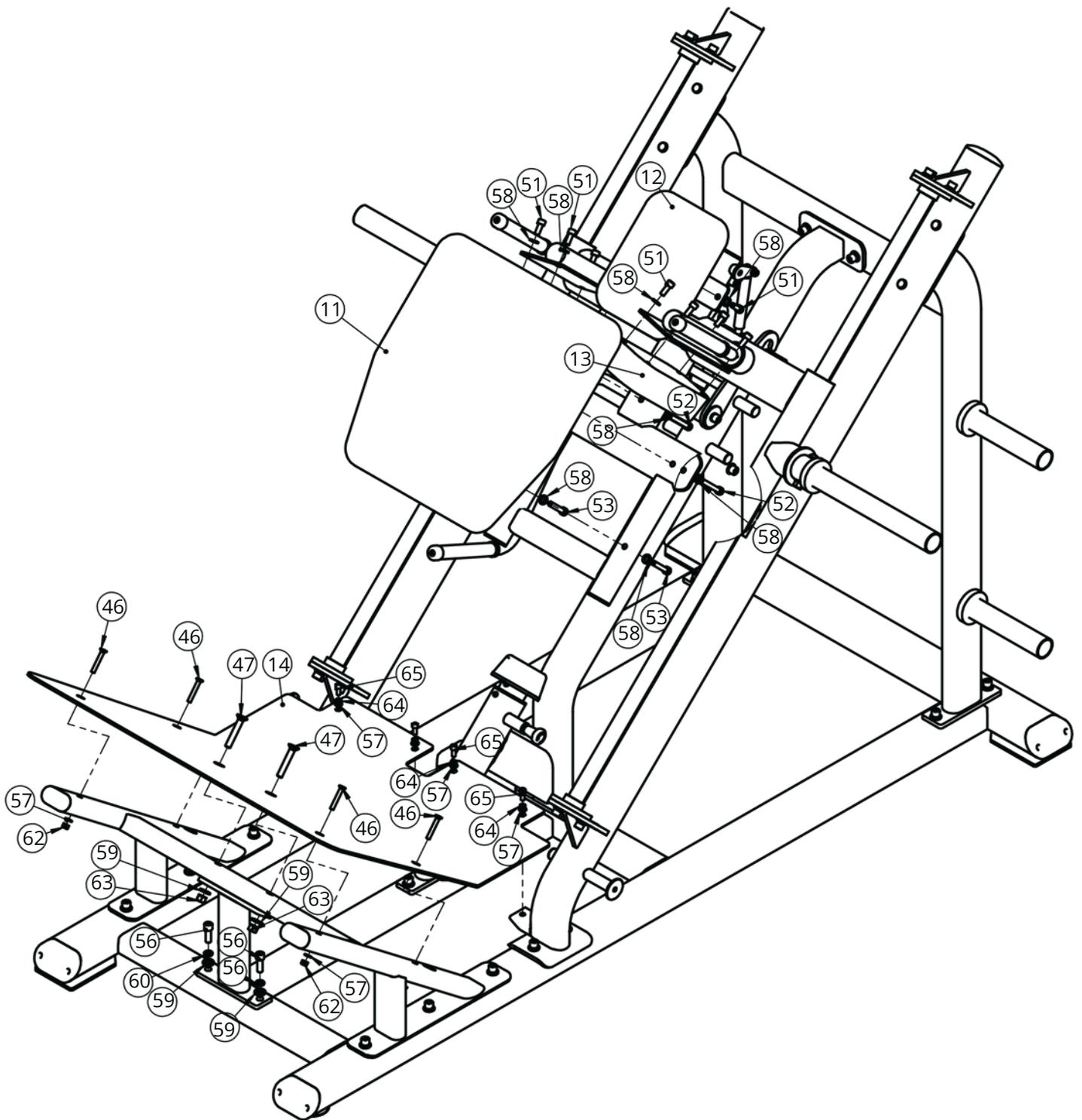
**IRONSIDE®**

Tornillo de Cabeza Avellanada M10×75			Tornillo de Cabeza Avellanada M12×25			Tornillo de Cabeza Avellanada M12×30			Tornillo de Cabeza Avellanada M12×35		
											
53		3PCS	54		14PCS	55		4PCS	56		32PCS
Arandela Plana φ9×φ16×1.6			Arandela Plana φ11×φ20×2			Arandela Plana φ13.5×φ24×2.5			Arandela de resorte φ12		
											
57		9PCS	58		15PCS	59		54PCS	60		44PCS
Tuerca Hexagonal M6			Tuerca de Seguridad Nylon M8			Tuerca de Seguridad Nylon M12			Arandela de Resorte φ8		
											
61		2PCS	62		4PCS	63		4PCS	64		4PCS
Tornillo de Cabeza Avellanada M8×20			Plug RT50×100			Rubber Bumper 45×25×10					
											
65		4PCS	66		2PCS	67		1PCS			









# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE**®

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS