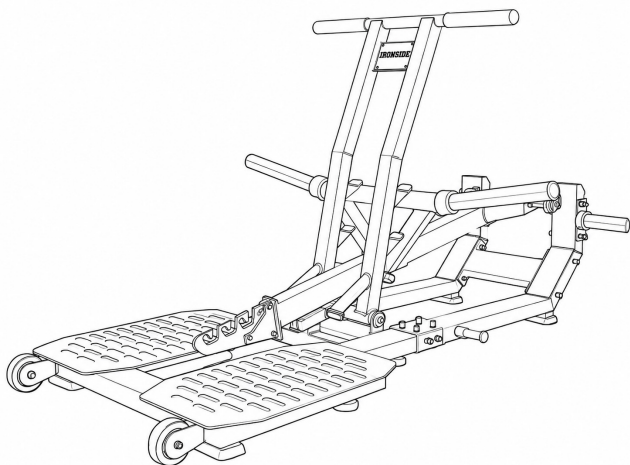


IRONSIDE®

MULTI BELT SQUAT PLATE LOADED IRONSIDE GLUTE

A081122046001





Estimado cliente:

Gracias por elegir IRONSIDE. Este documento contiene la información necesaria para sacar el máximo provecho de su equipo: instrucciones de instalación, uso correcto, mantenimiento, y los canales disponibles para soporte técnico y garantía.

Le recomendamos leerlo con atención antes de comenzar a usar el producto y mantenerlo accesible para consultas futuras.

REGISTRO DE COMPRA

Complete estos datos con la información de su boleta o factura. Puede también conservar una copia digital del comprobante original (PDF o JPG) como respaldo válido para solicitudes de mantenimiento, reparación o garantía.

FECHA DE COMPRA

NÚMERO DE COMPRA

Si tiene dudas durante el armado, no avance. Contáctenos antes de continuar. Un error en el proceso de ensamble puede afectar la seguridad del equipo y las condiciones de garantía.

Para consultas técnicas, reclamos o para hacer efectiva su garantía, contáctenos a través de WhatsApp desde nuestro sitio web o directamente con nuestro equipo de Servicio al Cliente.

www.ironside.cl

www.ironside.com.ar

www.ironside.com.mx



ÍNDICE

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	04
LISTA DE PIEZAS	06
GUÍA DE ARMADO	07
MANTENIMIENTO	09
GARANTÍA	10

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIA DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa donde lo compraste para realizar el cambio.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento, sin un desnivel mayor a 1/8" (0,3 cm) cada 10 pies (3 m). Evita instalarlo sobre alfombras sueltas o superficies irregulares.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se recomiende que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.
- Se ubique en un área supervisada, con acceso controlado y el cartel de seguridad correspondiente exhibido de forma visible.

USO ADECUADO

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas.
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje. Se recomienda que el ensamblaje sea realizado por dos personas.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.

- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio, con suela antideslizante, a fin de evitar accidentes. No te ejercites descalzo ni en calcetines.
- Usa el equipo únicamente para el fin previsto. Si alguna instrucción o advertencia no es clara, comunícate de inmediato con servicio al cliente.
- No seguir estas advertencias e instrucciones puede aumentar el riesgo de lesiones.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de IRONSIDE, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por IRONSIDE.
- Asegúrate siempre de que el equipo esté completamente ensamblado y de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso, especialmente correas o cables.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- El mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo.
- Cualquier ajuste, mantenimiento o reparación debe ser realizado únicamente por personal capacitado para ello.
- Si el equipo parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños y mascotas alejados de todas las partes móviles. No permitas que los niños usen el equipo ni jueguen en él.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. Mantén manos, pies, cabello y otras partes del cuerpo alejadas de las piezas móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.
- Al ajustar el asiento u otra pieza ajustable, asegúrate de que el pasador quede completamente encajado y trabado en su lugar.
- No uses mancuernas, bandas de resistencia, sogas u otros elementos ajenos al equipo, ni te apoyes o tires de la máquina durante el ejercicio o mientras descansas. Usa únicamente los medios de resistencia provistos por el equipo.
- Asegúrate de que el disco de peso quede completamente asentado en el eje portadiscos, sin cargarlo hasta el final, y ten cuidado al manipularlos para evitar que se caigan, ya que puede provocar lesiones graves.
- No excedas el peso máximo especificado de 135 kg (300 lb) por usuario.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

LISTA DE PIEZAS

N.º	N.º DE PLANO	NOMBRE	CANT.
1	1, 2	Soporte de disco de peso libre	2
2	3, 4	Marco de soporte	2
3	5	Conjunto de conexión	1
4	6	Brazo móvil	1
5	7	Conjunto del soporte de discos de peso	1
6	8	Componentes de seguridad	1
7	9	Conjunto del pedal	1

| HERRAMIENTAS REQUERIDAS

N.º	N.º DE PLANO	NOMBRE	CANT
8	M12x75	Tornillo hexagonal externo	8
9	M12x130	Tornillo hexagonal externo	8
10	M12x80	Tornillo hexagonal externo	2
11	M10x80	Tornillo hexagonal externo	4
12	M10x50	Tornillo hexagonal externo	3
13	M10x60	Tornillo hexagonal externo	2

GUÍA DE ARMADO

CÓMO FACILITAR EL MONTAJE

Las instrucciones de este manual de usuario están diseñadas para facilitar el montaje del equipo de fuerza. Lea las siguientes precauciones antes de comenzar el montaje:

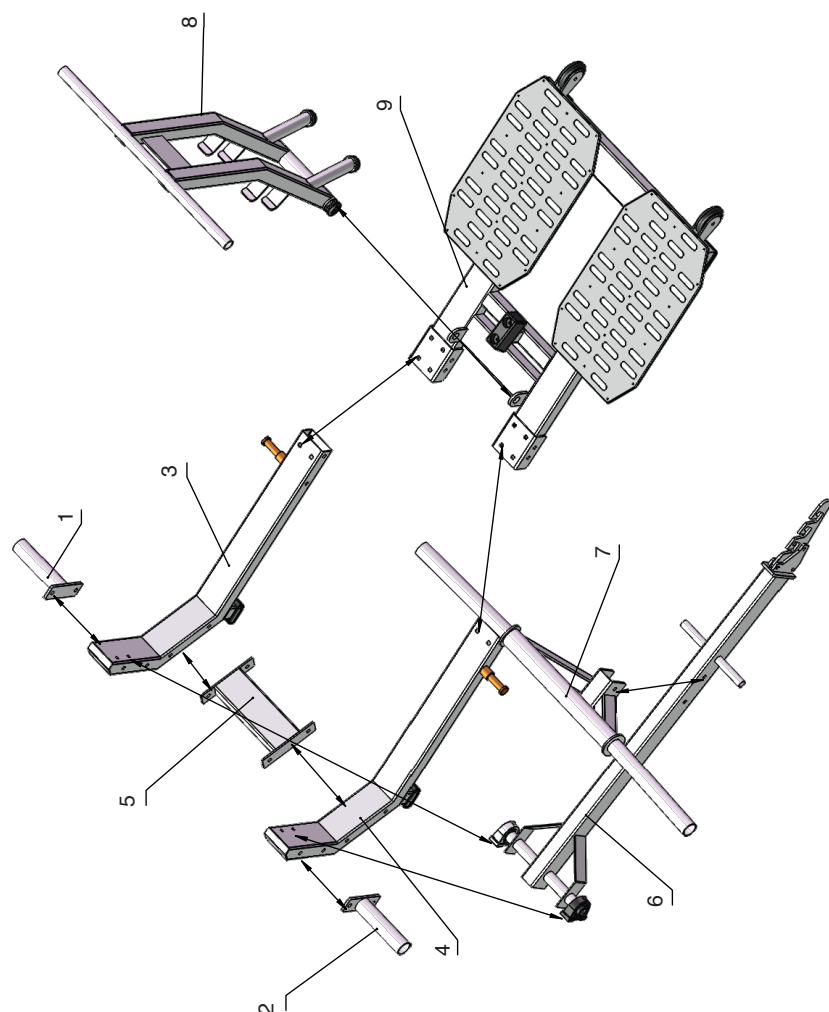
1. Dado el tamaño y el peso del equipo, elija un área de montaje cercana a su ubicación final, con suficiente espacio para trabajar.
2. Coloque todas las piezas en un área limpia y retire los materiales de embalaje. Nota: no descarte los materiales de embalaje hasta completar el montaje final.
3. Salvo que se indique lo contrario, asegúrese de que todos los tornillos queden bien ajustados para evitar que se aflojen.
4. Siga los pasos de montaje en orden para asegurarse de que todas las piezas queden correctamente ensambladas.
5. El montaje debe realizarse entre dos personas.
6. Revise la lista de empaque para confirmar que estén incluidas todas las piezas.

PASOS DE INSTALACIÓN

Tenga en cuenta que, salvo los tornillos de conexión del marco principal, no debe ajustar ningún otro tornillo hasta completar toda la instalación. Ajuste ambos brazos móviles a la posición correcta/alinee los dos brazos móviles, y recién entonces ajuste todos los tornillos.

1. Conecte el conjunto del pedal (N.º 9) al marco de soporte (N.º 3, N.º 4) usando tornillos.
2. Conecte el marco de soporte (N.º 3, N.º 4) usando el conjunto de conexión (N.º 5).
3. Conecte el soporte de disco de peso libre (N.º 1, N.º 2) a los lados izquierdo y derecho del marco de soporte (N.º 3, N.º 4) (como se muestra en el diagrama).
4. Fije la parte inferior del conjunto de seguridad (N.º 8) en la posición correspondiente del conjunto del pedal (N.º 9).
5. Pase el extremo delantero del brazo móvil (N.º 6) por la abertura central del conjunto de seguridad (N.º 8). Fije el extremo trasero a los lados correspondientes del marco de soporte (N.º 3, N.º 4) usando tornillos.
6. Fije el conjunto del soporte de discos de peso (N.º 7) en la posición correspondiente del brazo móvil (N.º 6) usando tornillos (como se muestra en el diagrama).
7. Ajuste el ángulo de cada pieza y luego apriete los tornillos.

DIAGRAMA 01



MANTENIMIENTO

Todo el mantenimiento preventivo es responsabilidad del dueño de las instalaciones. Se recomienda realizar el mantenimiento de forma regular para garantizar que la máquina sea segura de usar. Instruya a todo el personal de las instalaciones sobre los procedimientos de inspección y mantenimiento del equipo. Ante cualquier duda, comuníquese con servicio al cliente.

FRECUENCIA	MANTENIMIENTO	PROCEDIMIENTO
Diario	Limpiar tapizado y agarraderas	Limpie el tapizado y las agarraderas con una mezcla de agua tibia y una pequeña cantidad (10% o menos) de jabón suave. Retire los residuos con un paño humedecido solo con agua. Asegúrese de secar bien con un paño limpio y seco. No use limpiadores abrasivos ni solventes agresivos.
Semanal	Limpiar los marcos	Limpie los marcos del equipo con una mezcla de agua tibia y una pequeña cantidad (10% o menos) de jabón suave. Retire los residuos con un paño humedecido solo con agua. Asegúrese de secar bien con un paño limpio y seco. No use limpiadores abrasivos ni solventes agresivos.
Semanal	Inspeccionar tuercas y tornillos	Revise toda la máquina para detectar tuercas y pernos flojos y ajústelos según sea necesario. Si utiliza una llave dinamométrica, aplique los siguientes valores de torque: • Perno de 1/2": 40 ft-lb • Perno de 3/8": 20 ft-lb • Perno de 5/16": 15 ft-lb Si no dispone de una llave dinamométrica, ajuste los pernos firmemente con una llave de tubo o llave fija, evitando el apriete excesivo, ya que podría dañar el producto.
Mensual	Inspeccionar el marco	Inspeccione todo el marco de la máquina en busca de señales de desgaste o daño. Si alguna pieza está desgastada o dañada, no permita que nadie use la máquina hasta repararla con piezas de repuesto del fabricante. Inspeccione todas las piezas móviles para verificar su correcta alineación. Si están desalineadas, no permita que nadie use la máquina hasta corregir la alineación.

GARANTÍA

PRODUCTO: Multi Belt Squat Plate Loaded IRONSIDE Glute
SKU: A081122046001

IRONSIDE otorga una garantía limitada para sus productos, válida a partir de la fecha de entrega, aplicable exclusivamente contra defectos de fabricación en materiales, componentes o ensamblaje, siempre que el producto haya sido utilizado, instalado y mantenido bajo condiciones normales de operación y conforme a las instrucciones establecidas en el presente manual.

La cobertura de garantía puede variar de acuerdo con el tipo de componente, según se indica a continuación:

COBERTURA DE GARANTÍA

COMPONENTES CUBIERTOS	PERIODO DE COBERTURA	COBERTURA
Cardio (remadoras, máquinas de esquí, bicicletas, cintas de correr)	10 años	Bastidor (sin revestimiento)
	10 años	Componentes estructurales
Pesas libres (barras, mancuernas, discos)	5 años	Contrapesos
Estanterías de almacenamiento y resistencia comercial	3 años	Poleas Cojinetes de pivote; Artículos no listados; Mano de obra (sin acolchado/cables/asas)
Equipo Comercial	1 año	Acolchado / cables / asas

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

- La presente garantía no será aplicable en los siguientes casos:
- Recubrimientos, pintura, acabados superficiales o desgaste normal del revestimiento del producto, incluyendo arañazos, marcas, decoloración o deterioro estético por uso.
- Desgaste natural de componentes sometidos a fricción, impacto o uso continuo, incluyendo goma de agarre, tapicería, acolchados, correas, bandas, cables, rodamientos u otros componentes consumibles o de desgaste.
- Desgaste, daño o deterioro derivado del mal uso, uso indebido o uso distinto al especificado en el manual del usuario.
- Daños accidentales, golpes, caídas, cortes, deformaciones o alteraciones físicas del producto.
- Daños ocasionados por instalación, armado, operación o mantenimiento incorrectos, incluyendo la falta de mantenimiento rutinario indicado en el manual, como

lubricación, ajuste, limpieza o revisión periódica de componentes.

- Modificaciones, reparaciones o intervenciones realizadas por personal no autorizado.
- Daños ocasionados por humedad, corrosión, exposición a condiciones ambientales extremas, agentes químicos, almacenamiento en exteriores o almacenamiento en ambientes con alta humedad.
- Uso del producto fuera de su capacidad máxima, finalidad prevista, entorno recomendado o condiciones normales de uso.

PROCEDIMIENTO PARA HACER VÁLIDA LA GARANTÍA

La garantía deberá solicitarse a través del canal oficial de IRONSIDE correspondiente al país de compra.

Para solicitar el servicio de garantía, el consumidor deberá presentar:

- Comprobante de compra.
- Fecha de compra o fecha de entrega del producto.
- Información del producto correspondiente.
- Evidencia visual clara de la falla reportada mediante fotografías o videos.
- Descripción detallada del problema presentado.

IRONSIDE revisará la solicitud y emitirá una respuesta en un plazo máximo estimado de 3 días hábiles, una vez recibida la información completa.

La garantía será válida únicamente en el país donde fue adquirido el producto.

CANALES OFICIALES DE ATENCIÓN POSTVENTA

Para solicitudes de garantía, soporte técnico, refacciones o accesorios, el consumidor deberá comunicarse con el canal oficial correspondiente al país donde adquirió el producto:

- **Chile:** soporte@ironside.cl | +56 9 7140 9362
- **México:** soporte@ironside.com.mx | +52 55 1387 9521
- **Argentina:** soporte@ironside.com.ar | +54 9 11 4412 2665

REFACCIONES, REPUESTOS Y ACCESORIOS

Para la adquisición de partes, componentes, accesorios, repuestos o consumibles, el consumidor podrá comunicarse mediante los canales oficiales de atención postventa correspondientes al país donde fue adquirido el producto.

La disponibilidad de refacciones, repuestos y accesorios estará sujeta al modelo del producto, inventario local y condiciones comerciales vigentes en cada país.