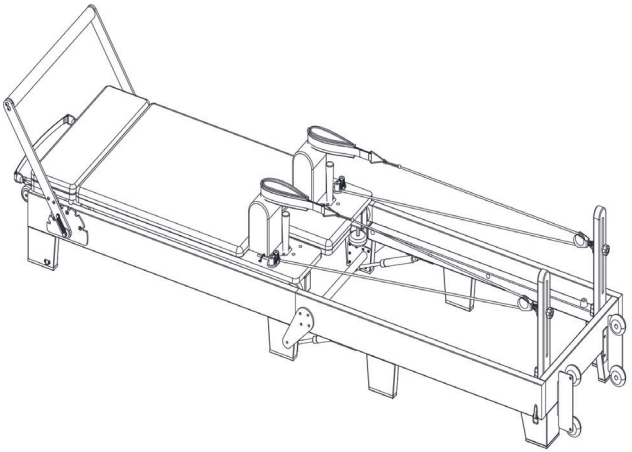
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®

IRONSIDE PILATES OAK COMMERCIAL REFORMER

A073001001101



IRONSIDE®

Estimado cliente:

Gracias por elegir IRONSIDE. Este documento contiene la información necesaria para sacar el máximo provecho de su equipo: instrucciones de instalación, uso correcto, mantenimiento, y los canales disponibles para soporte técnico y garantía.

Le recomendamos leerlo con atención antes de comenzar a usar el producto y mantenerlo accesible para consultas futuras.

REGISTRO DE COMPRA

Complete estos datos con la información de su boleta o factura. Puede también conservar una copia digital del comprobante original (PDF o JPG) como respaldo válido para solicitudes de mantenimiento, reparación o garantía.

FECHA DE COMPRA

NÚMERO DE COMPRA

Si tiene dudas durante el armado, no avance. Contáctenos antes de continuar. Un error en el proceso de ensamble puede afectar la seguridad del equipo y las condiciones de garantía.

Para consultas técnicas, reclamos o para hacer efectiva su garantía, contáctenos a través de WhatsApp desde nuestro sitio web o directamente con nuestro equipo de Servicio al Cliente.

www.ironside.cl

www.ironside.com.ar

www.ironside.com.mx

IRONSIDE®

TABLE OF CONTENTS

SAFETY INSTRUCTIONS	04
EXPLODED VIEW	06
PARTS LIST	07
ASSEMBLY GUIDE	12
WARRANTY	22

ÍNDICE

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	24
VISTA EXPLOTADA	26
LISTA DE PIEZAS	27
GUÍA DE ARMADO	32
GARANTÍA	42

SAFETY INSTRUCTIONS

It is the buyer's exclusive responsibility to read the owner's manual, the warning labels, and to instruct all users on the proper use of the equipment, and to supervise the initial training phase. It is important to fully understand each warning. All users should be informed of the following information before using the equipment.

HEALTH WARNINGS

- Before starting any exercise or conditioning program, consult your personal physician to determine whether you need a complete physical examination. This is especially important if you are inactive, pregnant, or have a medical condition. The user must be at least 16 years old and in good general health.
- If at any point during exercise you feel weak, dizzy, have difficulty breathing, or experience pain, stop exercising immediately and consult your physician.
- To avoid muscle soreness and strain, begin each workout with stretching and warm-up exercises, and end each session by cooling down and stretching.
- If you notice damage to small parts, stop using the equipment immediately and contact IRONSIDE to arrange a replacement.
- Parents or other supervising adults must closely watch children if the equipment is used in their presence.

INSTALLATION

It is recommended that all equipment:

- Be secured or installed on a solid, level surface to stabilize it and prevent movement or tipping during training. Avoid placing it on loose rugs or uneven surfaces.
- Be installed in a well-ventilated location, away from basements, terraces, or other damp environments, without exposure to rain or sun. Do not install in medical facilities; this product is not intended for rehabilitation treatment.
- Be positioned with sufficient surrounding space —at least 1 meter (3 ft) in access areas— in an access-controlled environment to prevent unauthorized use.

PROPER USE

- Before using this equipment, please read the following safety instructions and comply with them.
- Assemble the equipment following the assembly instructions. Two people are recommended for assembly.
- Use caution and appropriate tools for assembly. Ask for help if you encounter any issues.
- Do not use corrosive cleaners, sharp objects, hard brushes, or abrasive sponges to clean it, as these can damage the padding, wooden surfaces, or painted parts.
- Do not wear athletic shoes while exercising on this equipment, as they may damage the casing. Always wear non-slip socks, especially when the equipment is shared by multiple users.
- Do not disassemble any part of the equipment unless the procedure is clearly

described in this manual.
- Failure to follow these warnings and instructions may increase the risk of injury.

INSPECTION

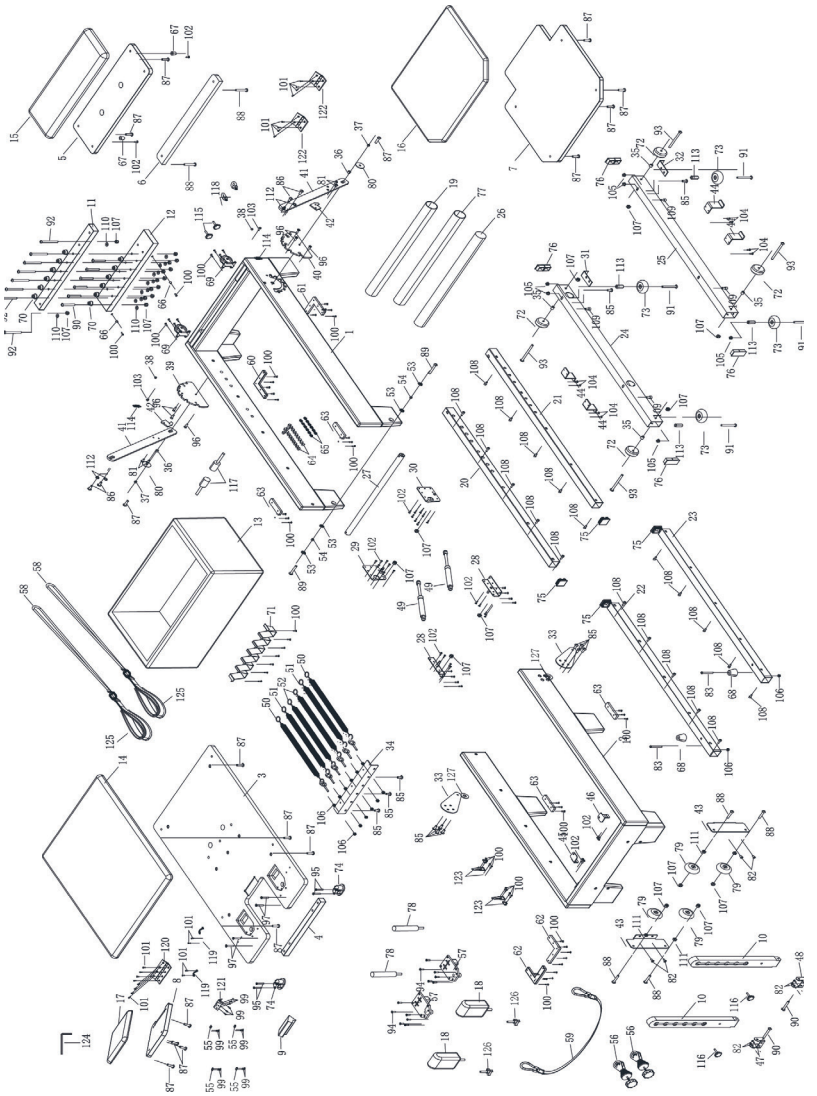
- Do not use or allow the use of any equipment that is damaged or has worn, broken, or damaged spring parts. For all Ironside equipment, use only replacement parts supplied by Ironside.
- Always make sure the equipment is fully assembled and that all nuts and bolts are properly tightened before each use.
- Keep all labels and identification plates in place; do not remove them for any reason, as they contain important information. Read and follow all warnings posted on the equipment.
- Preventive maintenance is key to optimal equipment performance. Be sure to follow our maintenance recommendations to ensure the continued proper operation of your Ironside equipment.
- Before each use, inspect all approved accessories for use with the Ironside equipment for damage or wear.
- If your Ironside equipment appears damaged or worn, do not attempt to use or repair it yourself; contact an authorized service center only.

USE WARNING

- It is the buyer's responsibility to instruct all users on the correct operating procedures for all Ironside equipment.
- Keep children and pets away from all moving parts.
- Do not wear loose or fringed clothing or jewelry while using the equipment. Users with long hair should also tie it back to avoid contact with moving parts.
- Make sure anyone not using the equipment stays clear of the user, accessories, and moving parts while the machine is in operation.
- Use extreme caution to avoid injury to your hands or feet from being pinched or crushed by the equipment's moving parts.
- Do not exceed the specified maximum weight of 250 kg.

KEEP THIS INSTRUCTION MANUAL FOR FUTURE USE AND REFERENCE.

EXPLODED VIEW



PART LIST

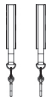
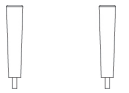
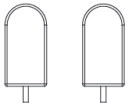
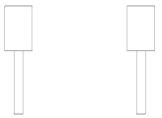
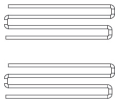
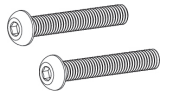
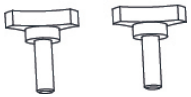
NO.	NAME & SPECIFICATION	QTY
1	Main Frame A	1
2	Main Frame B	1
3	Carriage Wooden Board	1
4	Carriage Wooden Strip	1
5	Platform Extender Wooden Board	1
6	Platform Extender Wooden Strip	1
7	Jump Board	1
8	Headrest Wooden Board	1
9	Headrest Wooden Block	1
10	Rope Pulley Post	2
11	Wooden Spring Hook Plate (Narrow)	1
12	Wooden Spring Hook Plate (Wide)	1
13	Sitting Box	1
14	Carriage Pad	1
15	Platform Extender Pad	1
16	Jump Board Pad	1
17	Headrest	1
18	Shoulder Rest	2
19	Footbar Pad	1
20	Left Stainless Steel Carriage Rail (Main Frame A)	1
21	Right Stainless Steel Carriage Rail (Main Frame A)	1
22	Left Stainless Steel Carriage Rail (Main Frame B)	1
23	Right Stainless Steel Carriage Rail (Main Frame B)	1
24	Left Stainless Steel Roller Attachment Rail	1
25	Right Stainless Steel Roller Attachment Rail	1
26	Footbar Tube	1
27	Folding Shaft	1
28	Cylinder Fixation Bracket (Small)	2
29	Left Cylinder Fixation Bracket (Large)	1
30	Right Cylinder Fixation Bracket (Large)	1

NO.	NAME & SPECIFICATION	QTY
31	Left Stopper	1
32	Right Stopper	1
33	Main Frame Connection Plate	2
34	Spring Hook Base Plate	1
35	Roller Spacer	4
36	Footbar Pivot Bushing (Large)	2
37	Cylinder Spacer	2
38	Spring Hook Bushing	2
39	Left Footbar Adjustment	1
40	Right Footbar Adjustment	1
41	Footbar Pivot Tube	2
42	Footbar Positioning Plate	2
43	Transport Wheel Plate	2
44	Z-Shaped Bracket	4
45	Left L-Shaped Bracket	1
46	Right L-Shaped Bracket	1
47	Left U-Shaped Bracket	1
48	Right U-Shaped Bracket	1
49	Cylinder	2
50	Red Spring (High Force)	2
51	Yellow Spring (Medium Force)	2
52	Green Spring (Low Force)	2
53	Bearing 608-2RZ	4
54	Bearing Spacer	2
55	Magnet Set (N-Pole 1 pc & S-Pole 1 pc)	4
56	Rope Pulley Assembly	2
57	Shoulder Rest Base	2
58	Double Loop Strap	2
59	Foot Strap	1
60	Left L-Shaped Frame Pad (Main Frame A)	1
61	Right L-Shaped Frame Pad (Main Frame A)	1
62	L-Shaped Frame Pad (Main Frame B)	2

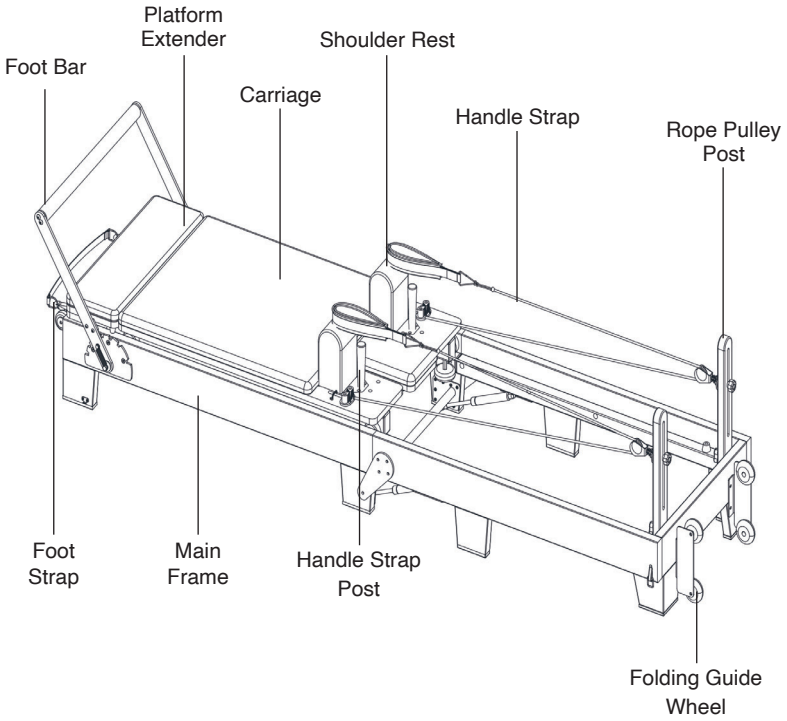
NO.	NAME & SPECIFICATION	QTY
63	Straight Frame Pad (Main Frame B)	4
64	Snap-In Hole Plug	20
65	Wire Protection Plug	12
66	Bumper Ø18	2
67	Bumper Ø20	2
68	Bumper Ø27	2
69	Folding Guide Wheel	2
70	Spring Collar	12
71	Spring Support Strap	1
72	Carriage Rail Roller	4
73	Carriage Rail Support Roller	4
74	Rope Guider	2
75	Square Tube Plug 40x40mm	4
76	Square Tube Plug 40x60mm	4
77	Footbar Protection Cover	1
78	Handle Strap Post	2
79	Transport Wheel	4
80	Stainless Steel Washer	2
81	Button Head Hex Screw M6x12mm	4
82	Button Head Hex Screw M6x16mm	8
83	Button Head Hex Screw M6x60mm	2
85	Button Head Hex Screw M8x20mm	13
86	Button Head Hex Screw M8x25mm	4
87	Button Head Hex Screw M8x30mm	16
88	Button Head Hex Screw M8x45mm	6
89	Button Head Hex Screw M8x50mm	2
90	Button Head Hex Screw M8x55mm	8
91	Socket Head Cap Screw M8x60mm	4
92	Button Head Hex Screw M8x80mm	8
93	Socket Head Cap Screw M8x85mm	4
94	Hex Head Cap Screw M5x16mm	12
95	Hex Head Cap Screw M5x45mm	4

NO.	NAME & SPECIFICATION	QTY
96	Hex Head Cap Screw M6x16mm	6
97	Hex Head Cap Screw M6x40mm	4
99	Phillips Flat Head Wood Screw ST2.9x9.5mm	14
100	Phillips Flat Head Wood Screw ST4.0x16mm	57
101	Phillips Flat Head Wood Screw ST4.2x13mm	20
102	Phillips Pan Head Self-Tapping Screw ST4.2x16mm	38
103	Phillips Truss Head Screw M5x12mm	2
104	Phillips Rounded Washer Head Self-Drilling Screw ST4.2x16mm	8
105	Flange Nut M8	6
106	Nylon Nut M6	14
107	Nylon Nut M8	26
108	Socket Head Cap Screw M6x16mm	20
109	Socket Head Cap Screw M8x16mm	4
110	Flat Washer M8	14
111	Hex Nut M8	4
112	Spring Washer M8	4
113	Hex Long Nut M8	4
114	Extension Spring	2
115	Star Knob M8x45mm	2
116	Star Knob M8x55mm	2
117	Pull Pin	2
118	Eye Bolt M6x16mm	2
119	Rope Guide Buckle	2
120	Hinge (Large)	1
121	Hinge (Small)	1
122	Platform Extender Hinge	2
123	Folding Safety Latch	2
124	Allen Wrench T5	1
125	Handle Strap	2
126	Three-Lobe Knob M8x16mm	2
127	Thin Washer Ø28xØ10x0.4mm	2

HARDWARE IDENTIFICATION CHART

Jump Board	Rope Pulley Post	Double Loop Strap	Handle Strap Post
			
7 — 1 PC	10 — 2 PCS	58 — 2 PCS	78 — 2 PCS
Shoulder Rest	**Pull Pin**	**Star Knob M8x55**	**Star Knob M8x45**
			
18 — 2 PCS	117 — 2 PCS	116 — 2 PCS	115 — 2 PCS
Handle Strap	**Foot Strap**	**Sitting Box**	**Button Head Hex Screw M8x55mm**
			
125 — 2 PCS	59 — 1 PC	13 — 1 PC	90 — 2 PCS
Three-Lobe Knob M8x16mm	**Allen Wrench T5**		
			
126 — 2 PCS	124 — 1 PC		

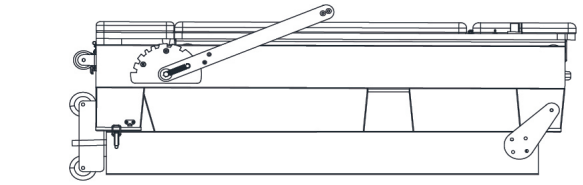
PRODUCT DESCRIPTION

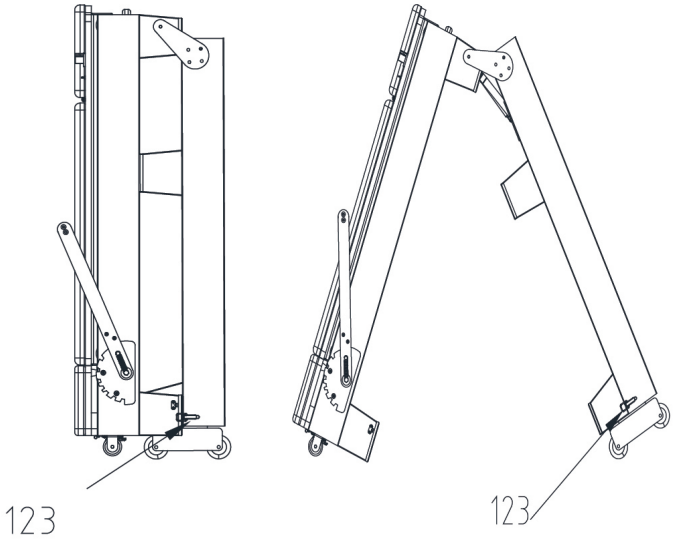


ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 01

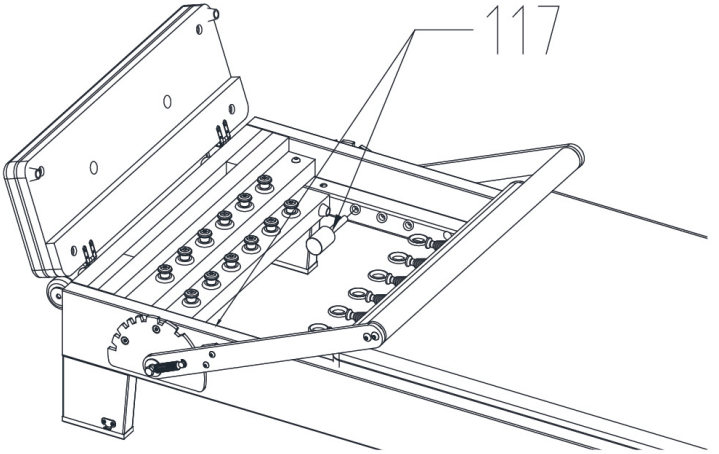
Remove the main frame from the carton and lay it flat as shown in the illustration. Then raise the main frame upright and release the Folding Safety Latch (123) on both sides. The built-in slow-descent system will allow the unit to open slowly until it is fully unfolded.





STEP 02

Install the 2 pcs of Pull Pins (117) into the pre-drilled holes on the left and right slide rails, as shown in the diagram.



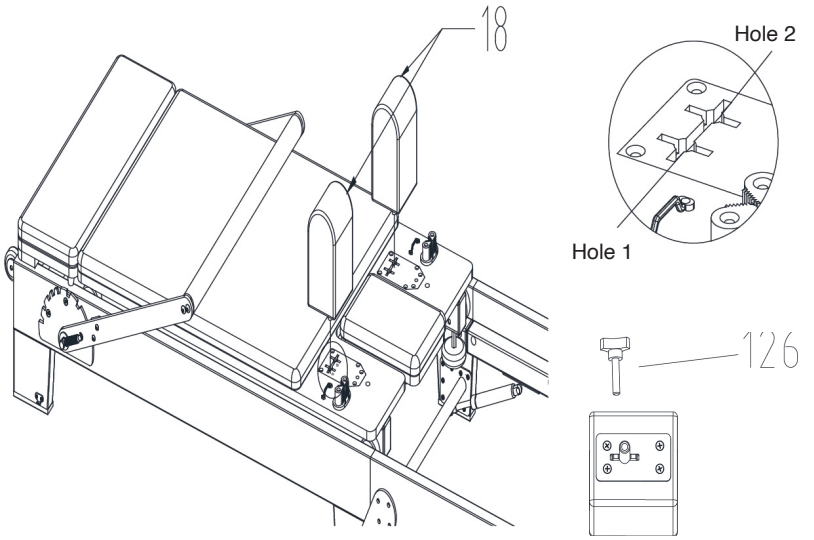
NOTE:

1. The pull pins are critical components designed to prevent the carriage from forcefully impacting the frame or traveling beyond its safe range of motion.
2. When the reformer is not in use, connect at least one spring to the Spring Collar (70) to secure the carriage's position and prevent the Carriage (3) from sliding accidentally if the user touches it.
3. Never suddenly loosen the ropes or release your grip during exercise. A sudden impact — that is, the carriage "launching" — is the primary cause of equipment damage.

STEP 03

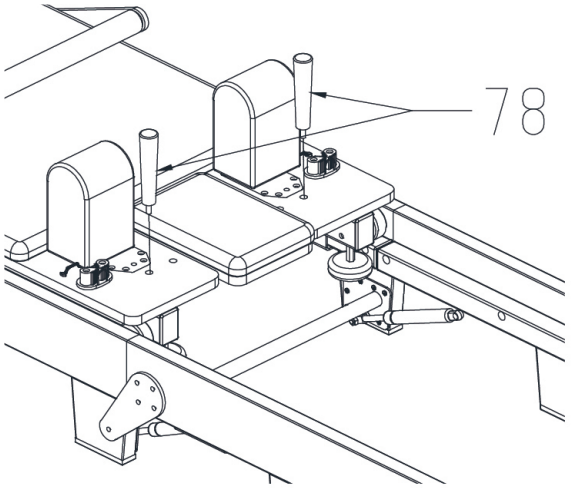
Insert the two Shoulder Rests (18) into the pre-drilled mounting holes on the carriage, and tighten with the 2 pcs of Three-Lobe Knob M8x16mm (126).

Two positions are shown in the diagram below, marked Hole 1 and Hole 2, for adjusting the position of the Shoulder Rest (18) to fit different user body shapes.



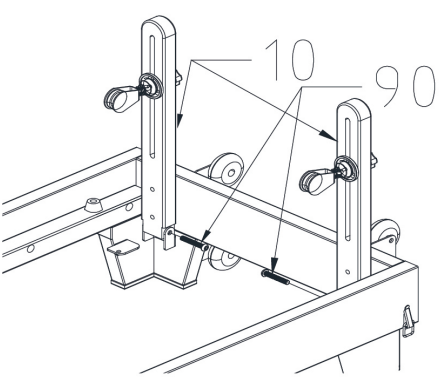
STEP 04

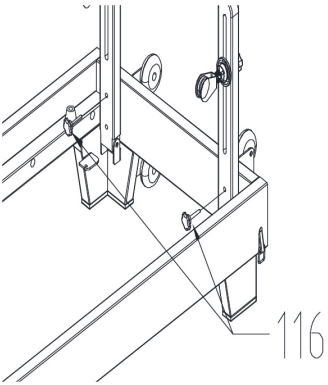
Screw the Handle Strap Post (78) into the pre-drilled holes on the carriage, located just above the shoulder rests.



STEP 05

Assemble the Rope Pulley Post (10) using 2 pcs of Button Head Hex Screw M8x55mm (90) and tighten securely. Use 2 pcs of Star Knob M8x55mm (116) to fasten and lock it in place.





STEP 06

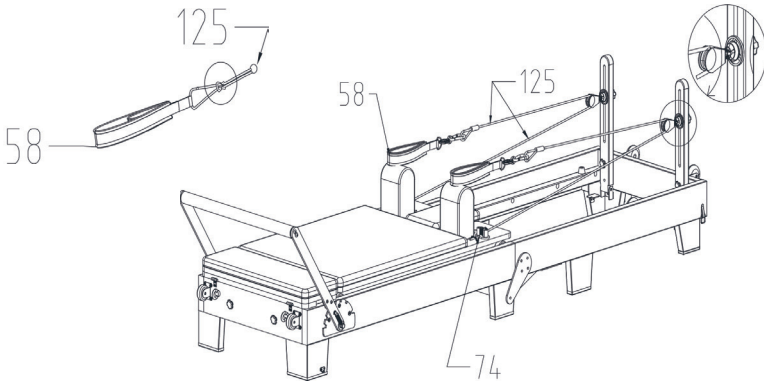
Tie Handle Strap (125) and Double-Loop Straps (58) together using a figure-eight knot.

Thread the free end of the Handle Strap (125) through the top of the pulley located on the rope pulley post, and pull it through.

Hook the loop end of the rope onto the Double-Loop Straps (58).

Pass the rope end through the Rope Guider (74) to engage the rope-locking mechanism.

Adjust the Handle Strap (125) to the optimal length for each exercise.



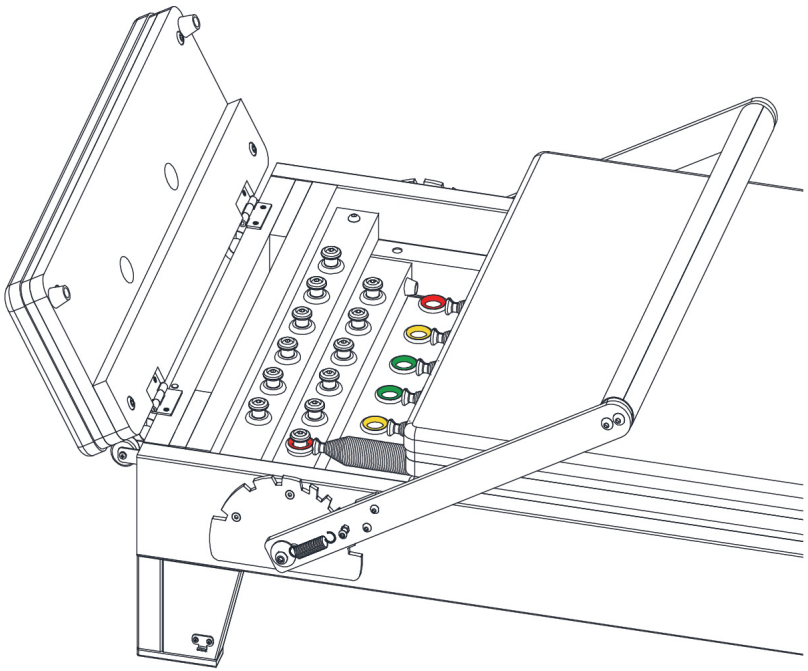
RESISTANCE ADJUSTMENT INSTRUCTIONS

Attach at least one spring to the spring collar to secure the carriage in position. To adjust the resistance level, the machine is equipped with six springs of different resistance ratings, which can be used individually or in combination to create various resistance levels:

- 2 Green Springs: light resistance
- 2 Yellow Springs: medium resistance
- 2 Red Springs: heavy resistance

NOTE:

1. Never release the rope suddenly during exercise. Allowing the carriage to rebound and strike the frame forcefully is the primary cause of equipment damage.
2. When the machine is not in use, always keep at least one spring attached to prevent the carriage from moving unexpectedly if someone accidentally touches the equipment.

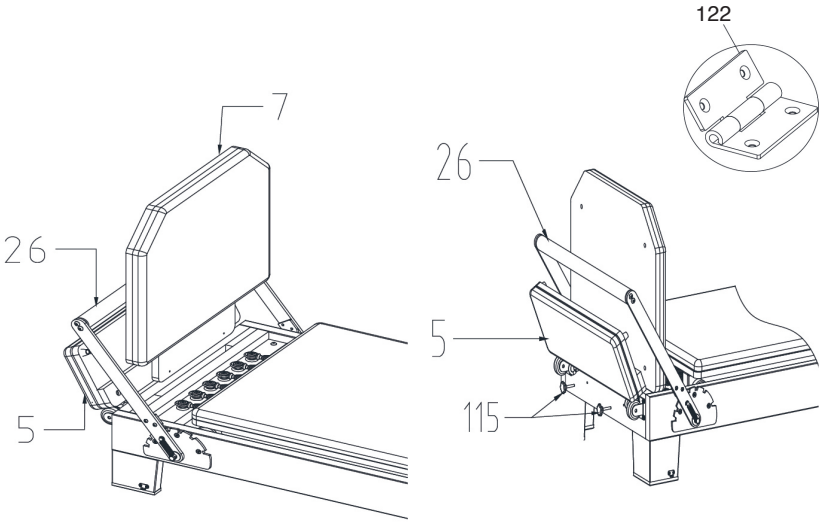


ACCESSORY ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1. JUMP BOARD ASSEMBLY

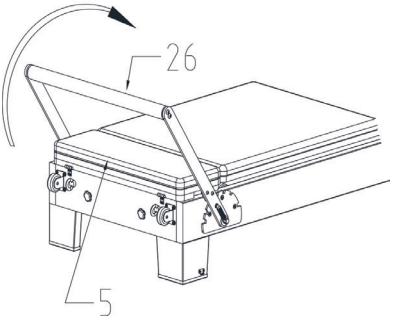
Adjust the Foot Bar (26) to the first adjustment hole, then open the Platform Extender (5) to the appropriate angle to fit the Jump Board (7). Do not remove the Platform Extender (5) from the reformer, since it is connected to the main frame by the Platform Extender Hinge (122).

Insert the Jump Board (7) into the preset slot and secure it using the Star Knob M8x45mm (115). Smart Foot Bar Tube Adjustment



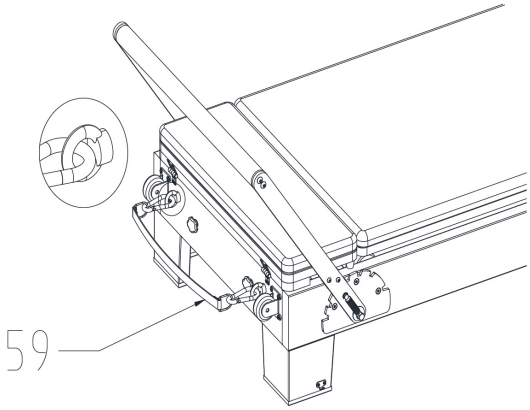
2. SMART FOOT BAR TUBE ADJUSTMENT

Adjust the Foot Bar (26) using one or two feet. Place the instep of your foot underneath the Foot Bar (26) and lift the tube upward to release it from the locked position. Move the Foot Bar (26) forward or backward to the desired position, then release the tube back into the locked position.



3. FOOT STRAP ASSEMBLY

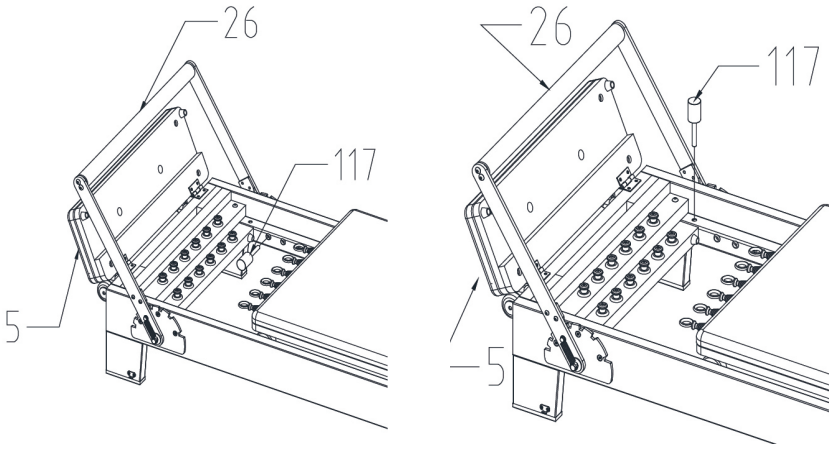
Hook the D-rings on the foot strap (59) onto the eye bolts located at the front end of the frame.



FOLDING INSTRUCTIONS

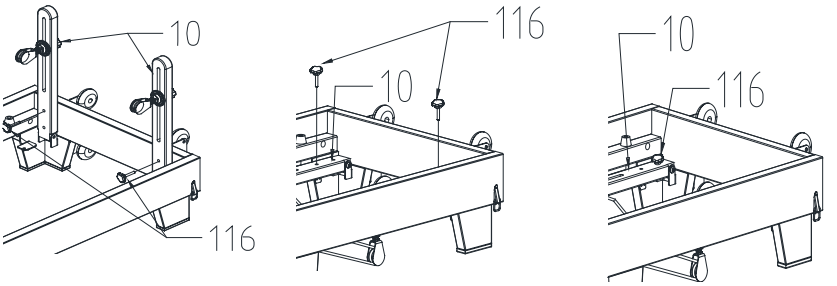
STEP 1

Folding can be completed by one person. To fold the reformer, first remove the Pull Pin (117) from the carriage, then insert it into the hole shown in the illustration.



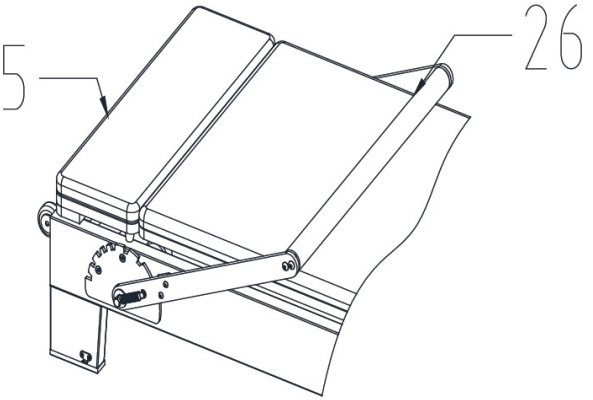
STEP 2

Loosen the Star Knob M8x45mm (116) on the Rope Pulley Post (10). Fold the Rope Pulley Post (10) down onto the L-shaped bracket, then tighten the knob to lock it in place.



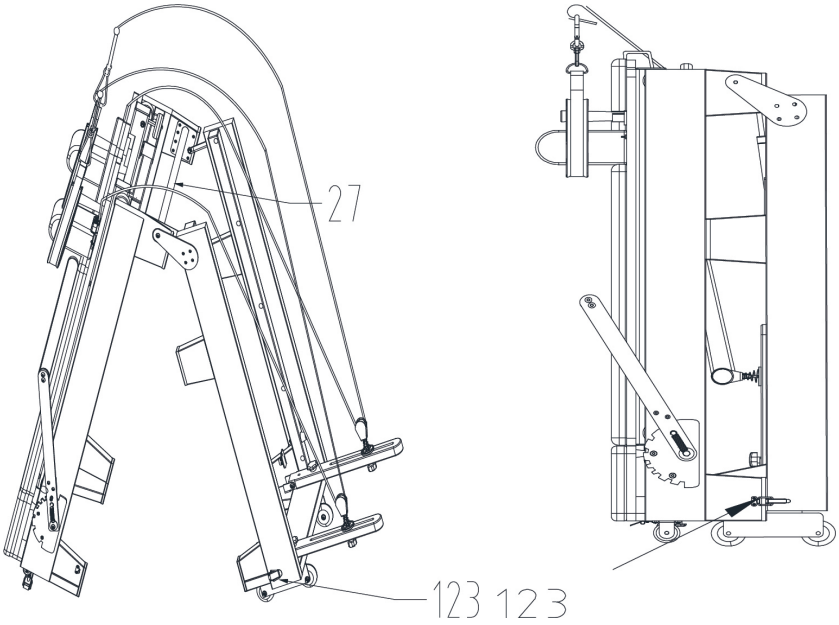
STEP 3

Remove any accessories, and adjust the Foot Bar (26) inward to the last adjustment hole position.



STEP 4

Grip the Folding Shaft (27) between the two main frames and bring them together until they reach the storage position. At this point, all four wheels should be resting on the ground. Then fasten the Folding Safety Latch (123).


27
123 123

IRONSIDE®

WARRANTY

PRODUCT: IRONSIDE Pilates Oak Commercial Reformer
SKU: A073001001101

IRONSIDE provides a limited warranty for its products, valid from the date of delivery. This warranty applies exclusively to manufacturing defects in materials, components, or assembly, provided that the product has been used, installed, and maintained under normal operating conditions and in accordance with the instructions included in this manual.

Warranty coverage may vary depending on the type of component, as detailed below:

WARRANTY COVERAGE

CATEGORY / PRODUCT	PERIOD	COVERAGE (SCOPE)
Rowing Machine and Ski Erg (exclusive to these products)	5 years	Main structural frame, excluding coatings/finishes.
	2 years	All other components.
Cardio (Bikes – Treadmills) and Strength Equipment	2 years	Main structural frame, excluding coatings/finishes.
	2 years	Main mechanical components: guides, plates, bearings, pulleys.
	2 years	Minor mechanical components: linear bearings, switches, cables.
	2 years	Upholstery, grips, and other items not mentioned.

CONDITIONS AND RESTRICTIONS

Due to variations in operating conditions, frequency of use, and maintenance practices, the service life of springs and cords cannot be guaranteed. These components are classified as consumable parts and are excluded from warranty coverage. Replacement parts may be purchased separately at factory pricing.

This warranty shall not apply in the following cases:

- Normal wear from prolonged daily use.
- Damage caused by improper installation, unauthorized disassembly, or modification.
- Malfunction due to improper operation, overloading, or misuse.
- Surface scratches, paint discoloration, and rubber or foam aging from regular use.
- Damage from water exposure, corrosive environments, or improper storage.Uso del producto fuera de su capacidad, finalidad o entorno recomendado.

WARRANTY CLAIM PROCEDURE

Warranty service must be requested through the official IRONSIDE channel, authorized distributor, or point of purchase corresponding to the country or region where the product was purchased.

To request warranty service, the customer may be required to provide:

- Proof of purchase.
- Purchase date or product delivery date.
- Product information, including model and SKU.
- Clear visual evidence of the reported issue, such as photographs or videos.
- A detailed description of the problem.

IRONSIDE or its authorized representative will review the request and provide a response within a reasonable estimated period, once all required information has been received.

The warranty is valid only in the country or region where the product was purchased, unless otherwise stated by IRONSIDE or its authorized distributor.

SPARE PARTS, REPLACEMENTS, AND ACCESSORIES

For spare parts, replacement components, accessories, or consumables, the customer should contact the official IRONSIDE channel, authorized distributor, or point of purchase corresponding to the country or region where the product was purchased.

Availability of spare parts, replacements, and accessories may vary depending on the product model, local inventory, and current commercial conditions.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo, y supervisar la fase inicial de entrenamiento. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIA DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad. El usuario debe tener al menos 16 años y estar en buen estado de salud general.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado, con dificultad para respirar o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta a IRONSIDE para realizar el cambio.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente, alejado de sótanos, terrazas u otros ambientes húmedos, sin exposición a lluvia o sol.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor —al menos 1 metro en las áreas de acceso— en un ambiente de acceso controlado para prevenir su uso no autorizado.

USO ADECUADO

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas.
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje. Se recomienda que el ensamblaje sea realizado por dos personas.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos, objetos filosos, cepillos duros ni esponjas abrasivas

para limpiarlo, ya que pueden dañar el acolchado, las superficies de madera o las partes pintadas.
- No uses calzado deportivo para ejercitarte en este equipo, ya que puede dañar la carcasa. Usa siempre calcetines antideslizantes, especialmente cuando el equipo sea compartido por varios usuarios.
- No desarmes ninguna pieza del equipo salvo que el procedimiento esté descrito en este manual.
- No seguir estas advertencias e instrucciones puede aumentar el riesgo de lesiones.

INSPECCIÓN

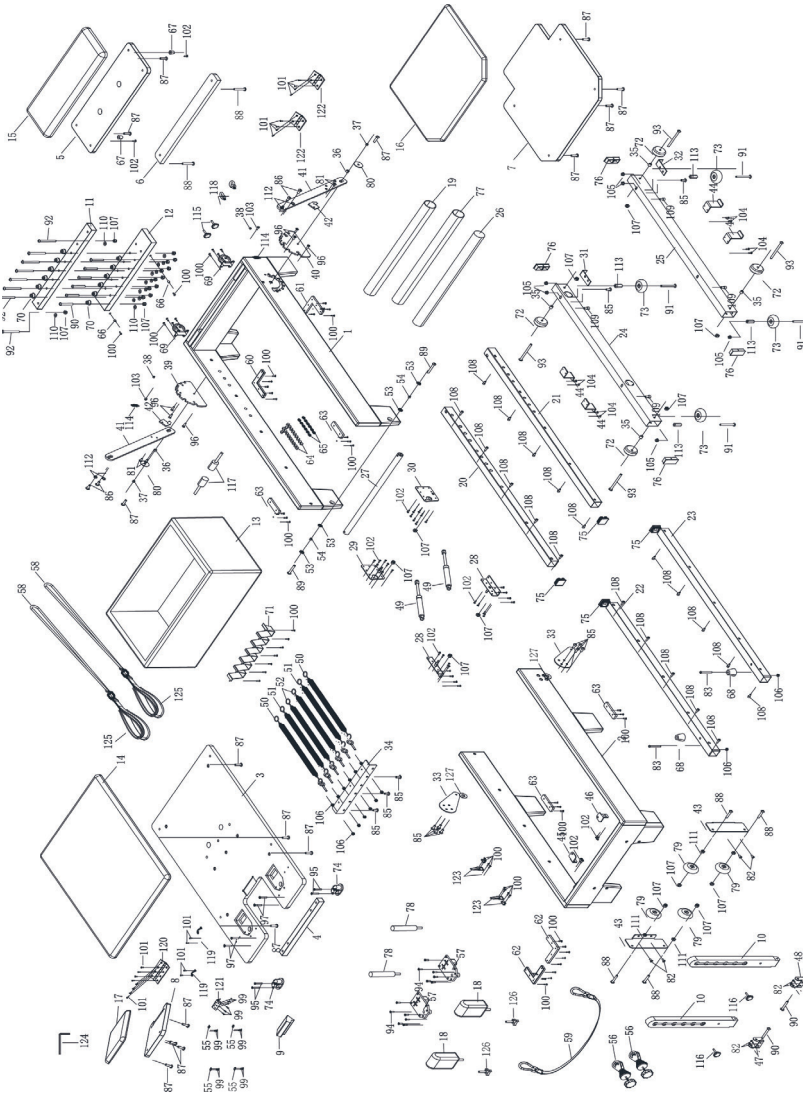
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas, rotas o resortes dañados. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que el equipo esté completamente ensamblado y de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante. Lee y respeta todas las advertencias visibles en el equipo.
- El mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta; contacta únicamente a un centro de servicio autorizado.

ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños y mascotas alejados de todas las partes móviles.
- No uses ropa suelta, con flecos o joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.
- Ten extremo cuidado de no lesionarte las manos o los pies por pellizco o aplastamiento con las partes móviles del equipo.
- No excedas el peso máximo especificado de 250 kg.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

VISTA EXPLOTADA



LISTA DE PARTES

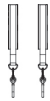
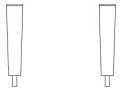
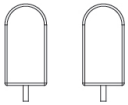
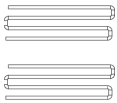
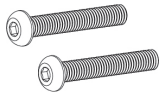
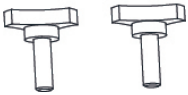
N.º	NOMBRE Y ESPECIFICACIÓN	CANT.
1	Bastidor Principal A	1
2	Bastidor Principal B	1
3	Tabla de madera del carro	1
4	Tira de madera del carro	1
5	Tabla de madera del extensor de plataforma	1
6	Tira de madera del extensor de plataforma	1
7	Tabla de salto	1
8	Tabla de madera del apoyacabezas	1
9	Bloque de madera del apoyacabezas	1
10	Poste de la polea de la cuerda	2
11	Placa de madera del gancho del resorte (angosta)	1
12	Placa de madera del gancho del resorte (ancha)	1
13	Caja de asiento	1
14	Almohadilla del carro	1
15	Almohadilla del extensor de plataforma	1
16	Almohadilla de la tabla de salto	1
17	Apoyacabezas	1
18	Apoyo para hombros	2
19	Almohadilla de la barra para pies	1
20	Riel izquierdo de acero inoxidable del carro (Bastidor Principal A)	1
21	Riel derecho de acero inoxidable del carro (Bastidor Principal A)	1
22	Riel izquierdo de acero inoxidable del carro (Bastidor Principal B)	1
23	Riel derecho de acero inoxidable del carro (Bastidor Principal B)	1
24	Riel izquierdo de acero inoxidable de fijación del rodillo	1
25	Riel derecho de acero inoxidable de fijación del rodillo	1
26	Tubo de la barra para pies	1
27	Eje de plegado	1
28	Soporte de fijación del cilindro (pequeño)	2
29	Soporte izquierdo de fijación del cilindro (grande)	1
30	Soporte derecho de fijación del cilindro (grande)	1

N.º	NOMBRE Y ESPECIFICACIÓN	CANT.
31	Tope izquierdo	1
32	Tope derecho	1
33	Placa de conexión del bastidor principal	2
34	Placa base del gancho del resorte	1
35	Espaciador del rodillo	4
36	Buje pivote de la barra para pies (grande)	2
37	Espaciador del cilindro	2
38	Buje del gancho del resorte	2
39	Ajuste izquierdo de la barra para pies	1
40	Ajuste derecho de la barra para pies	1
41	Tubo pivote de la barra para pies	2
42	Placa de posicionamiento de la barra para pies	2
43	Placa de la rueda de transporte	2
44	Soporte en Z	4
45	Soporte izquierdo en L	1
46	Soporte derecho en L	1
47	Soporte izquierdo en U	1
48	Soporte derecho en U	1
49	Cilindro	2
50	Resorte rojo (fuerza alta)	2
51	Resorte amarillo (fuerza media)	2
52	Resorte verde (fuerza baja)	2
53	Rodamiento, 608-2RZ	4
54	Espaciador de rodamiento	2
55	Juego de imanes (1 polo N y 1 polo S)	4
56	Conjunto de la polea de la cuerda	2
57	Base del apoyo para hombros	2
58	Correa de doble lazo	2
59	Correa para pie	1
60	Almohadilla izquierda del bastidor en L (Bastidor Principal A)	1
61	Almohadilla derecha del bastidor en L (Bastidor Principal A)	1
62	Almohadilla del bastidor en L (Bastidor Principal B)	2

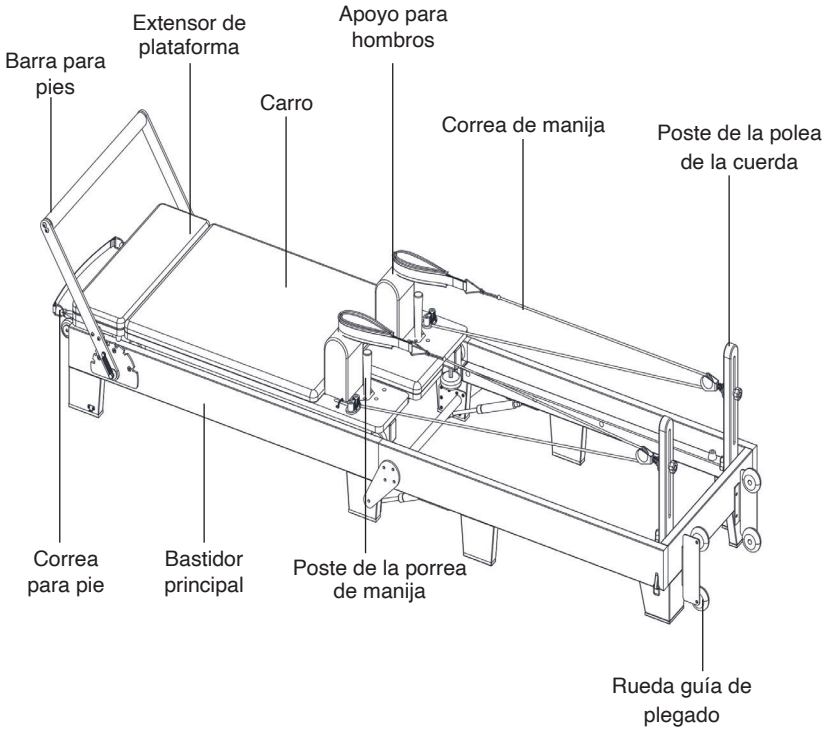
N.º	NOMBRE Y ESPECIFICACIÓN	CANT.
63	Almohadilla recta del bastidor (Bastidor Principal B)	4
64	Tapón a presión	20
65	Tapón protector del cable	12
66	Amortiguador, Ø18	2
67	Amortiguador, Ø20	2
68	Amortiguador, Ø27	2
69	Rueda guía de plegado	2
70	Collarín del resorte	12
71	Correa de soporte del resorte	1
72	Rodillo del riel del carro	4
73	Rodillo de soporte del riel del carro	4
74	Guía de la cuerda	2
75	Tapón de tubo cuadrado, 40x40mm	4
76	Tapón de tubo cuadrado, 40x60mm	4
77	Cubierta de protección de la barra para pies	1
78	Poste de la correa de manija	2
79	Rueda de transporte	4
80	Arandela de acero inoxidable	2
81	Tornillo Allen de cabeza redonda, M6x12mm	4
82	Tornillo Allen de cabeza redonda, M6x16mm	8
83	Tornillo Allen de cabeza redonda, M6x60mm	2
85	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x20mm	13
86	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x25mm	4
87	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x30mm	16
88	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x45mm	6
89	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x50mm	2
90	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x55mm	8
91	Tornillo Allen de cabeza cilíndrica, M8x60mm	4
92	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x80mm	8
93	Tornillo Allen de cabeza cilíndrica, M8x85mm	4
94	Tornillo de cabeza hexagonal, M5x16mm	12
95	Tornillo de cabeza hexagonal, M5x45mm	4

N.º	NOMBRE Y ESPECIFICACIÓN	CANT.
96	Tornillo de cabeza hexagonal, M6x16mm	6
97	Tornillo de cabeza hexagonal, M6x40mm	4
99	Tornillo Phillips para madera de cabeza plana, ST2.9x9.5mm	14
100	Tornillo Phillips para madera de cabeza plana, ST4.0x16mm	57
101	Tornillo Phillips para madera de cabeza plana, ST4.2x13mm	20
102	Tornillo autorroscante Phillips de cabeza redonda, ST4.2x16mm	38
103	Tornillo Phillips de cabeza bombeada, M5x12mm	2
104	Tornillo autoperforante Phillips de cabeza redonda con arandela, ST4.2x16mm	8
105	Tuerca de brida, M8	6
106	Tuerca de nylon, M6	14
107	Tuerca de nylon, M8	26
108	Tornillo Allen de cabeza cilíndrica, M6x16mm	20
109	Tornillo Allen de cabeza cilíndrica, M8x16mm	4
110	Arandela plana, M8	14
111	Tuerca hexagonal, M8	4
112	Arandela de presión, M8	4
113	Tuerca hexagonal larga, M8	4
114	Resorte de extensión	2
115	Perilla de estrella, M8x45mm	2
116	Perilla de estrella, M8x55mm	2
117	Pasador de extracción	2
118	Perno de ojo, M6x16mm	2
119	Hebilla guía de la cuerda	2
120	Bisagra (grande)	1
121	Bisagra (pequeña)	1
122	Bisagra del extensor de plataforma	2
123	Seguro de plegado	2
124	Llave Allen, T5	1
125	Correa de manija	2
126	Perilla trilobulada, M8x16mm	2
127	Arandela delgada, Ø28xØ10x0.4mm	2

TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE HERRAJES

Tabla de Salto			Poste de la Polea de la Cuerda			Correa de Doble Lazo			Poste de la Correa de Manija		
											
7		1 PZA	10		2 PZAS	58		2 PZAS	78		2 PZAS
Apoyo para Hombros			Pasador de Extracción			Perilla de Estrella, M8x55			Perilla de Estrella, M8x45		
											
18		2 PZAS	117		2 PZAS	116		2 PZAS	115		2 PZAS
Correa de Manija			Correa para Pie			Caja de Asiento			Tornillo Allen de Cabeza Redonda, M8x55mm		
											
125		2 PZAS	59		1 PZA	13		1 PZA	90		2 PZAS
Perilla Trilobulada, M8x16mm			Llave Allen, T5								
											
126		2 PZAS	124		1 PZA						

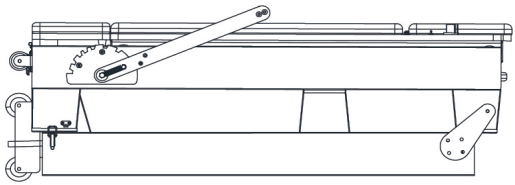
DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

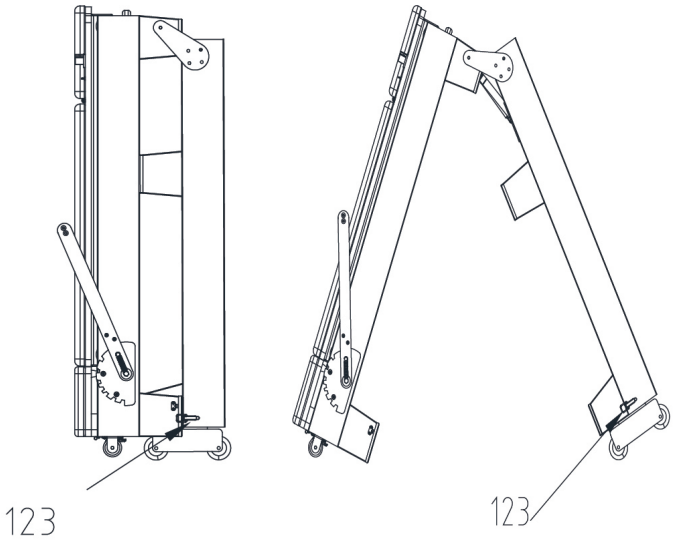


GUÍA DE ARMADO

PASO 01

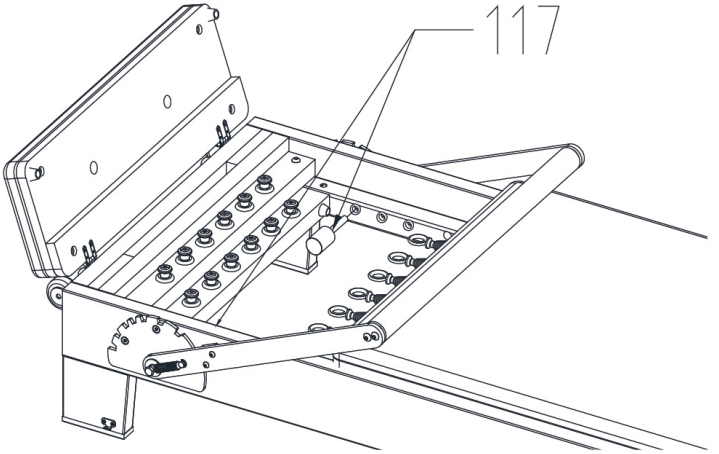
Retira el bastidor principal del cartón y colócalo plano como se muestra en la ilustración. Luego levanta el bastidor principal hasta la posición vertical y libera el seguro de plegado (123) en ambos lados. El sistema de descenso lento integrado permitirá que la unidad se abra lentamente hasta desplegarse por completo.





PASO 02

Instala los 2 pasadores de extracción (117) en los orificios pre-perforados de los rieles deslizantes izquierdo y derecho, como se muestra en el diagrama.



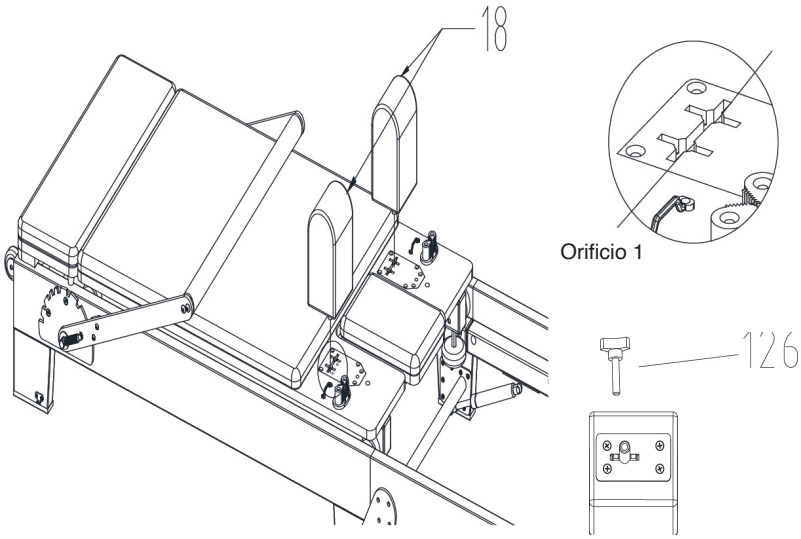
NOTA:

1. Los pasadores de extracción son componentes críticos diseñados para evitar que el carro impacte con fuerza contra el bastidor o se desplace más allá de su rango de movimiento seguro.
2. Cuando el reformer no esté en uso, conecta al menos un resorte al collarín del resorte (70) para asegurar la posición del carro y evitar que el carro (3) se deslice accidentalmente si el usuario lo toca.
3. Nunca sueltes las cuerdas repentinamente ni liberes el agarre durante el ejercicio. Un impacto repentino — es decir, que el carro “salga disparado” — es la causa principal de daños al equipo.

PASO 03

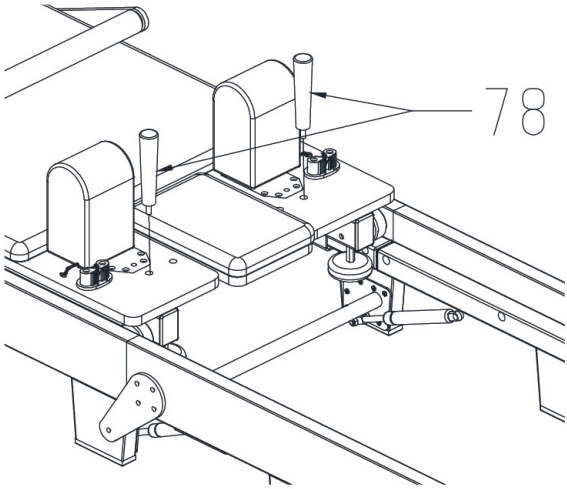
Inserta los dos apoyos para hombros (18) en los orificios de montaje pre-perforados del carro, y ajústalos con las 2 perillas trilobuladas M8x16mm (126).

Se muestran dos posiciones en el diagrama a continuación, marcadas Orificio 1 y Orificio 2, para ajustar la posición del apoyo para hombros (18) según la forma corporal de cada usuario.



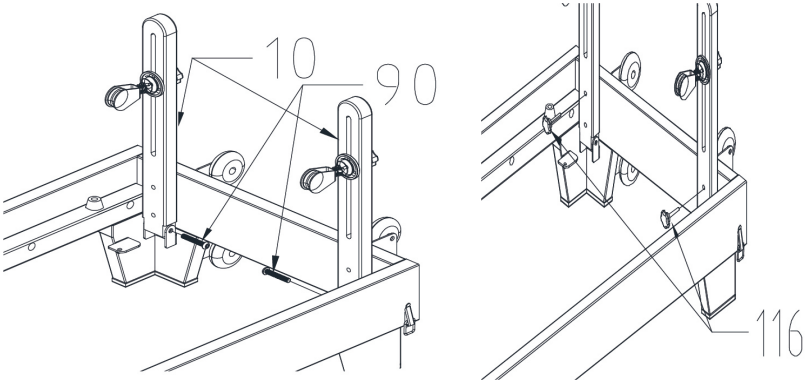
PASO 04

Enrosca el poste de la correa de manija (78) en los orificios pre-perforados del carro, ubicados justo encima de los apoyos para hombros.



PASO 05

Ensambla el poste de la polea de la cuerda (10) usando 2 tornillos Allen de cabeza redonda M8x55mm (90) y ajústalos firmemente. Usa 2 perillas de estrella M8x55mm (116) para fijarlo y bloquearlo en su lugar.



PASO 06

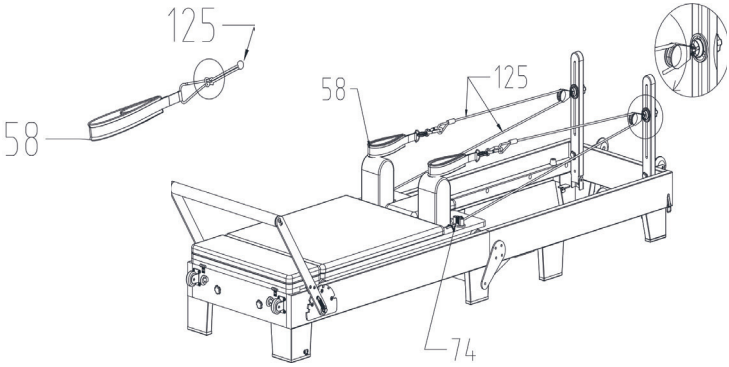
Ata la correa de manija (125) y las correas de doble lazo (58) entre sí usando un nudo en forma de ocho.

Pasa el extremo libre de la correa de manija (125) por la parte superior de la polea ubicada en el poste de la polea de la cuerda, y tira de él hacia afuera.

Engancha el extremo del lazo de la cuerda en las correas de doble lazo (58).

Pasa el extremo de la cuerda por la guía de la cuerda (74) para activar el mecanismo de bloqueo de la cuerda.

Ajusta la correa de manija (125) a la longitud óptima para cada ejercicio.



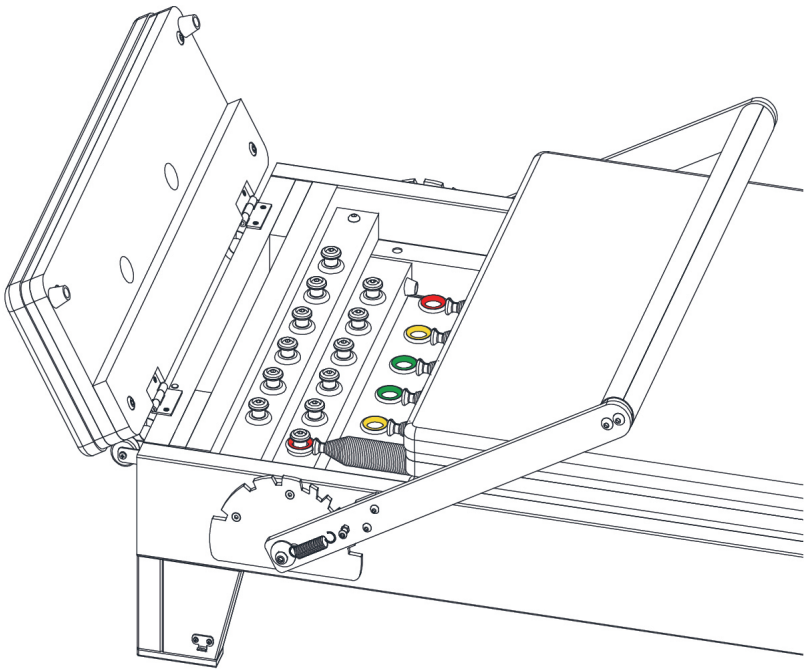
INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE RESISTENCIA

Fija al menos un resorte al collarín del resorte para asegurar la posición del carro. Para ajustar el nivel de resistencia, la máquina está equipada con seis resortes de diferentes niveles de resistencia, que pueden usarse individualmente o en combinación para crear distintos niveles de resistencia:

- 2 Resortes Verdes: resistencia ligera
- 2 Resortes Amarillos: resistencia media
- 2 Resortes Rojos: resistencia alta

NOTA:

1. Nunca sueltes la cuerda repentinamente durante el ejercicio. Permitir que el carro rebote e impacte el bastidor con fuerza es la causa principal de daños al equipo.
2. Cuando la máquina no esté en uso, mantén siempre al menos un resorte conectado para evitar que el carro se mueva inesperadamente si alguien toca el equipo accidentalmente.

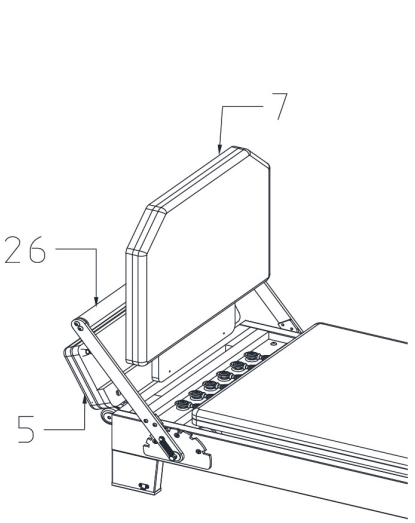


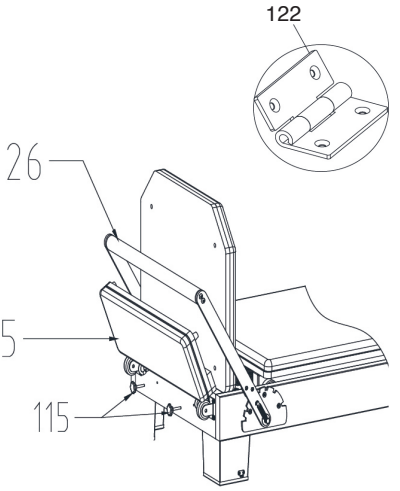
INSTRUCCIONES DE ARMADO DE ACCESORIOS

1. ARMADO DE LA TABLA DE SALTO

Ajusta la barra para pies (26) al primer orificio de ajuste, luego abre el extensor de plataforma (5) al ángulo apropiado para que encaje la tabla de salto (7). No retires el extensor de plataforma (5) del reformer, ya que está conectado al bastidor principal mediante la bisagra del extensor de plataforma (122).

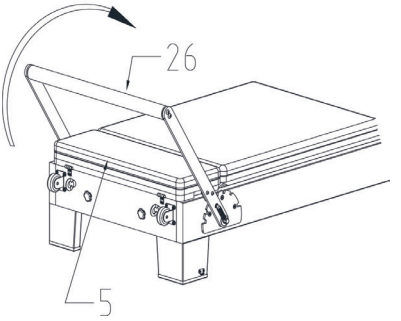
Inserta la tabla de salto (7) en la ranura preestablecida y asegúrala usando la perilla de estrella M8x45mm (115). Ajuste Inteligente del Tubo de la Barra para Pies





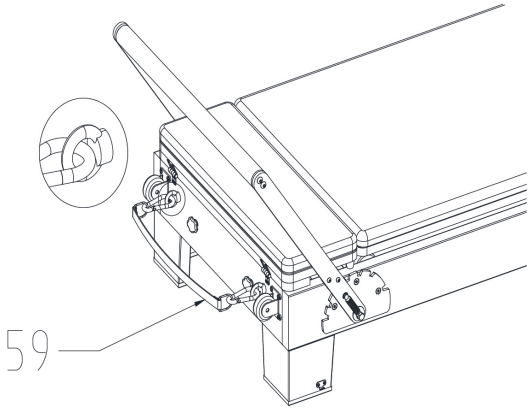
2. AJUSTE INTELIGENTE DEL TUBO DE LA BARRA PARA PIES

Ajusta la barra para pies (26) usando uno o ambos pies. Coloca el empeine del pie debajo de la barra para pies (26) y levanta el tubo hacia arriba para liberarlo de la posición bloqueada. Mueve la barra para pies (26) hacia adelante o atrás hasta la posición deseada, luego suelta el tubo de vuelta a la posición bloqueada.



1. ARMADO DE LA CORREA PARA PIE

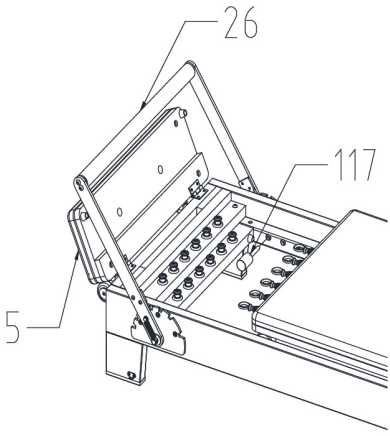
Engancha los anillos en D de la correa para pie (59) en los pernos de ojo ubicados en el extremo frontal del bastidor.

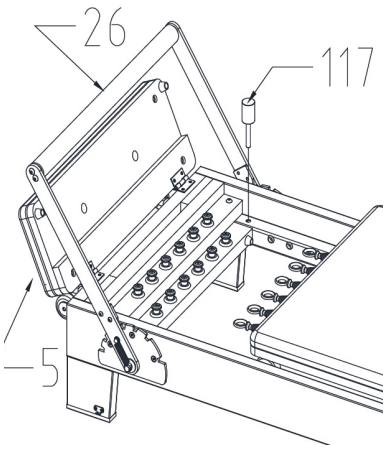


INSTRUCCIONES DE PLEGADO

PASO 1

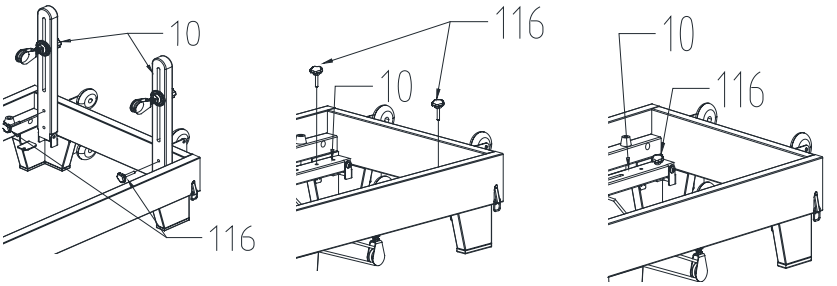
El plegado puede realizarlo una sola persona. Para plegar el reformer, primero retira el pasador de extracción (117) del carro, luego insértalo en el orificio que se muestra en la ilustración.





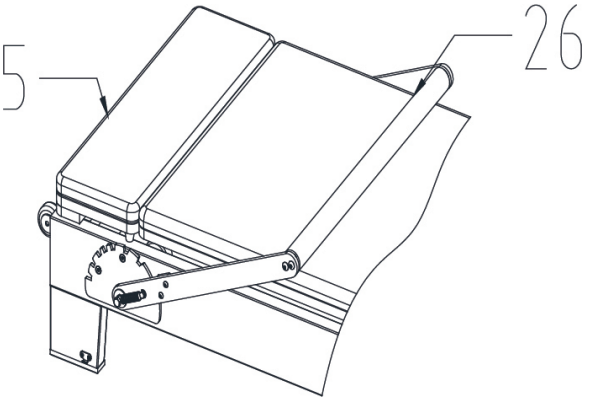
PASO 2

Afloja la perilla de estrella M8x45mm (116) en el poste de la polea de la cuerda (10). Pliega el poste de la polea de la cuerda (10) hacia abajo sobre el soporte en forma de L, luego ajusta la perilla para bloquearlo en su lugar.



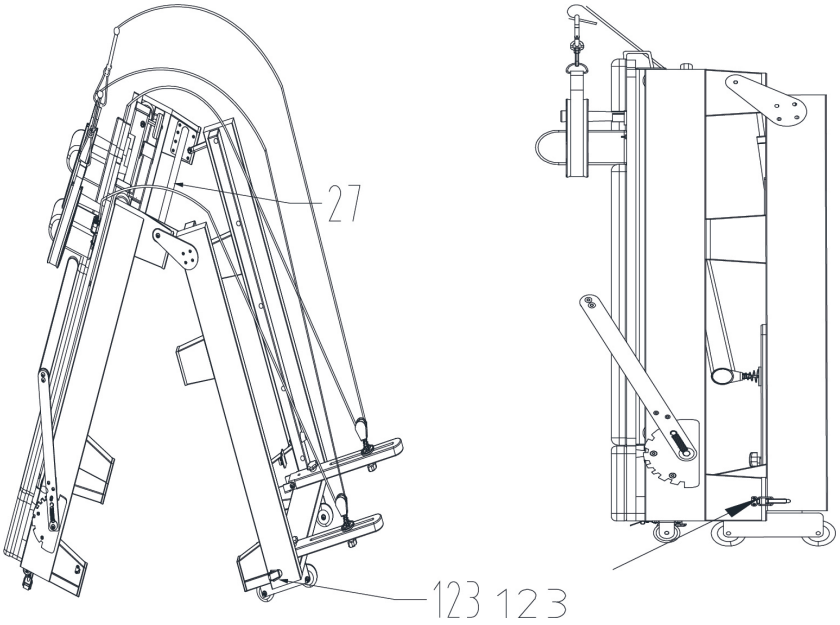
PASO 3

Retira cualquier accesorio, y ajusta la barra para pies (26) hacia adentro hasta la última posición de ajuste.



PASO 4

Sujeta el eje de plegado (27) entre los dos bastidores principales y júntalos hasta que alcancen la posición de almacenamiento. En este punto, las cuatro ruedas deben estar apoyadas en el suelo. Luego asegura el seguro de plegado (123).


27
123 123

IRONSIDE®

GARANTÍA

PRODUCTO: Reformer Comercial Madera Oak IRONSIDE Pilates
SKU: A073001001101

IRONSIDE otorga una garantía limitada para sus productos, válida a partir de la fecha de entrega, aplicable exclusivamente contra defectos de fabricación en materiales, componentes o ensamblaje, siempre que el producto haya sido utilizado, instalado y mantenido bajo condiciones normales de operación y conforme a las instrucciones establecidas en el presente manual.

La cobertura de garantía puede variar de acuerdo con el tipo de componente, según se indica a continuación:

COBERTURA DE GARANTÍA

CATEGORY / PRODUCT	PERIOD	COVERAGE (SCOPE)
Máquina de Remo y Ski Erg (exclusivo para estos productos)	5 años	Marco estructural principal, sin incluir recubrimientos.
	2 años	Todos los demás componentes.
Cardio (Bicicletas – Cintas de Correr) y Equipos de Fuerza	2 años	Marco estructural principal, sin incluir recubrimientos.
	2 años	Componentes mecánicos principales: guías, placas, rodamientos, poleas.
	2 años	Componentes mecánicos menores: rodamiento lineal, interruptores, cables.
	2 años	Tapicería, agarres y otros elementos no mencionados.

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

Debido a las variaciones en las condiciones de operación, frecuencia de uso y prácticas de mantenimiento, no se puede garantizar la vida útil de resortes y cuerdas. Estos componentes están clasificados como partes consumibles y quedan excluidos de la cobertura de garantía. Las piezas de repuesto pueden adquirirse por separado a precio de fábrica. Esta garantía no aplicará en los siguientes casos:

- Desgaste normal por uso diario prolongado.
- Daños causados por instalación inadecuada, desmontaje no autorizado o modificación.
- Fallas debido a operación inadecuada, sobrecarga o mal uso.
- Rayones superficiales, decoloración de pintura y envejecimiento del caucho o la espuma por uso regular.

- Daños por exposición al agua, ambientes corrosivos o almacenamiento inadecuado.

PROCEDIMIENTO PARA HACER VÁLIDA LA GARANTÍA

La garantía deberá solicitarse a través del canal oficial de IRONSIDE correspondiente al país de compra.

Para solicitar el servicio de garantía, el consumidor deberá presentar:

- Comprobante de compra.
- Fecha de compra o fecha de entrega del producto.
- Información del producto correspondiente.
- Evidencia visual clara de la falla reportada mediante fotografías o videos.
- Descripción detallada del problema presentado.

IRONSIDE revisará la solicitud y emitirá una respuesta en un plazo máximo estimado de 3 días hábiles, una vez recibida la información completa.

La garantía será válida únicamente en el país donde fue adquirido el producto.

CANALES OFICIALES DE ATENCIÓN POSTVENTA

Para solicitudes de garantía, soporte técnico, refacciones o accesorios, el consumidor deberá comunicarse con el canal oficial correspondiente al país donde adquirió el producto:

- **Chile: soporte@ironside.cl l +56 9 7140 9362**
- **México: soporte@ironside.com.mx l +52 55 1387 9521**
- **Argentina: soporte@ironside.com.ar l +54 9 11 4412 2665**

REFACCIONES, REPUESTOS Y ACCESORIOS

Para la adquisición de partes, componentes, accesorios, repuestos o consumibles, el consumidor podrá comunicarse mediante los canales oficiales de atención postventa correspondientes al país donde fue adquirido el producto.

La disponibilidad de refacciones, repuestos y accesorios estará sujeta al modelo del producto, inventario local y condiciones comerciales vigentes en cada país.

IRONSIDE®

RAISING FITNESS STANDARDS