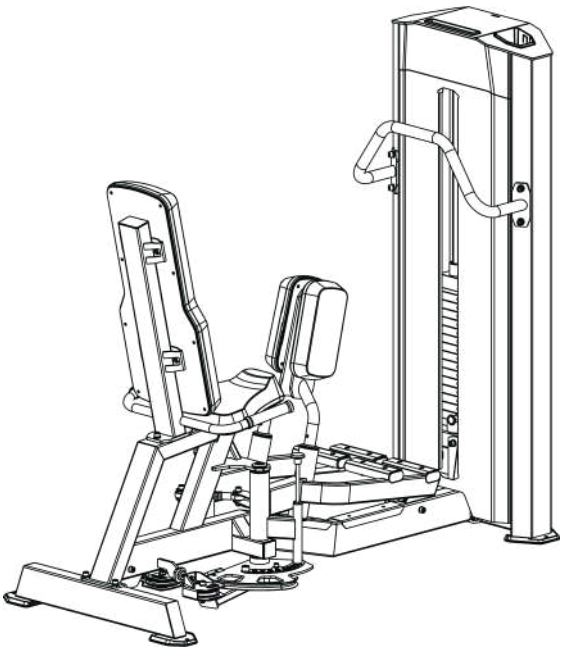
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®

IRONSIDE ELITE DUAL ABDUCTOR & ADDUCTOR MACHINE

A081005065001



Estimado cliente:

Gracias por elegir IRONSIDE. Este documento contiene la información necesaria para sacar el máximo provecho de su equipo: instrucciones de instalación, uso correcto, mantenimiento, y los canales disponibles para soporte técnico y garantía.

Le recomendamos leerlo con atención antes de comenzar a usar el producto y mantenerlo accesible para consultas futuras.

REGISTRO DE COMPRA

Complete estos datos con la información de su boleta o factura. Puede también conservar una copia digital del comprobante original (PDF o JPG) como respaldo válido para solicitudes de mantenimiento, reparación o garantía.

FECHA DE COMPRA

NÚMERO DE COMPRA

Si tiene dudas durante el armado, no avance. Contáctenos antes de continuar. Un error en el proceso de ensamble puede afectar la seguridad del equipo y las condiciones de garantía.

Para consultas técnicas, reclamos o para hacer efectiva su garantía, contáctenos a través de WhatsApp desde nuestro sitio web o directamente con nuestro equipo de Servicio al Cliente.

www.ironside.cl
www.ironside.com.ar
www.ironside.com.mx

IRONSIDE®

TABLE OF CONTENTS - ENG

SAFETY INSTRUCTIONS	04
EXPLODED VIEW	06
PARTS LIST	07
ASSEMBLY GUIDE	11
MAINTENANCE	20
WARRANTY	22

ÍNDICE - ESP

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	24
VISTA EXPLOTADA	26
LISTA DE PIEZAS	27
GUÍA DE ARMADO	31
MANTENIMIENTO	40
GARANTÍA	42

SAFETY INSTRUCTIONS

It is the sole responsibility of the purchaser to read the owner's manual and warning labels, and to instruct all users on the proper use of the equipment. It is important to fully understand each warning. All users should be informed of the following information before using the equipment.

HEALTH WARNINGS

- Before starting any exercise or conditioning program, consult your personal physician to determine whether you need a complete physical examination. This is especially important if you are inactive, pregnant, or have any medical condition.
- If at any time during exercise you feel weak, dizzy, or experience pain, stop exercising immediately and consult your physician.
- To help prevent muscle soreness and strain, begin each workout with stretching and warm-up exercises, and finish each session with a cool-down period and stretching.
- If you detect damage to small parts, stop using the equipment immediately and contact the company or dealer where you purchased it for replacement. Install the new parts correctly and make sure all joints and moving parts are properly tightened to prevent hazards during use.
- Parents or other supervising adults must closely monitor children if the equipment is used in their presence.

INSTALLATION

- It is recommended that all equipment:
- Be secured or installed on a solid, level surface to stabilize it and prevent movement or tipping during training.
- Be installed in an area with sufficient ventilation to ensure proper operation.
- Be placed with enough clearance around it so all exercises can be performed safely.
- A minimum clearance of 1 meter around the equipment is recommended in areas where access is required for exercise.

PROPER USE

Before using this equipment, read and follow these safety instructions.

- Assemble the equipment according to the assembly instructions.
- Use caution and the proper tools during assembly. Ask for assistance if you encounter any difficulty.
- Do not use corrosive cleaners to clean the equipment.
- Wear proper exercise clothing and footwear to help prevent accidents.

INSPECTION

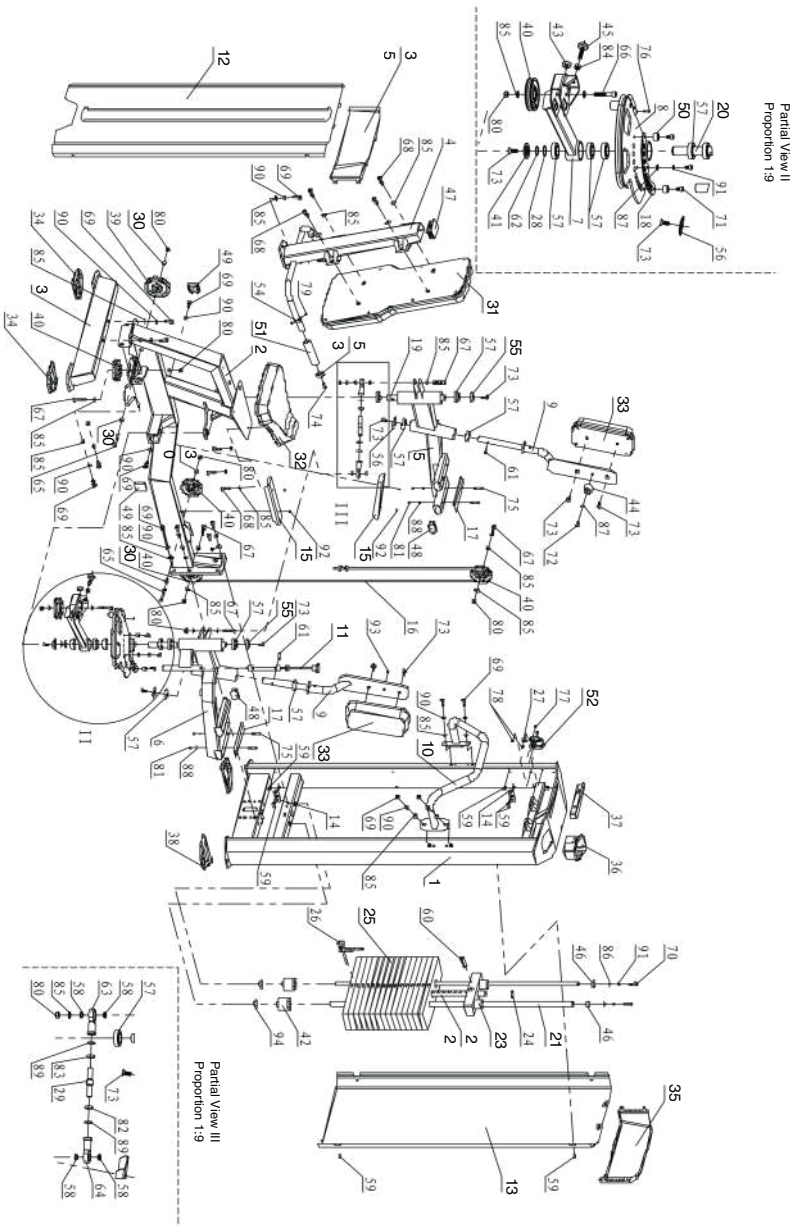
- Do not use, or allow the use of, any equipment that is damaged or has worn or broken parts. For all IRONSIDE equipment, use only replacement parts supplied by IRONSIDE.
- Always make sure all nuts and bolts are properly tightened before each use.
- Keep all labels and nameplates in place. Do not remove them for any reason, as they contain important information.
- Equipment maintenance: preventive maintenance is essential for optimal performance. Follow the recommended maintenance instructions to help ensure the continued proper operation of your IRONSIDE equipment.
- Before each use, inspect all approved accessories used with IRONSIDE equipment for damage or wear.
- If your IRONSIDE equipment appears damaged or worn, do not attempt to use it or repair it yourself.

USE WARNING

- It is the purchaser's responsibility to instruct all users on the correct operating procedures for all IRONSIDE equipment.
- Keep children away from all moving parts. Parents must closely supervise children if the equipment is used in their presence.
- Do not wear loose clothing or jewelry while using the equipment. Users with long hair should tie it back to avoid contact with moving parts.
- Make sure anyone who is not using the equipment stays away from the user, accessories, and moving parts while the machine is in operation.

KEEP THIS INSTRUCTION MANUAL FOR FUTURE USE AND REFERENCE.

EXPLODED VIEW



PARTS LIST

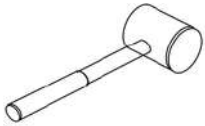
TOOLS REQUIRED



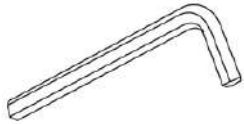
Ratchet wrench and socket



Adjustable wrench



Rubber mallet



Hex key wrench set

NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
1	Main Frame		1
2	Seat Support Bracket		1
3	Base Frame		1
4	Back Pad Bracket		1
5	Left Swing Frame		1
6	Right Swing Frame		1
7	Swing Frame		1
8	Pulley Frame		1
9	Leg Rest Frame		2
10	Horizontal Handle Bracket		1
11	Pin Assembly		1
12	Front Shroud		1
13	Rear Shroud		1
14	Rear Shroud Mounting Bracket		4
15	Flat Pedal	250 × 55 × 25 × 2	2
16	Cable Assembly	Ø5 × 4540	1

NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
17	Footrest	179 × 56 × 7 × 3	4
18	Adjustment Liner	209 × 79 × 2.5	1
19	Pivot Shaft	Ø25 × 268.5 × M10	1
20	Long Pivot Shaft	Ø25 × 360 × M10	1
21	Weight Stack Guide Rod	Ø19 × 1135 × M8	2
22	15+1 Selector Rod	Ø25.4 × 468	1
23	Top Plate	210 × 60 × 40	1
24	Small Ring	Ø1.5 × 31	1
25	Weight Plate	360 × 111 × 25.4	15
26	Selector Pin	Ø10 × 100	1
27	Holder	Ø24 × Ø15.50 × 4.40 × 1.20	4
28	Bearing Washer	Ø32 × Ø25.5 × 1	1
29	Linkage Pivot	Ø20 × 85 × M14	1
30	Pulley Spacer	Ø18 × 11	4
31	Back Pad	720 × 320 × 60	1
32	Seat Pad	350 × 320 × 75	1
33	Calf Pad	290 × 150 × 60	2
34	Rubber Foot	123.8 × 113.8 × 17	2
35	Top Cover	453.1 × 123.4 × 175.1 × 3	2
36	Cup Holder	104.6 × 104.8 × 77.1 × 3	1
37	Phone Holder	207 × 35 × 30 × 2.5	1
38	Weight Tower Rubber Foot	173 × 112.4 × 16 × 6.5	2
39	Ø114 Pulley	Ø114 × 25.4	1
40	Ø95 Pulley	Ø95 × 24	5
41	Ø45 End Cap	Ø45 × Ø10.5 × 9	1
42	Weight Stack Rubber Bumper	Ø55 × Ø20.5 × 50	2
43	Rubber Bumper	Ø25 × Ø13.5 × 14.5	1
44	Small Bumper	Ø40 × Ø35.5 × 27	1
45	Adjustable Bumper	Ø30 × 55 × M10	1
46	Guide Rod Bushing	Ø28.5 × Ø19.2 × 12.5	2

NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
47	J50 × 80 Tube End Plug	J50 × 80 × 2.5	1
48	J30 × 50 Tube End Plug	PT30 × 60 × 1.5	4
49	J50 × 2.5 Tube End Plug	F50 × 2.5	2
50	Plastic Bushing	Ø21 × Ø13 × 13	2
51	120 mm Handle Grip	Ø24 × 3 × 120 (TPV)	2
52	Towel Hook	70 × 65 × 20	1
53	Ø25 Round End Cap	Ø34.5 × Ø26.2 × Ø8.5 × 15	2
54	Ø25 Handle Trim Ring	Ø34.5 × Ø26 × 15	2
55	Ø45 Shaft End Cap	Ø45 × Ø10.5 × 7	3
56	Ø56 Shaft End Cap	Ø56 × Ø10.5 × 7	2
57	Bearing	Ø47 × Ø25 × 15	12
58	Powder Metallurgy Bushing	Ø18 × Ø14 × Ø10 × 6	4
59	Hex Socket Flat Countersunk Head Screw	M6 × 10	16
60	Metal Plug	Ø16 × 60	1
61	Metal Plug	Ø8 × 35	2
62	Shaft Retaining Ring	Ø25	1
63	Rod End Bearing	SIL14TK	1
64	Rod End Bearing	SI14TK	1
65	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 65	2
66	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 55	1
67	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 45	5
68	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 30	7
69	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 25	18
70	Hex Socket Head Cap Screw	M8 × 25	2
71	Hex Socket Head Cap Screw	M8 × 12	3
72	Hex Socket Pan Head Screw	M8 × 25	1
73	Hex Socket Countersunk Head Screw	M10 × 25	9
74	Hex Socket Countersunk Head Screw	M8 × 25	2

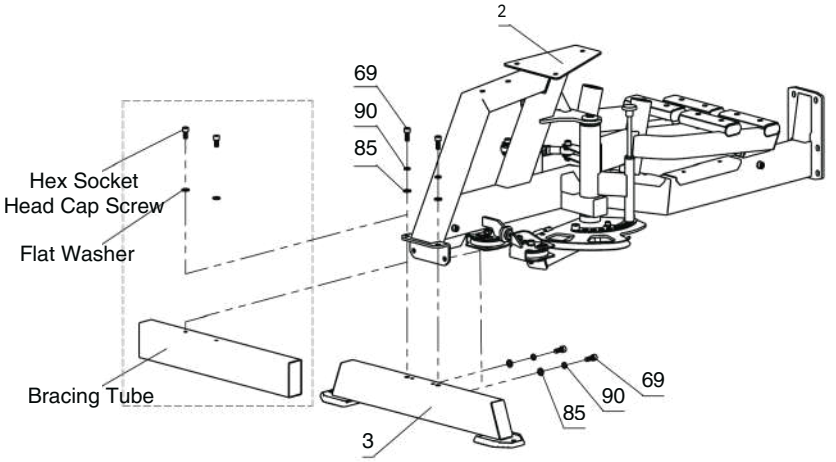
NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
75	Hex Socket Countersunk Head Screw	M6 × 40	8
76	Hex Socket Countersunk Head Screw	M4 × 18	1
77	Hex Socket Pan Head Screw	M5 × 10	2
78	Phillips Pan Head Self-Tapping Screw	ST4.2 × 13	8
79	Hex Socket Cone-Point Set Screw	M6 × 4	4
80	Nut	M10	8
81	Nut	M6	8
82	Thin Hex Nut	M14L	1
83	Thin Hex Nut	M14	1
84	Flat Nut	M10	1
85	Flat Washer	Ø11 × Ø20 × 2	35
86	Large Washer	Ø8.6 × Ø22 × 2	2
87	Flat Washer	Ø9 × Ø16 × 1.6	2
88	Flat Washer	Ø6.6 × Ø12 × 1.6	8
89	Spring Washer	Ø14	2
90	Spring Washer	Ø10	18
91	Spring Washer	Ø8	3
92	Hex Socket Countersunk Head Screw	M4 × 8	4
93	Plug	Ø10 × Ø6.8 × 8	1
94	Plastic Plate	Ø40 × Ø19 × 2	2

ASSEMBLY GUIDE

STEP 1

1. Remove the two preinstalled hex socket head cap screws, two flat washers, and the bracing tube from #2.
2. Attach #2 to #3 using four screws (#69), four spring washers (#90), and four flat washers (#85).

- Note: Hand-tighten the screws only.
- Packaging note: The components shown inside the dashed box are used only for packaging. Remove and discard them after disassembly.

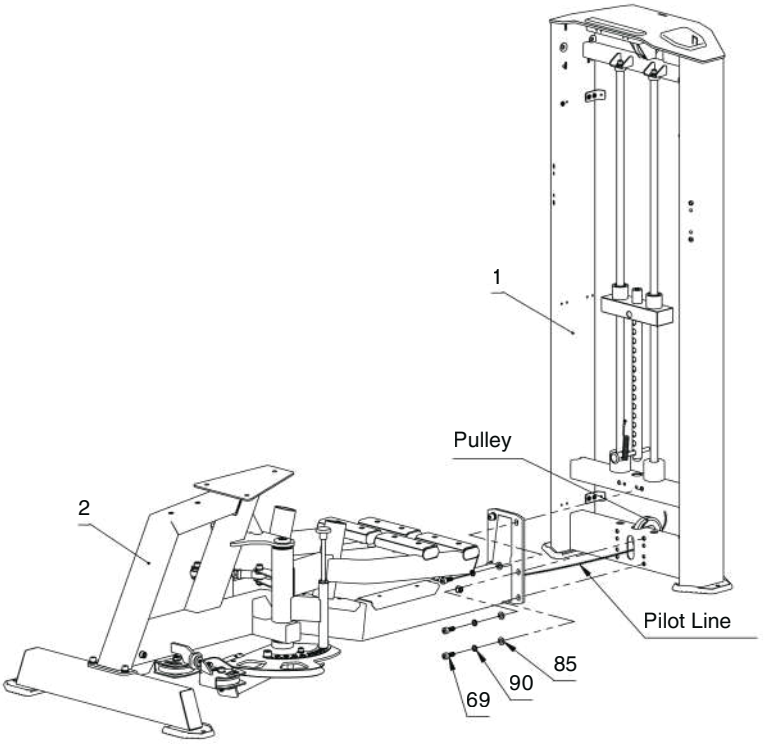


NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
2	Seat Support Bracket		1
3	Base Frame		1
69	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 25	4
85	Flat Washer	Ø11 × Ø20 × 2	4
90	Spring Washer	Ø10	4

STEP 2

1. Route the pilot line through the bottom pulley of #1.
2. Attach #2 to #1 using six screws (#69), six spring washers (#90), and six flat washers (#85).

- Note: After routing the pilot line through the bottom pulley of #1, secure it to prevent it from retracting into the tube. Tighten the screws securely with a wrench.

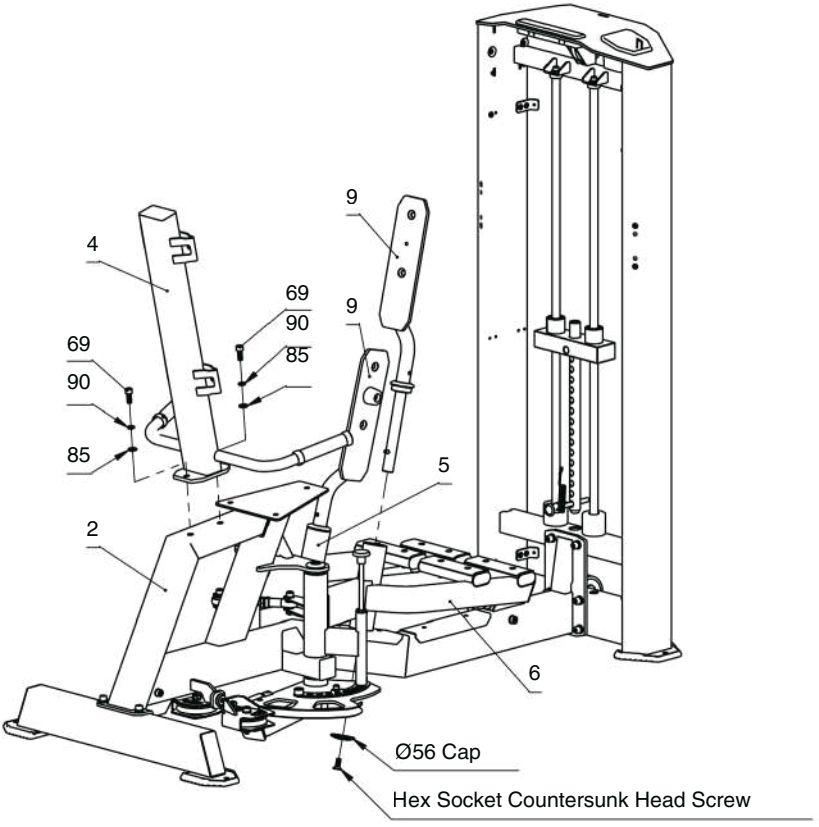


NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
1	Main Frame		1
2	Seat Support Bracket		1
69	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 25	6
85	Flat Washer	Ø11 × Ø20 × 2	6
90	Spring Washer	Ø10	6

STEP 3

1. Remove the two preinstalled hex socket countersunk head screws and two Ø56 caps from the two #9 components.
2. Attach the two #9 components to #5 using the two previously removed hex socket countersunk head screws and two Ø56 caps.
3. Attach #4 to #2 using two screws (#69), two spring washers (#90), and two flat washers (#85).

- Note: Tighten the screws securely with a wrench.

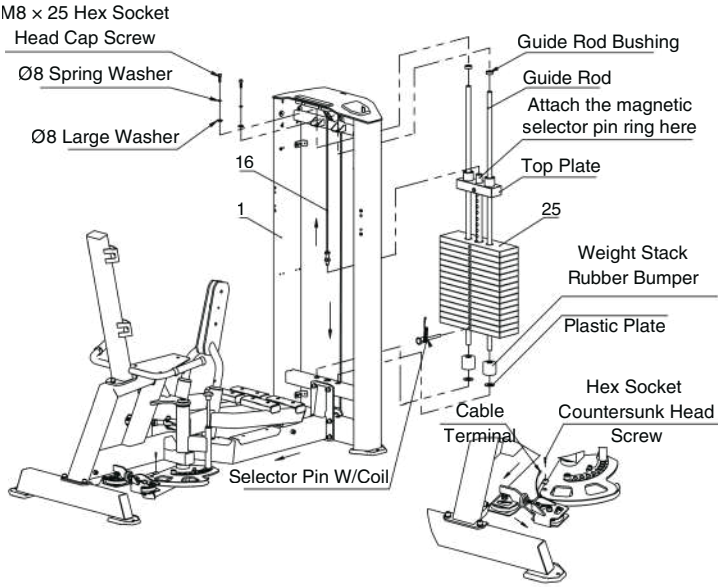


NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
2	Seat Support Bracket		1
4	Back Pad Bracket		1
5	Left Swing Frame		1
6	Right Swing Frame		1
9	Leg Rest Frame		2
69	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 25	2
85	Flat Washer	Ø11 × Ø20 × 2	2
90	Spring Washer	Ø10	2

STEP 4

1. Remove the following preinstalled components from #1: two M8 × 25 hex socket head cap screws, two Ø8 spring washers, two Ø8 large washers, two guide rod bushings, and the top plate.
2. Tilt the guide rods and slide fifteen weight plates (#25) onto them in sequence. Reinstall the top plate on the guide rods.
3. Reinstall the guide rod bushings. Secure the guide rods to #1 using two M8 × 25 hex socket head cap screws, two Ø8 spring washers, and two Ø8 large washers.
4. Route the cable (#16) through the upper pulley of #1 in the direction indicated by the arrow. Connect it to the pilot line at the bottom. Remove the hex socket countersunk head screw, route the pilot line through the cable, insert the cable terminal into the cable mounting post, and reinstall the removed screw.
5. Insert the magnetic selector pin into a 7.5 kg weight plate (#25). Loop the ring over the shaft of the top plate. Thread the cable (#16) into the center shaft of the top plate, adjust it to the correct tension, and secure it.

- Note: Tighten all screws securely with a wrench.

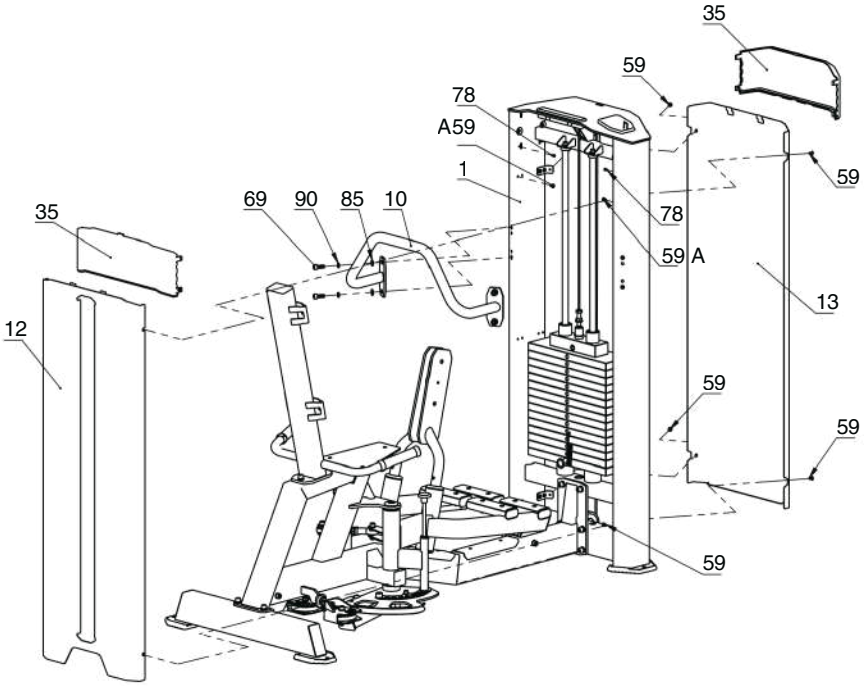


NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
1	Main Frame		1
16	Cable Assembly	Ø5 × 4540	1
25	Selector Pin	360 × 111 × 25.4	15

STEP 5

1. Attach the two top covers (#35) to #1 using four self-tapping screws (#78). Hand-tighten the screws only.
2. Install two screws (#59) in #1. Hand-tighten the screws only.
3. Hang the front shroud (#12) from the two M6 × 10 screws (#59) installed in #1. Secure the front shroud (#12) using two additional M6 × 10 screws (#59).
4. Attach the rear shroud (#13) to #1 using four screws (#59).
5. Attach #10 to #1 using four screws (#69), four spring washers (#90), and four flat washers (#85).

- Note: Lift the front shroud (#12) upward while tightening all four M6 × 10 screws (#59). Tighten all screws securely with a wrench.

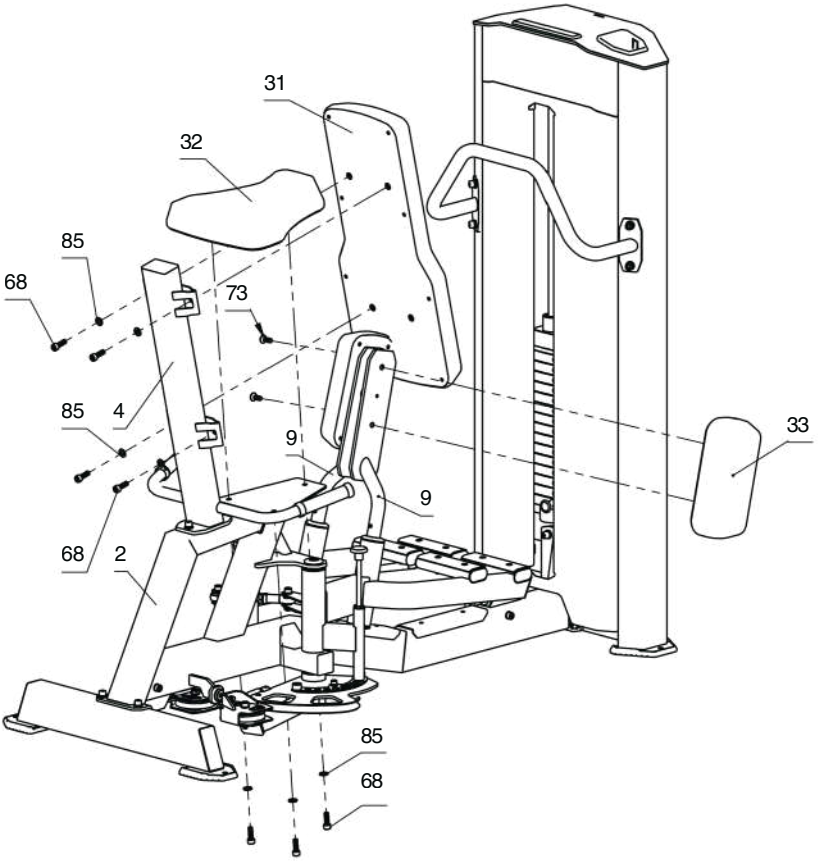


NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
1	Main Frame		1
10	Horizontal Handle Bracket		1
12	Front Shroud		1
13	Rear Shroud		1
35	Top Cover	453.06 × 123.36 × 175.07 × 3	2
59	Hex Socket Flat Countersunk Head Screw	M6 × 10	8
69	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 25	4
78	Phillips Pan Head Self-Tapping Screw	ST4.2 × 13	4
85	Flat Washer	Ø11 × Ø20 × 2	4
90	Spring Washer	Ø10	4

STEP 6

1. Attach #32 to #2 using three screws (#68) and three flat washers (#85).
2. Attach the two #33 components to the two #9 components using four screws (#73).
3. Attach #31 to #4 using four screws (#68) and four flat washers (#85).

- Note: Tighten all screws securely with a wrench.



NO.	NAME	SPECIFICATION	QTY.
2	Seat Support Bracket		1
4	Back Pad Bracket		1
8	Pulley Frame		1
9	Leg Rest Frame		2
31	Back Pad	720 × 320 × 60	1
32	Seat Pad	350 × 320 × 75	1
33	Calf Pad	290 × 150 × 60	2
68	Hex Socket Head Cap Screw	M10 × 30	7
73	Hex Socket Countersunk Head Screw	M10 × 25	4
85	Flat Washer	Ø11 × Ø20 × 2	7

MAINTENANCE

MAINTENANCE SCHEDULE

PROCEDURE	COMMERCIAL MAINTENANCE	HOME MAINTENANCE	LATEST DATE COMPLETED
Inspect links, pull pins, snap hooks, swivels, and weight stack pins	Daily	Weekly	
Clean the upholstery	Daily	Weekly	
Inspect cables or belts and check their tension	Daily	Weekly	
Inspect accessory bars and handles	Weekly	Every 3 months	
Inspect all decals	Weekly	Every 3 months	
Inspect all nuts and bolts. Tighten as necessary	Weekly	Every 3 months	
Inspect all anti-slip surfaces	Weekly	Every 3 months	
Clean and lubricate guide rods with a Teflon-based (PTFE) lubricant, such as Super Lube	Monthly	Every 3 months	
Lubricate seat sleeves, Turcite bushings, and linear bearings	Monthly	Every 3 months	
Clean and wax all glossy finishes	Every 6 months	Annually	
Repack linear bearings with grease	Every 6 months	Annually	
Replace cables, belts, and connecting components	Annually	Every 3 years	

GENERAL MAINTENANCE INFORMATION

LINKS, PULL PINS, SNAP HOOKS, SWIVELS, AND WEIGHT STACK PINS

- Inspect all components for visible signs of wear or damage.
- Check the springs in the snap hooks and pull pins for proper tension and alignment.
- If a spring sticks or has lost its rigidity, replace it immediately.

UPHOLSTERY

- Wipe all upholstered pads with a damp cloth after each workout.
- Periodically clean the upholstery using mild soap or an approved vinyl upholstery cleaner to help prevent cracking and drying.
- Do not use abrasive cleaners or products not intended for vinyl.
- Replace ripped or worn upholstery immediately.
- Keep sharp or pointed objects away from all upholstered surfaces.

DECALS, NUTS AND BOLTS

- Inspect and familiarize yourself with all safety warnings and other user information shown on each decal.
- Inspect all nuts and bolts for looseness. Tighten them as necessary.
- Periodically retighten all hardware to ensure that it remains properly secured.

ANTI-SLIP SURFACES

- Anti-slip surfaces are designed to provide secure footing. Replace them if they become worn or slippery.

BELTS AND CABLES

- Visually inspect the belts and cables for fraying, cracking, peeling, or discoloration.
- When the equipment is not in use, carefully run your fingers along each belt or cable to detect thin or bulging areas.
- Replace belts and cables immediately at the first sign of damage or wear.
- Do not use the equipment until damaged belts or cables have been replaced.

BELT AND CABLE TENSION

- Ensure all attachment bolts are properly installed. Check cables for excessive slack and readjust as necessary.

SEAT SLEEVES AND GUIDE RODS

- Wipe the adjustment tubes with a lint-free cloth before applying lubriQTY.
- Lubricate the seat sleeves and guide rods with a silicone- or Teflon-based spray lubriQTY.

LINEAR BEARINGS

- Refer to the owner's manual and carefully remove the bearing from its housing.
- Apply a small amount of light grease inside the bearing.
- Use your finger to press the grease into the ball bearings and their tracks. Repeat until the tracks are filled with grease.
- Reinsert the shaft into the bearing and wipe away any excess grease.

IRONSIDE®

WARRANTY

PRODUCT: IRONSIDE Elite Dual Abductor & Adductor Machine
SKU: A081005065001

IRONSIDE provides a limited warranty for its products, valid from the date of delivery. This warranty applies exclusively to manufacturing defects in materials, components, or assembly, provided that the product has been used, installed, and maintained under normal operating conditions and in accordance with the instructions included in this manual.

Warranty coverage may vary depending on the type of component, as detailed below:

WARRANTY COVERAGE

CATEGORY / PRODUCT	COVERAGE PERIOD	COVERED COMPONENTS
Strength Machines, Barbells, Dumbbells, and Weight Plates	10 years	Main frame, welds, cams, and weight plates.
Strength Machines	5 years	Aluminum pulleys, bushings, and guide rods.
Benches	6 months	Upholstery, rubber grips, and peeling paint or coatings.

CONDITIONS AND RESTRICTIONS

Due to variations in operating conditions, frequency of use, and maintenance practices, the service life of springs and cords cannot be guaranteed. These components are classified as consumable parts and are excluded from warranty coverage. Replacement parts may be purchased separately at factory pricing.
This warranty shall not apply in the following cases:

- Coatings, paint, or surface finishes of the product.
- Wear caused by misuse, improper use, or use other than the intended purpose.
- Accidental damage, impacts, drops, cuts, or physical alterations to the product.
- Damage caused by incorrect installation, assembly, operation, or maintenance.
- Modifications, repairs, or interventions performed by unauthorized personnel.
- Damage caused by humidity, corrosion, exposure to extreme environmental conditions, or chemical agents.
- Natural wear of components subject to friction, impact, or continuous use.
- Use of the product outside its recommended capacity, purpose, or environment.

WARRANTY CLAIM PROCEDURE

Warranty service must be requested through the official IRONSIDE channel, authorized distributor, or point of purchase corresponding to the country or region where the product was purchased.

To request warranty service, the customer may be required to provide:

- Proof of purchase.
- Purchase date or product delivery date.
- Product information, including model and SKU.
- Clear visual evidence of the reported issue, such as photographs or videos.
- A detailed description of the problem.

IRONSIDE or its authorized representative will review the request and provide a response within a reasonable estimated period, once all required information has been received.

The warranty is valid only in the country or region where the product was purchased, unless otherwise stated by IRONSIDE or its authorized distributor.

SPARE PARTS, REPLACEMENTS, AND ACCESSORIES

For spare parts, replacement components, accessories, or consumables, the customer should contact the official IRONSIDE channel, authorized distributor, or point of purchase corresponding to the country or region where the product was purchased.

Availability of spare parts, replacements, and accessories may vary depending on the product model, local inventory, and current commercial conditions.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTALACIÓN

- Se recomienda que todo el equipo:
- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas.
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.

INSPECCIÓN

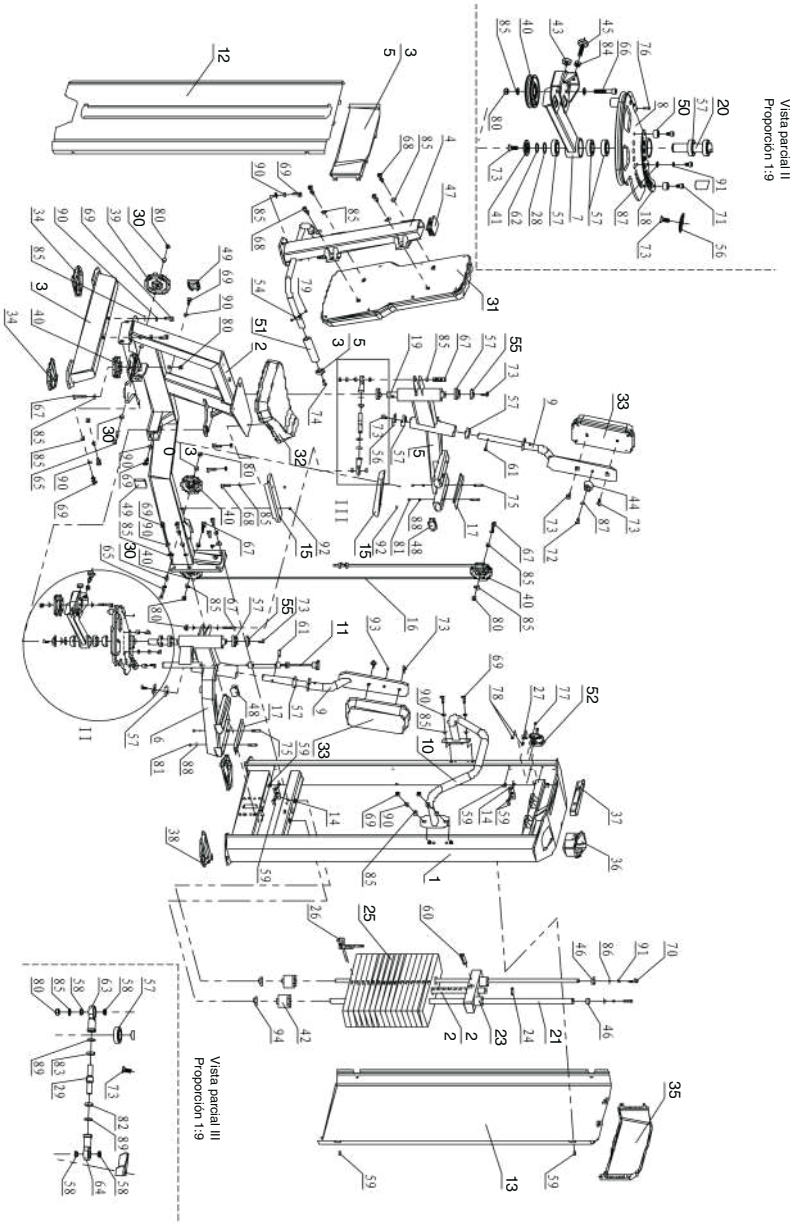
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

VISTA EXPLOTADA



LISTA DE PIEZAS

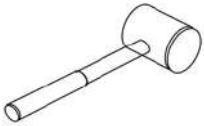
HERRAMIENTAS NECESARIAS



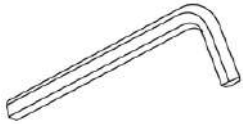
Llave de trinquete y dado



Llave ajustable



Mazo de goma



Juego de llaves hexagonales

N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
1	Estructura principal		1
2	Soporte del asiento		1
3	Estructura base		1
4	Soporte del respaldo		1
5	Estructura oscilante izquierda		1
6	Estructura oscilante derecha		1
7	Estructura oscilante		1
8	Estructura de polea		1
9	Estructura de apoyo de piernas		2
10	Soporte horizontal de agarre		1
11	Conjunto del pasador		1
12	Carcasa frontal		1
13	Carcasa posterior		1
14	Soporte de montaje de la carcasa posterior		4
15	Pedal plano	250 × 55 × 25 × 2	2
16	Conjunto del cable	Ø5 × 4540	1

N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
17	Apoyapiés	179 × 56 × 7 × 3	4
18	Revestimiento de ajuste	209 × 79 × 2.5	1
19	Eje de pivote	Ø25 × 268.5 × M10	1
20	Eje de pivote largo	Ø25 × 360 × M10	1
21	Barra guía de la torre de pesas	Ø19 × 1135 × M8	2
22	Barra selectora 15+1	Ø25.4 × 468	1
23	Placa superior	210 × 60 × 40	1
24	Anillo pequeño	Ø1.5 × 31	1
25	Placa de peso	360 × 111 × 25.4	15
26	Pasador selector	Ø10 × 100	1
27	Soporte	Ø24 × Ø15.50 × 4.40 × 1.20	4
28	Arandela de rodamiento	Ø32 × Ø25.5 × 1	1
29	Pivote de conexión	Ø20 × 85 × M14	1
30	Espaciador de polea	Ø18 × 11	4
31	Almohadilla del respaldo	720 × 320 × 60	1
32	Almohadilla del asiento	350 × 320 × 75	1
33	Almohadilla para pantorrilla	290 × 150 × 60	2
34	Pata de goma	123.8 × 113.8 × 17	2
35	Cubierta superior	453.1 × 123.4 × 175.1 × 3	2
36	Portavasos	104.6 × 104.8 × 77.1 × 3	1
37	Soporte para teléfono	207 × 35 × 30 × 2.5	1
38	Pata de goma de la torre de pesas	173 × 112.4 × 16 × 6.5	2
39	Polea Ø114	Ø114 × 25.4	1
40	Polea Ø95	Ø95 × 24	5
41	Tapón terminal Ø45	Ø45 × Ø10.5 × 9	1
42	Tope de goma de la torre de pesas	Ø55 × Ø20.5 × 50	2
43	Tope de goma	Ø25 × Ø13.5 × 14.5	1
44	Tope pequeño	Ø40 × Ø35.5 × 27	1
45	Tope ajustable	Ø30 × 55 × M10	1

N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
46	Buje de la barra guía	Ø28.5 × Ø19.2 × 12.5	2
47	Tapón terminal para tubo J50 × 80	J50 × 80 × 2.5	1
48	Tapón terminal para tubo J30 × 50	PT30 × 60 × 1.5	4
49	Tapón terminal para tubo J50 × 2.5	F50 × 2.5	2
50	Buje plástico	Ø21 × Ø13 × 13	2
51	Empuñadura de 120 mm	Ø24 × 3 × 120 (TPV)	2
52	Gancho para toalla	70 × 65 × 20	1
53	Tapón terminal redondo Ø25	Ø34.5 × Ø26.2 × Ø8.5 × 15	2
54	Anillo embellecedor del agarre Ø25	Ø34.5 × Ø26 × 15	2
55	Tapón terminal del eje Ø45	Ø45 × Ø10.5 × 7	3
56	Tapón terminal del eje Ø56	Ø56 × Ø10.5 × 7	2
57	Rodamiento	Ø47 × Ø25 × 15	12
58	Buje de metal sinterizado	Ø18 × Ø14 × Ø10 × 6	4
59	Tornillo de cabeza plana avellanada con hexágono interior	M6 × 10	16
60	Tapón metálico	Ø16 × 60	1
61	Tapón metálico	Ø8 × 35	2
62	Anillo de retención del eje	Ø25	1
63	Rodamiento de extremo de barra	SIL14TK	1
64	Rodamiento de extremo de barra	SI14TK	1
65	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 65	2
66	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 55	1
67	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 45	5
68	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 30	7
69	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 25	18
70	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M8 × 25	2

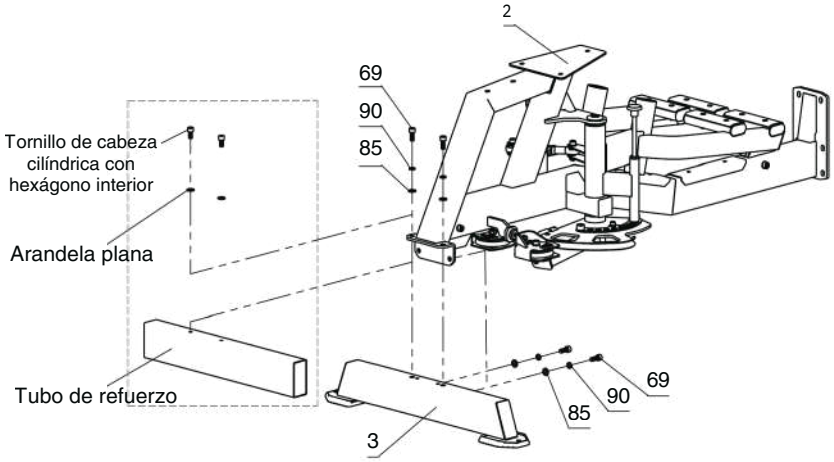
N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
71	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M8 × 12	3
72	Tornillo de cabeza redonda con hexágono interior	M8 × 25	1
73	Tornillo avellanado con hexágono interior	M10 × 25	9
74	Tornillo avellanado con hexágono interior	M8 × 25	2
75	Tornillo avellanado con hexágono interior	M6 × 40	8
76	Tornillo avellanado con hexágono interior	M4 × 18	1
77	Tornillo de cabeza redonda con hexágono interior	M5 × 10	2
78	Tornillo autorroscante de cabeza redonda Phillips	ST4.2 × 13	8
79	Tornillo prisionero de punta cónica con hexágono interior	M6 × 4	4
80	Tuerca	M10	8
81	Tuerca	M6	8
82	Tuerca hexagonal delgada	M14L	1
83	Tuerca hexagonal delgada	M14	1
84	Tuerca plana	M10	1
85	Arandela plana	Ø11 × Ø20 × 2	35
86	Arandela grande	Ø8.6 × Ø22 × 2	2
87	Arandela plana	Ø9 × Ø16 × 1.6	2
88	Arandela plana	Ø6.6 × Ø12 × 1.6	8
89	Arandela elástica	Ø14	2
90	Arandela elástica	Ø10	18
91	Arandela elástica	Ø8	3
92	Tornillo avellanado con hexágono interior	M4 × 8	4
93	Tapón	Ø10 × Ø6.8 × 8	1
94	Placa plástica	Ø40 × Ø19 × 2	2

GUÍA DE ARMADO

PASO 1

1. Retire de la pieza #2 los dos tornillos de cabeza cilíndrica con hexágono interior, las dos arandelas planas y el tubo de refuerzo preinstalados.
2. Fije la pieza #2 a la pieza #3 con cuatro tornillos (#69), cuatro arandelas elásticas (#90) y cuatro arandelas planas (#85).

- Nota: Ajuste los tornillos únicamente con la mano.
- Nota sobre el embalaje: Los componentes que aparecen dentro del recuadro discontinuo se utilizan únicamente para el embalaje. Retírelos y deséchelos después del desmontaje.

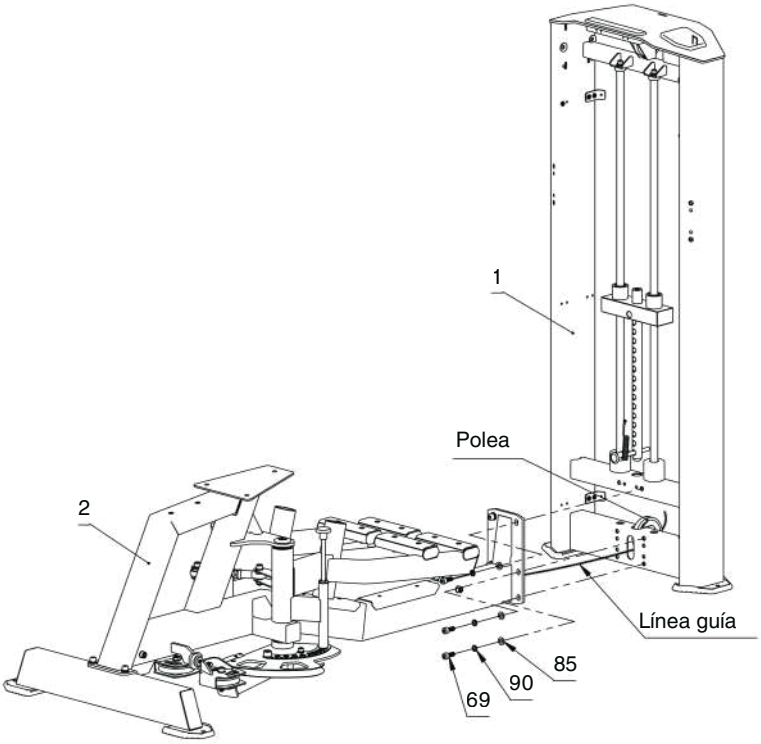


N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
2	Soporte del asiento		1
3	Estructura base		1
69	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 25	4
85	Arandela plana	Ø11 × Ø20 × 2	4
90	Arandela elástica	Ø10	4

PASO 2

1. Pase la línea guía a través de la polea inferior de la pieza #1.
2. Fije la pieza #2 a la pieza #1 con seis tornillos (#69), seis arandelas elásticas (#90) y seis arandelas planas (#85).

- Nota: Después de pasar la línea guía por la polea inferior de la pieza #1, sujétela para evitar que se retraiga dentro del tubo. Ajuste firmemente los tornillos con una llave.

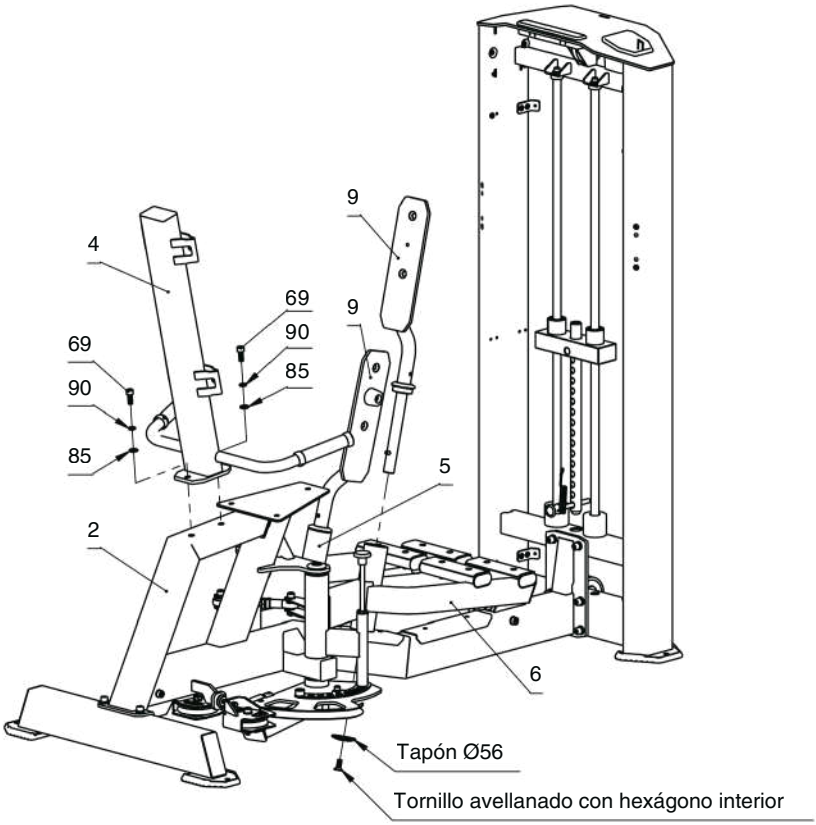


N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
1	Estructura principal		1
2	Soporte del asiento		1
69	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 25	6
85	Arandela plana	Ø11 × Ø20 × 2	6
90	Arandela elástica	Ø10	6

PASO 3

1. Retire de las dos piezas #9 los dos tornillos avellanados con hexágono interior y los dos tapones Ø56 preinstalados.
2. Fije las dos piezas #9 a la pieza #5 con los dos tornillos avellanados con hexágono interior y los dos tapones Ø56 retirados previamente.
3. Fije la pieza #4 a la pieza #2 con dos tornillos (#69), dos arandelas elásticas (#90) y dos arandelas planas (#85).

- Nota: Ajuste firmemente los tornillos con una llave.

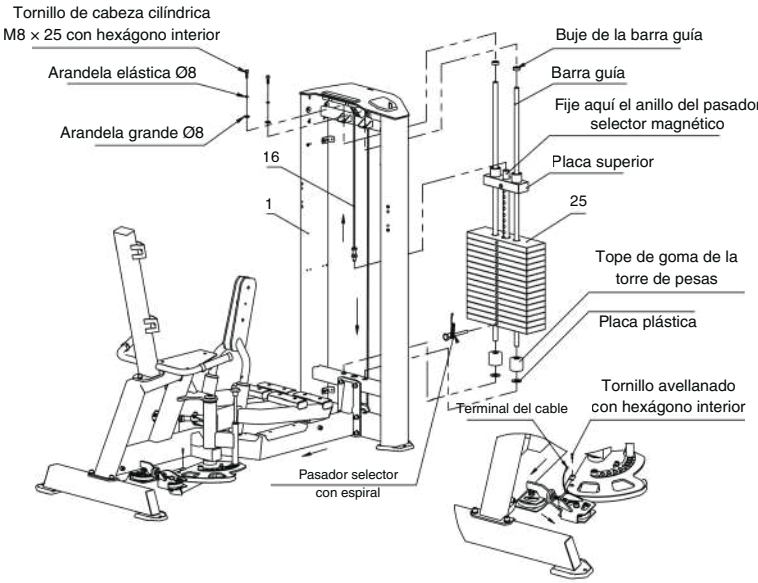


N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
2	Soporte del asiento		1
4	Soporte del respaldo		1
5	Estructura oscilante izquierda		1
6	Estructura oscilante derecha		1
9	Estructura de apoyo de piernas		2
69	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 25	2
85	Arandela plana	Ø11 × Ø20 × 2	2
90	Arandela elástica	Ø10	2

PASO 4

1. Retire de la pieza #1 los siguientes componentes preinstalados: dos tornillos de cabeza cilíndrica M8 × 25 con hexágono interior, dos arandelas elásticas Ø8, dos arandelas grandes Ø8, dos bujes de las barras guía y la placa superior.
2. Incline las barras guía y deslice sobre ellas, en secuencia, quince placas de peso (#25). Vuelva a instalar la placa superior sobre las barras guía.
3. Vuelva a instalar los bujes de las barras guía. Fije las barras guía a la pieza #1 con dos tornillos de cabeza cilíndrica M8 × 25 con hexágono interior, dos arandelas elásticas Ø8 y dos arandelas grandes Ø8.
4. Pase el cable (#16) por la polea superior de la pieza #1 en la dirección indicada por la flecha. Conéctelo a la línea guía en la parte inferior. Retire el tornillo avellanado con hexágono interior, pase la línea guía a través del cable, inserte el terminal del cable en el poste de montaje y vuelva a instalar el tornillo retirado.
5. Inserte el pasador selector magnético en una placa de peso de 7.5 kg (#25). Pase el anillo sobre el eje de la placa superior. Enrosque el cable (#16) en el eje central de la placa superior, ajústelo hasta obtener la tensión correcta y asegúrelo.

- Nota: Ajuste firmemente todos los tornillos con una llave.

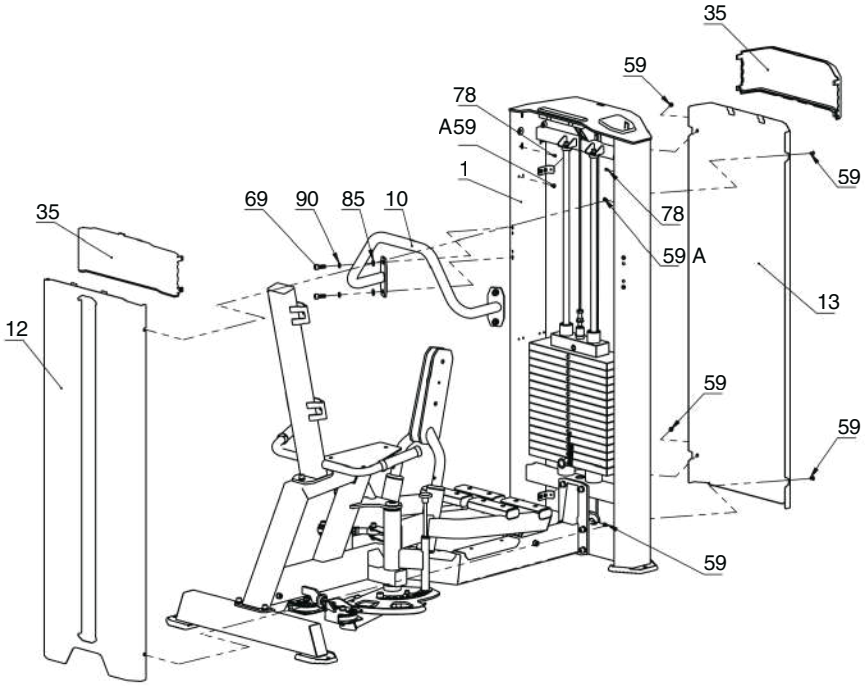


N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
1	Estructura principal		1
16	Conjunto del cable	Ø5 × 4540	1
25	Pasador selector	360 × 111 × 25.4	15

PASO 5

1. Fije las dos cubiertas superiores (#35) a la pieza #1 con cuatro tornillos autorroscantes (#78). Ajuste los tornillos únicamente con la mano.
2. Instale dos tornillos (#59) en la pieza #1. Ajústelos únicamente con la mano.
3. Cuelgue la carcasa frontal (#12) de los dos tornillos M6 × 10 (#59) instalados en la pieza #1. Fije la carcasa frontal (#12) con otros dos tornillos M6 × 10 (#59).
4. Fije la carcasa posterior (#13) a la pieza #1 con cuatro tornillos (#59).
5. Fije la pieza #10 a la pieza #1 con cuatro tornillos (#69), cuatro arandelas elásticas (#90) y cuatro arandelas planas (#85).

- Nota: Levante la carcasa frontal (#12) mientras ajusta los cuatro tornillos M6 × 10 (#59). Ajuste firmemente todos los tornillos con una llave.

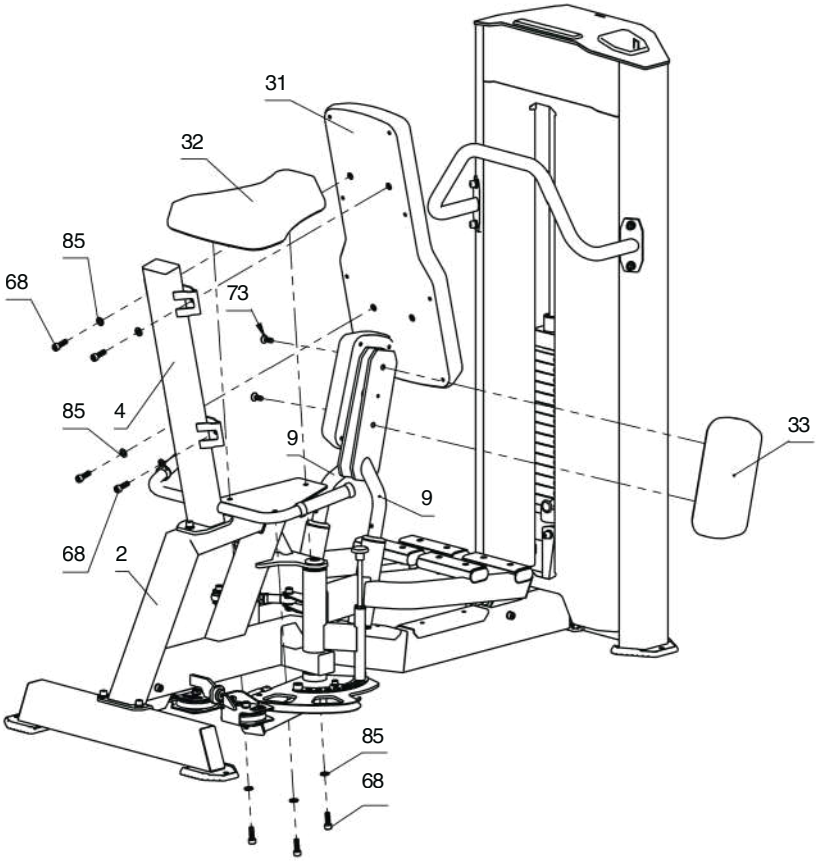


N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
1	Estructura principal		1
10	Soporte horizontal de agarre		1
12	Carcasa frontal		1
13	Carcasa posterior		1
35	Cubierta superior	453.06 × 123.36 × 175.07 × 3	2
59	Tornillo de cabeza plana avellanada con hexágono interior	M6 × 10	8
69	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 25	4
78	Tornillo autorroscante de cabeza redonda Phillips	ST4.2 × 13	4
85	Arandela plana	Ø11 × Ø20 × 2	4
90	Arandela elástica	Ø10	4

PASO 6

1. Fije la pieza #32 a la pieza #2 con tres tornillos (#68) y tres arandelas planas (#85).
2. Fije las dos piezas #33 a las dos piezas #9 con cuatro tornillos (#73).
3. Fije la pieza #31 a la pieza #4 con cuatro tornillos (#68) y cuatro arandelas planas (#85).

- Nota: Ajuste firmemente todos los tornillos con una llave.



N.º	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	CANT.
2	Soporte del asiento		1
4	Soporte del respaldo		1
8	Estructura de polea		1
9	Estructura de apoyo de piernas		2
31	Almohadilla del respaldo	720 × 320 × 60	1
32	Almohadilla del asiento	350 × 320 × 75	1
33	Almohadilla para pantorrilla	290 × 150 × 60	2
68	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	M10 × 30	7
73	Tornillo avellanado con hexágono interior	M10 × 25	4
85	Arandela plana	Ø11 × Ø20 × 2	7

MANTENIMIENTO

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO

PROCEDIMIENTO	MANTENIMIENTO COMERCIAL	MANTENIMIENTO DOMÉSTICO	ÚLTIMA FECHA DE REALIZACIÓN
Inspeccione los eslabones, pasadores de ajuste, mosquetones, articulaciones giratorias y pasadores de la torre de pesas	Diariamente	Semanalmente	
Limpie la tapicería	Diariamente	Semanalmente	
Inspeccione los cables o correas y compruebe su tensión	Diariamente	Semanalmente	
Inspeccione las barras de accesorios y los manillares	Semanalmente	Cada 3 meses	
Inspeccione todas las etiquetas	Semanalmente	Cada 3 meses	
Inspeccione todas las tuercas y pernos. Ajústelos según sea necesario	Semanalmente	Cada 3 meses	
Inspeccione todas las superficies antideslizantes	Semanalmente	Cada 3 meses	
Limpie y lubrique las barras guía con un lubricante a base de teflón (PTFE), como Super Lube	Mensualmente	Cada 3 meses	
Lubrique los manguitos del asiento, los bujes de Turcite y los rodamientos lineales	Mensualmente	Cada 3 meses	
Limpie y encere todos los acabados brillantes	Cada 6 meses	Anualmente	
Vuelva a engrasar los rodamientos lineales	Cada 6 meses	Anualmente	
Reemplace los cables, correas y componentes de conexión	Anualmente	Cada 3 años	

INFORMACIÓN GENERAL DE MANTENIMIENTO

ESLABONES, PASADORES DE AJUSTE, MOSQUETONES, GIRATORIOS Y PASADORES DE LA TORRE DE PESAS

- Inspeccione los componentes para detectar desgaste o daños.
- Compruebe la tensión y alineación de los resortes de los mosquetones y pasadores de ajuste.
- Reemplace de inmediato cualquier resorte atascado o que haya perdido tensión.

TAPICERÍA

- Limpie las superficies tapizadas con un paño húmedo después de cada entrenamiento.
- Utilice periódicamente jabón suave o un limpiador apto para vinilo para evitar grietas y resequedad. No use productos abrasivos y mantenga alejados los objetos afilados.
- Reemplace de inmediato la tapicería dañada o desgastada.

ETIQUETAS

- Verifique que todas las advertencias e indicaciones de uso estén presentes y sean legibles.

TUERCAS Y PERNOS

- Compruebe periódicamente que las tuercas, los pernos y demás elementos de fijación estén firmes. Ajústelos cuando sea necesario.

SUPERFICIES ANTIDESLIZANTES

- Reemplace las superficies desgastadas o resbaladizas.

CORREAS Y CABLES

- Inspeccione las correas y los cables para detectar deshilachado, grietas, desprendimientos o decoloración.
- Pase los dedos cuidadosamente para comprobar que no existan zonas delgadas o abultadas.
- Reemplace de inmediato cualquier componente dañado y no utilice el equipo hasta completar el reemplazo.

TENSIÓN DE CORREAS Y CABLES

- Verifique que los pernos de fijación estén correctamente instalados.
- Compruebe que los cables no tengan holgura excesiva y ajuste la tensión cuando sea necesario.

MANGUITOS DEL ASIENTO Y BARRAS GUÍA

- Limpie los tubos de ajuste con un paño sin pelusa y aplique lubricante en aerosol a base de silicona o PTFE.

RODAMIENTOS LINEALES

- Retire el rodamiento según las instrucciones del manual. Aplique una pequeña cantidad de grasa ligera en las bolas y pistas, distribuyéndola uniformemente. Vuelva a insertar el eje y retire el exceso de grasa.

IRONSIDE®

GARANTÍA

PRODUCTO: Dual Abductor & Adductor Machine IRONSIDE Elite
SKU: A081005065001

IRONSIDE otorga una garantía limitada para sus productos, válida a partir de la fecha de entrega, aplicable exclusivamente contra defectos de fabricación en materiales, componentes o ensamblaje, siempre que el producto haya sido utilizado, instalado y mantenido bajo condiciones normales de operación y conforme a las instrucciones establecidas en el presente manual.
La cobertura de garantía puede variar de acuerdo con el tipo de componente, según se indica a continuación:

COBERTURA DE GARANTÍA

CATEGORÍA / PRODUCTO	PERIODO DE COBERTURA	COMPONENTES CUBIERTOS
Máquinas de fuerza barras, mancuernas y discos	10 años	Estructura principal, soldaduras, CAM y placas de peso.
Máquinas de fuerza	5 años	Poleas de aluminio, bujes y barras guía.
Bancos	6 meses	Tapicería, agarres de goma/caucho y pelado de pintura o recubrimiento (coating peeling).

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

La presente garantía no será aplicable en los siguientes casos:

- Recubrimientos, pintura o acabados superficiales del producto.
- Desgaste derivado del mal uso, uso indebido o uso distinto al especificado.
- Daños accidentales, golpes, caídas, cortes o alteraciones físicas del producto.
- Daños ocasionados por instalación, armado, operación o mantenimiento incorrectos.
- Modificaciones, reparaciones o intervenciones realizadas por personal no autorizado.
- Daños ocasionados por humedad, corrosión, exposición a condiciones ambientales extremas o agentes químicos.
- Desgaste natural de componentes sometidos a fricción, impacto o uso continuo.
- Uso del producto fuera de su capacidad, finalidad o entorno recomendado.

PROCEDIMIENTO PARA HACER VÁLIDA LA GARANTÍA

La garantía deberá solicitarse a través del canal oficial de IRONSIDE correspondiente al país de compra.

Para solicitar el servicio de garantía, el consumidor deberá presentar:

- Comprobante de compra.
- Fecha de compra o fecha de entrega del producto.
- Información del producto correspondiente.
- Evidencia visual clara de la falla reportada mediante fotografías o videos.
- Descripción detallada del problema presentado.

IRONSIDE revisará la solicitud y emitirá una respuesta en un plazo máximo estimado de 3 días hábiles, una vez recibida la información completa.

La garantía será válida únicamente en el país donde fue adquirido el producto.

CANALES OFICIALES DE ATENCIÓN POSTVENTA

Para solicitudes de garantía, soporte técnico, refacciones o accesorios, el consumidor deberá comunicarse con el canal oficial correspondiente al país donde adquirió el producto:

- **Chile: soporte@ironside.cl | +56 9 7140 9362**
- **México: soporte@ironside.com.mx | +52 55 1387 9521**
- **Argentina: soporte@ironside.com.ar | +54 9 11 4412 2665**

REFACCIONES, REPUESTOS Y ACCESORIOS

Para la adquisición de partes, componentes, accesorios, repuestos o consumibles, el consumidor podrá comunicarse mediante los canales oficiales de atención postventa correspondientes al país donde fue adquirido el producto.

La disponibilidad de refacciones, repuestos y accesorios estará sujeta al modelo del producto, inventario local y condiciones comerciales vigentes en cada país.

IRONSIDE®

RAISING FITNESS STANDARDS