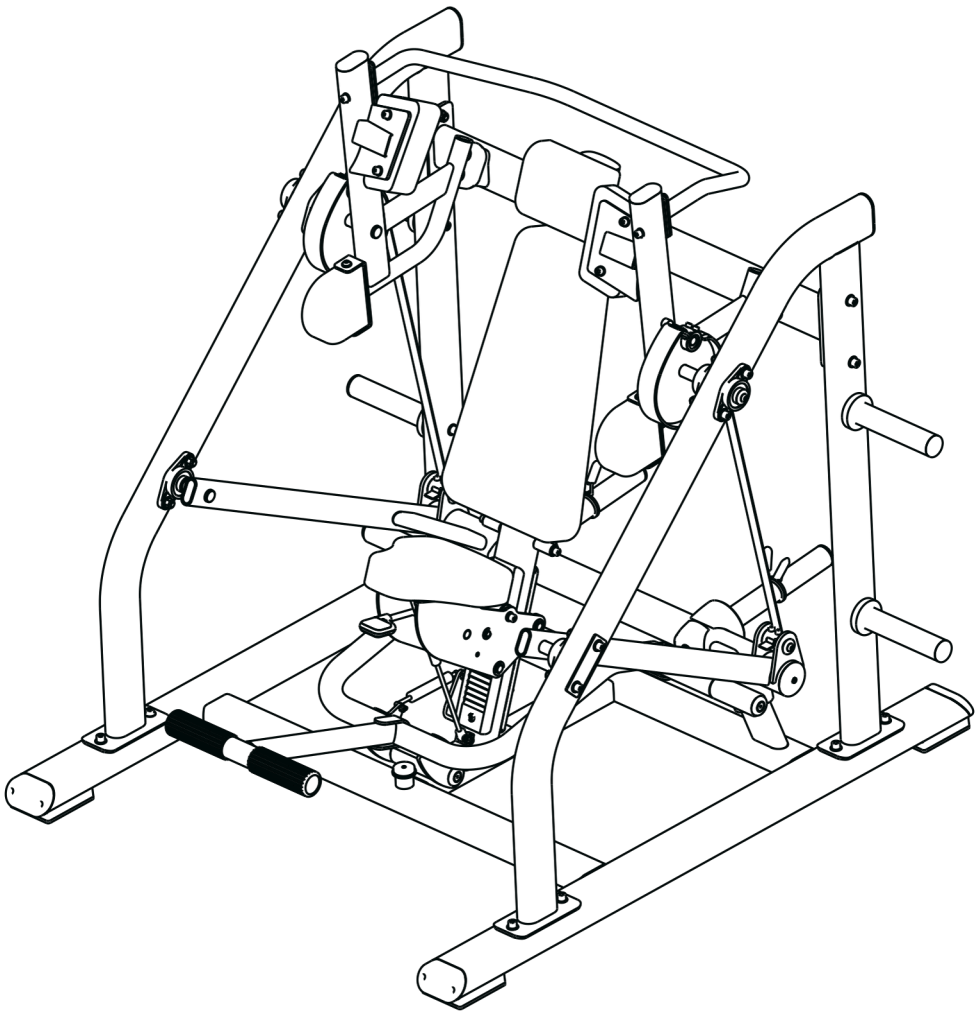
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Pullover Press Plate

Loaded IRONSIDE Luxe

A081017026001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

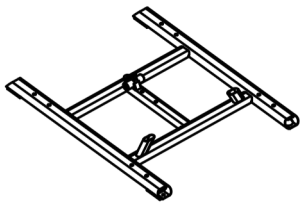
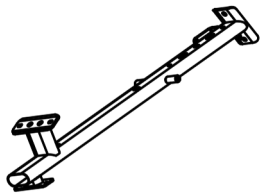
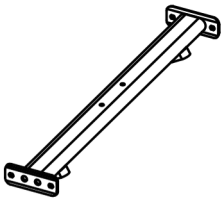
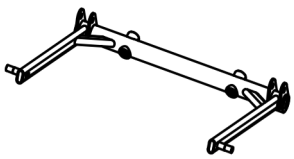
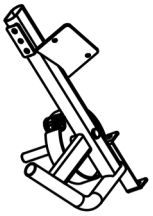
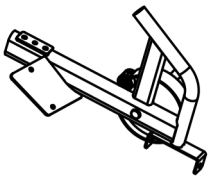
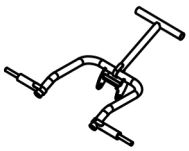
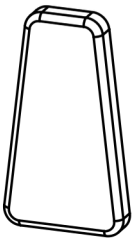
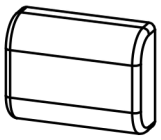
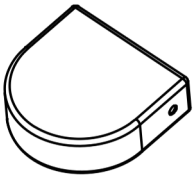
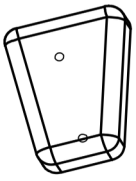
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

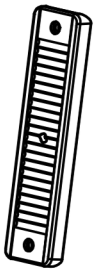
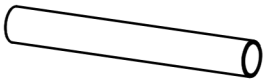
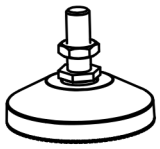
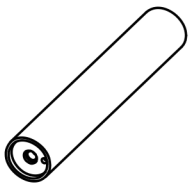
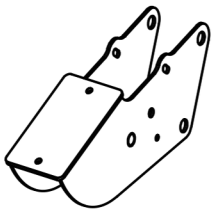
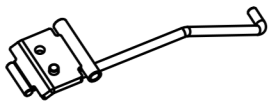
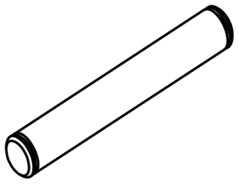
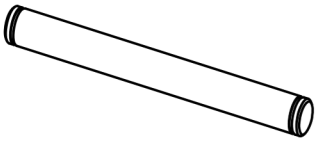
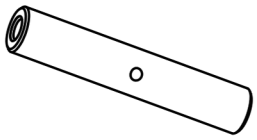
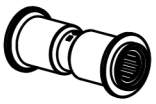
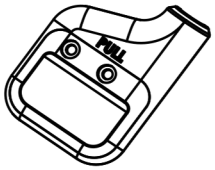
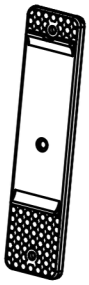
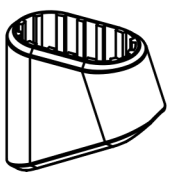
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Soporte de suelo			Soporte de cojines			Soporte vertical izquierdo			Soporte vertical derecho		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Soporte de conexión			Soporte oscilante			Soporte de fuerza braquial izquierdo			Soporte de fuerza braquial derecho		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Soporte auxiliar de pedal			Correa con alambre de acero			Cojin de espalda			Almohadilla para la cabeza		
											
9		1PCS	10		2PCS	11		1PCS	12		1PCS
Hierro de balanceo			Almohadilla para el hombro derecho			Almohadilla para el hombro izquierdo			Conjunto de muelle neumático		
											
13		2PCS	14		1PCS	15		1PCS	16		1PCS

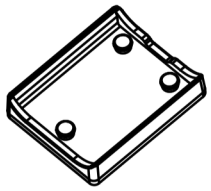
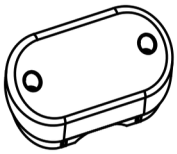
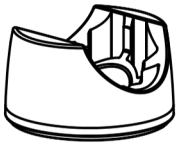
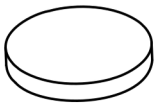
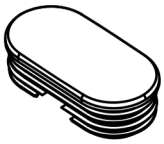
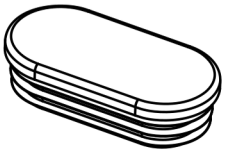
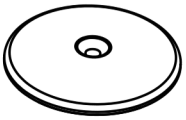
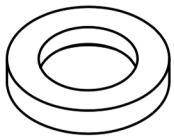
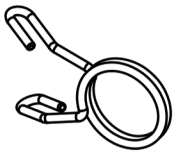
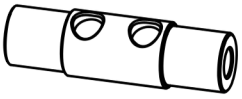
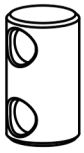
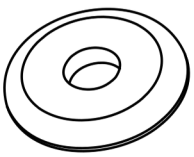
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Rieles internos de la cojín de asiento			Ensamblaje de envoltura exterior			Soporte de barra de contrapeso			Conjunto de calzos ajustables		
											
17		1PCS	18		2PCS	19		2PCS	20		1PCS
Barra de disco de pesas			Soporte de asiento			Conjunto de palanca			Eje giratorio		
											
21		4PCS	22		1PCS	23		1PCS	24		2PCS
Eje giratorio de palanca			Eje rotativo central			Resorte torsional			Conjunto de rodillos largos		
											
25		1PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		3PCS
Conjunto de tapa superior del mango			Tapa inferior del mango			Corredores externos de la almohadilla de asiento			Cojinete de limitación y amortiguación		
											
29		1PCS	30		1PCS	31		1PCS	32		2PCS

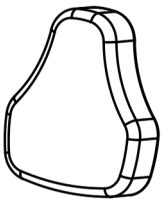
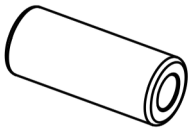
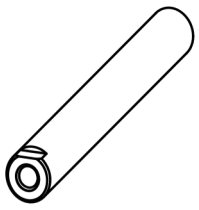
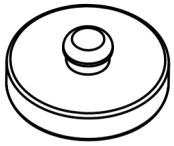
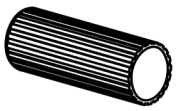
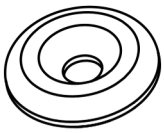
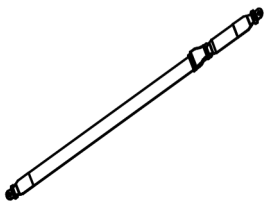
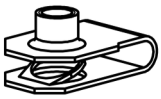
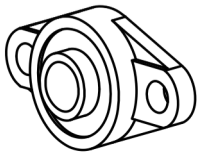
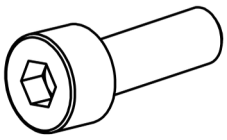
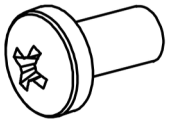
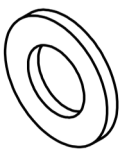
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Alfombrilla antideslizante para suelo			Tapón PT60×120			Manguito de compresión para correa			Almohadilla amortiguadora interna		
											
33		3PCS	34		4PCS	35		2PCS	36		2PCS
Placa de bloqueo de aluminio φ48			Tapón PT50×100			Tapón PT40×80			Tapa delgada de aluminio de φ76		
											
37		6PCS	38		3PCS	39		2PCS	40		2PCS
Separador			Anillo de retención			Tapón φ25			Bujé separador		
											
41		4PCS	42		2PCS	43		2PCS	44		12PCS
Pequeño eje giratorio			Eje de compresión para correa			Pequeño casquillo de cobre			Pequeño tapón		
											
45		2PCS	46		2PCS	47		4PCS	48		6PCS

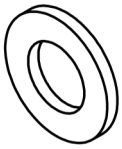
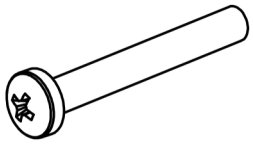
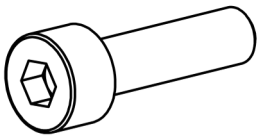
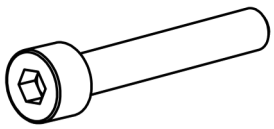
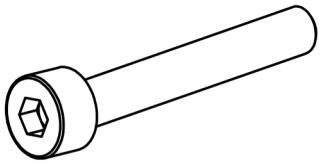
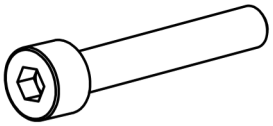
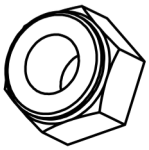
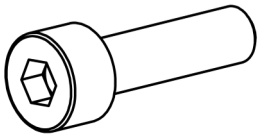
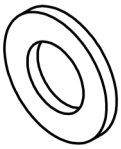
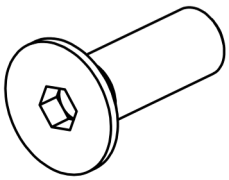
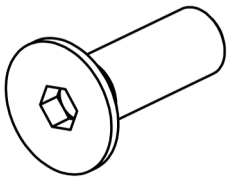
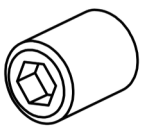
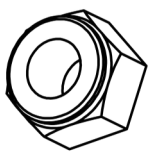
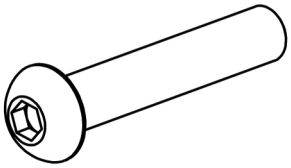
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Cojinete limitador amortiguador			Tapón de tubo circular			Cojín			Bujé rodante de nailon		
											
49		2PCS	50		2PCS	51		1PCS	52		2PCS
Eje giratorio			Almohadilla anti vibratoria			Manguito de goma			Tapa de extremo		
											
53		1PCS	54		2PCS	55		2PCS	56		4PCS
Tapón de tubo φ50			Cinturón de seguridad			Soporte de tracción			Rodamiento con soporte		
											
57		2PCS	58		1PCS	59		8PCS	60		6PCS
Tornillo de cabeza de casquillo M10×20			Tornillo de cabeza avellanada con ranura cruzada M4×10			Arandela plana φ11×φ20×2			Arandela de resorte φ10		
											
61		4PCS	62		2PCS	63		30PCS	64		2PCS

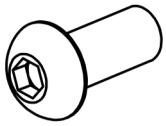
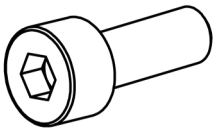
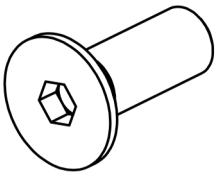
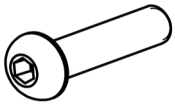
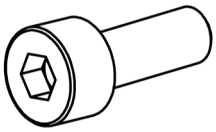
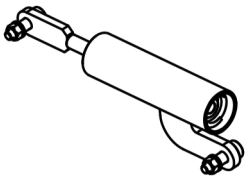
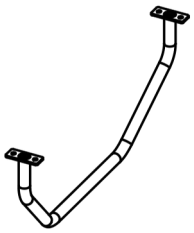
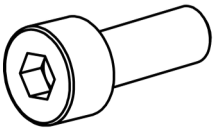
LISTA DE PIEZAS

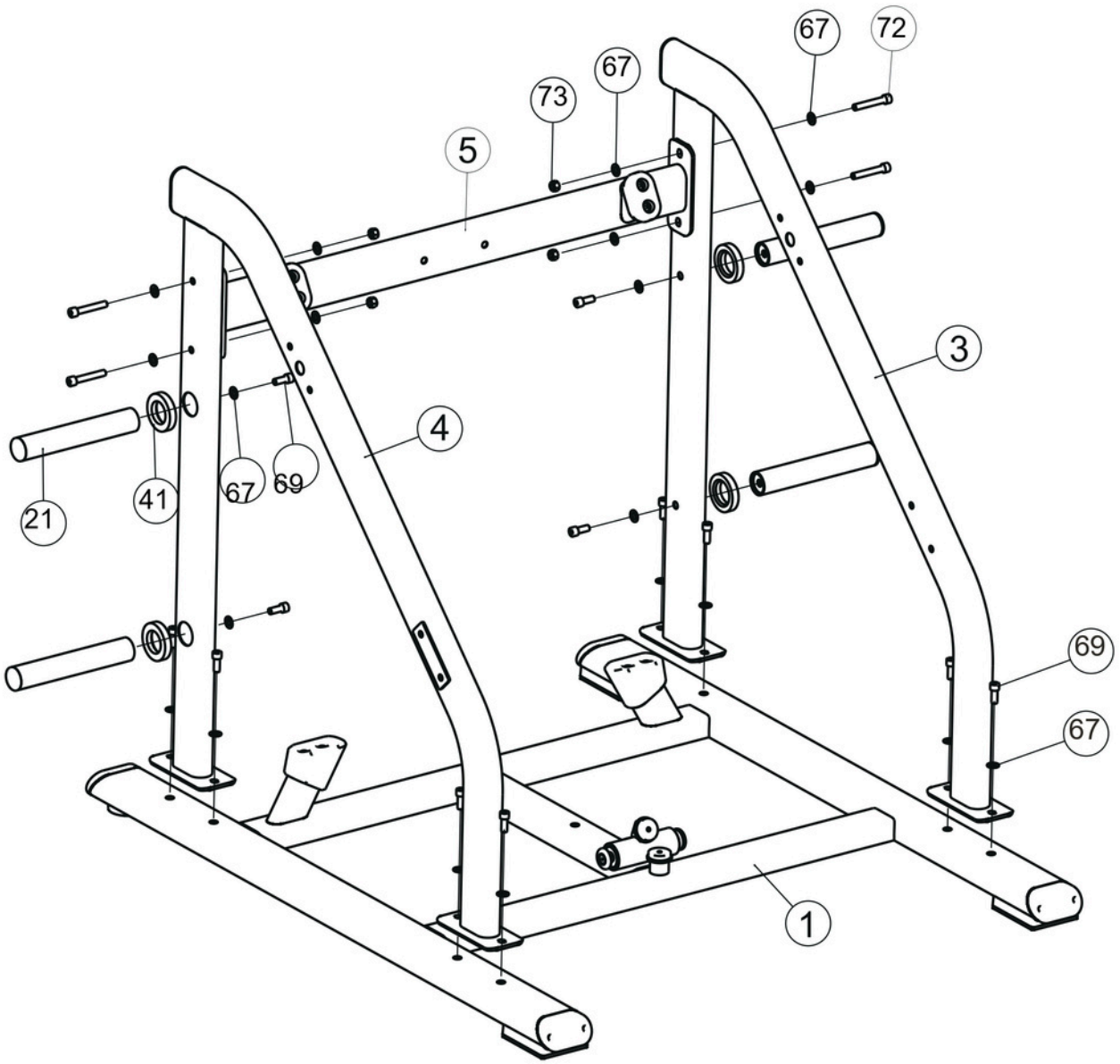
IRONSIDE®

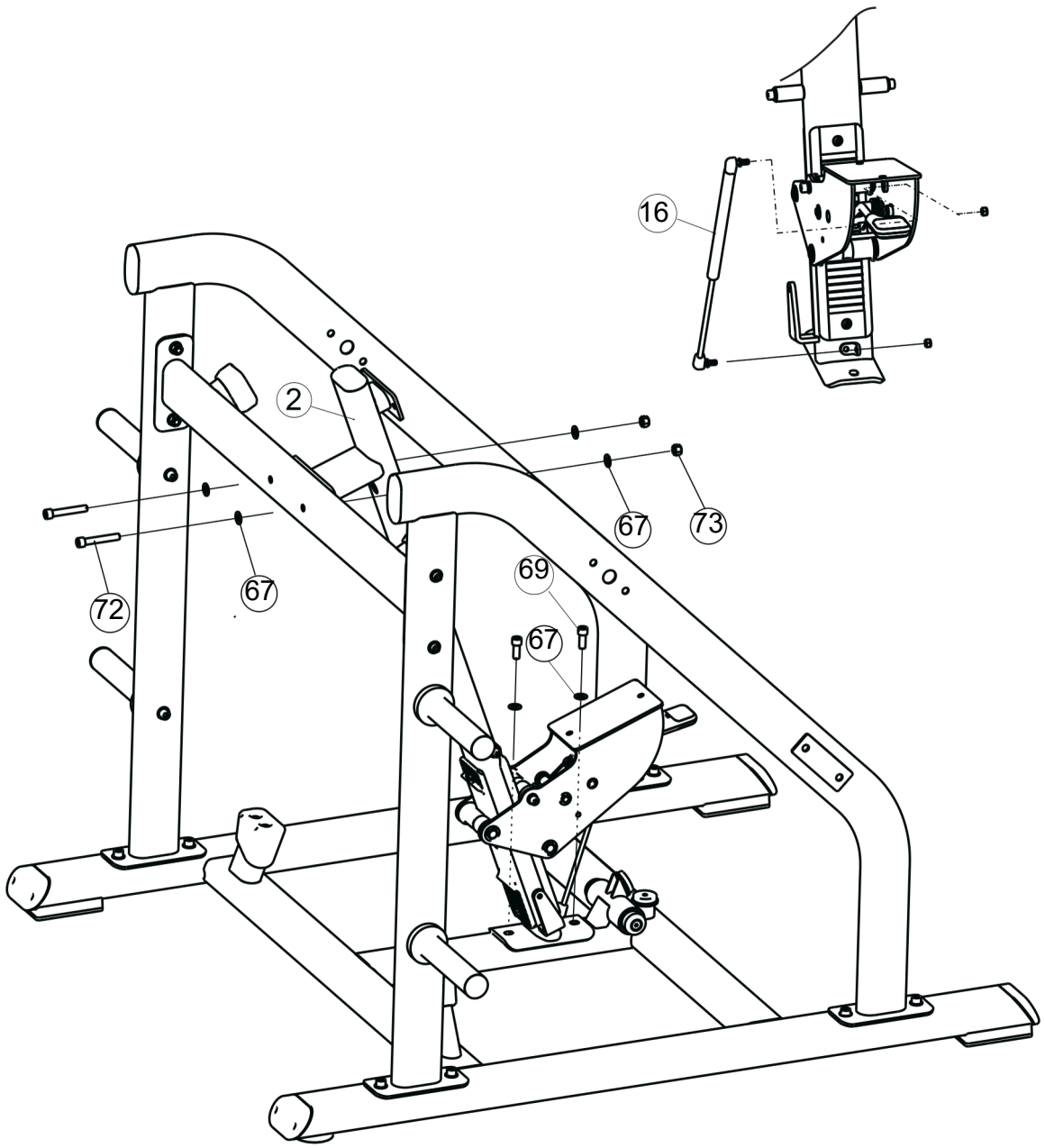
Anillo de retención abierto φ15			Anillo de retención abierto φ12			Arandela plana φ13×φ24×1.5			Tornillo de cabeza avellanada con ranura cruzada M5×60		
											
65		4PCS	66		2PCS	67		48PCS	68		8PCS
Tornillo de cabeza de casquillo M12×30			Tornillo de cabeza de casquillo M12×85			Tornillo de cabeza de casquillo M12×95			Tornillo de cabeza de casquillo M12×75		
											
69		14PCS	70		4PCS	71		4PCS	72		6PCS
Tuerca de bloqueo de nailon M12			Tornillo de cabeza de casquillo M10×30			Arandela plana φ9×φ16×1.6			Tornillo de cabeza plana M6×30		
											
73		14PCS	74		18PCS	75		2PCS	76		2PCS
Tornillo de cabeza plana M12×35			Tornillo de ajuste M8×6			Tuerca de bloqueo de nailon M8			Tornillo de cabeza botón M8×70		
											
77		2PCS	78		4PCS	79		5PCS	80		2PCS

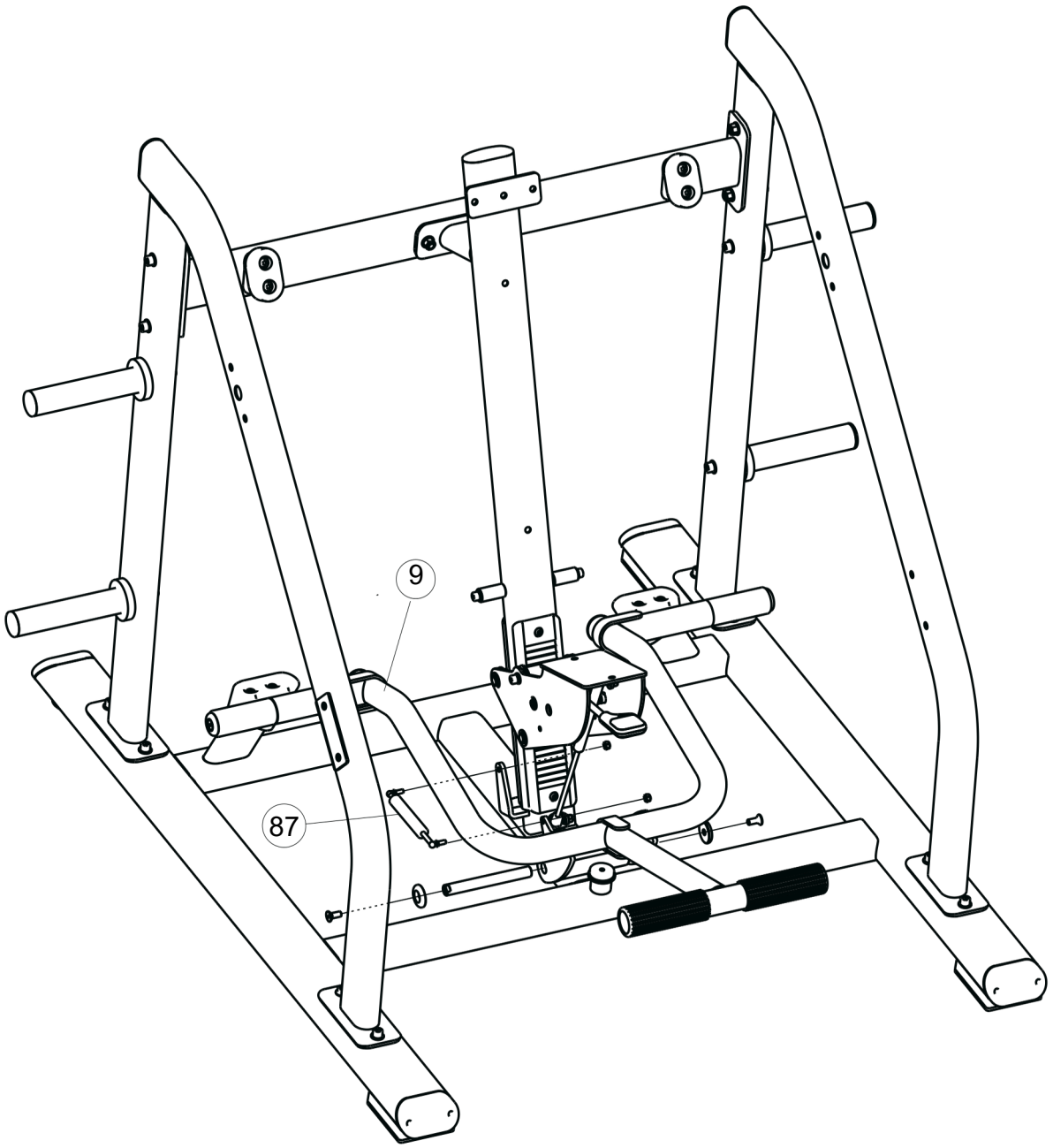
LISTA DE PIEZAS

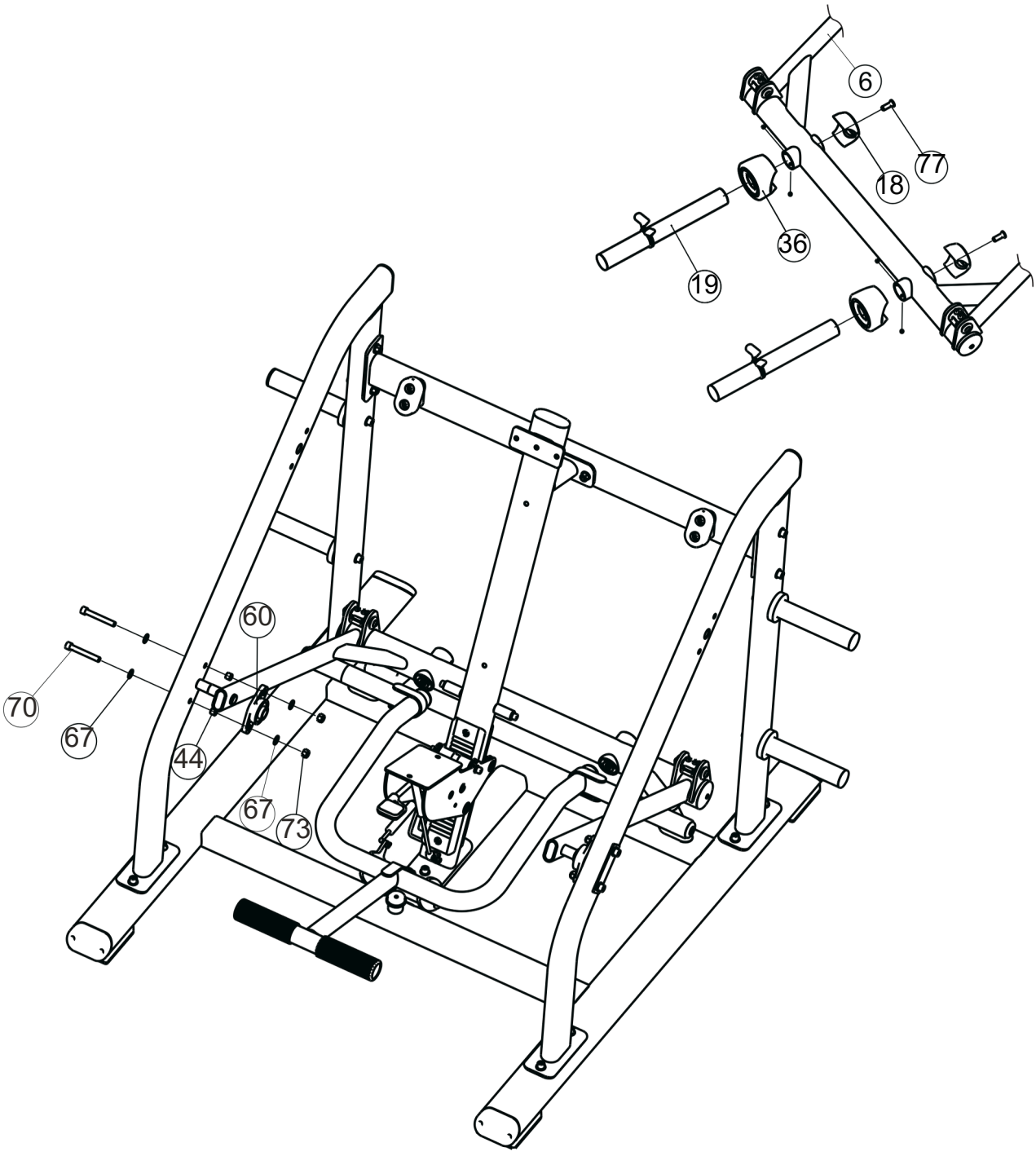
IRONSIDE®

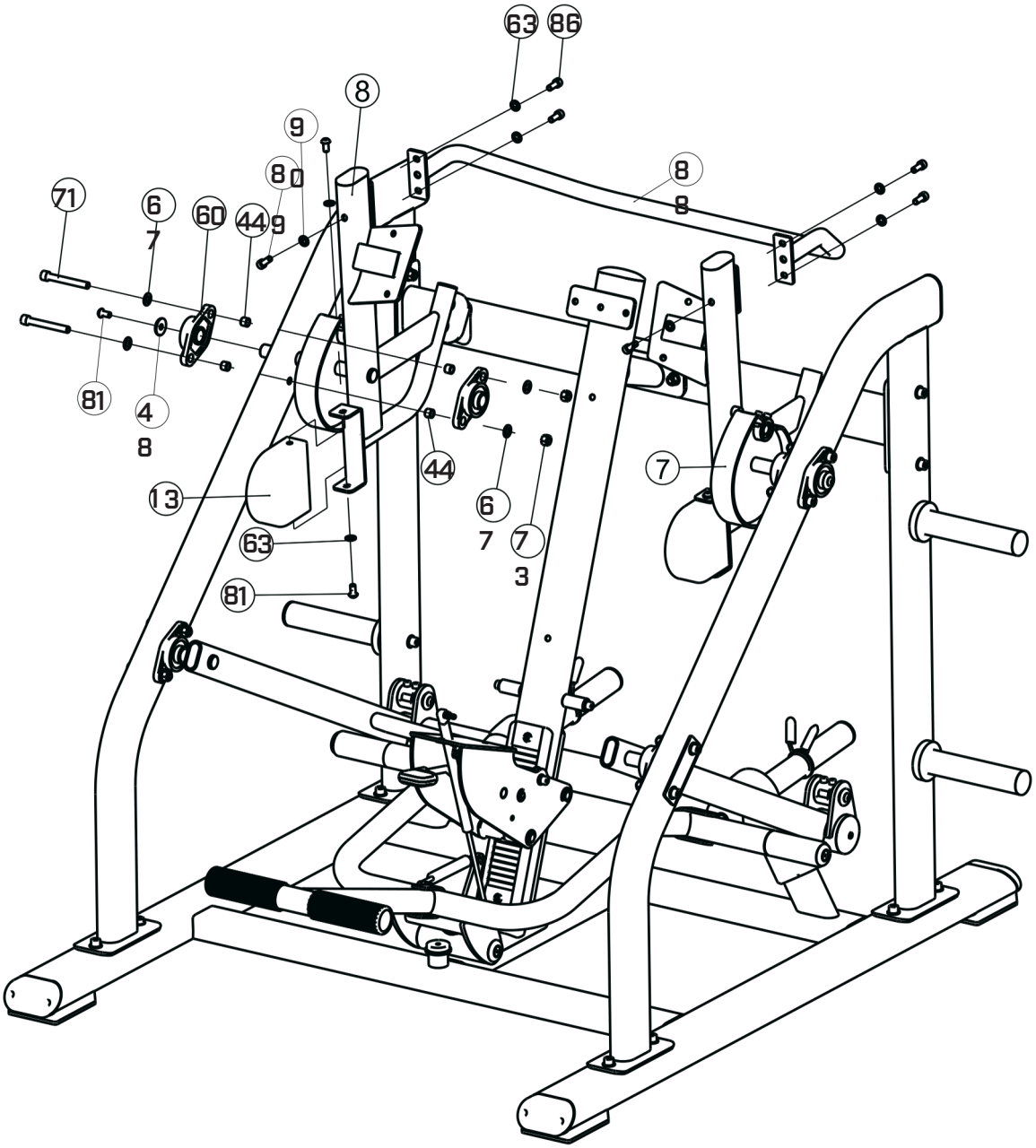
Tornillo de cabeza botón M10×20			Tornillo de cabeza de casquillo M8×25			Tornillo de cabeza plana M10×25			Rodamiento rígido de bolas		
											
81		10PCS	82		8PCS	83		4PCS	84		2PCS
Tornillo de cabeza botón 3/8"-16×38			Tornillo de cabeza de casquilloM10×25			Conjunto de resorte de compresión			Soporte de conexión de manilla		
											
85		1PCS	86		4PCS	87		1PCS	88		1PCS
Tornillo de cabeza de casquillo M10×105			Arandela curvaφ10								
											
89		2PCS	90		2PCS						

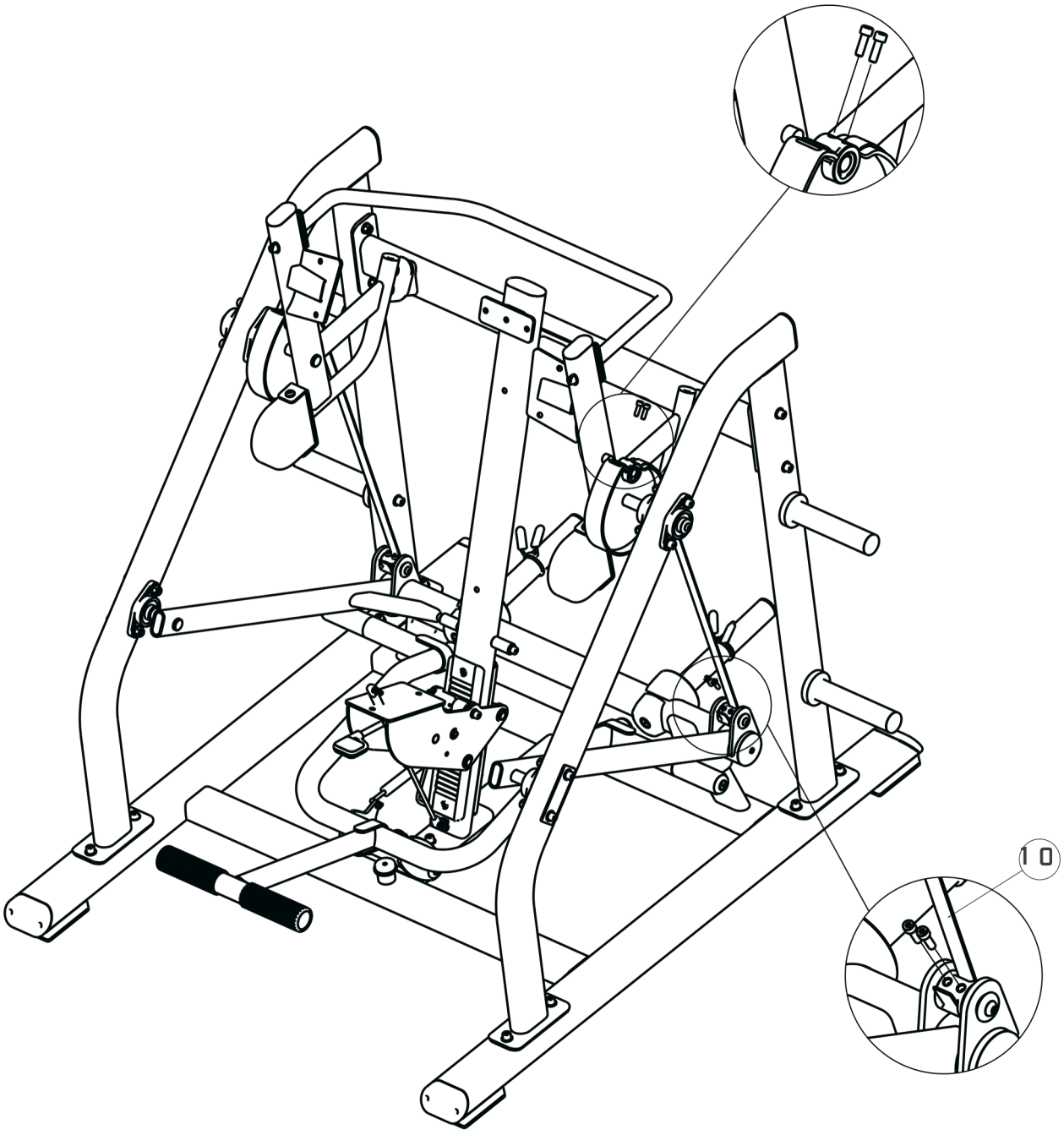

67
72
67
73
5
3
4
21
41
67
69
69
67
1

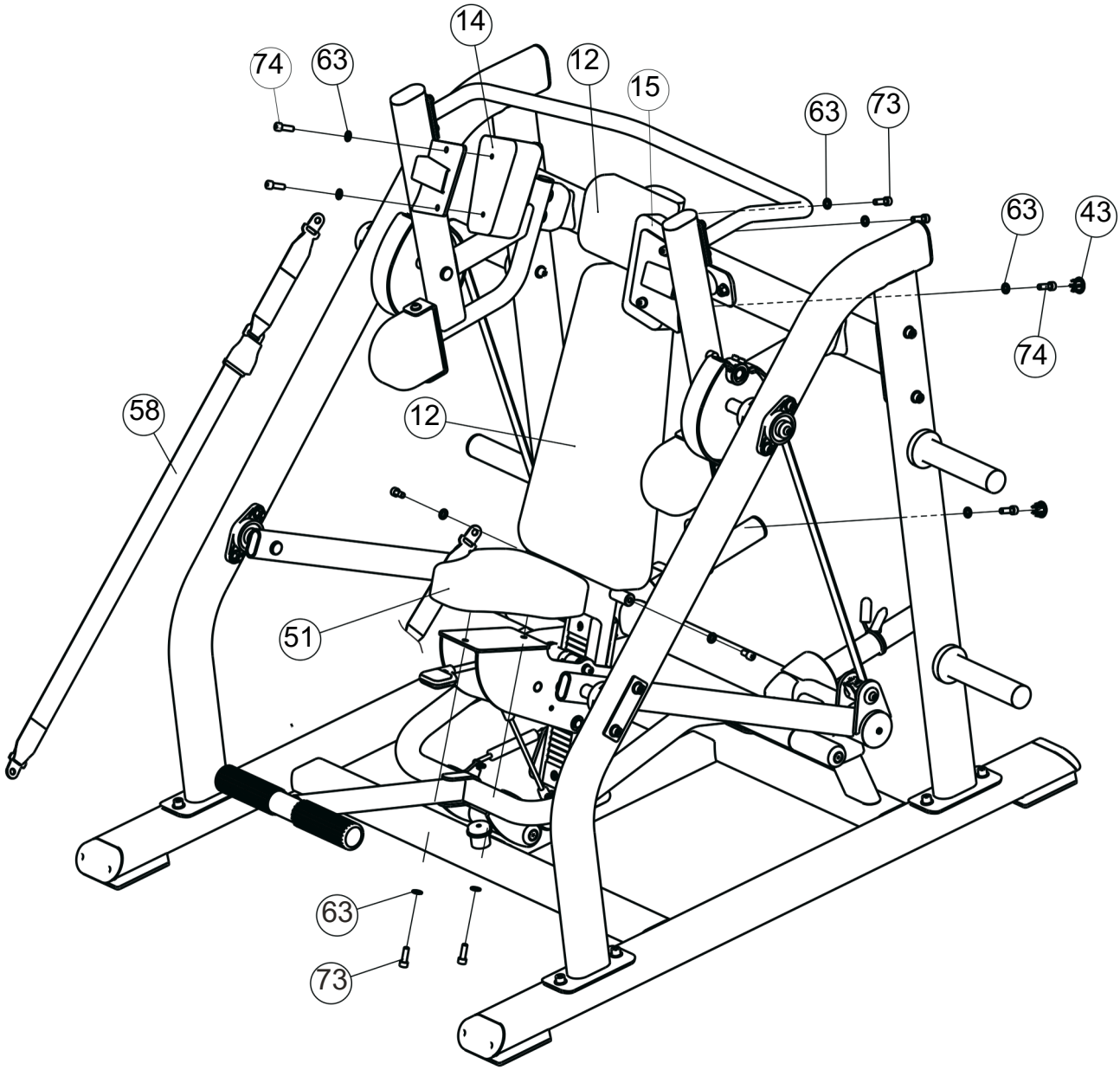

16
2
67
73
72
67
69
67


9
87


6
77
18
36
19
60
70
67
44
67
73


63
86
8
9
80
71
67
60
44
9
88
81
48
44
13
67
63
73
81
7


10


14
74
63
12
15
63
73
63
43
74
58
12
51
63
73

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. **Ingreso del Ticket**

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. **Soluciones**

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. **Exclusiones de Garantía**

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.