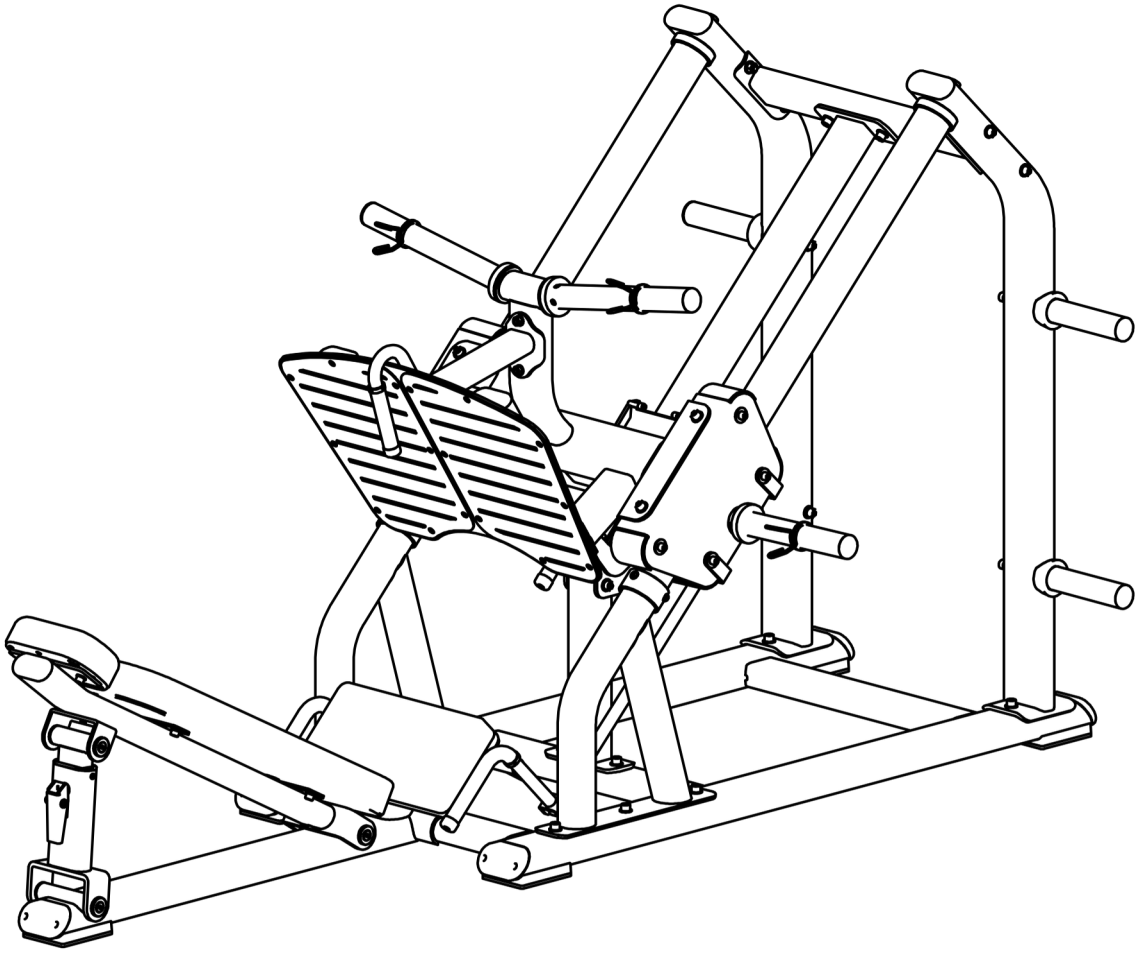
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



LEG PRESS INCLINADO 45º

IRONSIDE Luxe

A081017041001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

•Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
•Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:
•Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
•Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
•Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
•Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!
•Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
•Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
•No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
•Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
•Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
•Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

•No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
•Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
•Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
•Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
•Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
•Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

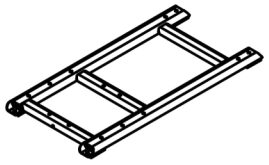
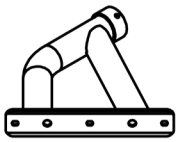
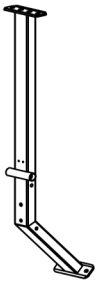
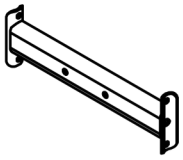
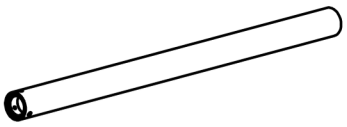
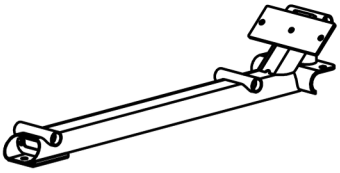
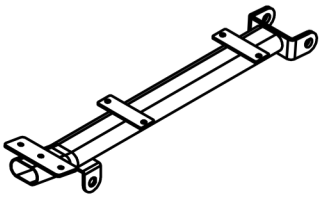
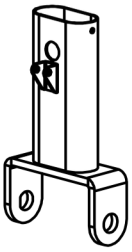
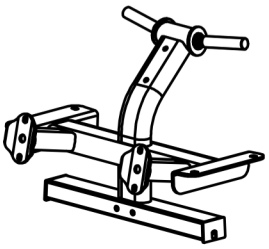
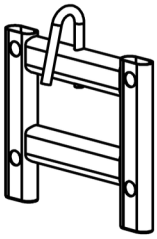
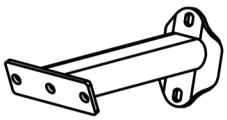
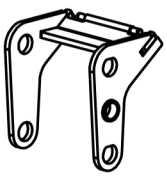
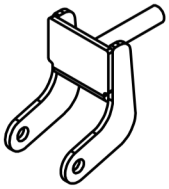
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

•Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
•Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
•No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
•Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ **CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.**

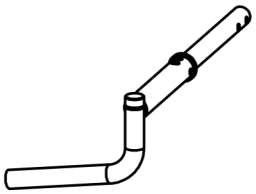
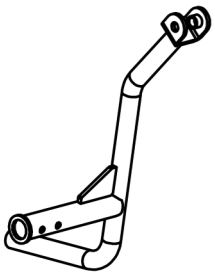
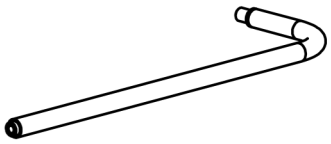
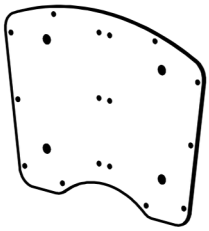
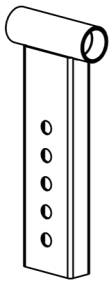
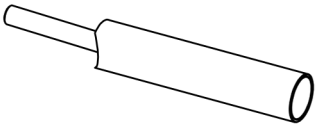
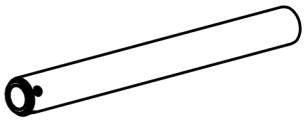
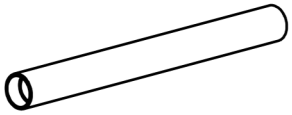
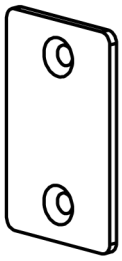
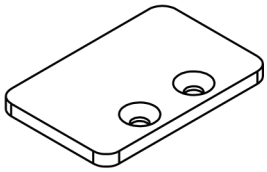
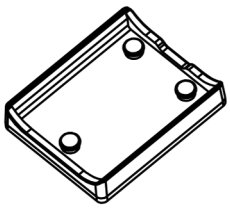
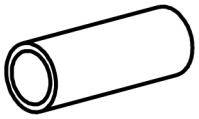
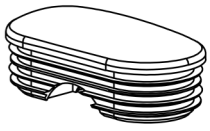
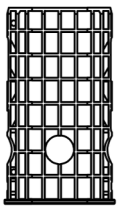
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Bastidor Inferior			Soporte Izquierdo			Soporte Derecho			Bastidor Deslizante		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		2PCS
Bastidor de Conexión Medio			Bastidor de Conexión Superior			Guía			Repisa Frontal		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		1PCS
Estructura del cojín del respaldo			Bastidor Oscilante			Bastidor de Rodillo			Bastidor Deslizante		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		2PCS	12		1PCS
Bastidor del Pedal			Bastidor de Conexión Corto			Bastidor de Seguridad			Bastidor de Límite		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		1PCS	16		1PCS

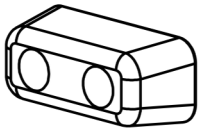
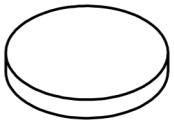
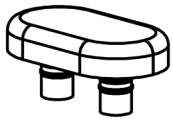
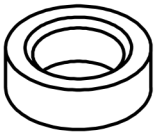
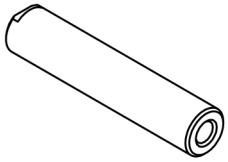
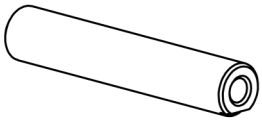
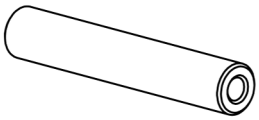
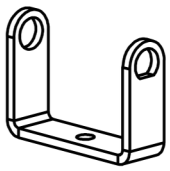
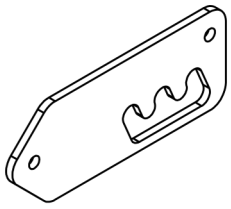
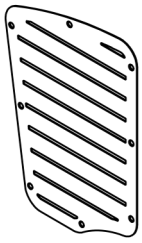
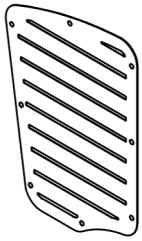
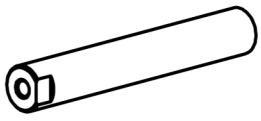
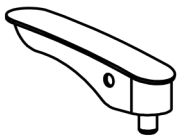
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Bastidor de Agarre Izquierdo			Bastidor de Agarre Derecho			Bastidor de Conexión			Marco del Pedal		
											
17		1PCS	18		1PCS	19		1PCS	20		1PCS
Bastidor Telescópico			Barra de Pesas			Palanca de Pesas			Bastidor de Contrapeso		
											
21		1PCS	22		4PCS	23		2PCS	24		2PCS
Ensamble de Rodillos			Placa Plástica 120×76×5			Placa Plástica 76×50×5			Pie de Goma		
											
25		8PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		5PCS
Tapón de Tubo Elíptico			Guantes ST φ30×φ22×95			Tapón de Tubo Elíptico			Casquillo hueco		
											
29		5PCS	30		1PCS	31		3PCS	32		2PCS

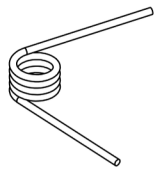
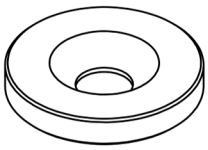
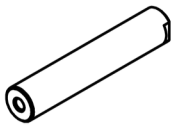
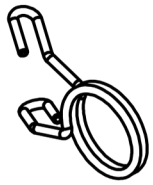
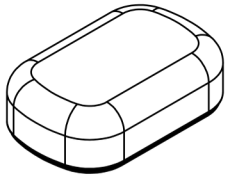
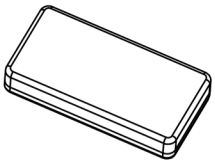
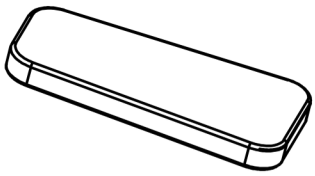
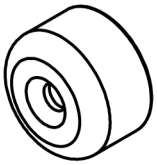
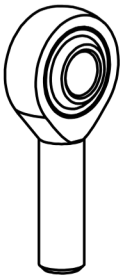
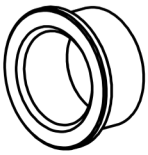
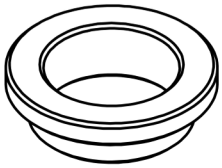
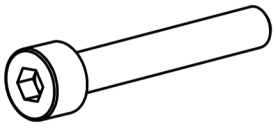
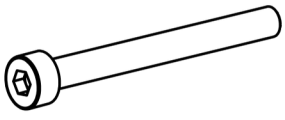
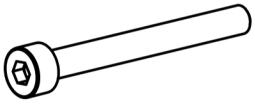
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Guantes STφ 30×φ 22×214			Almohadilla de Asiento			Tapón φ48			Almohadilla de Goma		
											
33		3PCS	34		1PCS	35		8PCS	36		2PCS
Manguito			Almohadilla de Goma			Tapón 50×120			Eje φ 19×92		
											
37		4PCS	38		4PCS	39		2PCS	40		4PCS
Eje φ 19×105			Eje φ 19×110			Asiento Ajustable			Placa Dentada de Ajuste		
											
41		4PCS	42		1PCS	43		4PCS	44		2PCS
Forro de Pie Izquierdo			Forro de Pie Derecho			Eje φ25.4×165			Bastidor de Pernos		
											
45		1PCS	46		1PCS	47		4PCS	48		1PCS

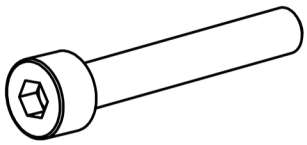
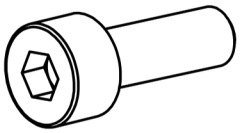
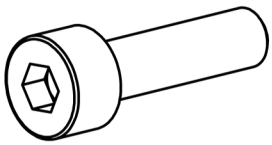
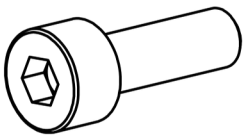
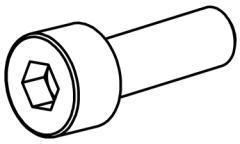
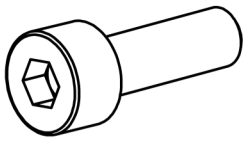
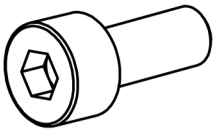
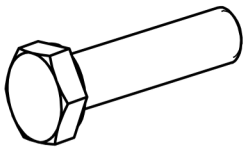
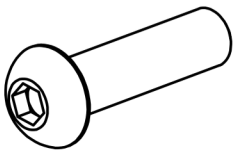
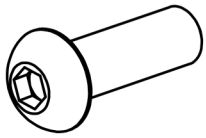
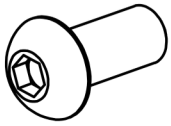
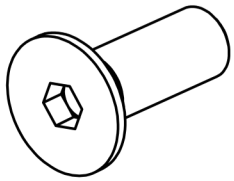
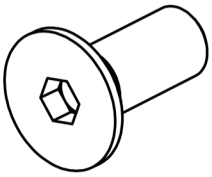
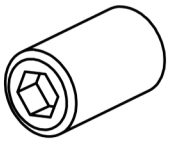
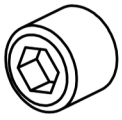
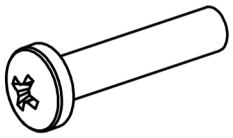
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Resorte de torsión			Tapón de Terminación			Eje φ25.4×131			Seguro Circular (Circlip)		
											
49		1PCS	50		12 PCS	51		1PCS	52		4PCS
Almohadilla de Apoyo para Brazo			Almohadilla Auxiliar			Almohadilla del Asiento			Aro de Aluminio φ25		
											
53		1PCS	54		1PCS	55		1PCS	56		4PCS
Cabezal de Aluminio φ25			Rodamiento M12			Buje φ38×φ25.4×18			Buje φ28×8.5		
											
57		4PCS	58		1PCS	59		10PCS	60		2PCS
Rodamiento de Agujas φ12×φ8×12			Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M16×90			Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M12×130			Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M12×115		
											
61		2PCS	62		2PCS	63		1PCS	64		2PCS

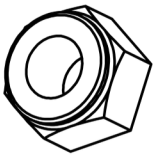
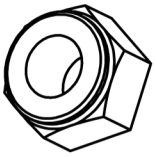
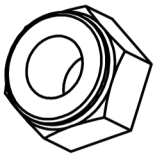
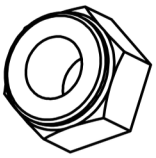
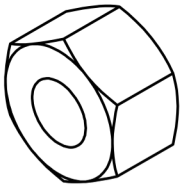
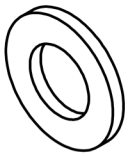
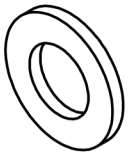
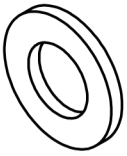
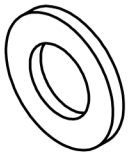
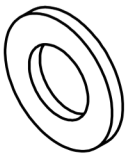
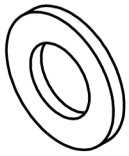
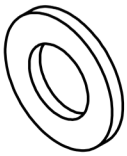
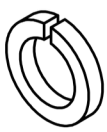
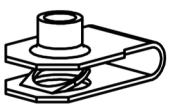
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M12×110			Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M12×30			Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M10×70			Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M10×30		
											
65		2PCS	66		34PCS	67		2PCS	68		12PCS
Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M10×20			Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M8×25			Tornillo de Cabeza Cilíndrica Allen M8×15			Perno de Cabeza Hexagonal M12×65		
											
69		16PCS	70		3PCS	71		1PCS	72		1PCS
Tornillo Allen de Cabeza Redondeada M8×45			Tornillo Allen de Cabeza Redondeada M8×25			Tornillo Allen de Cabeza Redondeada M6×12			Tornillo de Cabeza Plana Allen M10×25		
											
73		1PCS	74		6PCS	75		2PCS	76		14PCS
Tornillo de Cabeza Plana Allen M6×16			Tornillo Prisionero Allen M8×6			Tornillo Prisionero Allen M5×3			Perno de Cabeza Hexagonal M10×80		
											
77		22PCS	78		8PCS	79		8PCS	80		10PCS

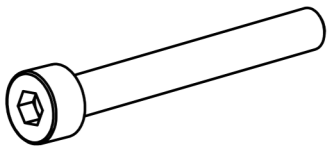
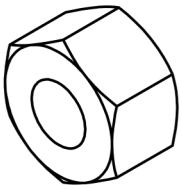
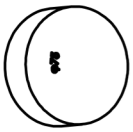
LISTA DE PIEZAS

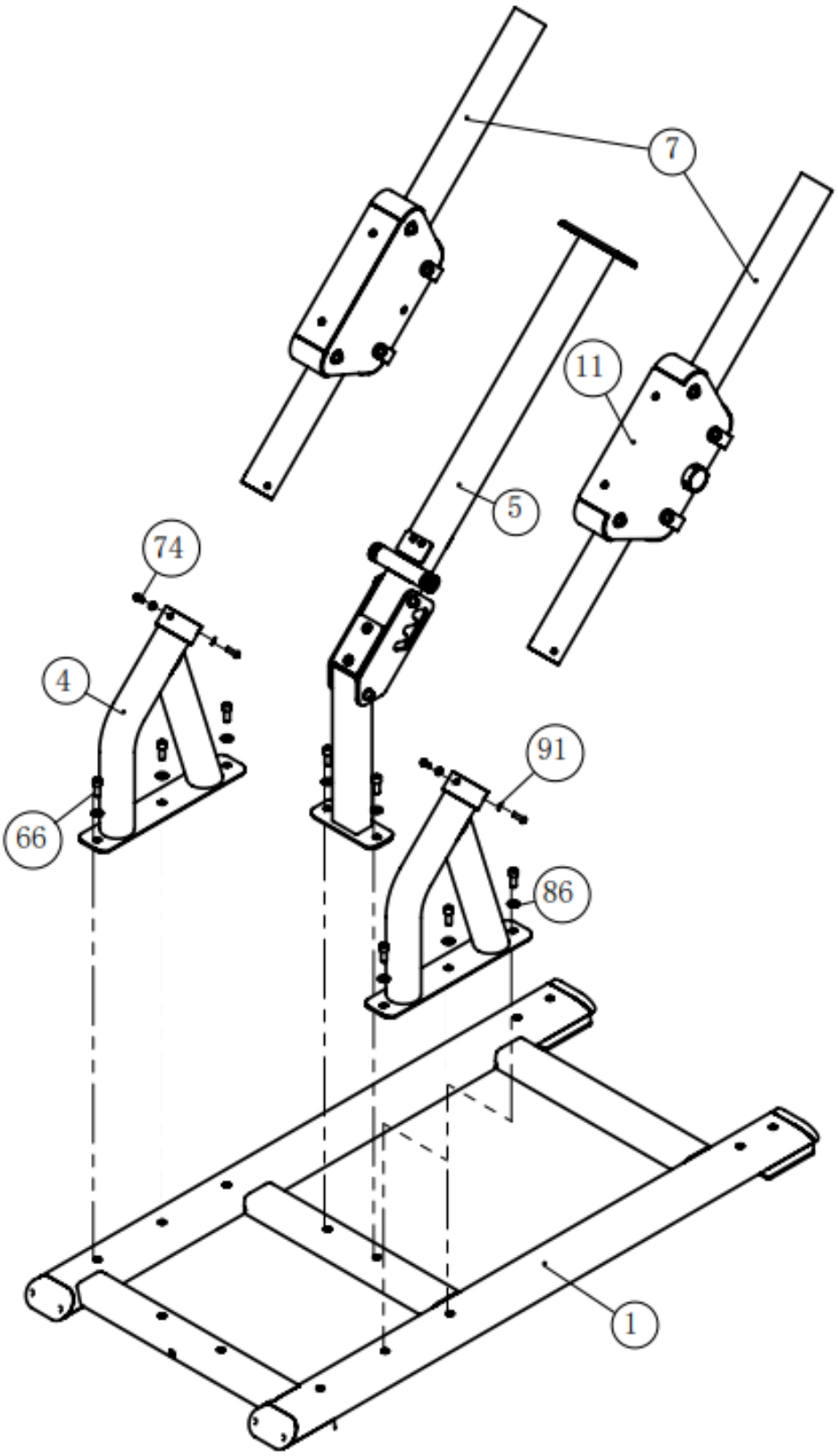
IRONSIDE®

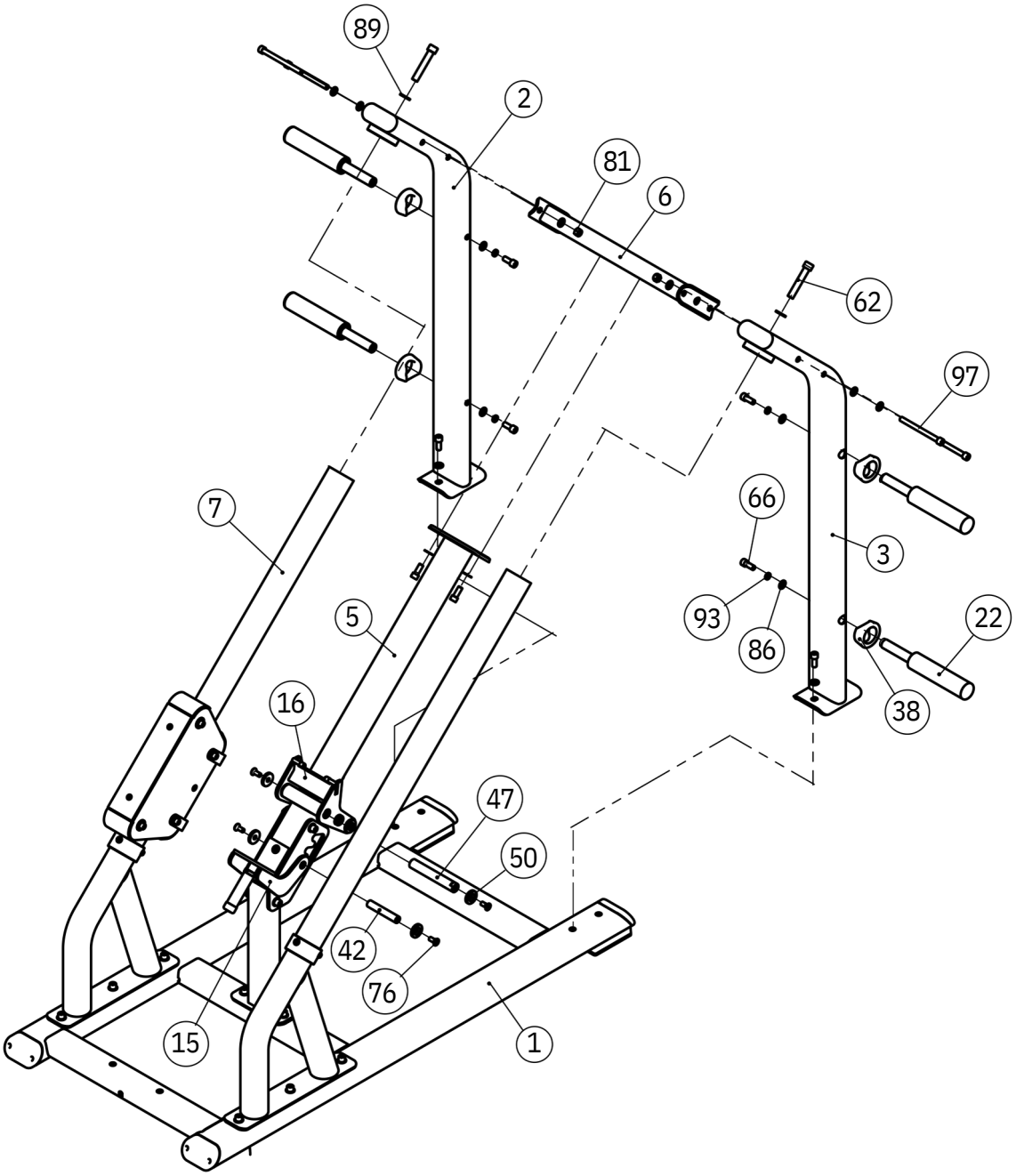
Tuerca Autoblocante de Nylon M12			Tuerca Autoblocante de Nylon M10			Tuerca Autoblocante de Nylon M8			Tuerca Autoblocante de Nylon M6		
											
81		9PCS	82		2PCS	83		1PCS	84		16PCS
Tuerca Hexagonal M6			Arandela Plana φ13×φ24×1.5			Arandela Plana φ11×φ20×2			Arandela Plana φ9×φ28×2		
											
85		2PCS	86		53PCS	87		16PCS	88		1PCS
Arandela Plana φ17.5×φ30×3			Arandela Plana φ11×φ20×2			Arandela Plana φ9×φ16×1.6			Arandela Plana φ6.5×φ12×1.6		
											
89		2PCS	90		16PCS	91		10PCS	92		16PCS
Arandela de Resorte φ12			Arandela de Resorte φ8			Tuerca Rápida 20×13×4.5×φ3.5			Arandela de Presión φ5		
											
93		4PCS	94		2PCS	95		10PCS	96		2PCS

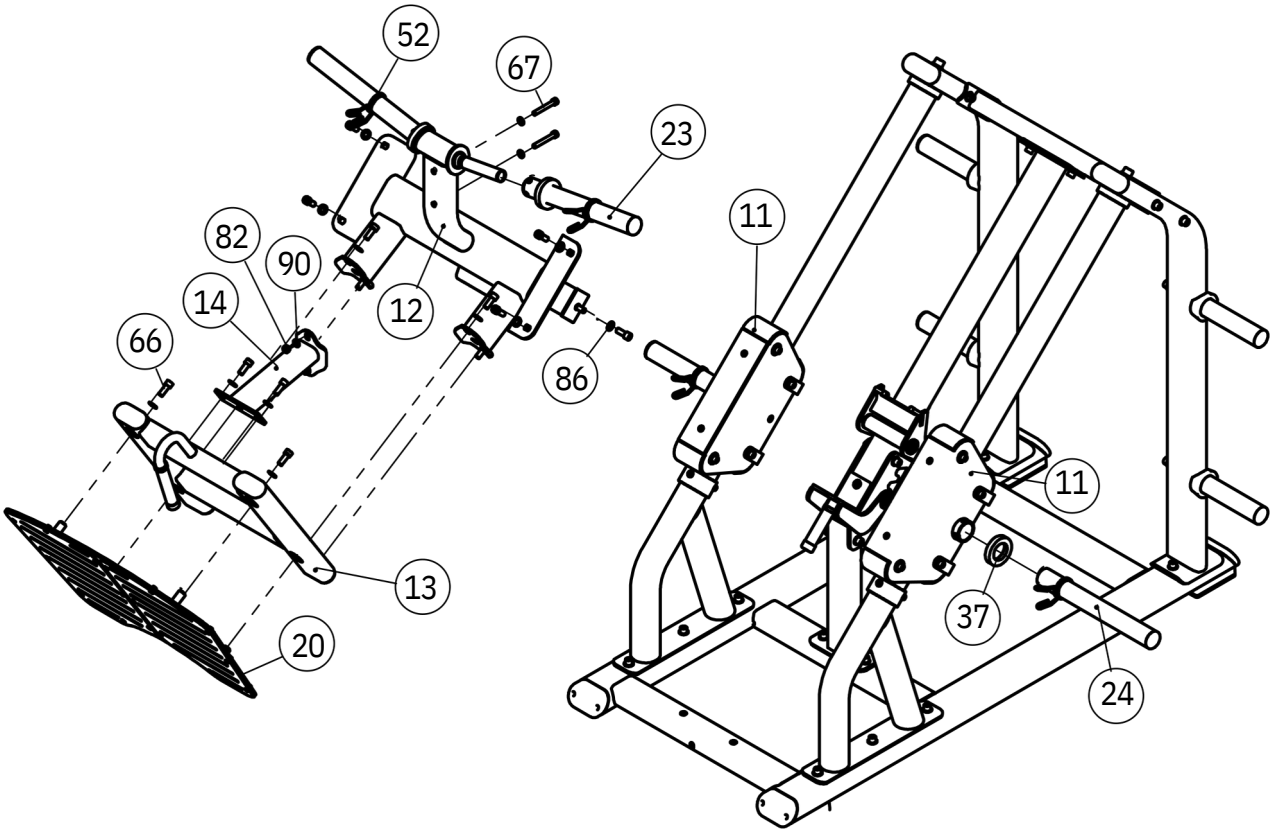
LISTA DE PIEZAS

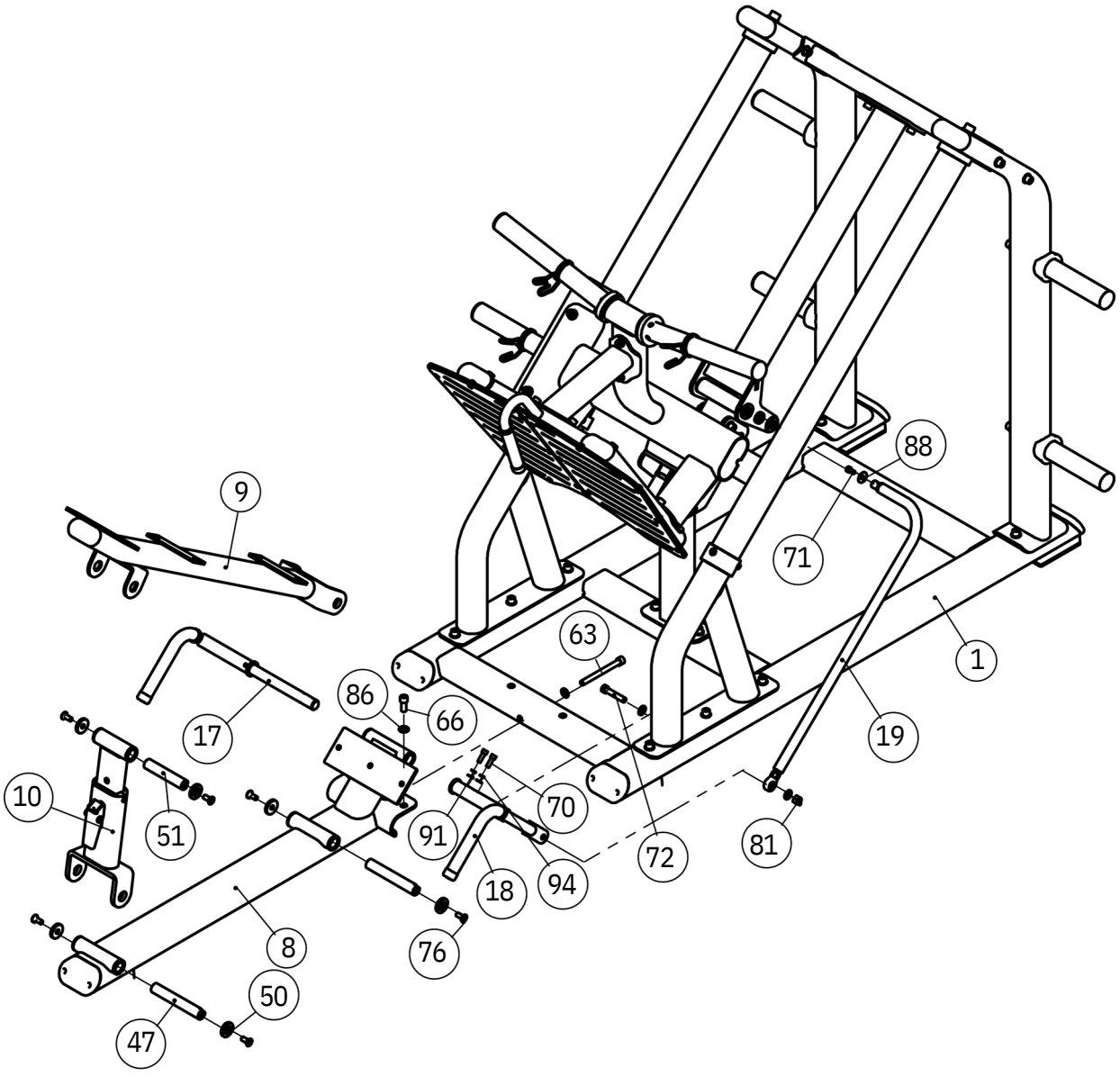
IRONSIDE®

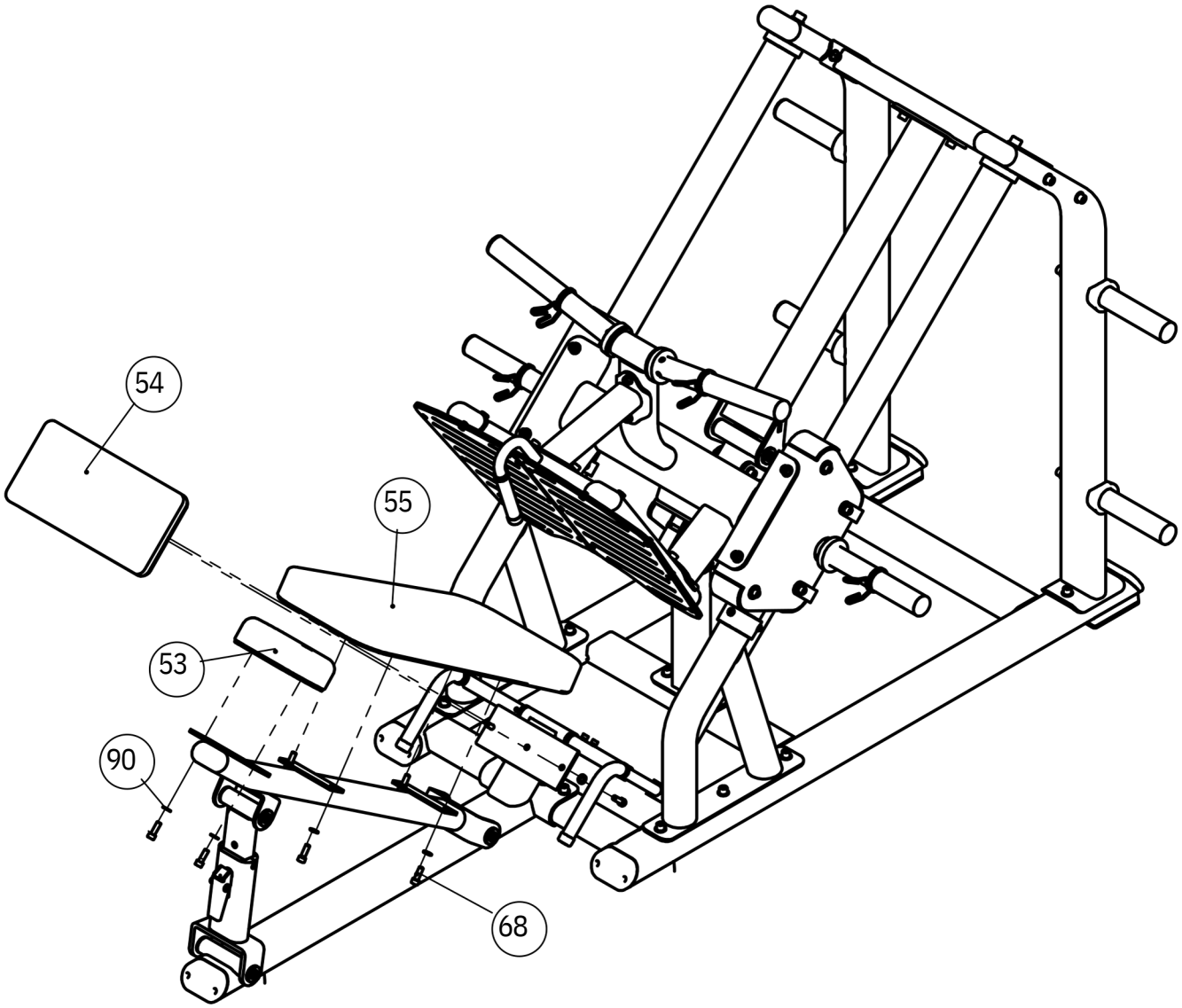
Tornillo Allen de Cabeza Cilíndrica M12×145			Tuerca Hexagonal M12			Manguito de Tubo φ75		
								
97		4PCS	98		1PCS	99		2PCS


7
11
5
74
4
91
66
86
1


89
2
81
6
62
97
7
66
3
5
93
86
22
16
38
47
50
42
76
15
1


52
67
23
82
90
14
66
12
86
11
11
13
37
20
24


9
88
71
63
1
86
66
17
19
10
70
51
91
72
81
94
18
8
76
50
47


54
55
53
90
68

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.