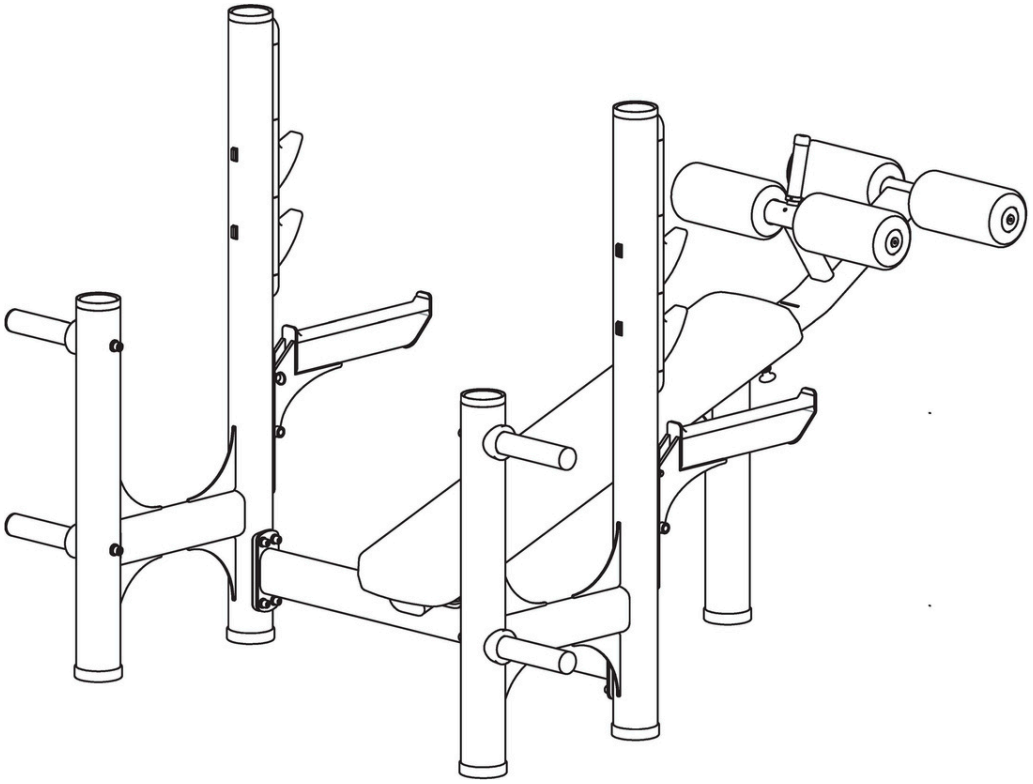
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Press Banca Declinada

Olímpica IRONSIDE Luxe

A012200003001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

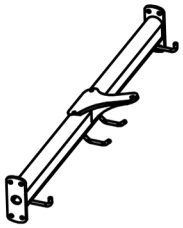
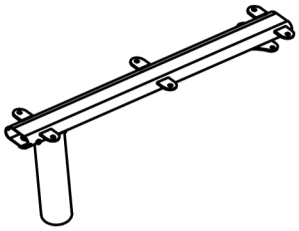
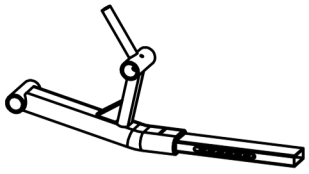
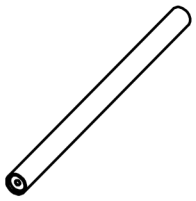
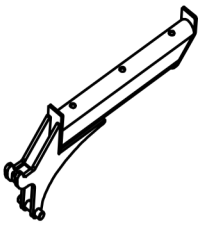
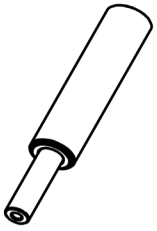
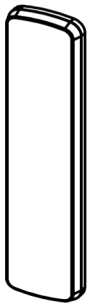
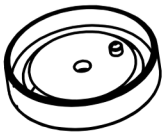
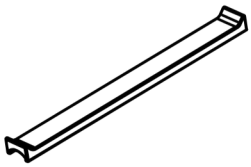
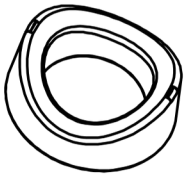
ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

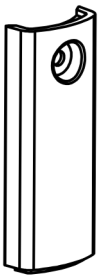
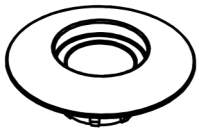
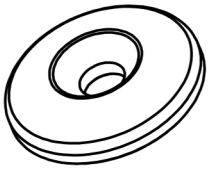
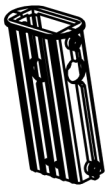
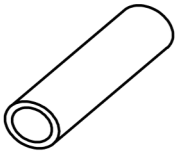
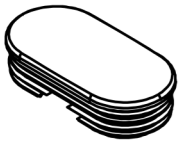
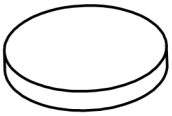
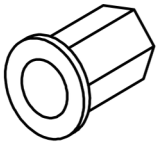
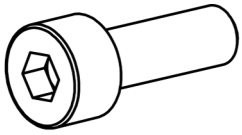
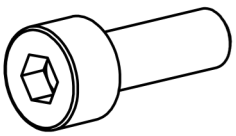
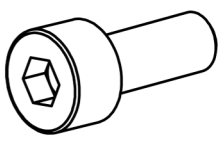
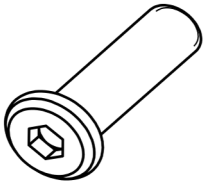
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Soporte izquierdo			Soporte derecho			Travesaño de conexión			Soporte del respaldo		
											
1		1 PCS	2		1 PCS	3		1 PCS	4		1 PCS
Soporte de ajuste			Estructura de foam			Soporte de seguridad			Barra para discos		
											
5		1 PCS	6		2 PCS	7		2PCS	8		4PCS
Conjunto de pasador elástico			Cojín del respaldo			Espuma revestida en cuero			Alfombrilla de suelo de 95 (cm)		
											
9		1PCS	10		1 PCS	11		4PCS	12		5PCS
Funda de seguridad			Almohadilla de goma			Tapón para tubo de 95 (mm)			Separador de distancia		
											
13		2PCS	14		4PCS	15		4PCS	16		4PCS

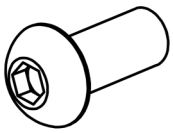
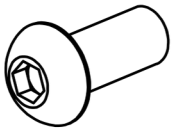
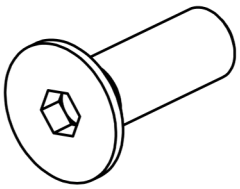
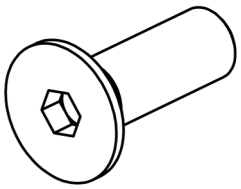
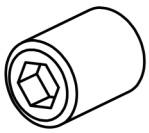
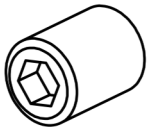
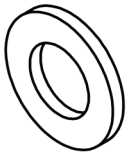
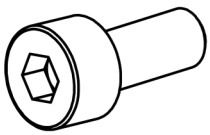
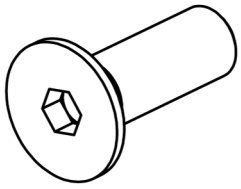
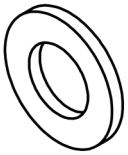
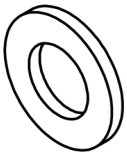
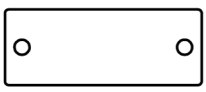
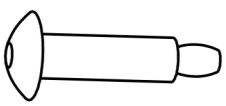
LISTA DE PIEZAS

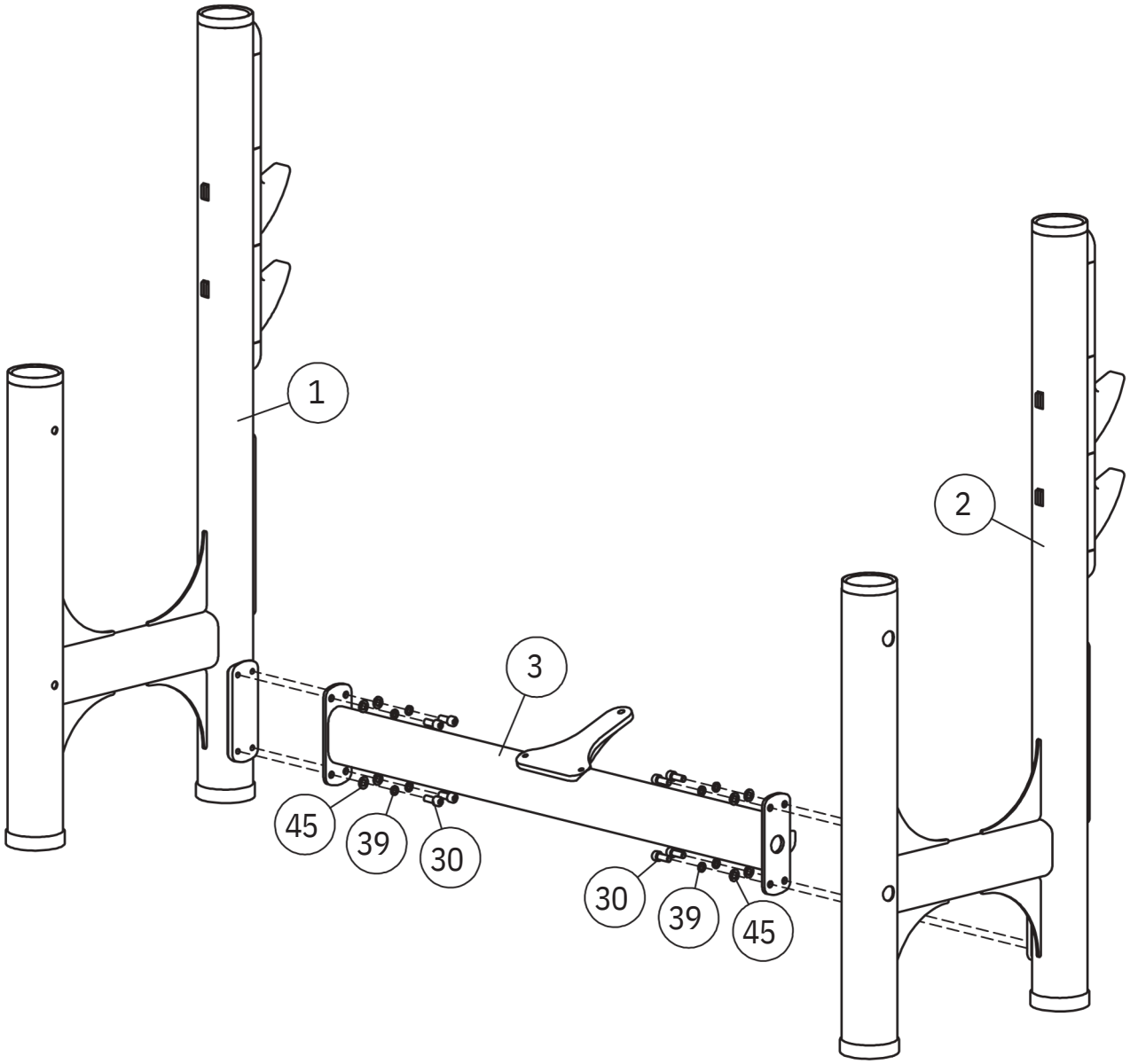
IRONSIDE®

Cubierta para gancho			Cubierta plana			Tapón			Tapón para foam		
											
17		4PCS	18		2PCS	19		4PCS	20		8PCS
Tapón de aluminio			Manguito para tubo hueco			Tapa de aluminio para tubo de 25 mm			Funda para manilla		
											
21		4PCS	22		1PCS	23		1PCS	24		1PCS
Anillo de retención de aluminio φ25			Tapón PT50×100			Placa de aluminio φ48			Perno de remache hexagonal de cabeza plana M10×19.5		
											
25		1PCS	26		1PCS	27		4PCS	28		10PCS
Tornillo de cabeza de casquillo M12×30			Tornillo de cabeza de casquillo M10×25			Tornillo de cabeza de casquillo M8×25			Tornillo de cabeza plana con allen M10×35		
											
29		4PCS	30		10PCS	31		1PCS	32		10PCS

LISTA DE PIEZAS

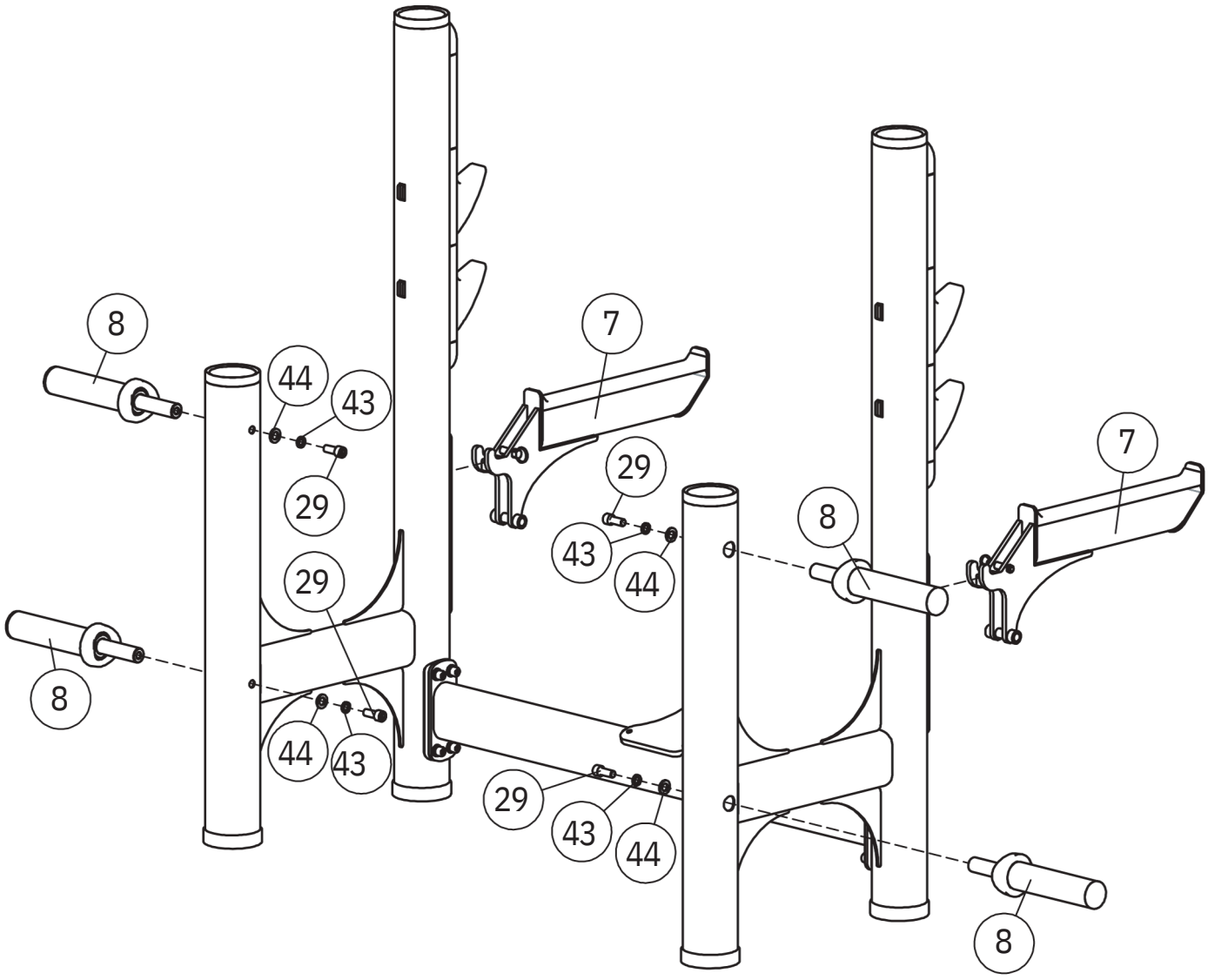
IRONSIDE®

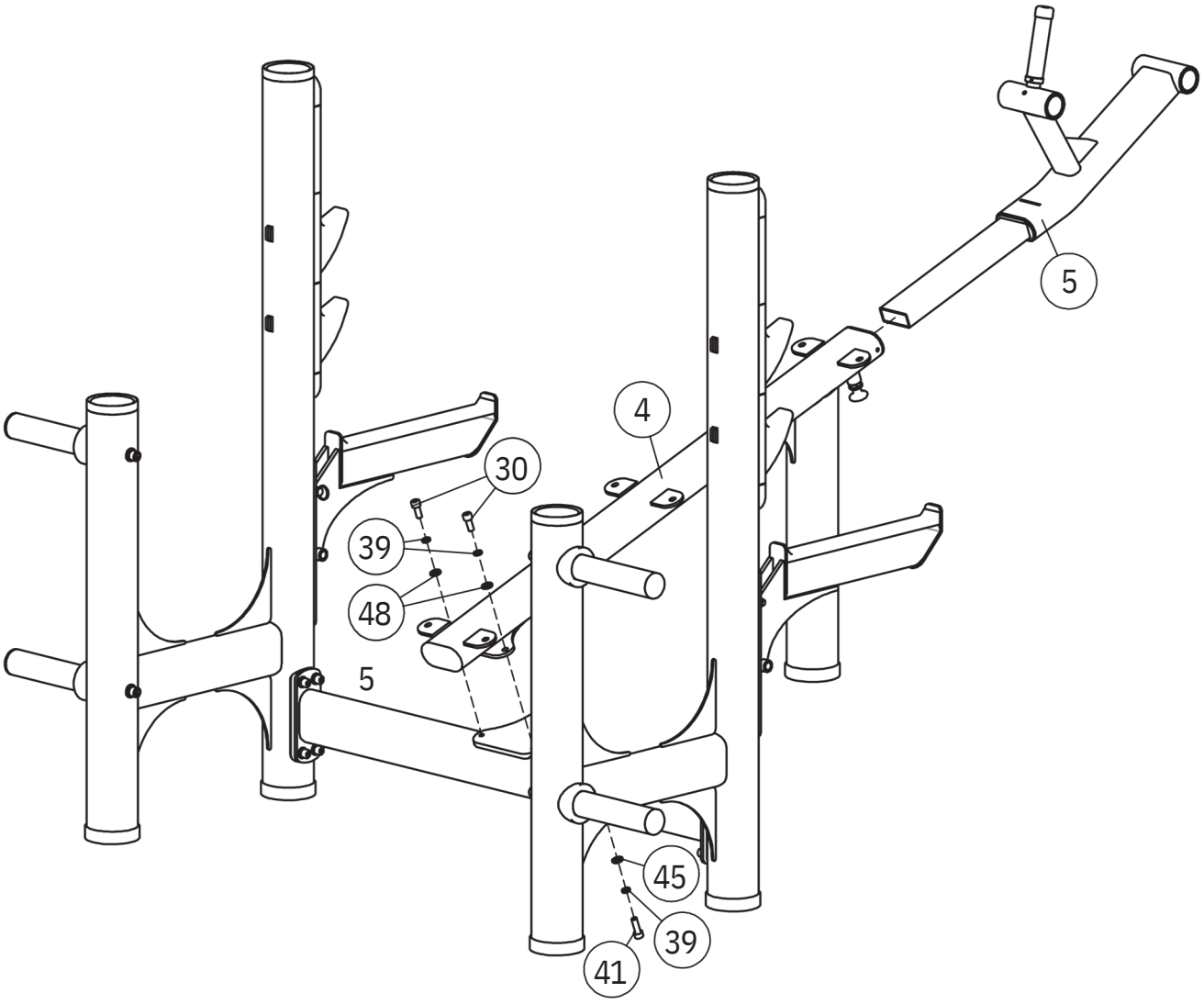
Tornillo de cabeza de casquillo M8×25			Tornillo de cabeza de casquillo M6×12			Tornillo de Cabeza Plana Allen M10×30			Tornillo de Cabeza Plana Allen M6×30		
											
33		6PCS	34		2PCS	35		4PCS	36		1PCS
Tornillo Prisionero Allen M8×6			Tornillo Prisionero Allen M5×6			Arandela de resorte φ10			Arandela Plana φ9×φ16×1.6		
											
37		2PCS	38		2PCS	39		21PCS	40		6PCS
Tornillo de cabeza de casquillo M10×30			Tornillo de Cabeza Plana AllenM10×30			Arandela de resorte φ12			Arandela Plana φ13.5×φ24×2.5		
											
41		1PCS	42		5PCS	43		4PCS	44		4PCS
Arandela Plana φ11×φ20×2			Placa de serie			Remache ciego de cabeza avellanada y tipo abierto φ4×11					
											
45		21PCS	46		1PCS	47		2PCS			

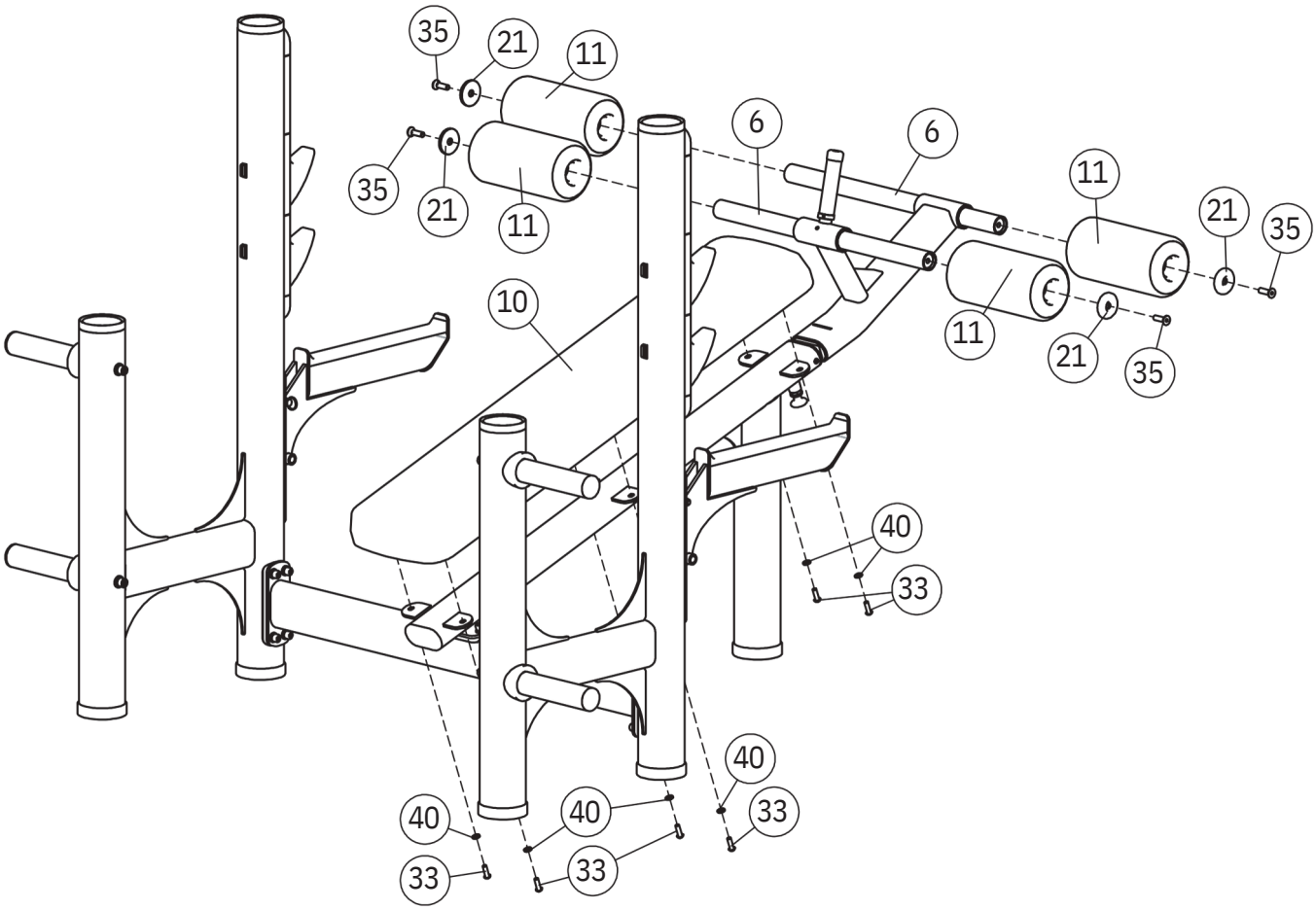

1
2
3
45
39
30
30
39
45

GUÍA DE ARMADO

IRONSIDE®




5
4
30
39
48
5
45
39
41


35
21
11
6
6
11
21
35
35
21
11
10
11
21
35
40
33
40
40
33
40
33

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. **Ingreso del Ticket**

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. **Soluciones**

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. **Exclusiones de Garantía**

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.