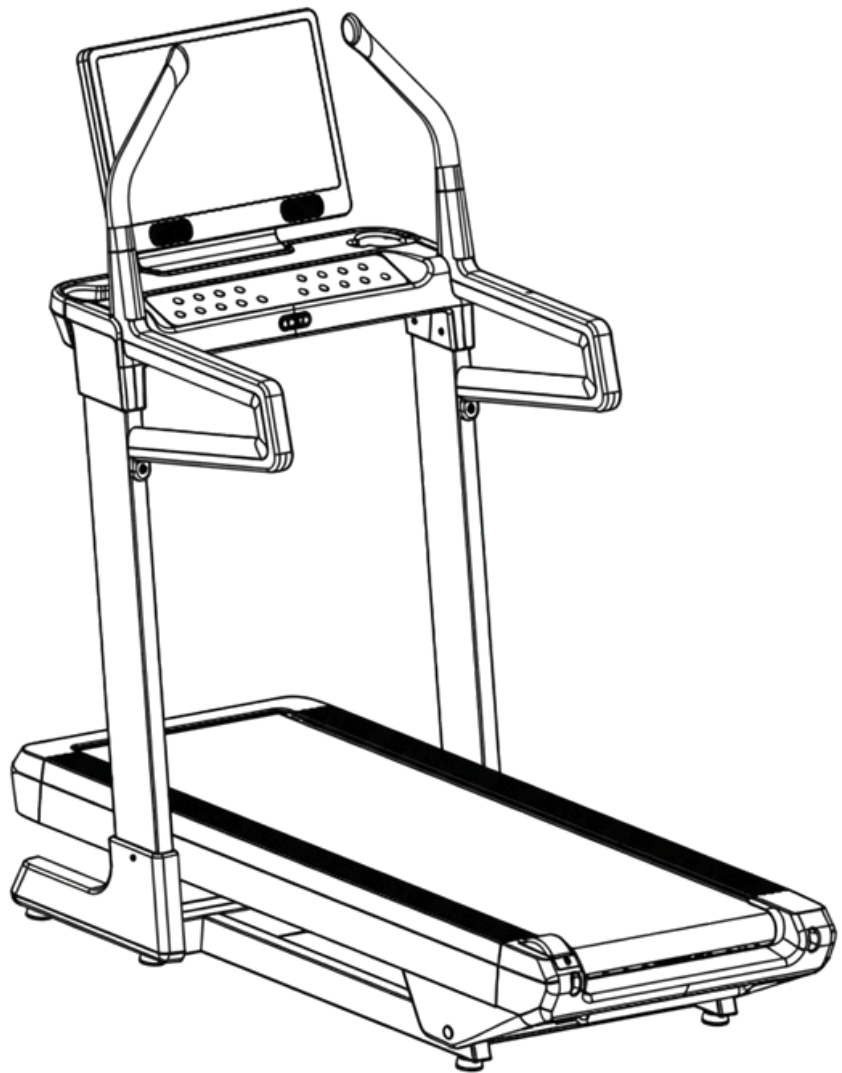


IRONSIDE®



Trotadora Ascentmill Pro

IRONSIDE

A010820012001

CONTENIDO

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	03
ESTRUCTURA DEL PRODUCTO	05
PARÁMETROS DEL PRODUCTO	06
LISTA DE PARTES	07
PRÁCTICAS DE USO SEGURO	09
DIAGRAMA DE EXPLOSIÓN	11
LISTA DE PIEZAS	12
GUÍA DE ARMADO	19
GUÍA DE USO	23
SOLUCIÓN DE POSIBLES PROBLEMAS	34
MANTENIMIENTO DIARIO	36
GARANTÍA	38

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

- Se recomienda que todo el equipo:
- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

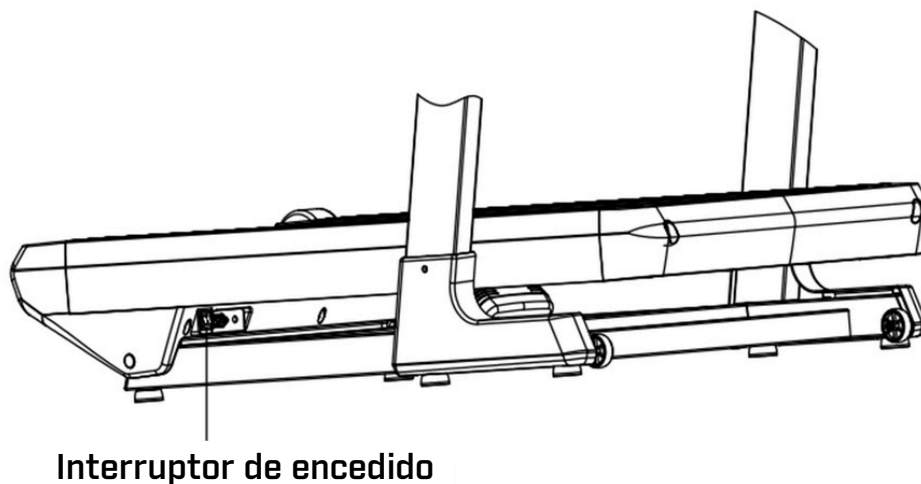
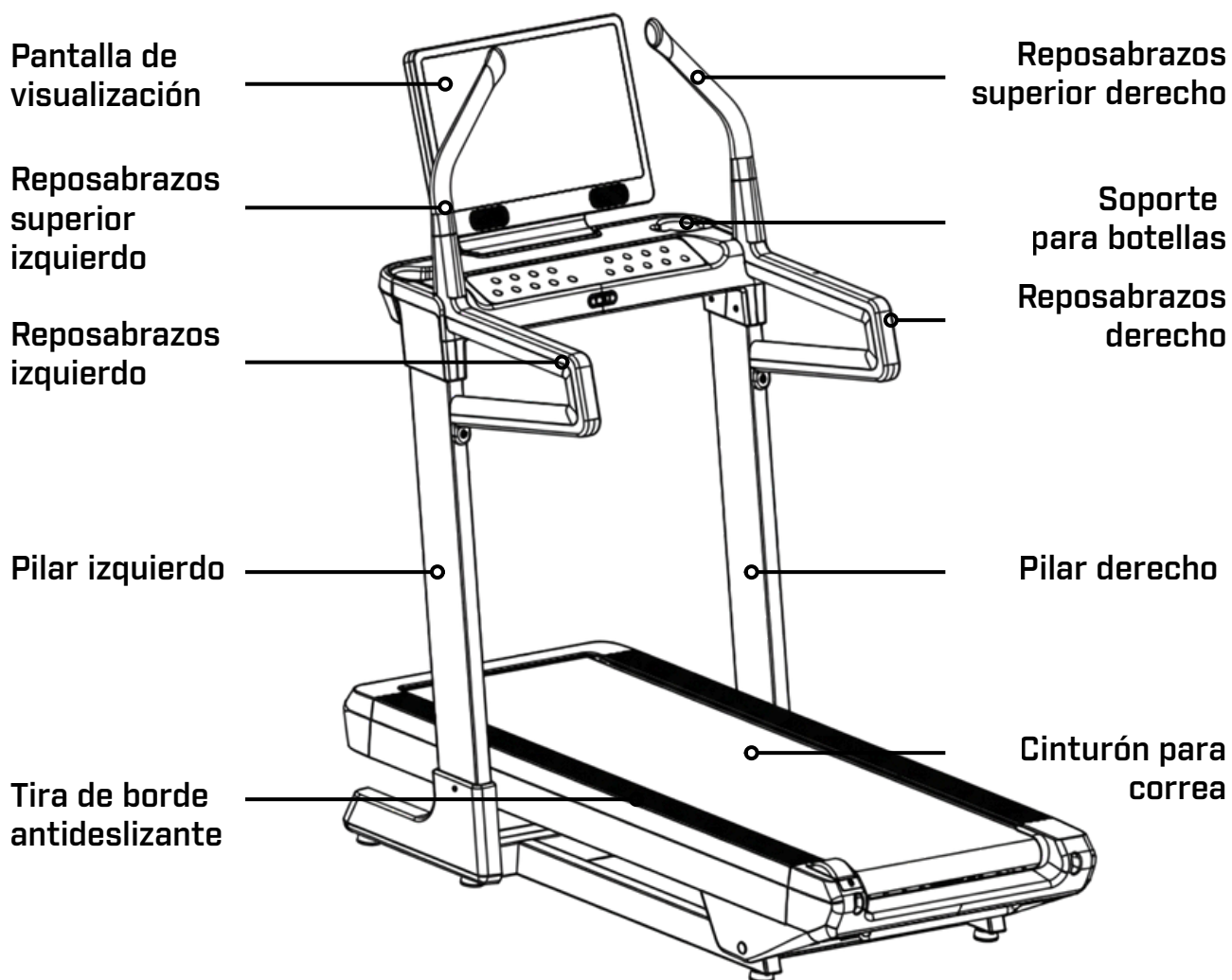
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

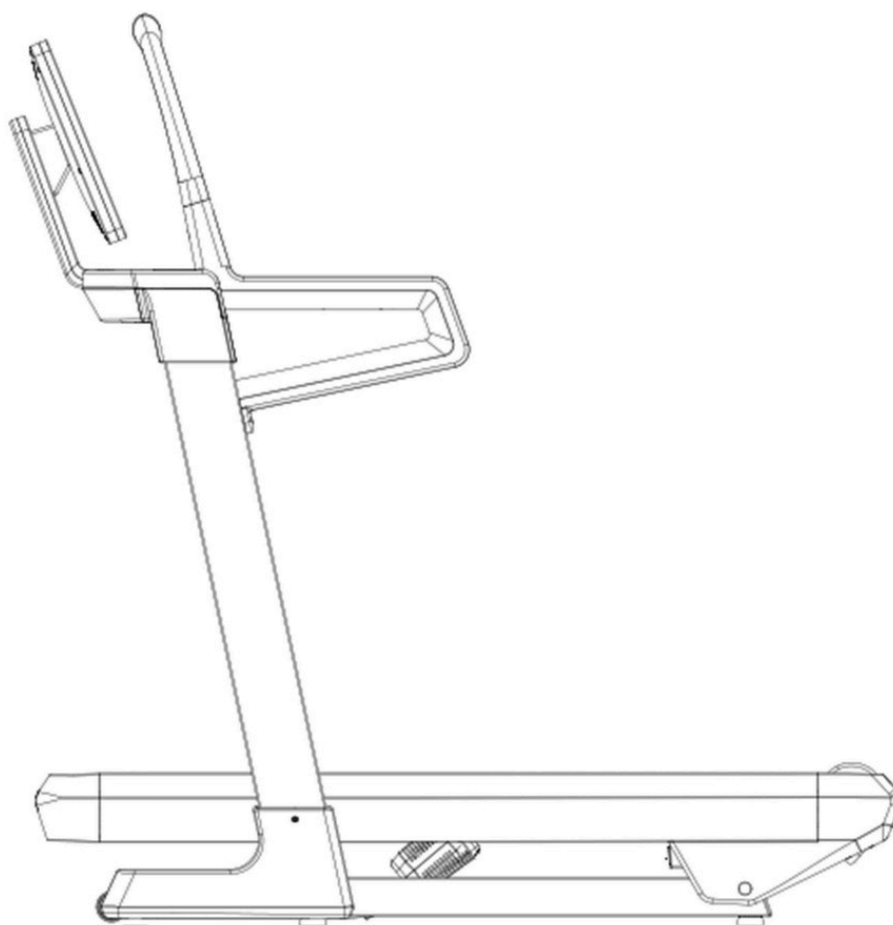
CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

ESTRUCTURA DEL PRODUCTO

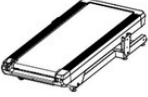
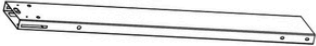
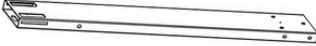




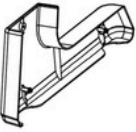
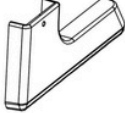







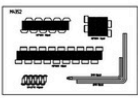
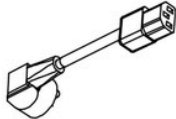
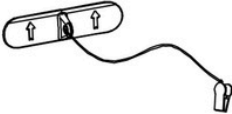

PARÁMETROS DEL PRODUCTO

PARÁMETRO	ESPECIFICACIÓN
Peso neto de la cinta de correr	110 kg
Área del cinturón de correr	142 × 52 cm
Tamaño desplegado	165 × 86 × 172 cm
Velocidad	1,0 – 18,8 km/h
Absorción de impactos	Amortiguación de la suspensión
Capacidad de carga máxima	150 kg
Inclinación	Ajuste de inclinación eléctrico, 6 a 46 niveles



LISTA DE PARTES

NOMBRE	CANT.	ILUSTRACIÓN
Máquina completa	1	
Columna izquierda	1	
Columna derecha	1	
Medidor electrónico	1	
Reposabrazos superior izquierdo	1	
Reposabrazos superior derecho	1	
Brazo	2	
Cubierta de la columna izquierda	1	
Cubierta de la columna derecha	1	
Cubierta exterior del medidor electrónico	1	
Cubierta interior izquierda del medidor electrónico	1	

NOMBRE	CANT.	ILUSTRACIÓN
Medidor electrónico derecho cubierta interior	1	
Medidor electrónico izquierdo cubierta interior	1	
Pantalla de visualización	1	
Bolsa de tornillos	1	
Línea eléctrica	1	
Cerradura de seguridad	1	
Instrucciones	1	

PRÁCTICAS DE USO SEGURO

En el diseño y la fabricación de este producto se han considerado múltiples aspectos de seguridad. No obstante, para garantizar un uso seguro, siga cuidadosamente las instrucciones que se indican a continuación.

No nos hacemos responsables de las consecuencias derivadas de un uso incorrecto o de un funcionamiento anómalo del producto.

Para su seguridad y para evitar accidentes, lea atentamente este manual de usuario antes de utilizar el equipo.

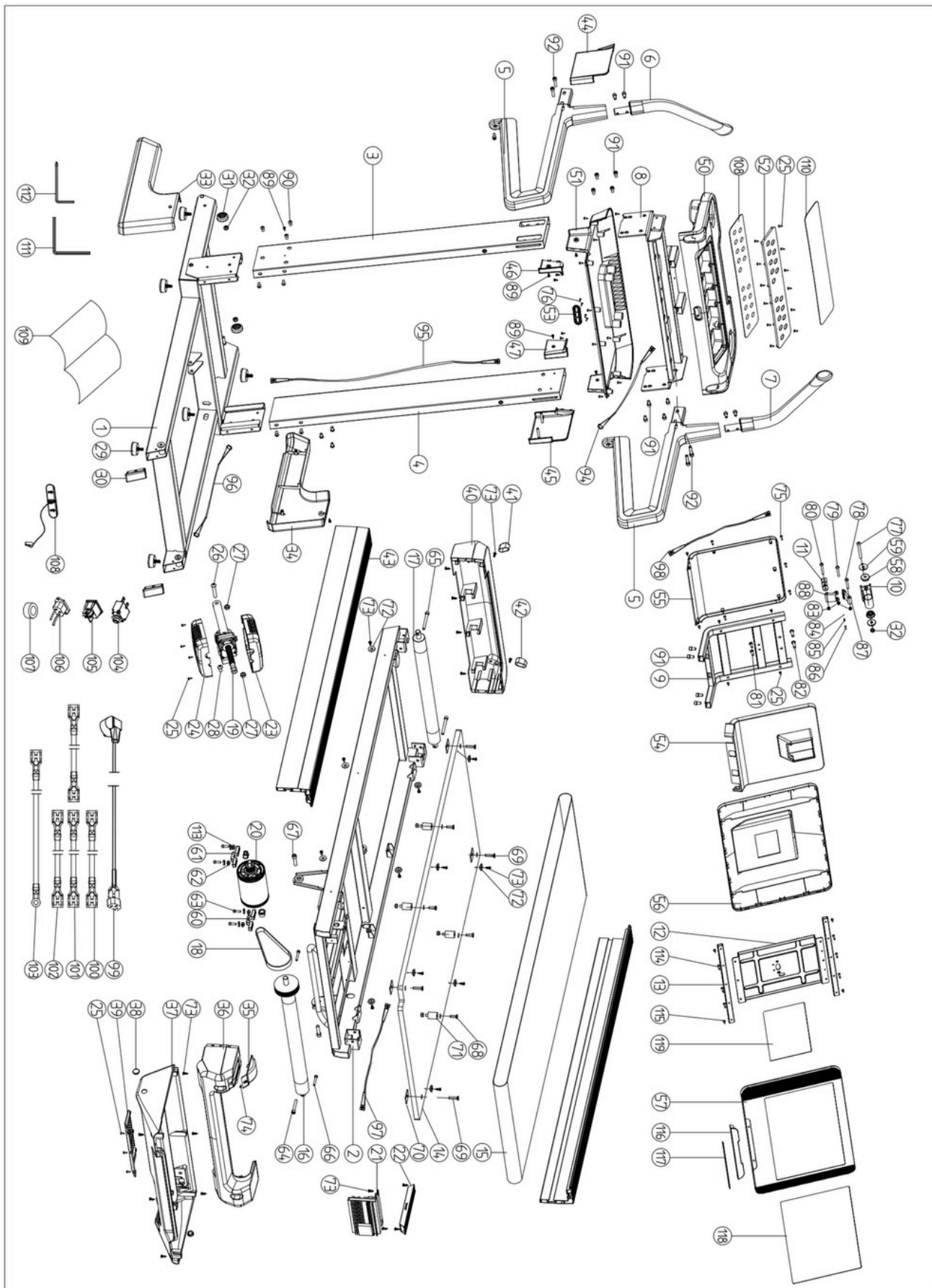
1. Tenga en cuenta su condición física antes de comenzar a entrenar con este producto. Entrene de forma adecuada y regular, y asegúrese de contar con la capacidad física necesaria para realizar el ejercicio. Un entrenamiento incorrecto o excesivo no será beneficioso para su salud.
2. Este producto no es apto para niños. Las personas con limitaciones físicas, discapacidad mental o falta de criterio no deben utilizarlo, a menos que estén supervisadas o guiadas por una persona responsable de su seguridad. Los niños deben permanecer bajo supervisión para evitar que jueguen con el equipo.
3. Este producto está diseñado para uso doméstico. No es adecuado para entrenamiento profesional, pruebas de alto rendimiento ni fines médicos.
4. La función de medición de frecuencia cardíaca no proporciona datos válidos para uso clínico o médico.
5. Si el cable de alimentación se encuentra dañado, debe ser reemplazado por el fabricante o por personal técnico especializado para evitar riesgos.
6. Antes de cada uso, revise todas las piezas y asegúrese de que los tornillos y las tuercas estén correctamente ajustados.
7. Utilice ropa cómoda y ajustada durante el entrenamiento para evitar que se enganche en la máquina. No permita que niños ni mascotas jueguen cerca del equipo.
8. Coloque el producto sobre una superficie limpia, plana y estable. Asegúrese de que no haya objetos punzantes alrededor. No lo utilice cerca de fuentes de agua ni de calor.
9. Mantenga las manos alejadas de todas las piezas móviles. No introduzca manos ni pies en el espacio debajo de la cinta mientras esté en funcionamiento.
10. Este producto está diseñado para ser utilizado por una sola persona a la vez.
11. Cuando el equipo no esté en uso, coloque el dispositivo de seguridad para evitar que niños o personas no aptas lo utilicen y se expongan a posibles riesgos.
12. En caso de emergencia, accione inmediatamente el interruptor de seguridad y coloque los pies sobre las barras laterales izquierda y derecha de la cinta.

13. Antes de utilizar la cinta de correr, mantenga una distancia de seguridad de al menos 1 metro a cada lado de los pasamanos y 2 metros por detrás. No debe haber ningún obstáculo dentro de esta área.
14. Utilice únicamente los accesorios suministrados por el fabricante original. Está estrictamente prohibido sustituirlos por otros no autorizados.
15. Este producto corresponde a un equipo de nivel H, con un peso máximo de usuario de 150 kg.
16. Normas aplicables: GB17498.1-2008 y GB17498.6-2008.

INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SEGURIDAD

1. Coloque la cinta de correr en un lugar cercano a una toma de corriente adecuada.
2. Conecte el cable de alimentación directamente a la toma de corriente y asegúrese de que esté firmemente enchufado.
3. Utilice un enchufe adecuado para evitar riesgos eléctricos.
4. Si el enchufe y la toma no son compatibles, no intente modificar el enchufe.
5. Utilice una fuente de alimentación de 220V-240V.
6. Evite que el cable de alimentación entre en contacto con el rodillo. No coloque el cable sobre la cinta ni utilice enchufes dañados.
7. Desconecte el equipo de la toma de corriente antes de limpiarlo o realizar cualquier tarea de mantenimiento.
8. Advertencia: No desconectar el equipo puede provocar lesiones personales o daños al producto.
9. Revise todos los componentes antes de cada uso.
10. No utilice este producto al aire libre, en ambientes con alta humedad ni bajo la luz solar directa.
11. Apague la máquina y desenchúfela cuando no esté en uso.
12. Por su seguridad, el equipo debe estar conectado a una toma de corriente con conexión a tierra.

DIAGRAMA DE EXPLOSIÓN



LISTA DE PIEZAS

NO.	NOMBRE	CANT.
1	Base	1
2	Marco principal	1
3	Columna izquierda	1
4	Columna derecha	1
5	Grupo de tubos del pasamanos inferior	2
6	Grupo de tubos del pasamanos superior izquierdo	1
7	Grupo de tubos del pasamanos superior derecho	1
8	Marco del medidor electrónico	1
9	Grupo de soporte de medidores electrónicos	1
10	Enlace a un grupo de apoyo	1
11	Pieza de conexión del enlace B	1
12	Marco central del reloj LED	1
13	Tubo de fijación del núcleo del reloj	1
14	Estribo	1
15	Cinturón para correr	1
16	Rodillo delantero	1
17	Rodillo trasero	1
18	Correa multi-V	1
19	Motor de elevación	1
20	Motor sin escobillas	1
21	Controlador inferior	1

NO.	NOMBRE	CANT.
22	Resistencia de freno	1
23	Cubierta superior del motor	1
24	Cubierta inferior del motor	1
25	Tornillo autorroscante de cabeza plana con ranura en cruz ST4.2×13	66
26	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M10×60 (rosca 15)	1
27	Tuerca de seguridad M10 (lado opuesto 17)	2
28	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M10×30 (rosca 15)	1
29	Almohadilla de ajuste redonda para pies	6
30	Tapón de cámara de aire cuadrado	2
31	Rueda de nailon	2
32	Tuerca de seguridad M8	7
33	Cubierta lateral inferior izquierda de la columna	1
34	Cubierta inferior derecha de la columna	1
35	Cubierta decorativa	1
36	Cubierta trasera	1
37	Cubierta inferior del motor	1
38	Tapón de tubería interior redondo	2
39	Cubierta decorativa inferior del motor	1
40	Cubierta decorativa frontal del motor	1
41	Cubierta decorativa delantera izquierda del motor	1
42	Cubierta decorativa delantera derecha del motor	1

NO.	NOMBRE	CANT.
43	Tira lateral	2
44	Cubierta lateral superior izquierda (exterior de la columna)	1
45	Cubierta lateral superior derecha (exterior de la columna)	1
46	Cubierta superior izquierda (interior de la columna)	1
47	Cubierta superior derecha (interior de la columna)	1
48	Cubierta superior del medidor electrónico	1
49	Cubierta inferior del medidor electrónico	1
50	Cubierta superior del medidor electrónico	1
51	Cubierta inferior del medidor electrónico	1
52	Teclado del medidor electrónico	1
53	Cubierta de bloqueo de seguridad	1
54	Cubierta superior del soporte del panel	1
55	Cubierta inferior del soporte del panel	1
56	Cubierta inferior del panel	1
57	Cubierta superior del panel	1
58	Separador de plástico	2
59	Junta de plástico	2
60	Soporte de fijación de motor sin escobillas de aluminio (lado izquierdo)	1
61	Soporte de fijación de motor sin escobillas de aluminio (derecho)	1
62	Junta plana $\phi 6 \times \phi 16 \times 1.2$	4

NO.	NOMBRE	CANT.
63	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior M6 × 20 (rosca completa)	4
64	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior M8 × 55 (rosca completa)	1
65	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior M8 × 75 (rosca completa)	2
66	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior M6 × 40 (rosca completa)	2
67	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior M10 × 40 (con aplicación de adhesivo, rosca completa)	2
68	Tornillo de cabeza avellanada con hexágono interior M8 × 25 (rosca completa)	4
69	Tornillo de cabeza avellanada con hexágono interior M8 × 35 (rosca completa)	4
70	Almohadilla de goma cuadrada	4
71	Cojín redondo	4
72	Hebilla de borde	16
73	Tornillo autorroscante de cabeza avellanada con ranura en cruz ST4.2 × 16 / cabeza ϕ 10	33
74	Tornillo autorroscante de cabeza plana con ranura en cruz ST3.0 × 10	1
75	Tornillo autorroscante de cabeza avellanada con ranura en cruz ST4.2 × 19	4
76	Tornillo autorroscante de cabeza plana con ranura en cruz ST2.3 × 4 / cabeza ϕ 5	6
77	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M8 × 75 (longitud de rosca 20)	1
78	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M6 × 45 (longitud de rosca 20)	2
79	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M6 × 40 (longitud de rosca 15)	2

NO.	NOMBRE	CANT.
80	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M6 × 50 (longitud de rosca 15)	1
81	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M6 × 20 (rosca completa)	2
82	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M8 × 25 (rosca completa)	2
83	Contratuerca M6	2
84	Rodamiento de bolas $\Phi 4$	1
85	Muelle de compresión $\Phi 0.6 \times \Phi 4 \times 10$	1
86	Tornillo de fijación M5 × 16 (rosca completa)	1
87	Biela A	1
88	Biela B	1
89	Tornillo autorroscante de cabeza plana con ranura en cruz ST4.2 × 13 / cabeza $\phi 8$	10
90	Tornillo de cabeza semicircular con hexágono interior M8 × 16 (rosca completa)	10
91	Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica para culata M8 × 16 (rosca completa)	18
92	Tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica para culata M8 × 35 (rosca completa)	4
93	Cerradura de seguridad	1
94	Línea de comunicación principal – 600 mm	1
95	Centro de la línea de comunicación principal 1 – 1200 mm	1
96	Centro de la línea de comunicación principal 2 – 1200 mm	1
97	Línea de comunicación principal – 600 mm	1
98	Cable de conexión para pantalla LED – 600 mm	1

NO.	NOMBRE	CANT.
99	Línea eléctrica	1
100	Cable de corriente alterna monofásico, rojo, calibre 16 AWG, con conectores hembra T250 y fundas de goma en ambos extremos, longitud 350 mm	1
101	Cable de corriente alterna monofásico, color rojo, calibre 16 AWG, con conectores hembra T250 y fundas de goma en ambos extremos, longitud 150 mm	2
102	Cable de corriente alterna monofásico negro, calibre 16 AWG, con conectores hembra T250 y fundas de goma en ambos extremos, longitud 150 mm	1
103	Cable de tierra	1
104	Protector de sobrecarga	1
105	Interruptor de encendido	1
106	Cavidad cóncava	1
107	Anillo magnético	1
108	Botón táctil	1
109	Manual de instrucciones	1
110	Pegatina de botón	1
111	Llave hexagonal en forma de L con llave de cruz en el lado opuesto de 5 mm	1
112	Llave hexagonal en forma de L, lado opuesto de 6 mm	1
113	Arandela elástica $\phi 6.2 \times \phi 10 \times T2$	4
114	Tornillo autorroscante de cabeza plana con ranura en cruz ST4.2 $\times 16$	4

NO.	NOMBRE	CANT.
115	Tornillo autorroscante de cabeza plana con ranura en cruz ST4.2 × 25	6
116	Soporte para teléfono móvil	1
117	Pegatina de espuma	1
118	Pegatina de superficie	1
119	Placa de circuito impreso de la pantalla	1

GUÍA DE ARMADO

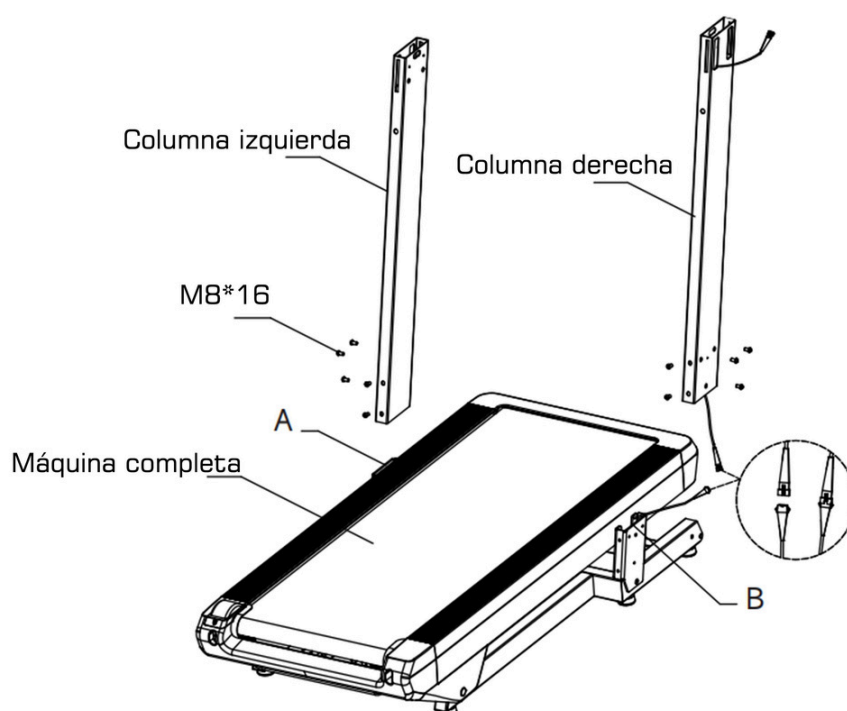
PRECAUCIONES DE INSTALACIÓN

Durante la instalación, siga estrictamente los pasos indicados en este manual. Una vez que todos los accesorios estén instalados, verifique y apriete completamente todos los tornillos utilizando las herramientas adecuadas.

- Nota: La instalación requiere la participación de dos personas. Asegúrese de que el montaje sea realizado por dos adultos para garantizar la seguridad.

PASO 01

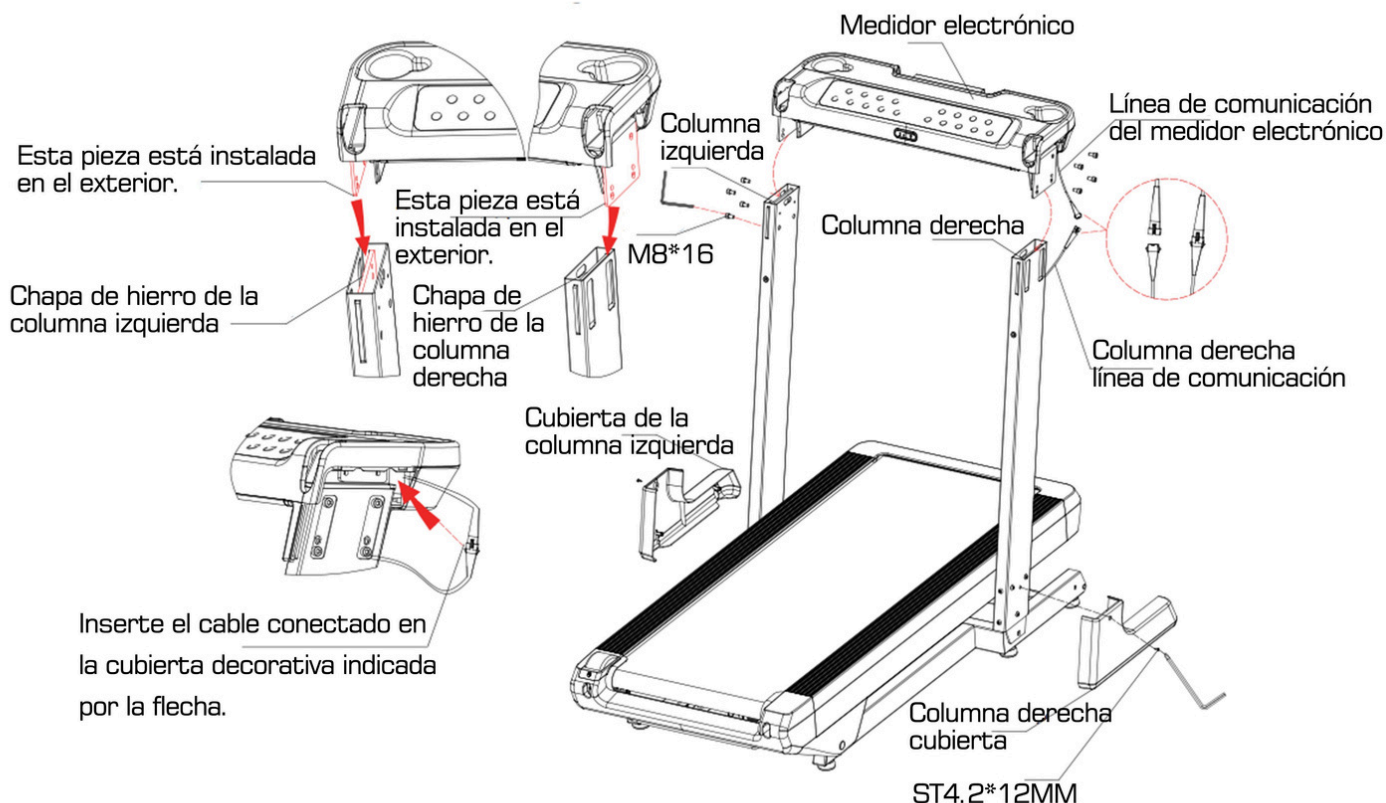
1. Retire la cinta de correr y todos los accesorios de la caja y colóquelos sobre una superficie plana y estable. Tome la columna izquierda e insértela en la parte A del equipo. Extraiga del paquete de accesorios los tornillos M8 × 16 (10 unidades) y ajústelos ligeramente con una llave hexagonal de 5 mm.
 - No los apriete completamente en esta etapa.
2. Tome la columna derecha y conecte el cable de la columna con el cable correspondiente de la parte B. Una vez conectado el cable, inserte la columna derecha en la parte B del equipo. Extraiga los tornillos M8 × 16 (10 unidades) del paquete de accesorios y ajústelos ligeramente con una llave hexagonal de 5 mm, sin apretarlos completamente.
 - Nota: Si durante la instalación la alineación de los orificios resulta ajustada, balancee suavemente la columna hasta que los orificios coincidan correctamente.



PASO 02

Instalación del cabezal del medidor electrónico

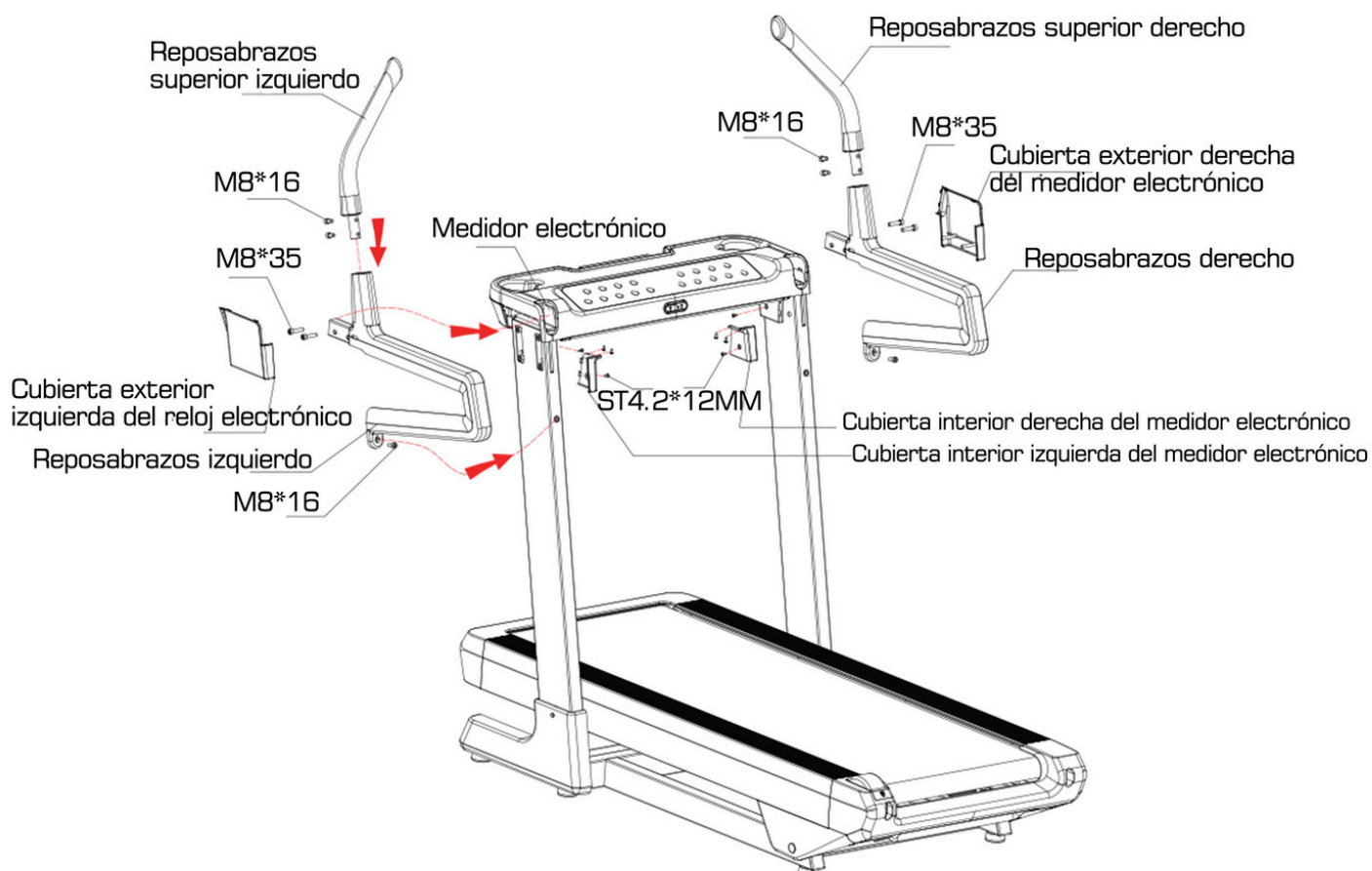
1. Primero, inserte el soporte del medidor electrónico en las columnas izquierda y derecha, prestando especial atención a la posición de instalación de la placa metálica, la cual debe quedar ubicada en el lado exterior. A continuación, conecte el cable de comunicación del lado derecho del medidor electrónico con el cable de comunicación ubicado dentro de la columna derecha, e introduzca el exceso de cable dentro de la cubierta decorativa. Luego, retire del paquete de accesorios los tornillos M8 × 16 (18 unidades) y ajústelos ligeramente con una llave hexagonal de 6 mm. Una vez que todos los tornillos estén presentados, apriételes completamente.
 2. Instale las cubiertas laterales izquierda y derecha de la columna. Retire del paquete de accesorios los tornillos ST4.2 × 12 (10 unidades) y ajústelos utilizando una llave hexagonal de 5 mm.
- Nota: Durante la instalación, la lámina metálica del medidor electrónico debe quedar en el exterior de las láminas metálicas de las columnas izquierda y derecha. Si durante la instalación resulta difícil alinear los orificios, balancee suavemente la columna hasta que los orificios de los tornillos queden correctamente alineados.



PASO 03

Instalación de los reposabrazos izquierdo y derecho y de los reposabrazos superiores

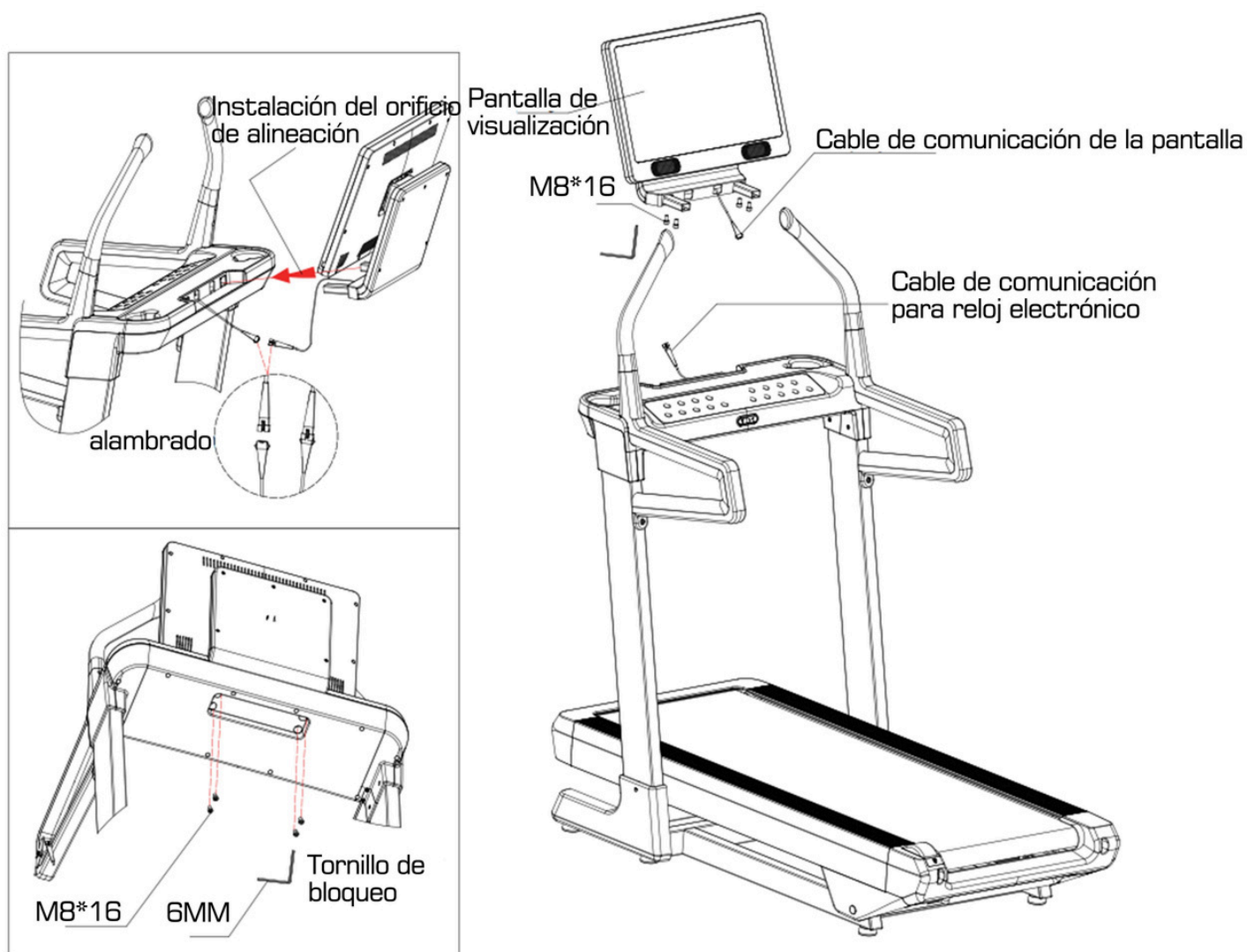
1. Primero, retire el reposabrazos inferior izquierdo e instálelo en la columna izquierda. Luego, saque del paquete de piezas los tornillos M8 × 16 (18 unidades) y ajústelos ligeramente con una llave hexagonal de 6 mm. A continuación, instale el reposabrazos superior izquierdo sobre el reposabrazos inferior izquierdo. Una vez que todos los tornillos estén presentados, apriételos completamente.
- Retire la cubierta exterior izquierda y la cubierta interior izquierda del medidor electrónico, colóquelas en la unión entre la columna izquierda y el medidor electrónico, y fíjelas firmemente utilizando un destornillador de estrella con los tornillos ST4.2 × 16. (El resultado de la instalación se muestra en la imagen del siguiente paso).
2. Instale el lado derecho (reposabrazos inferior derecho, reposabrazos superior derecho, cubierta exterior derecha del medidor electrónico y cubierta interior derecha del medidor electrónico). El método de instalación es idéntico al utilizado para el lado izquierdo.



PASO 04

Instalación de la pantalla

1. Primero, conecte el cable de comunicación del medidor electrónico con el cable de comunicación de la pantalla. Luego, inserte la pantalla en el orificio de instalación del medidor electrónico. A continuación, retire del paquete de piezas los tornillos M8 × 16 (18 unidades) y ajústelos ligeramente utilizando una llave hexagonal de 6 mm. Una vez que todos los tornillos estén presentados, apriételes completamente.



PASO 05

Instalación completada

Después de finalizar el montaje, asegúrese de que todos los tornillos estén correctamente apretados y de que no falte ningún componente antes de conectar la fuente de alimentación.

GUÍA DE USO

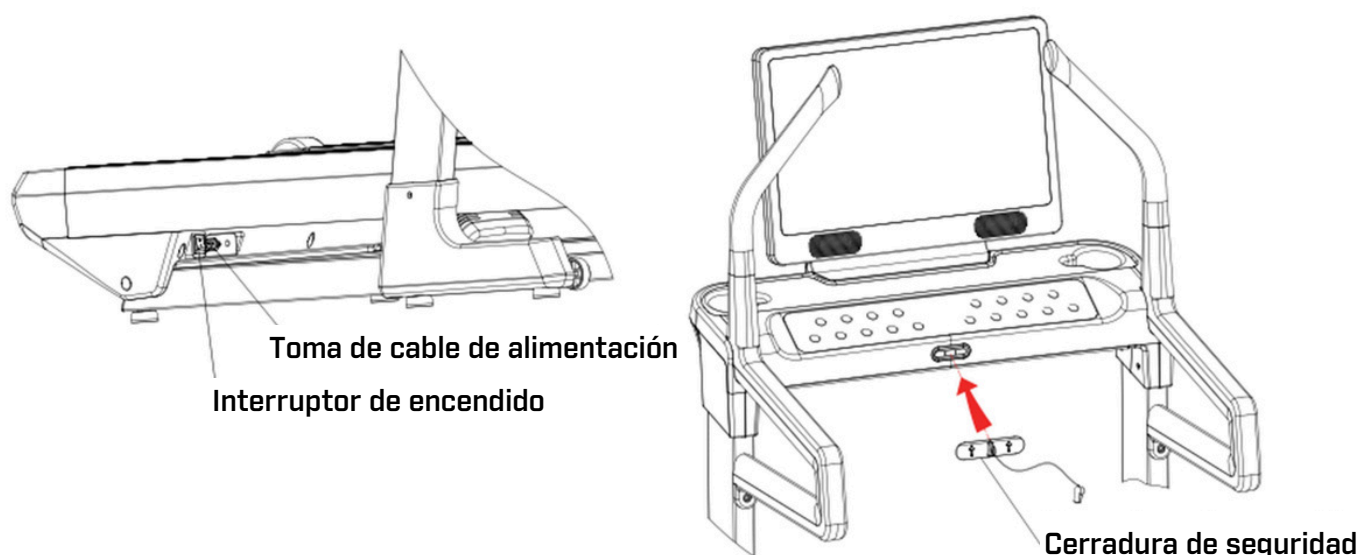
INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO EN MODO MANUAL

Al utilizar la cinta de correr, por su seguridad, la toma de corriente debe contar con una conexión a tierra confiable y un circuito exclusivo, evitando compartirla con otros aparatos eléctricos.

Aunque en el diseño y fabricación de este producto se han considerado múltiples aspectos de seguridad, le solicitamos seguir cuidadosamente las instrucciones que se detallan a continuación para garantizar un uso seguro.

INSTRUCCIONES DE INICIO

- Coloque la cinta de correr sobre una superficie plana y despejada.
- Conecte la fuente de alimentación y encienda el interruptor de encendido; la luz indicadora se encenderá y sonará un pitido.
- Verifique que no haya anomalías en los datos mostrados en la pantalla.
- Antes de presionar START, colóquese sobre las bandas laterales antideslizantes para evitar caídas accidentales.
- Coloque el seguro de seguridad en su posición correspondiente en el panel y sujete el interruptor de seguridad a una parte de su ropa. Luego, seleccione el modo manual normal.
- Presione el botón START; la pantalla mostrará la cuenta regresiva 3-2-1 y sonará un pitido en cada número antes de que el motor se ponga en marcha.

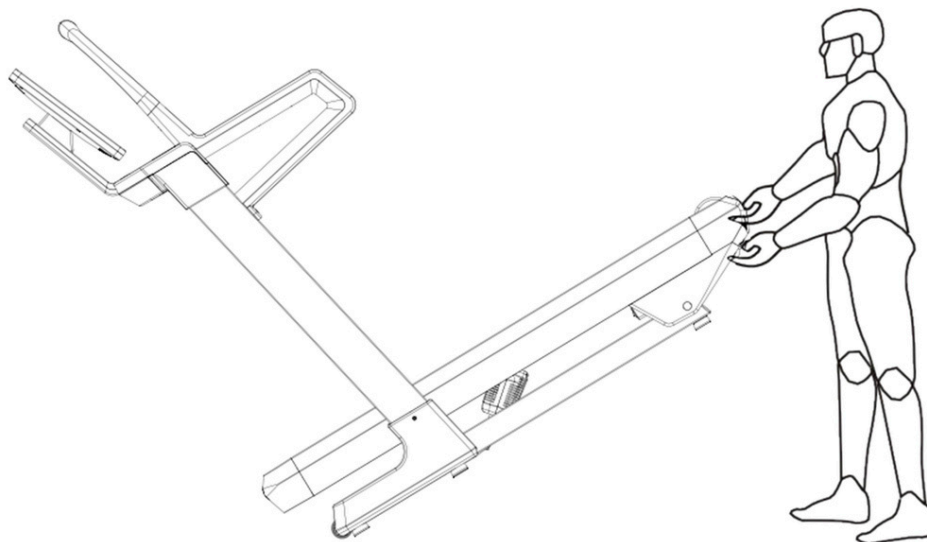


INSTRUCCIONES PARA MOVER LA CINTA DE CORRER

Tal como se muestra en la imagen, levante la parte trasera de la cinta de correr con ambas manos y desplácela hacia adelante o hacia atrás.

- Este método es apto únicamente para desplazamientos de corta distancia dentro de la habitación.

Conecte la fuente de alimentación y encienda el interruptor para poner en marcha la cinta de correr y comenzar el ejercicio.



ESCAPARATE (PANTALLA)

1. Ventana “Distancia”

Muestra la distancia recorrida durante el ejercicio, con conteo ascendente desde 0,00 hasta 99,9. Al alcanzar el valor máximo, el conteo se reinicia automáticamente a cero.

También permite el conteo regresivo desde un valor previamente establecido hasta 0. Cuando la cuenta regresiva llega a cero, la cinta de correr reduce la velocidad de forma gradual hasta detenerse. La pantalla de velocidad muestra “Fin” y el equipo entra en modo de espera durante 5 segundos después de la detención completa.

- Al seleccionar y configurar un programa, se muestra: P01-P02-...-P12 / HP1-HP3 / FAT.

2. Ventana “Pendiente y Frecuencia Cardíaca”

Muestra el valor actual de la pendiente, con un rango de visualización de -6 a 46 segmentos.

Cuando el usuario sujeta los sensores de frecuencia cardíaca con ambas manos, el sistema detecta automáticamente el ritmo cardíaco y lo muestra en esta ventana. El rango de visualización de la frecuencia cardíaca es de 50 a 200 latidos por minuto.

- Nota: Los datos de frecuencia cardíaca son solo de referencia y no deben utilizarse con fines médicos.

3. Ventana “Tiempo y Calorías”

Muestra el tiempo de ejercicio o el consumo de calorías, alternando la visualización cada 5 segundos.

- **Tiempo:** Conteo ascendente desde 0:00 hasta 99:59. Al alcanzar el valor máximo, la cinta de correr reduce la velocidad gradualmente, se detiene, muestra “Fin” en la pantalla y entra en modo de espera durante 5 segundos. También permite conteo regresivo desde un tiempo configurado hasta 0:00, con el mismo comportamiento al finalizar.
- **Calorías:** Muestra el consumo calórico con conteo progresivo desde 0,0 hasta 999,0. Al alcanzar el límite máximo, el valor se reinicia y vuelve a contar. También admite conteo regresivo desde un valor establecido hasta 0. Al llegar a cero, la cinta de correr reduce la velocidad gradualmente, se detiene, muestra “Fin” y entra en modo de espera durante 5 segundos.

4. Ventana “Velocidad”

Durante el funcionamiento, muestra la velocidad actual de la cinta de correr. El rango de visualización de la velocidad es de 1,0 a 18,8 km/h.

Al iniciar una cuenta regresiva, se muestran secuencialmente los números “3”, “2”, “1”.

FUNCIONES DE LOS BOTONES

1. Botón “PROG” [Programa]

En modo de espera, presione esta tecla para alternar entre los programas:

P01–P02–...–P12 / HP1–HP3 / FAT.

- P01–P12: Programas integrados.
- HP1–HP3: Programas de control de frecuencia cardíaca.
- FAT: Medición de grasa corporal.

2. Botón “MODE” [Modo]

Permite seleccionar el modo de funcionamiento. Presiónelo para alternar entre:

0:00 / 15:00 / 1.0 / 50

- 0:00: Modo manual.
- 15:00: Modo de cuenta regresiva por tiempo.
- 1.0: Modo de cuenta regresiva por distancia.
- 50: Modo de cuenta regresiva por calorías.

En cada modo, utilice las teclas de velocidad [+/-] y pendiente [+/-] para ajustar los valores de cuenta regresiva. Una vez configurado, presione “START” para iniciar la cinta de correr.

3. Botón “START” [Inicio]

Con la alimentación encendida y el bloqueo de seguridad correctamente colocado, presione este botón para poner en marcha la cinta de correr. Si se inicia en modo manual, la cinta comenzará a funcionar a una velocidad mínima de 1,0 km/h (0,6 mph) y con pendiente cero.

4. Botón “STOP” (Parada)

Durante el funcionamiento, presione este botón para reducir la velocidad, detener el equipo, reiniciar o borrar los valores.

5. Botones “SPEED+” y “SPEED-” (Velocidad)

- En modo de espera: permiten ajustar valores preestablecidos.
- Durante el funcionamiento: permiten aumentar o disminuir la velocidad.

El rango de ajuste es de 0,1 km/h por pulsación. Si se mantienen presionados durante más de 0,5 segundos, la velocidad aumentará o disminuirá de forma continua.

6. Botones “INCLINE+” e “INCLINE-” (Pendiente)

- En modo de espera: permiten ajustar valores preestablecidos.
- Durante el funcionamiento: permiten ajustar la pendiente.

El ajuste es de 1 nivel por pulsación. Si se mantienen presionados durante más de 0,5 segundos, el valor aumentará o disminuirá automáticamente.

7. Teclas de acceso rápido de velocidad 4 km/h / 8 km/h / 12 km/h / 16 km/h.

Permiten configurar la velocidad de forma rápida.

8. Teclas de acceso rápido de pendiente 4% / 8% / 16% / 32%

Permiten configurar la pendiente de forma inmediata.

9. Teclas de control USB

- Disminuir volumen
- Aumentar volumen

10. Repostaje manual

Desconecte el bloqueo de seguridad y mantenga presionados simultáneamente los botones de velocidad [+] y [-] durante 3 segundos.

INICIO RÁPIDO (MODO MANUAL)

1. Encienda el interruptor de alimentación y coloque correctamente el cierre de seguridad magnético en la posición correspondiente debajo del panel.
2. Presione el botón “START”. El sistema iniciará una cuenta regresiva de 3 segundos; se emitirá una señal sonora y la pantalla de velocidad mostrará los números de la cuenta regresiva.
3. Una vez finalizada la cuenta regresiva, la cinta de correr comenzará a funcionar a una velocidad de 1,0 km/h.

AJUSTE DURANTE EL FUNCIONAMIENTO

Una vez que la cinta esté en marcha, puede realizar los siguientes ajustes:

1. Presione “SPEED-” para disminuir la velocidad.
2. Presione “SPEED+” para aumentar la velocidad.
3. Presione “INCLINE-” para reducir la inclinación.
4. Presione “INCLINE+” para aumentar la inclinación.

5. Presione una tecla de acceso rápido de velocidad para ajustar directamente la velocidad correspondiente.
6. Presione una tecla de acceso rápido de inclinación para ajustar directamente la inclinación correspondiente.
7. Presione el botón “STOP” para reducir la velocidad de forma gradual y detener la cinta de correr.

MODO MANUAL

1. Inicio en modo manual

En modo de espera, presione directamente el botón “START”. La cinta de correr comenzará a funcionar a una velocidad de 1,0 km/h y con una inclinación de 0. Todas las pantallas iniciarán el conteo desde 0, y podrá ajustar la velocidad y la inclinación utilizando los botones “SPEED+ / SPEED-” y “INCLINE+ / INCLINE-”.

2. Modo de cuenta regresiva por tiempo

- En modo de espera, presione el botón “MODE” para acceder al modo de cuenta regresiva por tiempo.
- La ventana “TIME” mostrará “15:00” y comenzará a parpadear.
- Utilice los botones “INCLINE+ / INCLINE-” y “SPEED+ / SPEED-” para configurar el tiempo de ejercicio.
- El rango de configuración del tiempo es de 5:00 a 99:00.

3. Modo de cuenta regresiva por distancia

En el modo de cuenta regresiva por tiempo, presione el botón “MODE” para acceder al modo de cuenta regresiva por distancia. La ventana “DIS” mostrará “1.0” y comenzará a parpadear. Utilice los botones “INCLINE+ / INCLINE-” y “SPEED+ / SPEED-” para configurar la distancia de ejercicio. El rango de configuración de la distancia es de 0,50 a 99,9.

4. Modo de cuenta regresiva por calorías

En el modo de cuenta regresiva por distancia, presione el botón “MODE” para acceder al modo de cuenta regresiva por calorías. La ventana “CAL” mostrará “50” y comenzará a parpadear. Utilice los botones “INCLINE+ / INCLINE-” y “SPEED+ / SPEED-” para ajustar el valor de calorías. El rango de ajuste de calorías es de 10 a 999.

5. Inicio del ejercicio en modo de cuenta regresiva

Seleccione uno de los tres modos de cuenta regresiva [tiempo, distancia o calorías] y, una vez configurado, presione el botón “START”. La cinta de correr comenzará a funcionar después de una cuenta regresiva de 3 segundos.

Durante el ejercicio:

- Utilice “SPEED+ / SPEED-” para ajustar la velocidad.
- Utilice “INCLINE+ / INCLINE-” para ajustar la inclinación.
- Presione “STOP” para detener la cinta de correr.

PROGRAMAS INTEGRADOS

El sistema cuenta con 12 programas preestablecidos (P01-P12).

1. En modo de espera, presione el botón “PROG”; la pantalla de velocidad mostrará “P01-P12”.
2. Seleccione el programa deseado. La ventana “TIME” parpadeará y mostrará el tiempo preestablecido de 30:00.
3. Utilice los botones “INCLINE+ / INCLINE-” y “SPEED+ / SPEED-” para ajustar el tiempo de ejercicio.
4. Presione “START” para iniciar el programa.

Cada programa se divide en 20 secciones, y el tiempo de cada sección es igual al tiempo total configurado dividido entre 20.

Al cambiar de sección, el sistema emitirá tres señales sonoras (“Bi-Bi-Bi”).

Durante el programa:

- La velocidad y la inclinación se ajustan automáticamente según la sección activa.
- Es posible modificar manualmente la velocidad y la inclinación mediante los botones correspondientes; sin embargo, al pasar a la siguiente sección, estos valores se restablecerán a los predeterminados del programa.

Al finalizar el programa:

- El sistema emitirá tres señales sonoras (“Bi-Bi-Bi”).
- La cinta de correr reducirá la velocidad gradualmente hasta detenerse.
- La pantalla mostrará “Fin” y, tras 5 segundos, el equipo entrará en modo de espera.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

- SPEED representa la velocidad.
- INCLINE representa la pendiente.

Nota: Las pendientes negativas no son compatibles con esta tabla de programas. El equipo dispone de 46 niveles de pendiente positiva, donde cada nivel equivale a 1/46 de la pendiente total.

Cada programa divide el tiempo total de ejercicio en 20 períodos iguales, y a cada período le corresponde una velocidad y una pendiente específicas.

Tiempo	Seleccionar	El tiempo establecido / 20 = el tiempo de ejecución de cada segmento.																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01 Correr	VELOCIDAD	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	INCLINACIÓN	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02 Trote	VELOCIDAD	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	INCLINACIÓN	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03 Velocidad variable en funcionamiento	VELOCIDAD	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	INCLINACIÓN	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04 Leve corriendo	VELOCIDAD	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	INCLINACIÓN	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05 Ejercicio aeróbico correr	VELOCIDAD	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	INCLINACIÓN	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06 Carretera en funcionamiento	VELOCIDAD	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	INCLINACIÓN	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07 Playa corriendo	VELOCIDAD	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	INCLINACIÓN	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08 Carrera de montaña	VELOCIDAD	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	INCLINACIÓN	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09 Moldeado corporal	VELOCIDAD	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	INCLINACIÓN	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10 Perder peso	VELOCIDAD	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	INCLINACIÓN	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11 Quema de grasa	VELOCIDAD	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	INCLINACIÓN	2	4	6	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	3	2
P12 Mujeres	VELOCIDAD	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	INCLINACIÓN	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2

Programa de control de la frecuencia cardíaca:

- Tabla de parámetros HRC (solo como referencia)

EDAD	BPM			EDAD	BPM			EDAD	BPM		
	H	PORDEFECTO	L		H	PORDEFECTO	L		H	PORDEFECTO	L
15	195	123	123	35	176	111	111	58	154	97	97
16	194	122	122	36	175	110	110	59	153	97	97
17	193	122	122	37	174	110	110	60	152	96	96
18	192	121	121	38	173	109	109	61	151	95	95
19	191	121	121	39	172	109	109	62	150	95	95
20	190	120	120	40	171	108	108	63	149	94	94
21	189	119	119	41	170	107	107	64	148	94	94
22	188	119	119	42	169	107	107	65	147	93	93
23	187	118	118	43	168	106	106	66	146	92	92
24	186	118	118	44	167	106	106	67	145	92	92
25	185	117	117	45	166	105	105	68	144	91	91
26	184	116	116	46	165	104	104	69	143	91	91
27	183	116	116	47	164	103	103	70	143	90	90
28	182	115	115	48	163	103	103	71	142	90	89
29	181	115	115	49	162	103	103	72	141	90	89
30	181	114	114	50	162	102	102	73	140	90	88
31	180	113	113	51	161	101	101	74	139	90	88
32	179	113	113	52	160	101	101	75	138	90	87
33	178	112	112	53	159	100	100	76	137	90	86
34	177	112	112	54	158	100	100	77	136	90	86
• •	• •	• •	• •	55	157	99	99	78	135	90	85
• •	• •	• •	• •	56	156	98	98	79	134	90	85
• •	• •	• •	• •	57	155	98	98	80	133	90	84

L-H: Rango ajustable de la frecuencia cardíaca (mínimo-máximo)

1. En modo de espera, mantenga presionada la tecla “PROGRAM” hasta que la pantalla muestre “HRC” [programa de control de frecuencia cardíaca]. La velocidad máxima de funcionamiento en el modo HRC es de 12,0 km/h.
- Nota: Si presiona directamente la tecla “START” en la interfaz HRC, el sistema recomendará automáticamente los siguientes parámetros:
 - Edad: 30 años
 - Frecuencia cardíaca objetivo: 114 latidos por minuto
2. Presione la tecla “MODE” para acceder a la configuración de edad. La pantalla de velocidad mostrará la edad predeterminada de 30 años. Utilice las teclas “INCLINE+ / INCLINE-” y “SPEED+ / SPEED-” para seleccionar la edad correspondiente. El rango de ajuste de edad es de 15 a 80 años (consulte la tabla HRC para más detalles).
3. Una vez seleccionada la edad, presione nuevamente la tecla “MODE”. El sistema recomendará automáticamente una frecuencia cardíaca objetivo adecuada según la edad seleccionada y la mostrará en pantalla. El usuario también puede ajustar manualmente la frecuencia cardíaca objetivo mediante las teclas “INCLINE+ / INCLINE-” y “SPEED+ / SPEED-”. El rango de selección es de 84 a 195 latidos por minuto (consulte la tabla HRC para más detalles).
4. Tras seleccionar la edad y la frecuencia cardíaca objetivo, presione la tecla “MODE” para acceder a la configuración de tiempo. La ventana “TIME” mostrará un tiempo preestablecido de 30:00. Utilice las teclas “INCLINE+ / INCLINE-” y “SPEED+ / SPEED-” para ajustar el tiempo de ejercicio. El rango de ajuste de tiempo es de 10:00 a 99:00.
5. Presione la tecla “MODE” para acceder a la interfaz de espera de inicio o presione directamente “START” para comenzar el entrenamiento.
6. Durante el funcionamiento del programa HRC, puede utilizar las teclas “INCLINE+ / INCLINE-” y “SPEED+ / SPEED-” para realizar ajustes. También es posible modificar manualmente la velocidad y la inclinación; sin embargo, el sistema ajustará automáticamente ambos valores para mantener la frecuencia cardíaca del usuario lo más cercana posible al valor objetivo configurado.
7. El primer minuto después de iniciar el ejercicio corresponde a la fase de calentamiento. Durante este período, el sistema no ajusta automáticamente la velocidad ni la inclinación; ambos parámetros solo pueden modificarse de forma manual. Transcurrido 1 minuto, el sistema comenzará a aumentar automáticamente la velocidad en incrementos de 0,5 km/h, en función de la frecuencia cardíaca actual del usuario. Al alcanzar una velocidad de 8 km/h o 12,0 km/h, si la frecuencia cardíaca aún no se aproxima al valor objetivo, el sistema incrementará automáticamente la intensidad del ejercicio aumentando la inclinación en un segmento por vez, hasta que la frecuencia cardíaca se acerque al valor establecido.

- Una vez que la frecuencia cardíaca alcanza el valor objetivo, la velocidad y la inclinación permanecerán constantes.
- Si la frecuencia cardíaca supera el valor objetivo, el sistema reducirá automáticamente la inclinación en un segmento por vez hasta llegar a 0, y posteriormente disminuirá la velocidad en incrementos de 0,5 km/h.

RANGO DE VISUALIZACIÓN DE CADA VALOR

Establecer parámetros	Inicial	Estableciendo valores iniciales	Rango de configuración	Rango de visualización
Tiempo [minutos: segundos]	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Pendiente [segmento]	0	N / A	N / A	-6-46
Velocidad • KM/H • •	0	N / A	N / A	1.0-18.8KMH
Distancia [km]	0:00	100	0.50-99.0	0.00-99.9
Frecuencia cardíaca [latidos/minuto]	p	N / A	N / A	50-200
Calorías [kcal]	0	50	10-999	0-999

FUNCIÓN DE BLOQUEO DE SEGURIDAD

En cualquier estado de funcionamiento, la cinta de correr puede detenerse tirando del seguro de seguridad. En caso de emergencia, la máquina se detendrá inmediatamente, la pantalla de velocidad mostrará “•••••” y sonará una alarma “BB” tres veces.

En este estado, la cinta de correr no permitirá ninguna otra operación, excepto el apagado. Una vez que el seguro de seguridad se vuelva a colocar correctamente, la cinta de correr regresará al modo de espera y quedará lista para recibir nuevas instrucciones.

MODO DE AHORRO DE ENERGÍA

Este sistema cuenta con una función de ahorro de energía. En modo de espera, si no se introduce ningún comando durante 10 minutos, el sistema entrará automáticamente en modo de ahorro de energía y apagará la pantalla.

Para reactivar el sistema, presione cualquier tecla.

FUNCIÓN MP3

Cuando la alimentación está encendida y se conecta un reproductor MP3 u otro dispositivo de audio, el panel electrónico puede reproducir música.

El control de volumen se realiza directamente desde el dispositivo de audio conectado. Ajuste el volumen de forma adecuada para evitar afectar la calidad del sonido o el circuito de audio integrado.

APAGADO

La cinta de correr puede apagarse en cualquier momento utilizando el interruptor de encendido, sin que esto cause daños a la máquina.

PRECAUCIONES

1. Antes de comenzar el ejercicio, verifique que el equipo esté correctamente conectado a la corriente y que el seguro de seguridad funcione adecuadamente.
2. Si se produce alguna situación anómala durante el ejercicio, retire el seguro de seguridad; la cinta de correr reducirá la velocidad rápidamente hasta detenerse. Luego, vuelva a colocar el seguro de seguridad: el equipo se reiniciará y quedará en modo de espera, listo para recibir nuevas instrucciones.
3. Si se presenta cualquier problema con la máquina, póngase en contacto con el distribuidor. Personas no calificadas no deben intentar desmontar ni reparar el equipo, ya que podrían provocar daños.

SOLUCIÓN DE POSIBLES PROBLEMAS

ERROR	POSIBLES CAUSAS	SOLUCIÓN
Cinta de correr sin pantalla	<p>A. No hay enchufe de corriente o no hay electricidad.</p> <p>B. El interruptor de encendido no está activado.</p> <p>C. La unidad no recibe alimentación eléctrica o está dañada.</p> <p>D. La línea de señal del medidor electrónico está rota.</p> <p>E. Reloj electrónico dañado.</p> <p>F. La retroiluminación de la pantalla F (LCD) no está encendida (si la tiene).</p>	<p>A. Conecte el cable de alimentación a la toma de corriente alterna, o revise la toma.</p> <p>B. Encienda el interruptor de alimentación.</p> <p>C. Presione el protector de sobrecarga o reemplace el controlador.</p> <p>D. Reemplace el cable de señal y vuelva a conectarlo.</p> <p>E. Reemplace el medidor electrónico.</p> <p>F. Se requiere reparación; revise la retroiluminación o reemplácela.</p>
La pantalla está incompleta y faltan caracteres	<p>A. Soldadura en frío del CI del controlador de pantalla o soldadura continua.</p> <p>B. Tiras conductoras (LCD) no están fijadas al deslizarse.</p> <p>C. El CI del controlador de pantalla está defectuoso.</p>	<p>A. Revisar uniones de soldadura y volver a soldar en su lugar.</p> <p>B. Vuelva a montar la pantalla LCD.</p> <p>C. Reparar y soldar un nuevo circuito integrado controlador de pantalla.</p>
La cinta se mueve de forma irregular, vibra o tiene poca potencia	<p>A. Resistencia en la parte de transmisión.</p> <p>B. Correa de transmisión demasiado tensa o floja.</p> <p>C. Par motor demasiado pequeño o demasiado grande.</p>	<p>A. Ajuste las piezas de transmisión o añada lubricante.</p> <p>B. Ajuste la tensión de la correa de transmisión.</p> <p>C. Ajuste el potenciómetro de par a la posición correcta.</p>

<p>Pantalla TFT: "El cierre de seguridad se ha soltado"</p> <p>Pantalla digital: "---- 0 ----"</p>	<p>A. Se cae un cierre de seguridad.</p> <p>B. Magnetron no es atraída (si la hay).</p>	<p>A. Cierre el seguro o colóquelo en la posición de inserción de la tarjeta.</p> <p>B. Instale el magnetrón en la posición correcta.</p>
<p>E01 - Fallo de comunicación (el conductor no recibió la señal del contador electrónico);</p> <p>E15 - Fallo de comunicación (el contador electrónico no recibió la señal del conductor)</p>	<p>A. La línea de señal del medidor electrónico no está conectada correctamente o tiene un contacto deficiente.</p> <p>B. La línea de señal del medidor electrónico está dañada por un cortocircuito o un circuito abierto.</p> <p>C. Fallo en la línea de señal del medidor electrónico.</p> <p>D. Fallo en la línea de señal del controlador.</p>	<p>A. Vuelva a conectar el cable del enchufe.</p> <p>B. Reemplace el cable de señal.</p> <p>C. Reemplace el medidor electrónico.</p> <p>D. Reemplazar el controlador.</p>
<p>E03 - No hay señal de detección de velocidad (con accionamiento con sensor de velocidad)</p>	<p>A. La línea de señal de velocidad no está conectada correctamente o el sensor Hall está dañado (si lo hay).</p> <p>B. La línea del sensor del conductor está defectuosa.</p>	<p>A. Vuelva a conectar el cable de la señal de velocidad, o reemplace el sensor Hall.</p> <p>B. Reemplazar el controlador.</p>
<p>E04 - Fallo en la prueba de autodiagnóstico del ascensor (con el conductor del ascensor)</p>	<p>A. La línea del motor de elevación o la línea de señal no están conectadas correctamente.</p> <p>B. Fallo del motor de elevación.</p> <p>C. Fallo del conductor.</p>	<p>A. Verifique si la conexión es incorrecta y vuelva a conectar el cable.</p> <p>B. Reemplace el motor de elevación.</p> <p>C. Reemplazar el controlador.</p>
<p>E06 - Falla por sobrecorriente</p>	<p>A. Fallo del conductor.</p> <p>B. Fallo del motor.</p>	<p>A. Reemplazar el controlador.</p> <p>B. Reemplace el motor.</p>

<p>E08 - Fallo por sobrecalentamiento</p>	<p>A. La temperatura es demasiado alta. B. Fallo del conductor.</p>	<p>A. Deje de usar la máquina y espere a que baje la temperatura antes de continuar utilizándola. B. Reemplazar el controlador.</p>
--	---	---

MANTENIMIENTO DIARIO

Un mantenimiento adecuado es fundamental para mantener la cinta de correr en óptimas condiciones. Un mantenimiento incorrecto puede provocar daños o acortar la vida útil del equipo.

No utilice papel de lija ni disolventes para limpiar la cinta de correr. El controlador no debe exponerse a la luz solar directa ni a la humedad, ya que esto puede causar daños. Revise y apriete periódicamente todas las piezas, y reemplace de inmediato cualquier componente dañado.

■ AJUSTE DE LA CINTA DE CORRER

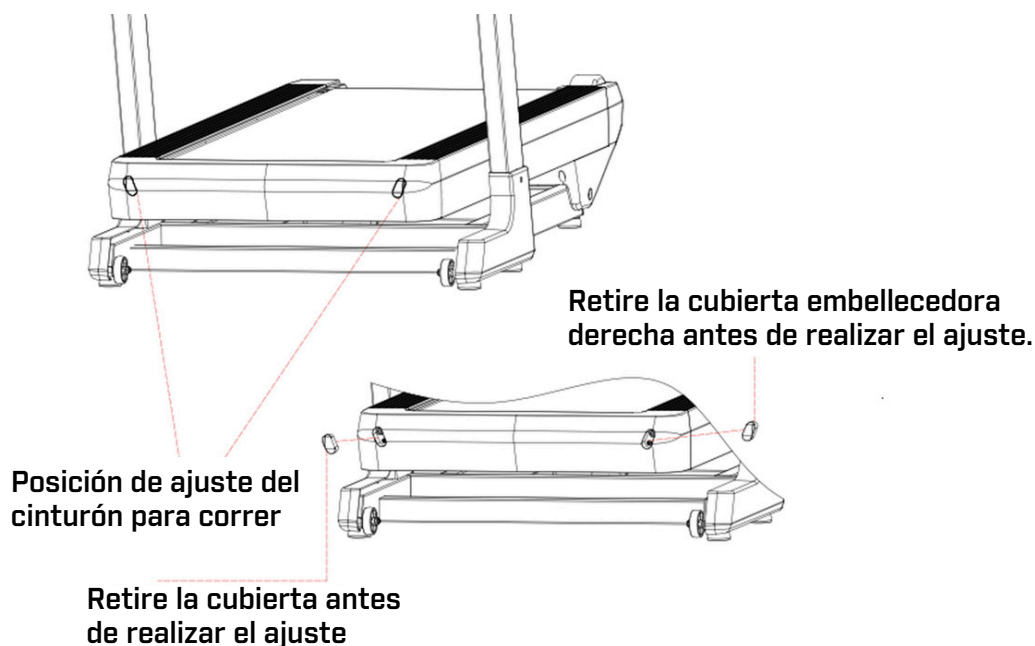
La cinta de correr cuenta con dos tipos de ajuste: ajuste de tensión y ajuste de centrado.

La cinta viene ajustada de fábrica; sin embargo, con el uso normal, la banda se estira gradualmente. Esto puede provocar que se desplace fuera de la placa central y roce con las tiras decorativas o la cubierta trasera, causando posibles daños.

Es normal que la cinta se estire con el uso. Si la banda resbala o no funciona con fluidez durante el ejercicio, es necesario ajustar la tensión.

Cómo ajustar la tensión de la cinta de correr

1. Inserte una llave Allen de 6 mm en el tornillo de ajuste ubicado en el lado izquierdo de la cinta de correr y gírela en sentido horario un cuarto de vuelta para ajustar el rodillo trasero y tensar la banda.
2. Repita el paso anterior en el tornillo del lado derecho. Asegúrese de girar ambos tornillos exactamente la misma cantidad para mantener el rodillo trasero paralelo al bastidor.
3. Repita los pasos 1 y 2 hasta que la cinta deje de resbalar.
4. No ajuste la cinta en exceso, ya que esto puede dañar la banda y aumentar la presión sobre los rodillos delantero y trasero, provocando daños en los cojinetes.
5. Una tensión excesiva puede generar ruidos anormales u otros problemas.
6. Para reducir la tensión, gire ambos tornillos en sentido antihorario, asegurándose de mantener la misma distancia de ajuste en ambos lados.



AJUSTE DE LA CINTA DE CORRER A LA POSICIÓN CENTRAL

Durante el uso, la presión ejercida sobre la banda puede ser desigual debido a la postura de los pies, lo que puede provocar que la cinta se desvíe del centro. Esta desviación es normal.

Cuando no hay nadie sobre la cinta, esta debería regresar automáticamente a su posición central. Si no lo hace, será necesario realizar un ajuste manual.

Cómo centrar la cinta de correr:

1. Encienda la cinta de correr sin carga y ajuste la velocidad a 6 km/h.
2. Observe la distancia entre la cinta y las barras laterales izquierda y derecha:
 - Si la cinta se desvía hacia la izquierda, gire el tornillo izquierdo un cuarto de vuelta en sentido horario.
 - Si la cinta se desvía hacia la derecha, gire el tornillo derecho un cuarto de vuelta en sentido horario.
 - Si la cinta aún no está centrada, repita los pasos anteriores hasta que quede correctamente alineada.
3. Una vez centrada, reduzca la velocidad a 1 km/h y observe el desplazamiento y la fluidez del movimiento. Si persiste alguna desviación, repita los pasos de ajuste.
4. Advertencia: No apriete excesivamente los rodillos. Un ajuste excesivo puede causar daños permanentes al equipo.

Si los pasos anteriores no solucionan el problema, será necesario volver a ajustar la tensión de la cinta.

- Nota importante: La correa de transmisión es un componente vulnerable durante el funcionamiento. Si se daña gravemente durante el uso, debe reemplazarse de inmediato.

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. INGRESO DEL TICKET

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. SOLUCIONES

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. EXCLUSIONES DE GARANTÍA

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.