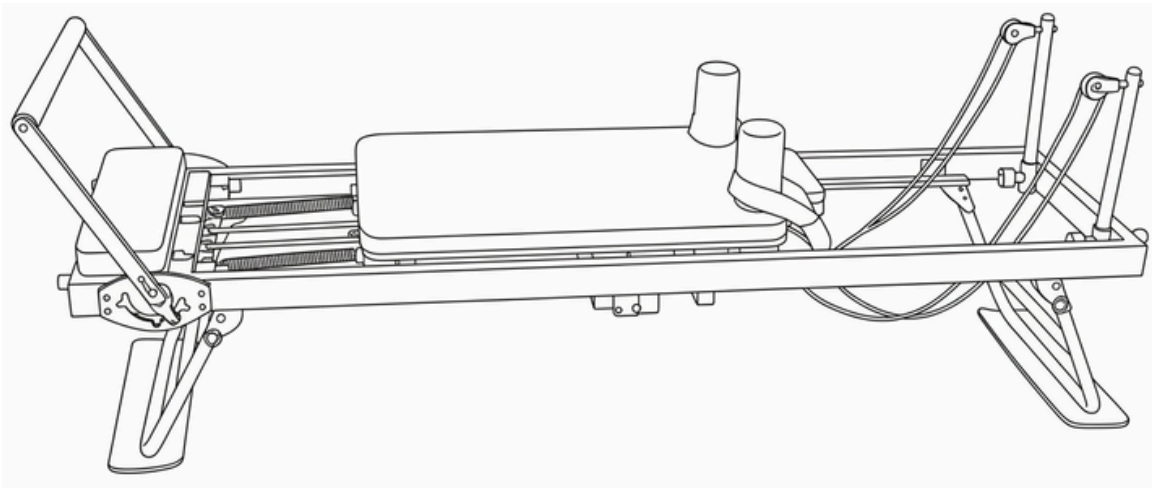
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Reformer Pilates Regular

Spring IRONSIDE

A073001001003

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

PRECAUCIONES

IRONSIDE®

NOTAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD – USO CORRECTO DEL EQUIPO DE PILATES

El uso adecuado del equipo de Pilates puede mejorar significativamente la ejecución de los ejercicios y garantizar su eficacia. Sin embargo, debido a que este tipo de equipos utiliza resortes y mecanismos con tensión, es fundamental emplearlo con precaución.

Si no tiene experiencia previa o es su primera vez utilizando este tipo de aparato, debe hacerlo siempre bajo la supervisión de un profesional capacitado. Asegúrese de que usted y sus clientes o pacientes hayan recibido la instrucción necesaria para operar el equipo de manera segura y correcta.

1. Para evitar accidentes y garantizar la seguridad del usuario, asegúrese de que todos los tornillos estén correctamente apretados antes de utilizar el producto.
2. Se prohíbe el uso excesivo por parte de personas sin experiencia o sin supervisión adecuada.
3. Tenga cuidado de no pellizcarse los dedos al desplegar o plegar el producto.
4. Realice estiramientos simples antes de comenzar a utilizar el producto.
5. Asegure correctamente los clips de fijación de las patas antes del uso.
6. Tenga cuidado de no pellizcarse las manos al ajustar la tensión de los resortes.
7. El supervisor o responsable debe asegurarse de que los niños no se suban ni jueguen sobre el producto.
8. Este producto debe instalarse sobre una superficie plana, lejos de fuentes de vapor de agua, suciedad o calor.
9. El fabricante no se hace responsable de accidentes ocasionados por un uso distinto al indicado en este manual o a los métodos de uso publicados en YouTube.

LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®



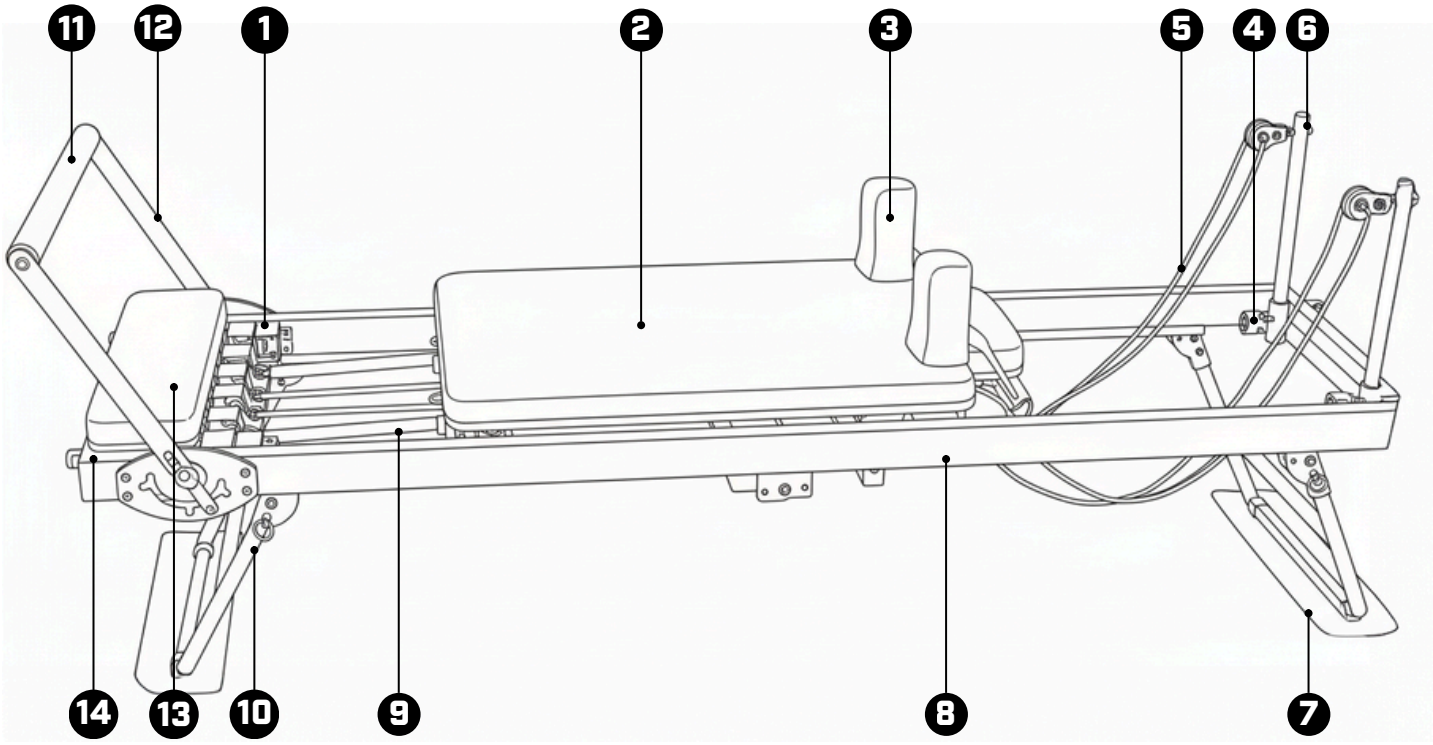


Pieza	Nombre del producto	Cantidad
1	Tope de detención	2
2	Rueda	2
3	Pilar de apoyo	2
4	Tornillo M8×30	2
5	Tornillo M8×16 con arandela	2
6	Llave hexagonal	1
7	Clip de pata	4
7	Clip de plegado	2
8	Barra de pasamanos	1
9	Almohadilla para pies	2
10	Rodillo de hombro	2

LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

PARTES DEL PRODUCTO



1. Tope
2. Cojín
3. Rodillo de hombro
4. Tornillo de ajuste
5. Cuerda de tracción
6. Polea
7. Almohadilla para pies
8. Soporte
9. Resorte de alta resistencia y banda elástica de goma de alta resistencia
10. Pata plegable
11. Barra del pasamanos
12. Pasamanos
13. Cojín para pies
14. Pilar de apoyo para pies

PRIMERA PARTE DE INSTALACIÓN



1. Verifica que la caja exterior de la cama de Pilates esté completa.



2. Abre el embalaje y retira los accesorios correspondientes.



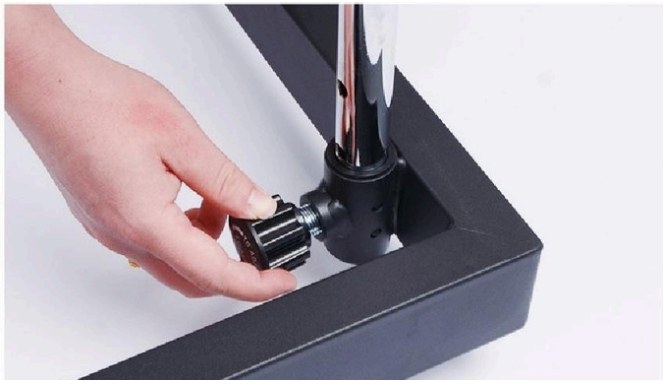
3. Corta la cinta de sujeción y extrae la barra de la polea.



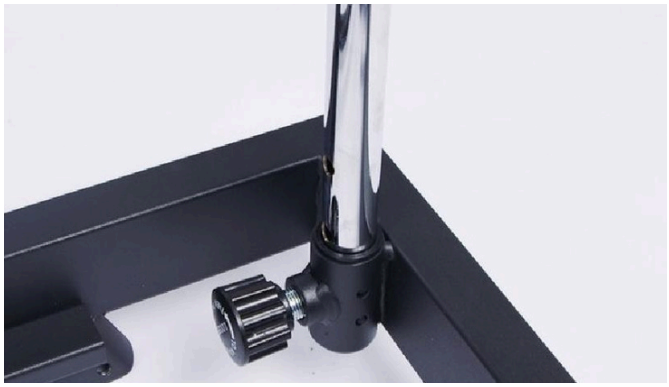
4. Extrae los dos pestillos laterales ubicados en el pliegue superior.



5. Despliega el marco y saca el tornillo de ajuste.



6. Inserta la barra de la polea y suelta el tornillo de ajuste para bloquear la posición.



7. Como se muestra en las Figuras 5 y 6, instala la barra de la polea en el lado opuesto.



8. Retira los pasadores de soporte de ambos lados del trípode trasero.

SEGUNDA PARTE DE INSTALACIÓN



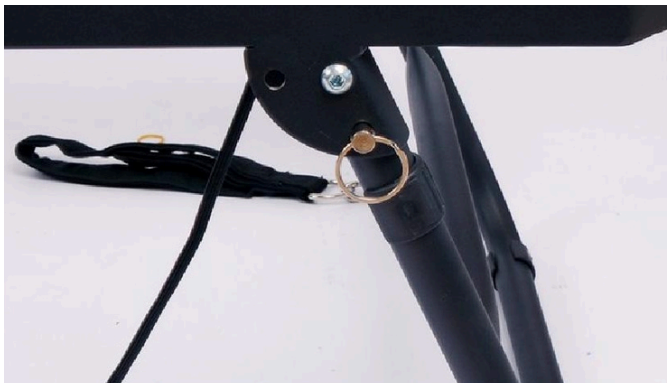
9. Retira los dos pasadores de soporte del trípode delantero.



10. Eleva el marco y despliega el soporte delantero, asegurándote de que quede completamente extendido.



11. Inserta los dos pasadores de soporte en los orificios del trípode delantero y asegúralos.



12. Despliega el trípode trasero, inserta los dos pasadores de soporte en sus orificios y asegúralos.



13. Tira y eleva ambos pasamanos laterales.



14. Ajusta el pasamanos en la posición intermedia.



15. Toma la barra del pasamanos y retira los tornillos y arandelas de ambos lados con la llave hexagonal.



16. Coloca la barra del pasamanos en las dos ranuras frontales del pasamanos.

TERCERA PARTE DE INSTALACIÓN



17. Aprieta las arandelas de ambos lados con una llave hexagonal.



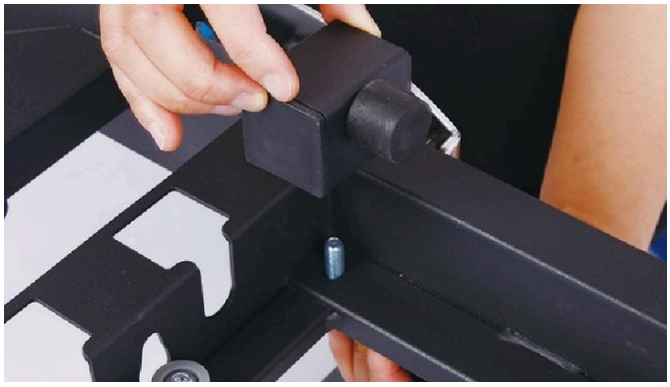
18. Levanta y retira el cojín para pies.



19. Retira el retenedor de tensión, tal como se muestra.



20. Una vez retirado el resorte, empuja y abre el cojín.



21. Toma un tope y un tornillo M8×30, e inserta el tornillo en el orificio correspondiente.



22. Utiliza una llave hexagonal para apretar el tornillo.

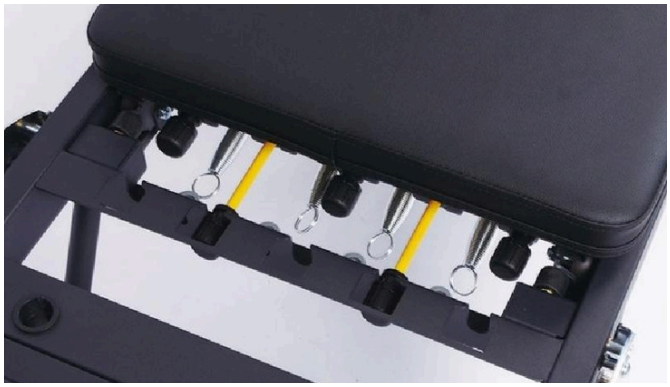


23. Usa la llave hexagonal para instalar el otro tope con su tornillo.



24. Instala el tope según se muestra en la ilustración.

CUARTA PARTE DE INSTALACIÓN



25. Inserta el tubo de látex en la ranura correspondiente.



26. Instala los resortes para ajustar la cantidad y controlar la resistencia durante el uso.



27. Vuelve a colocar el cojín para pies.



28. Instala las dos almohadillas para hombros como se muestra en la imagen.



29. Toma la rueda y los pernos/arandelas M8×16 y apriétalos con una llave hexagonal.



30. Instala la rueda del lado opuesto.



31. Toma los dos postes para pies y ajústalos firmemente.



32. Coloca la alfombrilla para pies en la parte inferior del trípode y completa la instalación.

PASOS DE PLEGADO - PRIMERA PARTE



1. Ajusta el tubo del apoyabrazos a la posición que se muestra en la imagen.



2. Retira los pasadores de soporte de ambos lados del soporte delantero.



3. Retira los pasadores de soporte de ambos lados del trípode trasero.



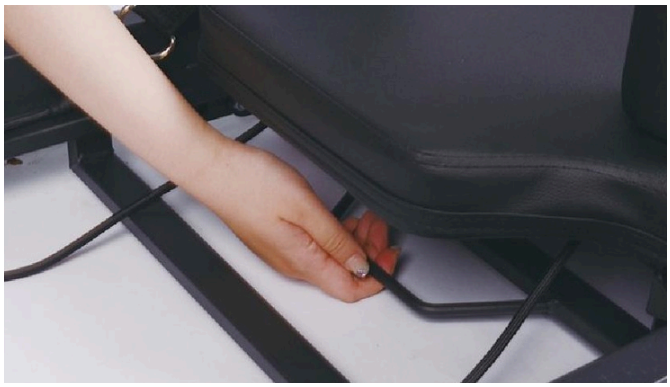
4. Levanta el marco, pliega el trípode e inserta el pasador de soporte para bloquearlo.



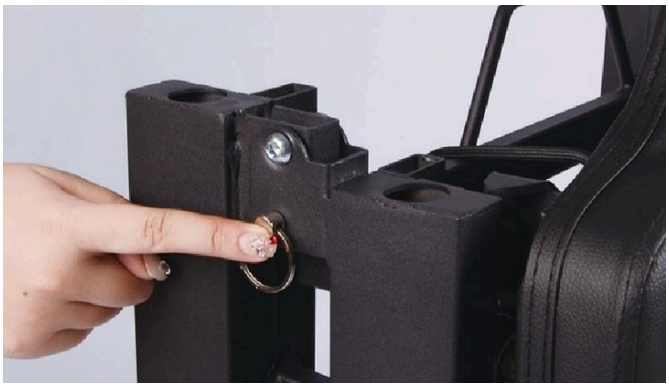
5. Pliega el trípode delantero, inserta el pasador de soporte y bloquéalo.



6. Extrae la perilla de ajuste y retira las barras de polea de ambos lados.



7. Sujeta el apoyabrazos plegable debajo del panel y elévalo hacia arriba.



8. Inserta dos pasadores de soporte en los orificios laterales de ambos lados para bloquear el marco de acero.



9. Coloca la barra de polea y los apoyos de hombro en el orificio de almacenamiento correspondiente.



10. Plegado completado.

NOTA CUANDO VUELVA A UTILIZAR EL EQUIPO:



1. Retira las dos barras de polea y las almohadillas de hombro.



2. Extrae los dos pestillos laterales y despliega el marco.

PRECAUCIONES PARA LA INSTALACIÓN DEL PANEL:



Si la polea no está colocada dentro del riel deslizante, se generará resistencia al empujar hacia adelante, lo que puede dañar la barra limitadora.



Cuando la polea está correctamente colocada en el riel deslizante, puede empujarse y tirarse hacia adelante y hacia atrás sin resistencia.

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. **Ingreso del Ticket**

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. **Soluciones**

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. **Exclusiones de Garantía**

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.