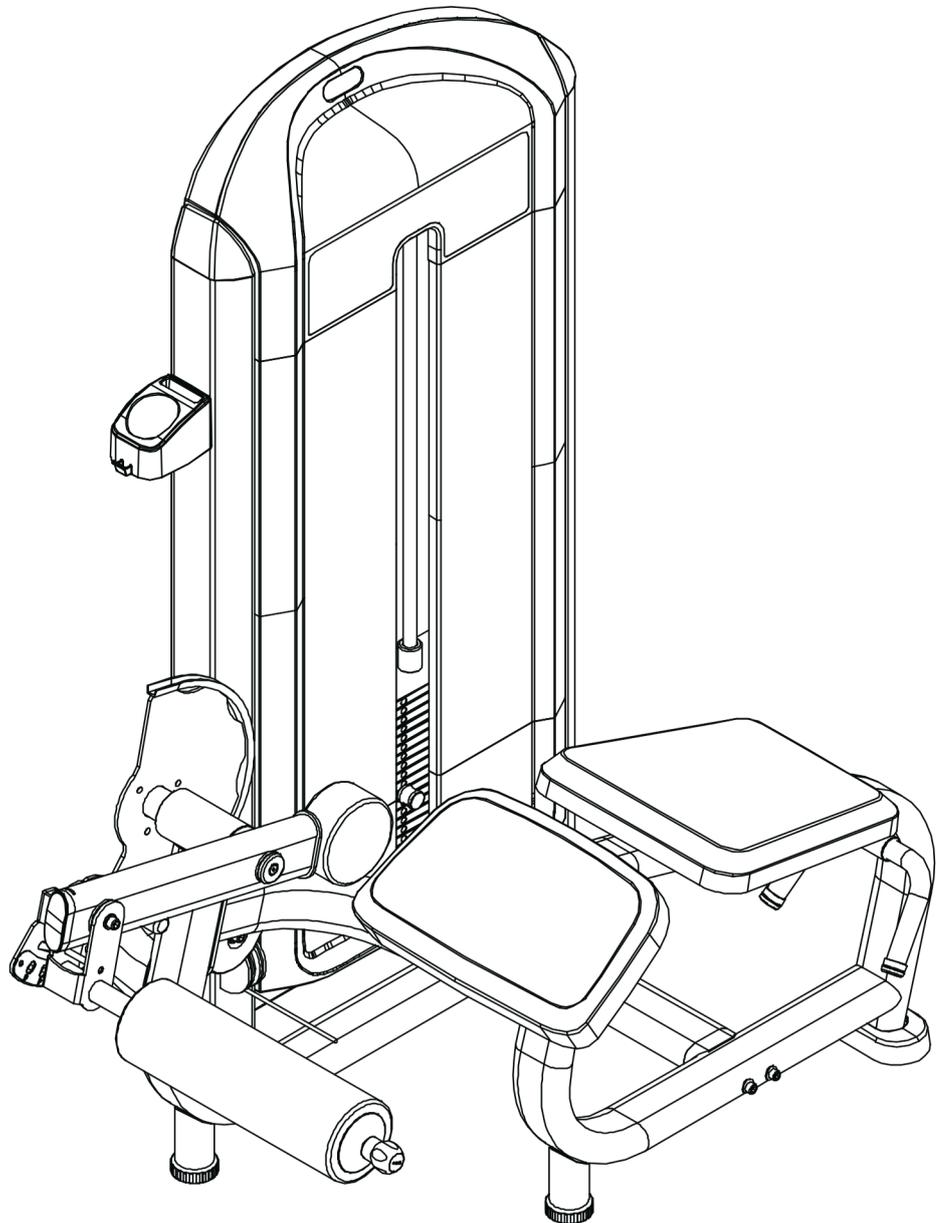


**IRONSIDE®**



**Prone Leg Curl Machine 2.0**

**IRONSIDE Infinity**

**A081040503101**

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

## USO ADECUADO

---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

## INSPECCIÓN

---

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

## ADVERTENCIAS DE USO

---

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

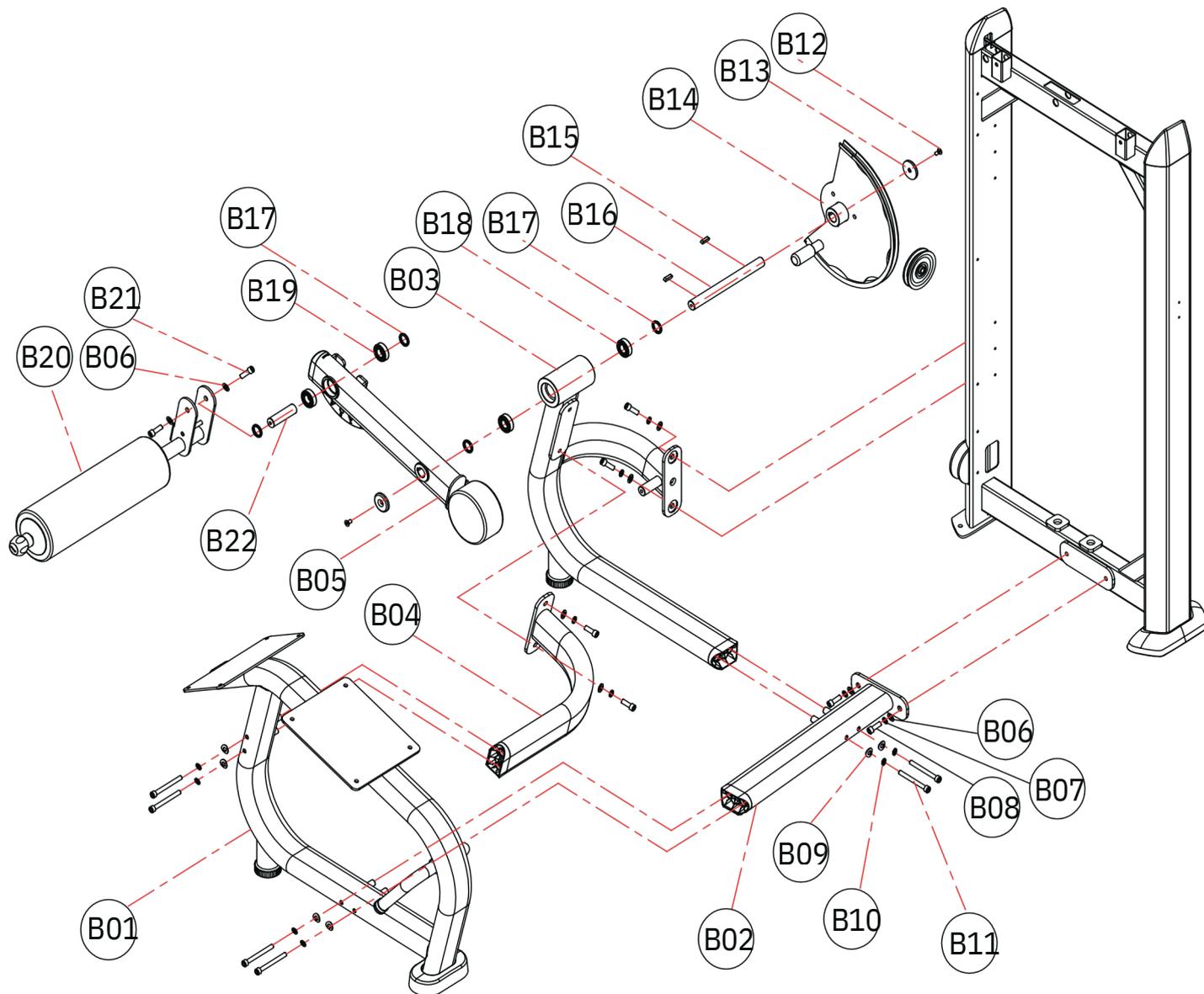
---

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

No.	Nombre	Especificaciones	Cant.
A01	Marco principal de la puerta		1
A02	Fijación de la varilla guía	50*200*15	1
A03	Tornillo de cabeza hueca hexagonal	M8*35	10
A04	Varilla guía	€20*1235	1
A05	Junta plana	€10	2
A06	Reorganización		1
A07	Cojín de contrapeso	€50*€21*25	2
A08	Tornillo de cabeza hueca hexagonal	M10*75	2
A09	Deflector	71.5*38*25	2
A10	Tornillo de cabeza hueca hexagonal	M10*45	1
A11	Polea €105	€105*25	3
A12	Manga fija	€25*€10.2*16	4
A13	Red de bloqueo	M10	3
A14	Cubierta trasera inferior de la puerta		1
A15	Cubierta trasera de la puerta		1
A16	Cubierta trasera de la puerta		1
A17	Tornillo autorroscante de cabeza semirredonda	ST4.2*8	36
A18	Tornillos de cabeza redonda Phillips	M5*10	2
A19	Jaulas		1
A20	Cubierta frontal de la puerta		1
A21	Cubierta frontal de la puerta		2
A22	Cubierta inferior de la puerta		1
A23	Tornillos de cabeza redonda Phillips	M6*15	16
A24	Cuerda de alambre y cabezal de engarce		1

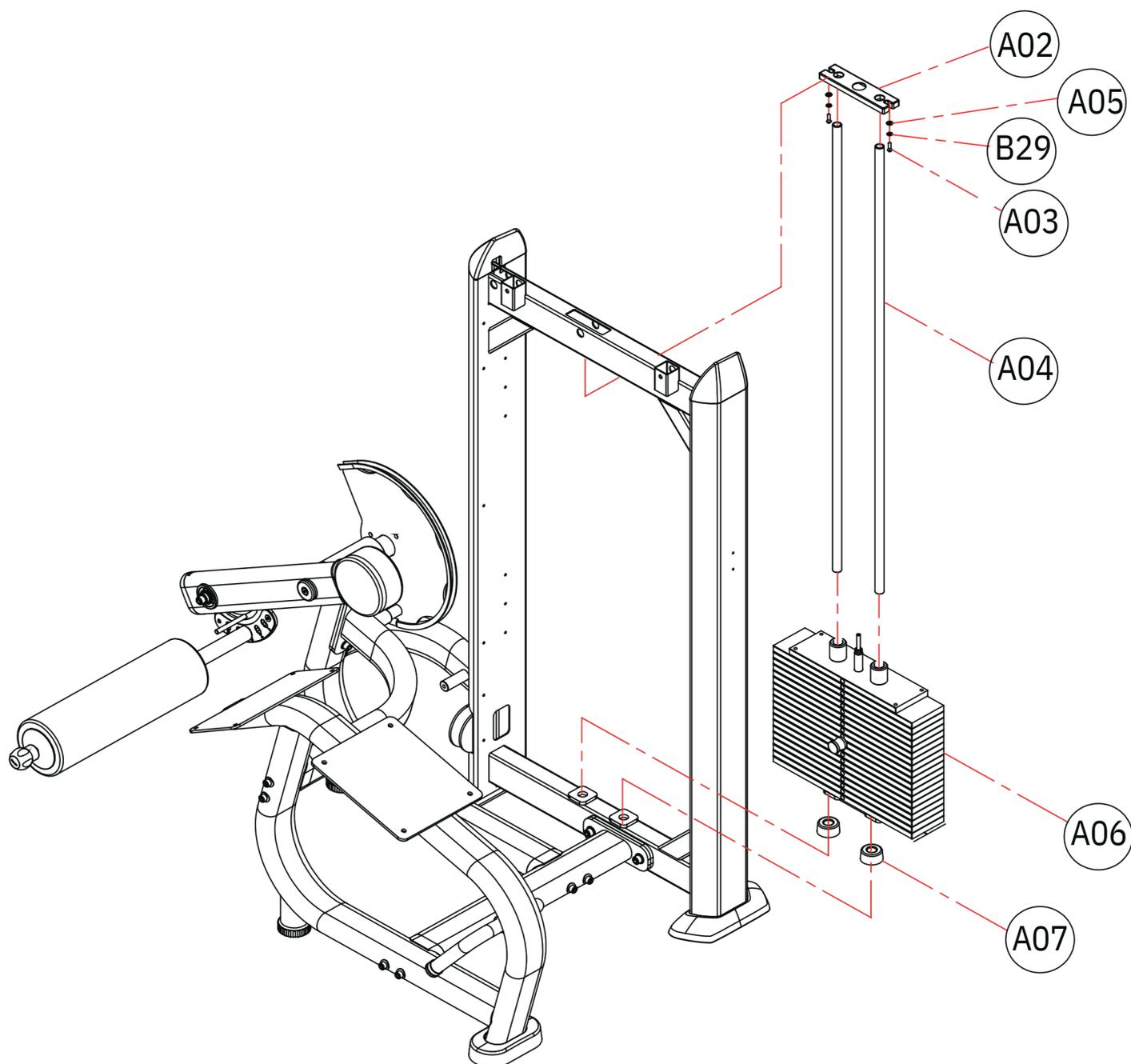
No.	Nombre	Especificaciones	Cant.
A25	Junta plana	€6	4
A26	Tornillo de cabeza hueca hexagonal	M8*16	2
B01	Parte del marco principal		1
B02	Conjunto de soporte de conexión inferior de la pluma		1
B03	Conjunto de soporte de la pluma		1
B04	Componentes de conexión curvados		1
B05	Parte de la pluma		1
B06	Junta plana	€12	8
B07	Arandela de muelle	€12	6
B08	Tornillo de cabeza hueca hexagonal	M12*30	6
B09	Junta curvada	€24*€11*2	6
B10	Arandela de muelle	€10	4
B11	Tornillo de cabeza hueca hexagonal	M10*140	6
B12	Tornillo hexagonal avellanado	M8*25	2
B13	Tapa de extremo	€50	2
B14	Conjunto de placa de peso		1
B15	Pasador de chaveta	8*7*25	2
B16	Eje de conexión	€25*269	1
B17	Espaciador	€34*€25.2*5	4
B18	Cojinete 6205	€52*€25*15	2
B19	Cojinete 6005	€47*€25*12	2
B20	Componentes de espuma		1
B21	Tornillo de cabeza hueca hexagonal	M12*25	2

<b>No.</b>	<b>Nombre</b>	<b>Especificaciones</b>	<b>Cant.</b>
B22	Eje de conexión	€25*63	1
B23	Polea	€120	1
B24	Carcasa de la polea		2
B25	Manguito de fijación de la polea	€18*10.5	1
B26	Tornillo de cabeza hueca hexagonal	M10*65	1
B27	Alfombrilla	491*300*60	1
B28	Almohadilla para el pecho	460*427*60	1
B29	Junta plana	€8	24



## PASO 01

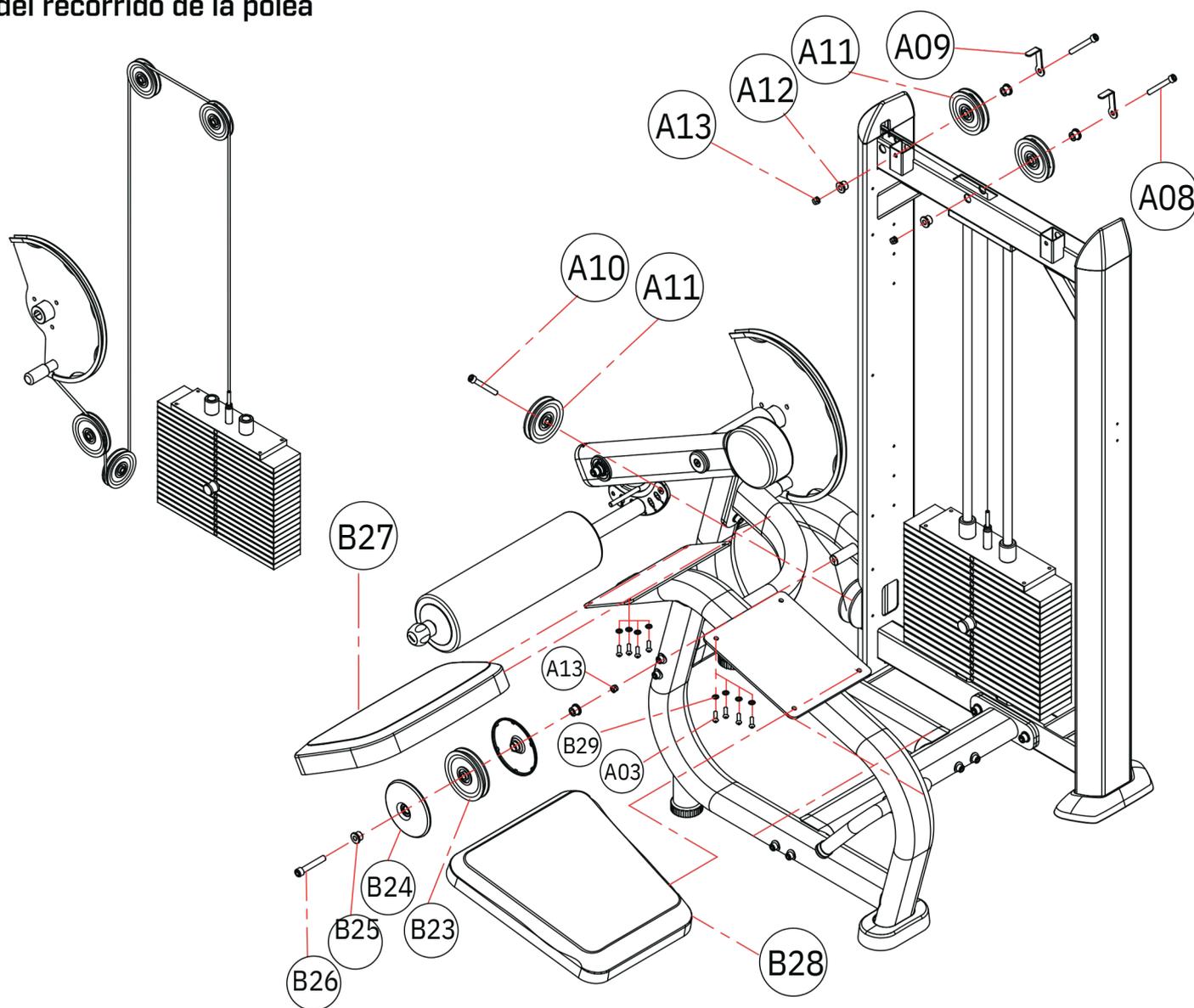
- Conecta y aprieta el marco de soldadura de la puerta pequeña y el soporte de conexión.
- Ensambla la pluma y el conjunto de espuma con las piezas correspondientes.
- Conecta la manija de ajuste al marco principal.



## PASO 02

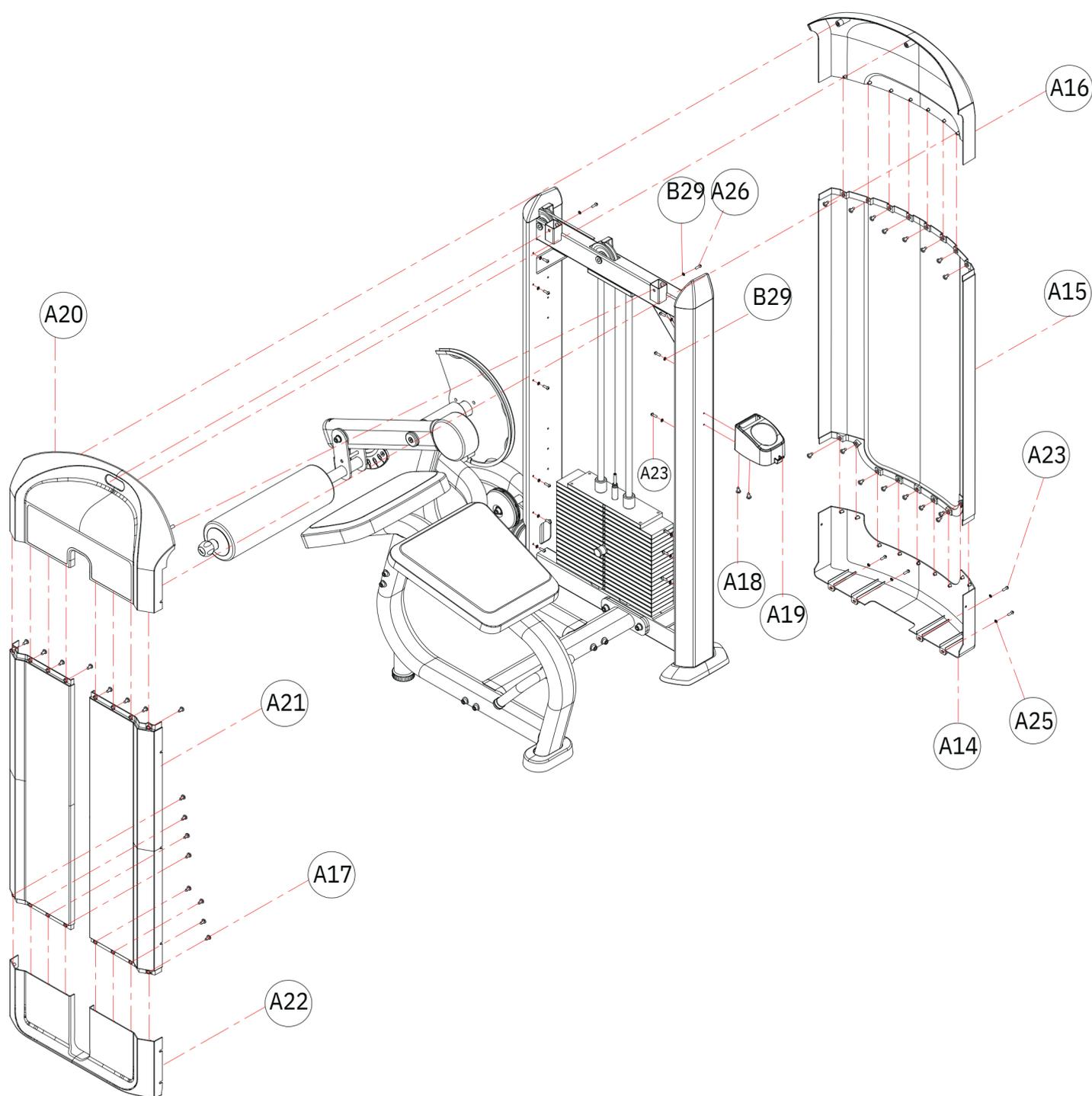
- Conecta las varillas guía y los componentes del equipo con las piezas correspondientes.

Diagrama esquemático del recorrido de la polea



## PASO 03

- Instala el cable de acero según el diagrama esquemático.
- Coloca la polea de la puerta pequeña en la puerta pequeña.
- Instala la polea del marco principal en el marco principal.
- Coloca el cojín del equipo en el marco principal.



## PASO 04

- Instale la pieza plástica de la puerta pequeña en el marco principal de la puerta pequeña.
  - Las imágenes son solo de referencia, el equipo se ajusta al producto real.
  - La estructura está sujeta a cambios sin previo aviso.

# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE®**

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS