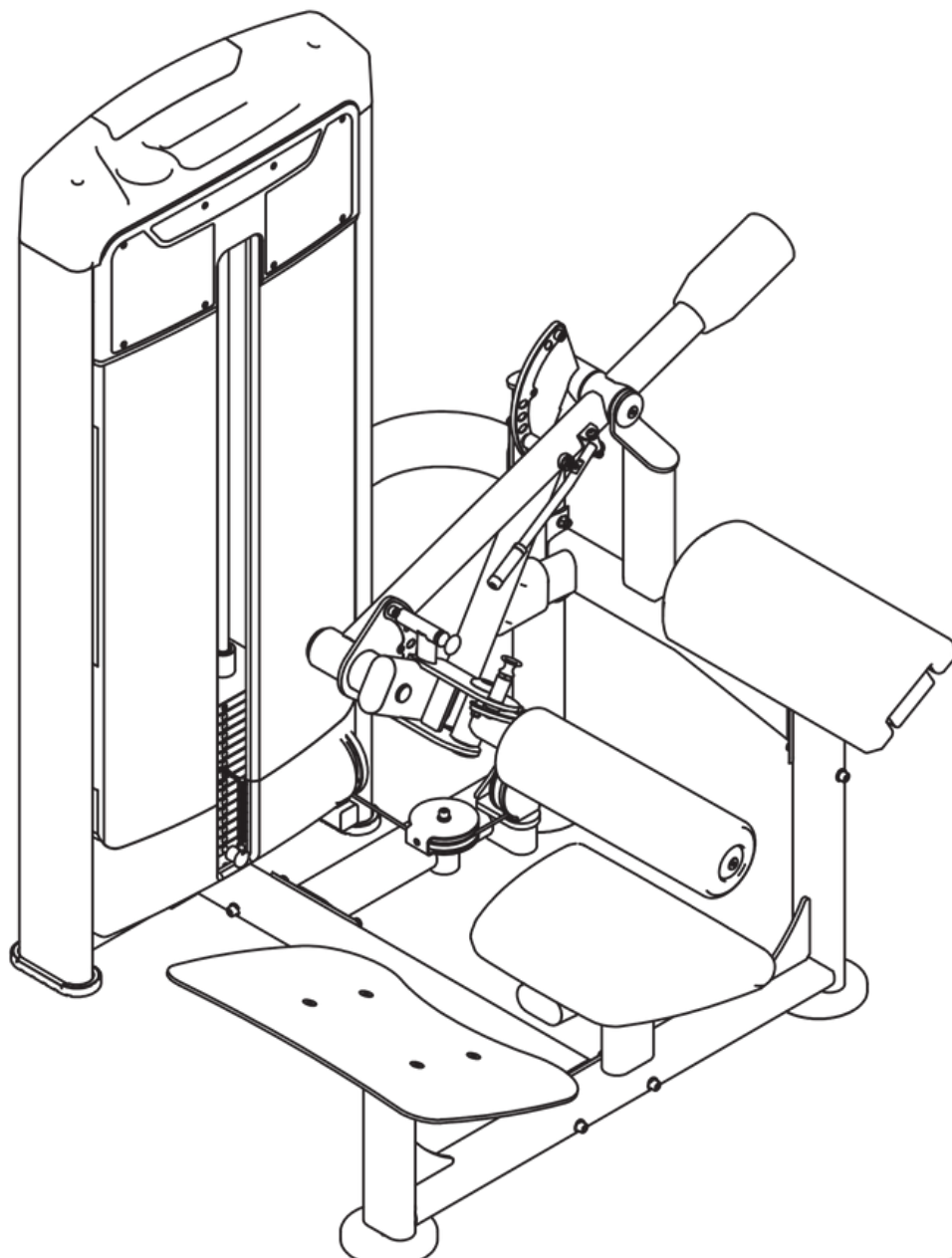


IRONSIDE®



Hip Thruster

IRONSIDE Luxe

A081005055001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

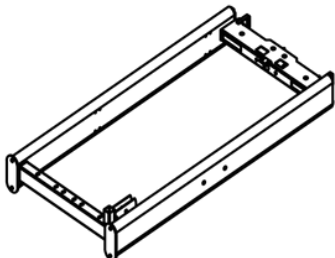
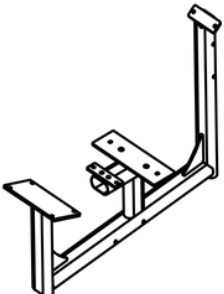
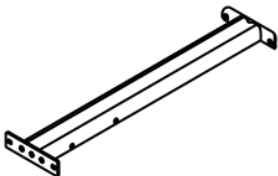
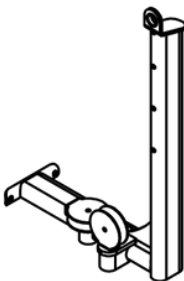
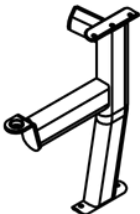
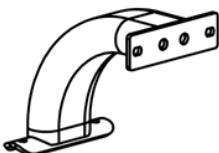
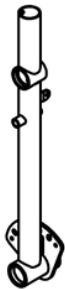
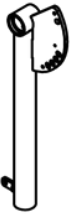
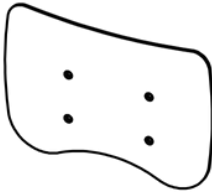
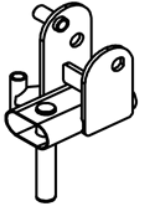
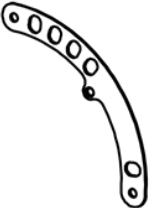
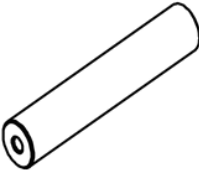
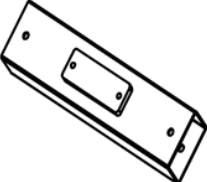
INSPECCIÓN

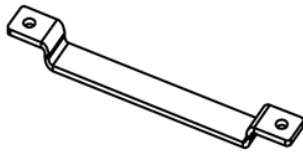
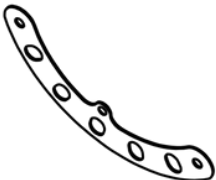
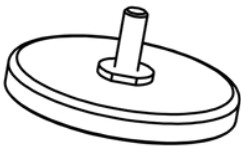
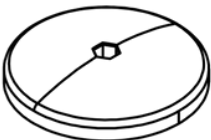
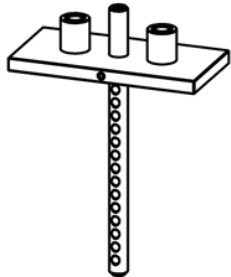
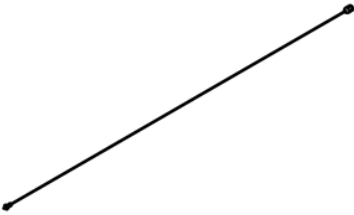
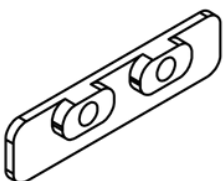
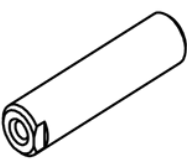
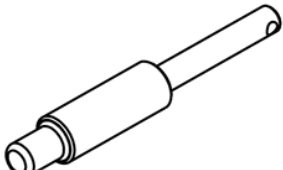
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

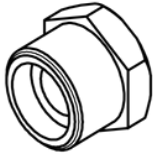
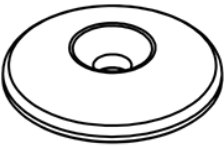
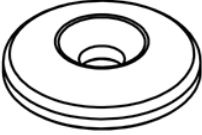
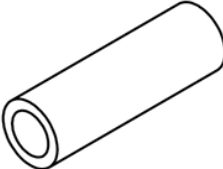
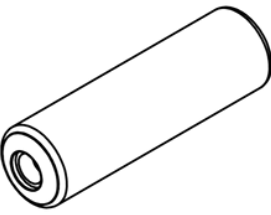
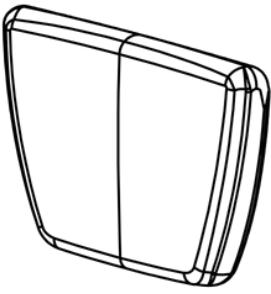
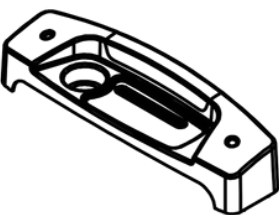
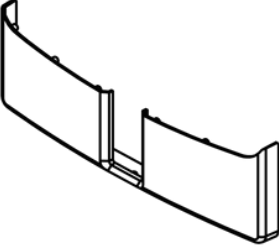
ADVERTENCIAS DE USO

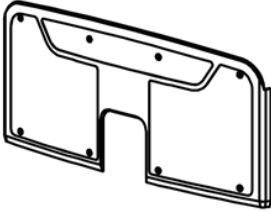
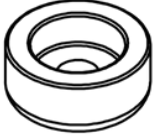
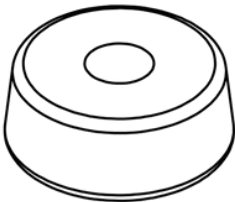
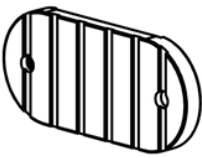
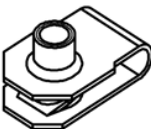
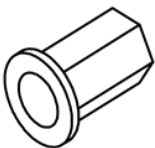
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

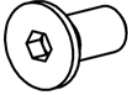
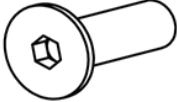
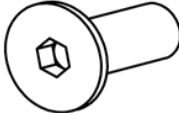
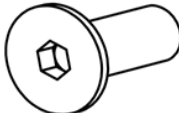
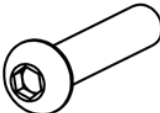
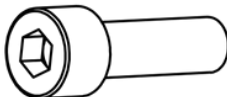
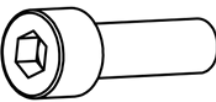
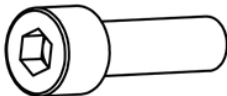
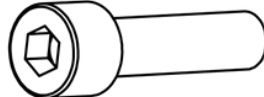
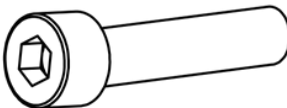
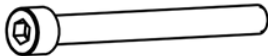
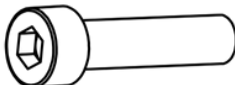
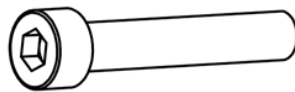
 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

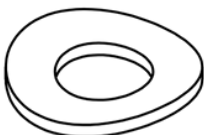
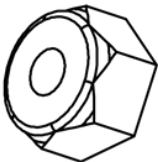
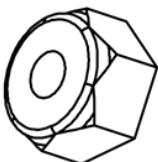
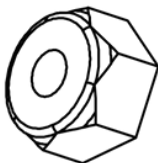
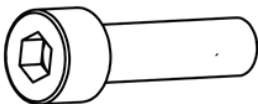
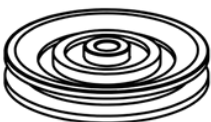
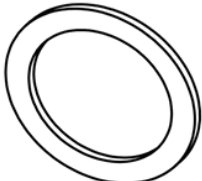
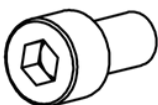
Marco de la pila de pesas			Marco principal			Refuerzo transversal inferior			Refuerzo del eje giratorio		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Refuerzo transversal lateral			Refuerzo de jaula			Refuerzo oscilante 1			Refuerzo oscilante 2		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		1PCS
Marco del pie			Bloque contrapeso			Refuerzo de espuma			Refuerzo ajustable		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Mango ajustable			Placa de revestimiento			Eje 1			Soporte del cojín para hombros		
											
13		1 PCS	14		1 PCS	15		2PCS	16		1PCS

Conector de enlace			Placa de regulación 1			Placa de regulación 2			Varilla de guía		
											
17		1PCS	18		1PCS	19		1PCS	20		2PCS
Tirante inferior ajustable			Casquillo separador			Cubierta de polea de 114 mm			Polea de 4,5 pulgadas		
											
21		3PCS	22		4PCS	23		2PCS	24		4PCS
Placa superior			Pin de selección con resorte			Pin pop 1			Pin pop 2		
											
25		1PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		1PCS
Cable			Clip de tapa			Eje dos			Eje del perno		
											
29		1PCS	30		8PCS	31		1PCS	32		1PCS

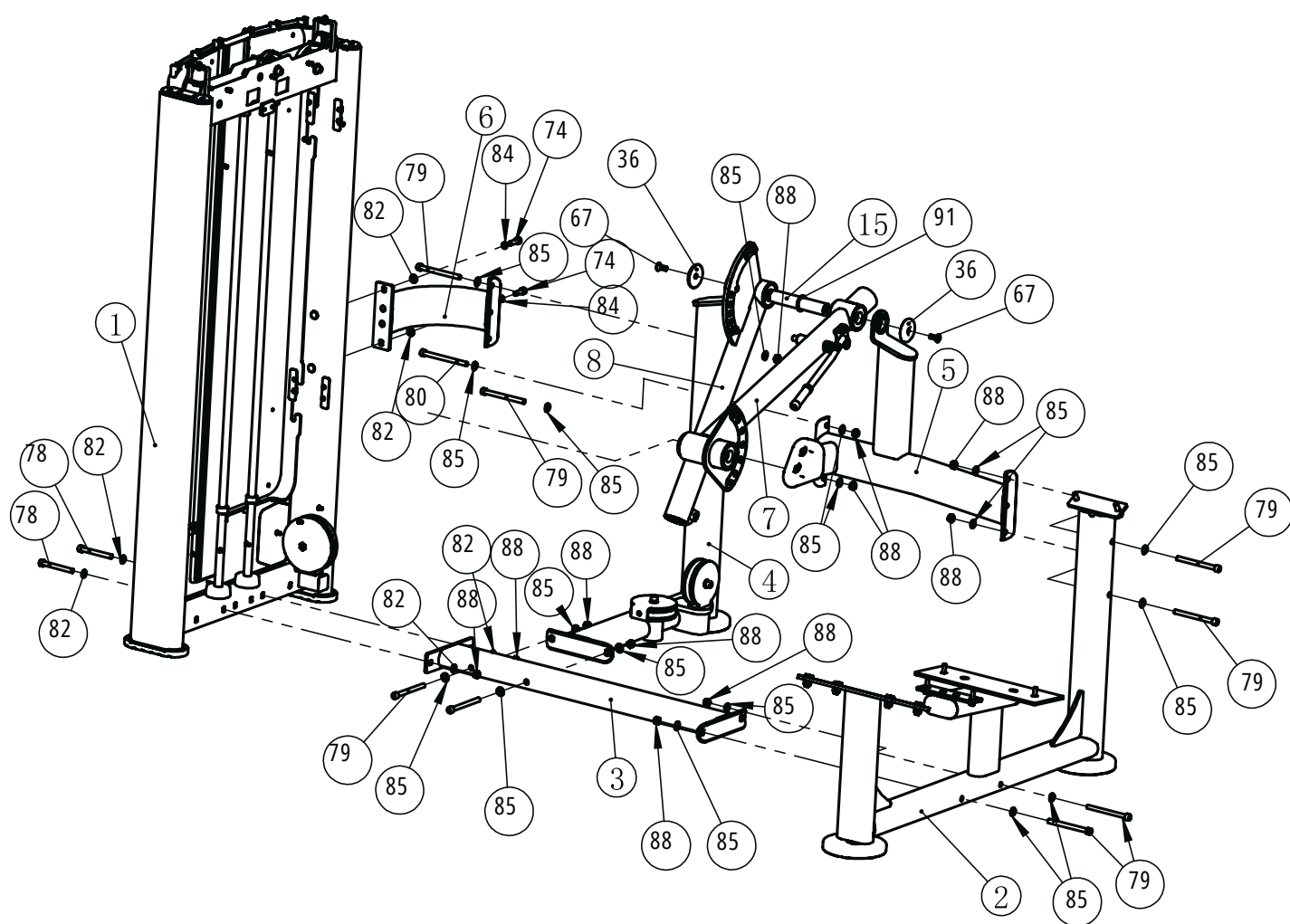
Resorte			Tuerca de bloqueo			Hebilla de cadena			Tapa de aluminio $\varnothing 60 \times \varnothing 10.5 \times 10.9$		
											
33		1PCS	34		1PCS	35		1PCS	36		4PCS
Tapa de aluminio $\varnothing 54 \times \varnothing 12.5 \times 10.6$			Tapa de aluminio $\varnothing 22 \times \varnothing 17 \times 12$			Agarre			Anillo de aluminio		
											
37		2PCS	38		1PCS	39		1PCS	40		1 PCS
Buje de cobre $\varnothing 38 \times \varnothing 25.4 \times 18$			Buje			Espuma			Cojín para hombros		
											
41		2PCS	42		2PCS	43		1PCS	44		1PCS
Cojín del asiento			Cubierta superior			Cubierta lateral			Cubierta inferior		
											
45		1PCS	46		1PCS	47		4PCS	48		2PCS

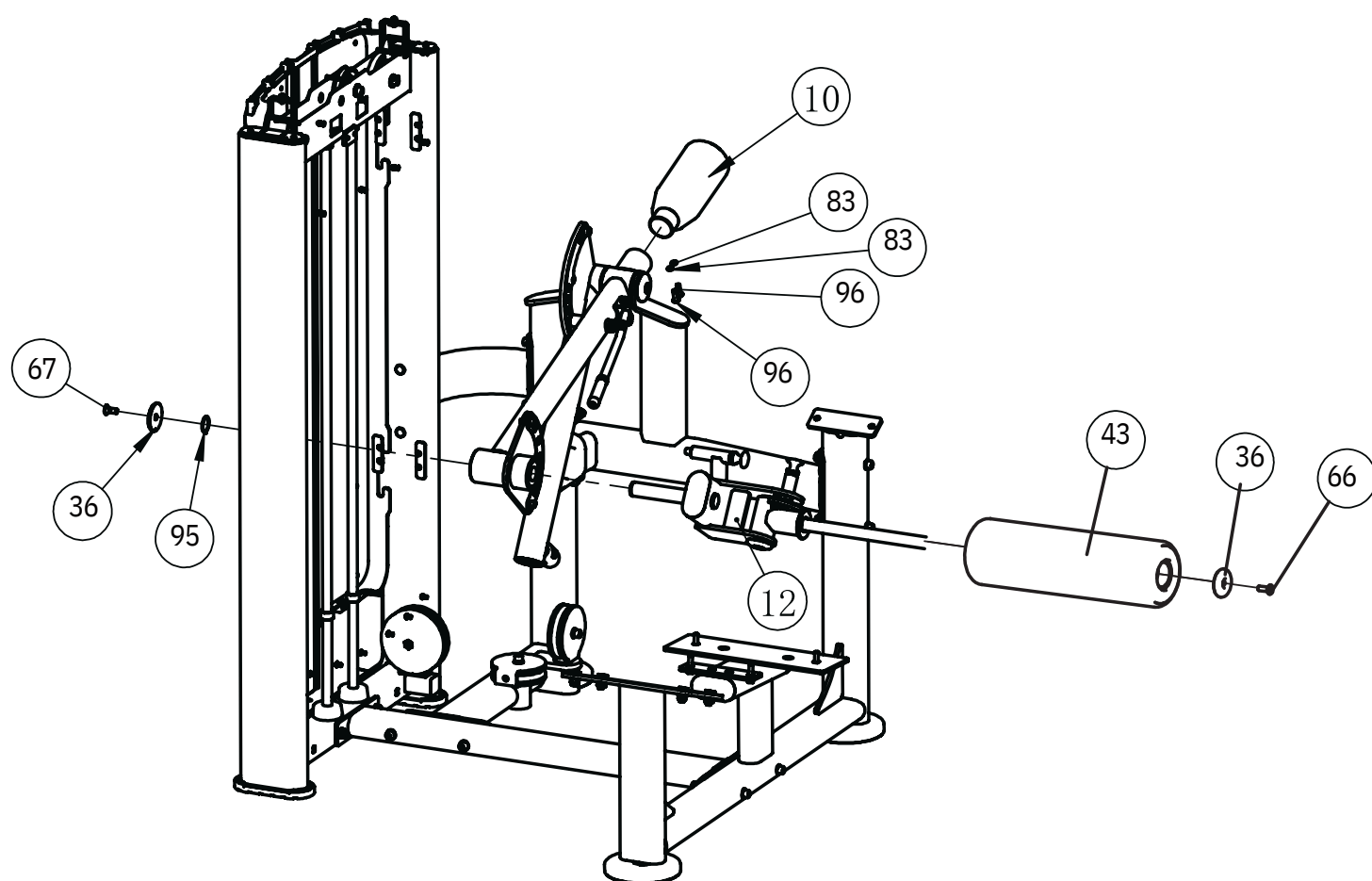
Hebilla trasera			Cubierta frontal			Manga de goma			Tapón de goma		
											
49		1PCS	50		1PCS	51		2PCS	52		2 PCS
Tapón F38			Almohadilla de goma			Tapete de piso			Tapón PT50×100		
											
53		1PCS	54		2PCS	55		2PCS	56		4PCS
Plug 50×100			Collar de tope			Tuerca Reed M5			Tornillo de cabeza redonda con cruz M5×13		
											
57		2PCS	58		4PCS	59		2PCS	60		16PCS
Buje 6006-2Z			Tornillo sin cabeza M5×3			Tornillo de cabeza redonda con cruz M5×15			Tornillo de cabeza avellanada Philips M5×15		
											
61		6PCS	62		2PCS	63		18PCS	64		8PCS

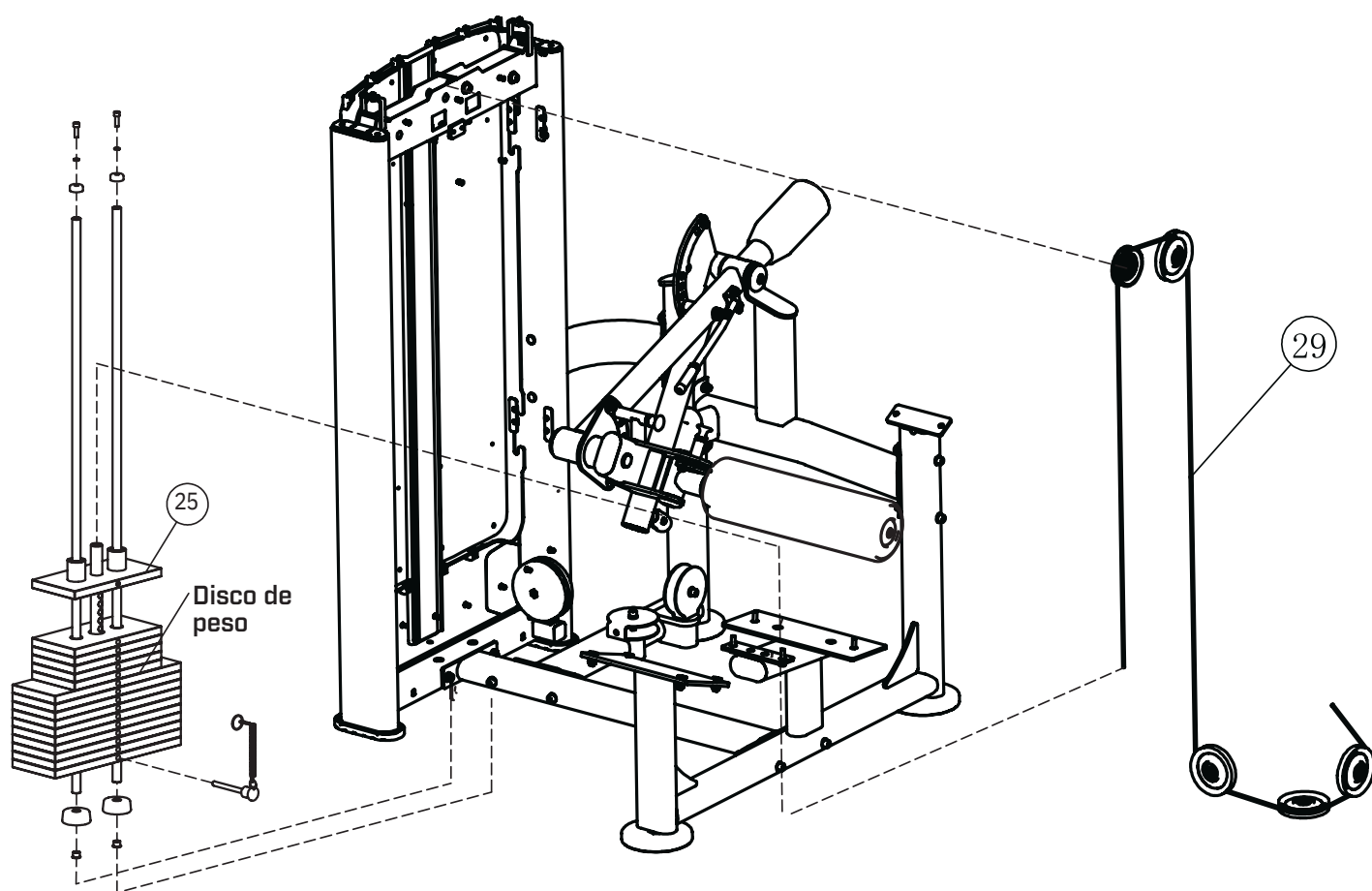
Tornillo de cabeza plana M5×10			Tornillo de cabeza plana M10×30			Tornillo de cabeza plana M10×25			Tornillo de cabeza plana M10×30		
											
65		3PCS	66		1PCS	67		5PCS	68		4PCS
Tornillo de cabeza redonda M5×10			Tornillo de cabeza redonda M6×10			Tornillo de cabeza redonda M8×60			Tornillo de cabeza cilíndrica M8×25		
											
69		2 PCS	70		12PCS	71		1PCS	72		4PCS
Tornillo de cabeza cilíndric a M8×20			Tornillo de cabeza cilíndric a M10×30			Tornillo de cabeza cilíndric a M10×50			Tornillo de cabeza cilíndric a M10×70		
											
73		2 PCS	74		6 PCS	75		3PCS	76		2PCS
Tornillo de cabeza cilíndric a M8×80			Tornillo de cabeza cilíndric a M10×90			Tornillo de cabeza cilíndric a M10×120			Tornillo de cabeza cilíndric a M10×130		
											
77		2PCS	78		2PCS	79		8PCS	80		1PCS

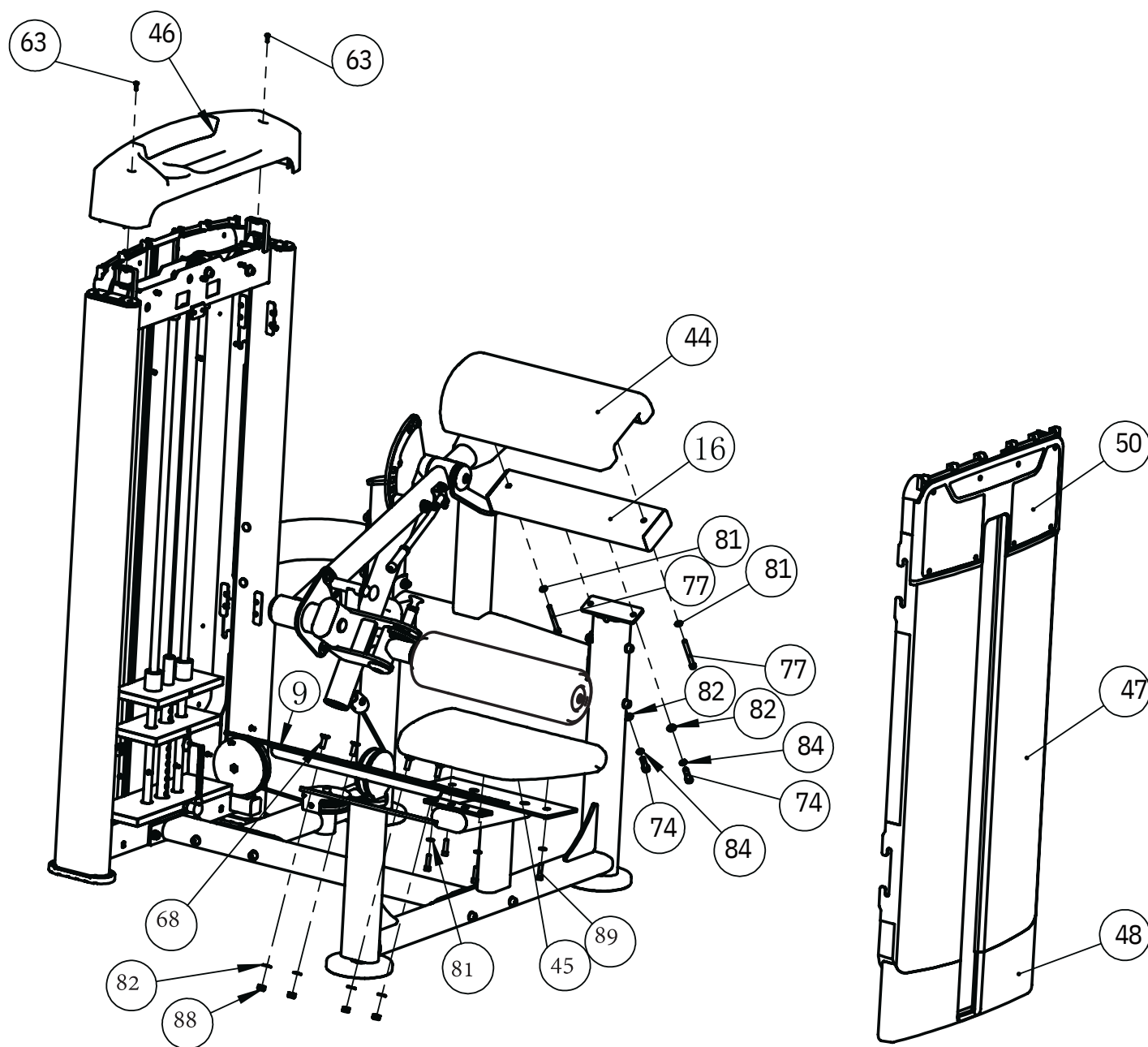
Arandela Plana $\varnothing 9 \times \varnothing 16 \times 1.6$			Arandela Plana $\varnothing 11 \times \varnothing 20 \times 2$			Arandela Resorte $\varnothing 8$			Arandela Resorte $\varnothing 10$		
											
81		16PCS	82		17PCS	83		4PCS	84		6PCS
Arandela Curvada			Tuerca de bloqueo de nylon M5			Tuerca de bloqueo de nylon M8			Tuerca de bloqueo de nylon M10		
											
85		18PCS	86		10PCS	87		5PCS	88		19PCS
Tornillo de cabeza cilíndrica M8x30			Polea de 3.5"			Separador			Almohadilla de tope límite		
											
89		4PCS	90		1PCS	91		1PCS	92		1PCS
Tornillo de cabeza cilíndrica M 8x15			Tapón $\varnothing 60$			Anillo de retención externo $\varnothing 30$			Perno de retención externo $\varnothing 30$		
											
93		2PCS	94		1PCS	95		1PCS	96		2PCS

Placa de número de serie			Remache emergente $\varphi 4 \times 11$								
											
97		1 PCS	98		2PCS						









GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

2. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

3. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS