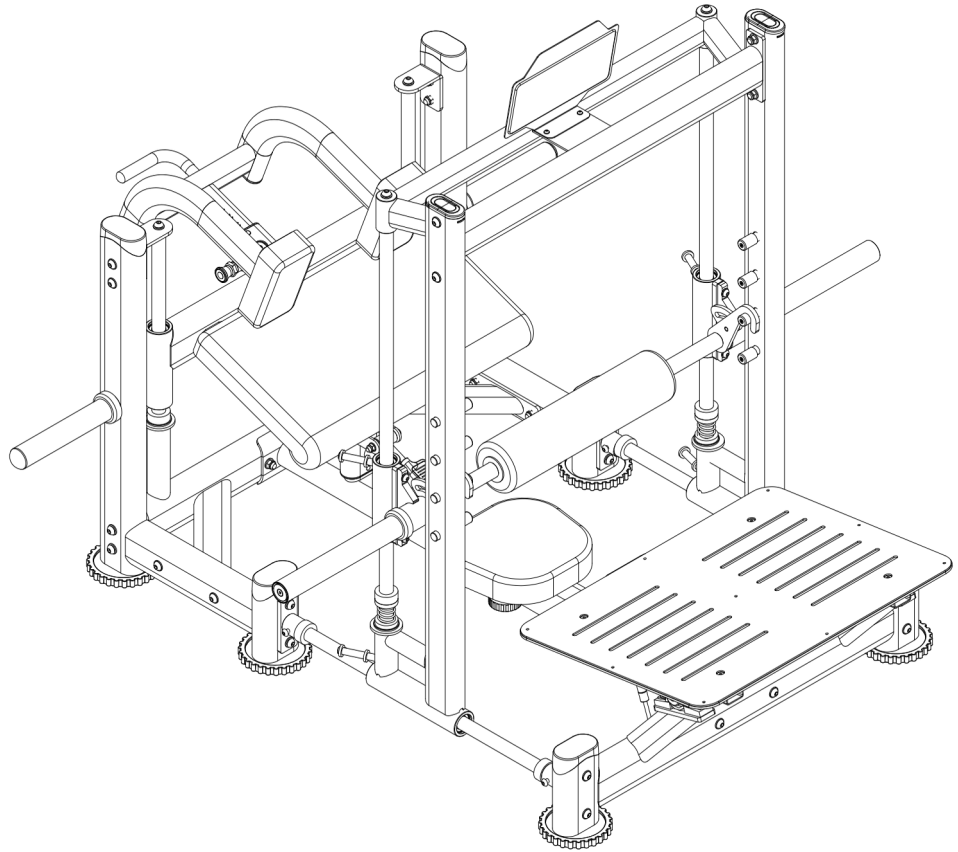


IRONSIDE®



Hip Thrust Smith Plate

Loaded IRONSIDE Infinity

A081110510011

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

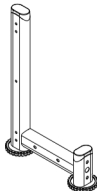
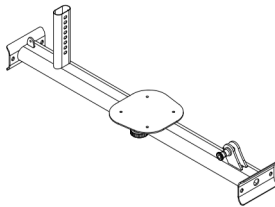
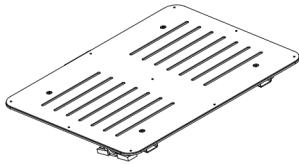
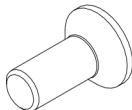
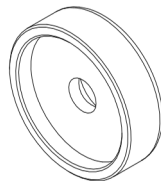
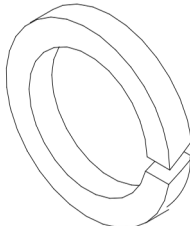
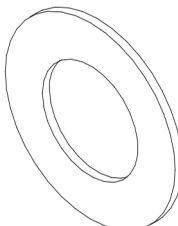
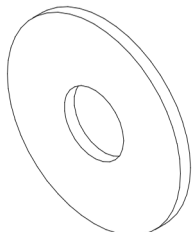
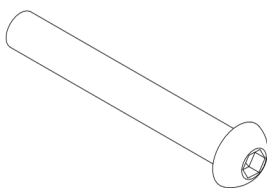
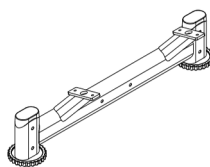
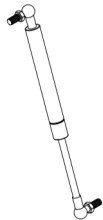
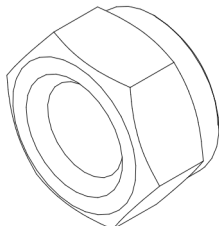
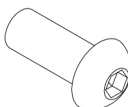
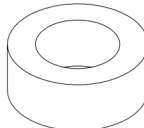
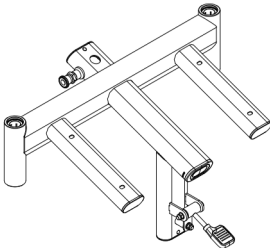
INSPECCIÓN

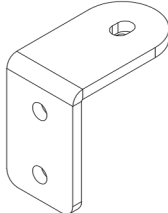
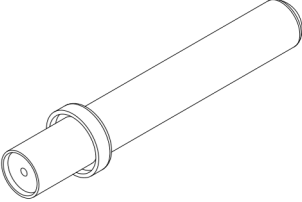
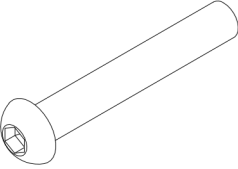
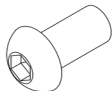
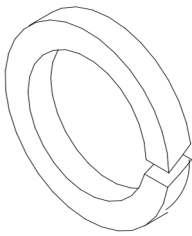
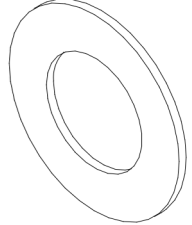
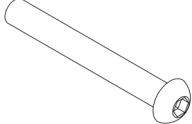
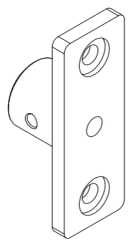
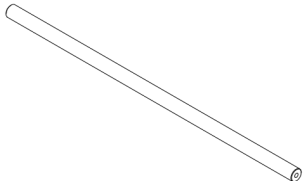
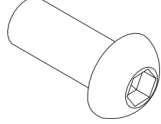
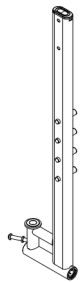
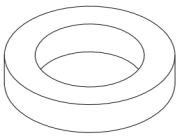
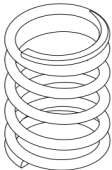
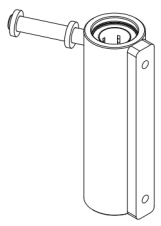
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

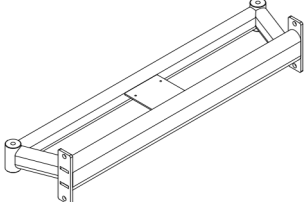
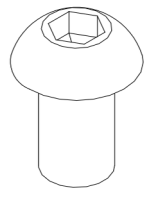
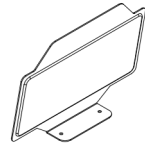
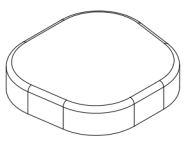
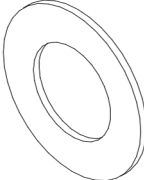
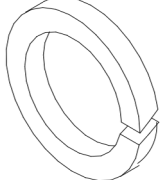
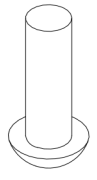
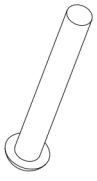
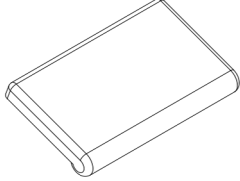
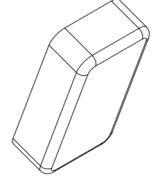
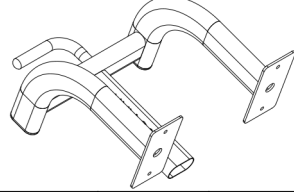
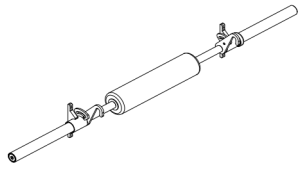
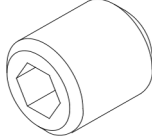
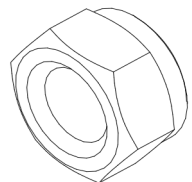
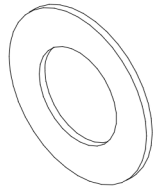
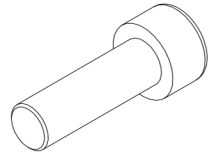
ADVERTENCIA DE USO

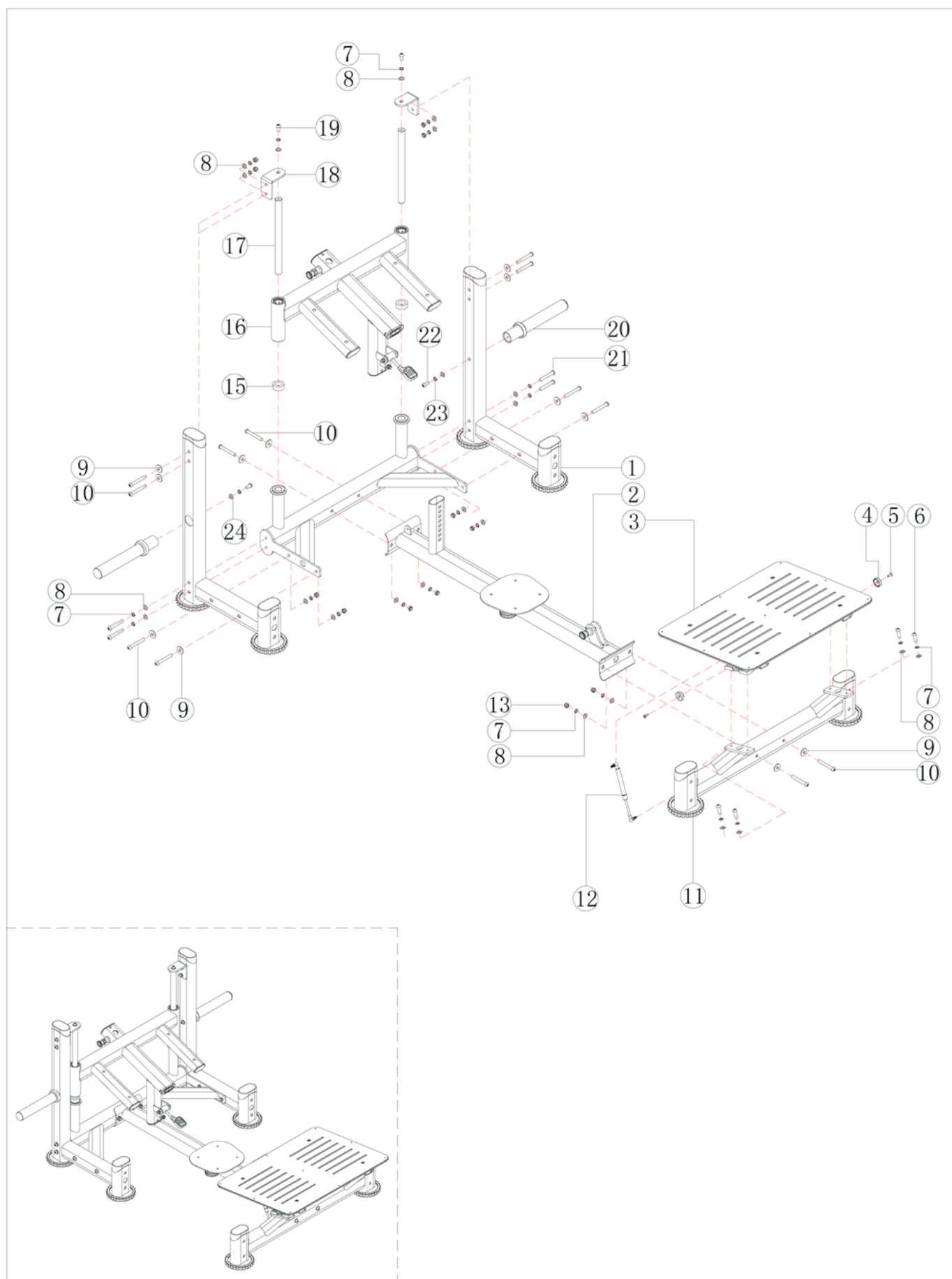
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

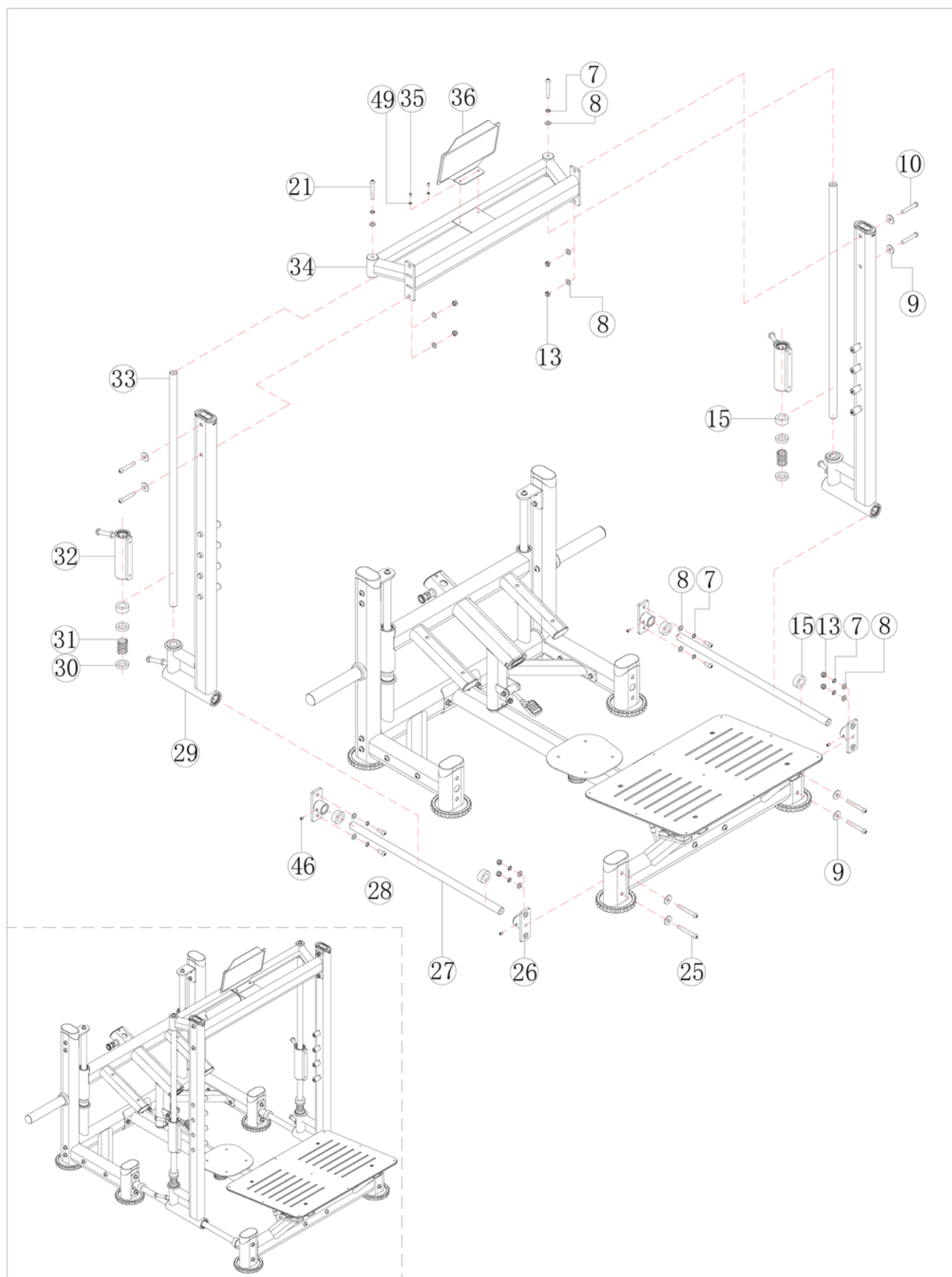
CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

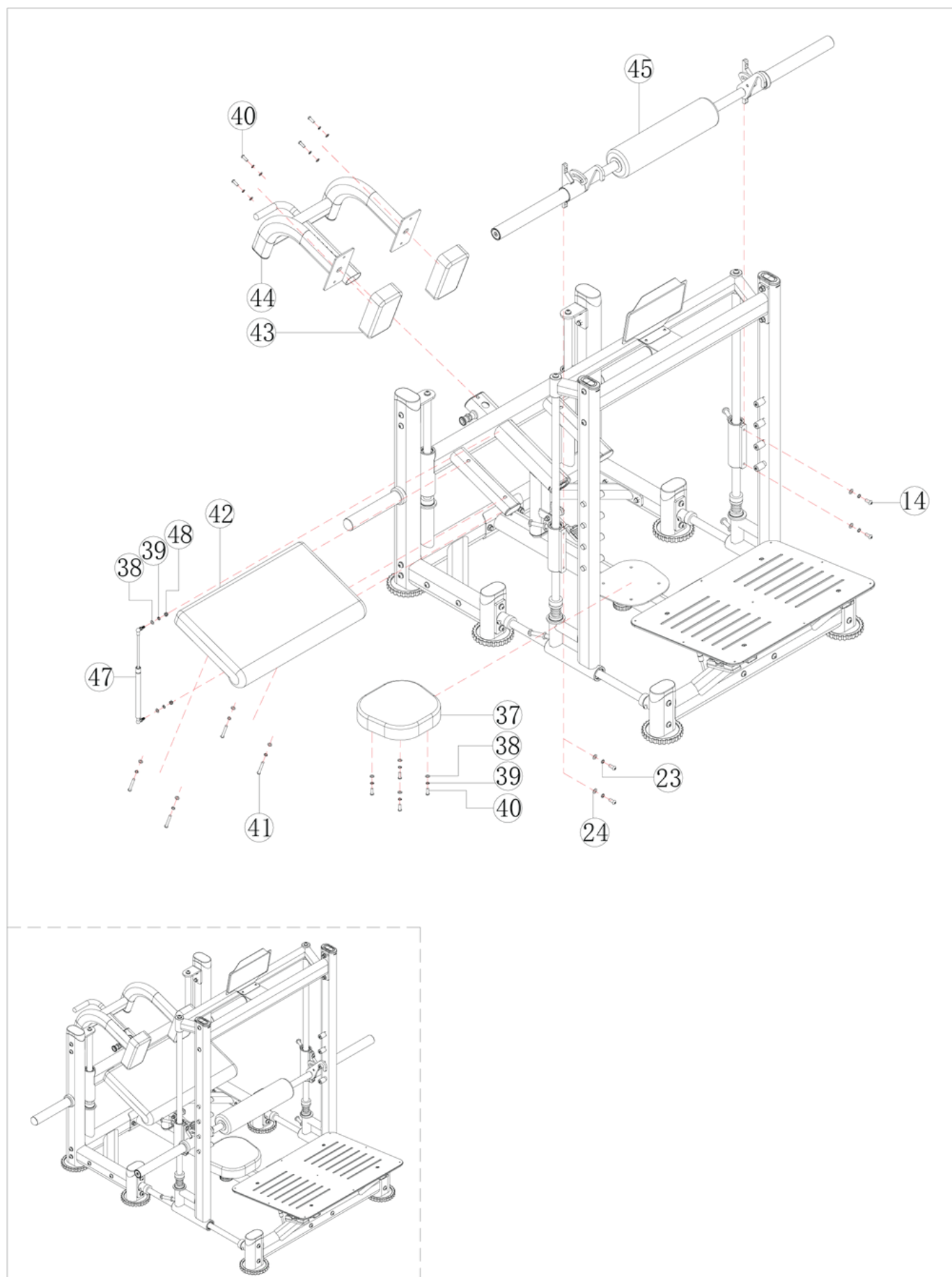
Estructura de soporte trasera			Estructura del cojín			Grupo de pedales			Tornillo de cabeza hexagonal plana avellanada M8X25		
											
1	Simétrico, 1 pieza por lado		2		1 PC	3		1 PC	4		2 PCS
Tapa de extremo cóncava $\phi 40$			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M12X35			Arandela de resorte $\phi 12$			Arandela plana $\phi 12$		
											
5		2 PCS	6		4 PCS	7		34 PCS	8		34 PCS
Junta grande $\phi 12$			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M12X90			Grupo de pre conexión			Resorte de gas 270-80-100N		
											
9			10		4 PCS	11		1 PC	12		1 PC
Tuerca de seguridad M12			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M10X25			Almohadilla de goma			Cojín de respaldo		
											
13		20 PCS	14		4 PCS	15		8 PCS	16		1 PC

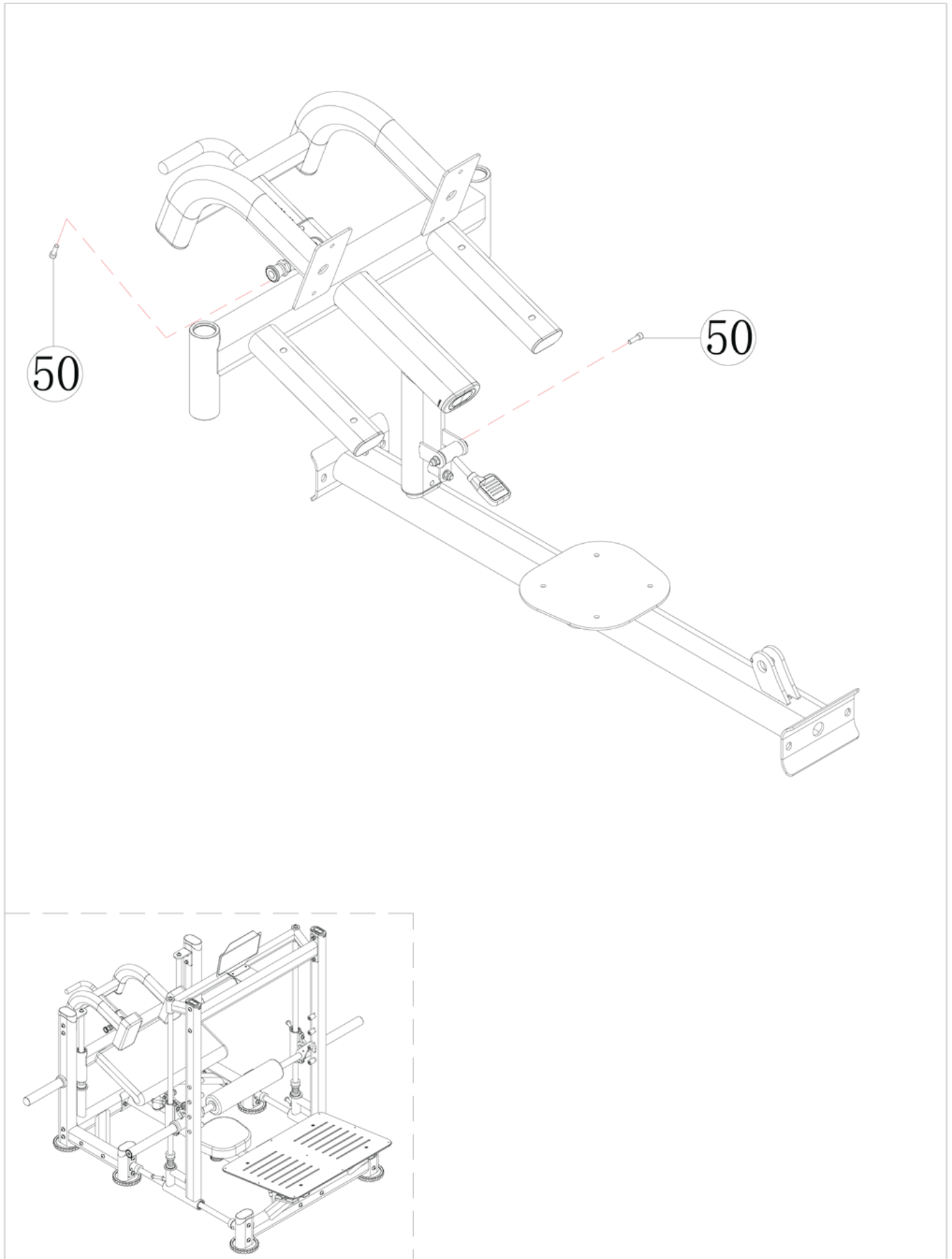
Barra guía $\Phi 30 \times 529$			Placa de fijación de la barra guía			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M12X25			Barra colgante		
											
17		2 PCS	18		2 PCS	19		4 PCS	20		2 PCS
Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M12X80			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M10X35			Arandela de resorte $\Phi 10$			Arandela plana $\Phi 10$		
											
21		6 PCS	22		2 PCS	23		6 PCS	24		6 PCS
Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M12X95			Asiento de fijación de la barra guía			Barra guía $\Phi 30 \times 830$			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M12X30		
											
25		4 PCS	26		4 PCS	27		2 PCS	28		4 PCS
			Separador $\Phi 50 \times \Phi 32$			Resorte de compresión			Combinación deslizante		
											
29	Simétrico, 1 pieza por lado		30		4 PCS	31		2 PCS	32	Simétrico, 1 pieza por lado	

Barra guía $\Phi 30 \times 1120$			Grupo de tubo de conexión superior			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M6X10			Señalización		
											
33		2 PCS	34		1 PC	35		2 PCS	36		1 PC
Cojín			Arandela plana $\Phi 8$			Arandela de resorte $\Phi 8$			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M8X25		
											
37		1 PC	38		14 PCS	39		14 PCS	40		8 PCS
Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M8X65			Almohadilla de respaldo			Almohadillas para hombros			Soporte de ajuste de punto del hombro		
											
41		4 PCS	42		1 PC	43		2 PCS	44		1 PC
Estructura tipo "Club Olímpico"			Tornillo superior M10X10			Resorte de gas 485-210-250N			Tuerca de seguridad M8		
											
45		1 PC	46		4 PCS	47		1 PC	48		2 PCS
Arandela plana $\Phi 6$			Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica M8X25								
											
49		2 PCS	50		2 PCS						









GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS