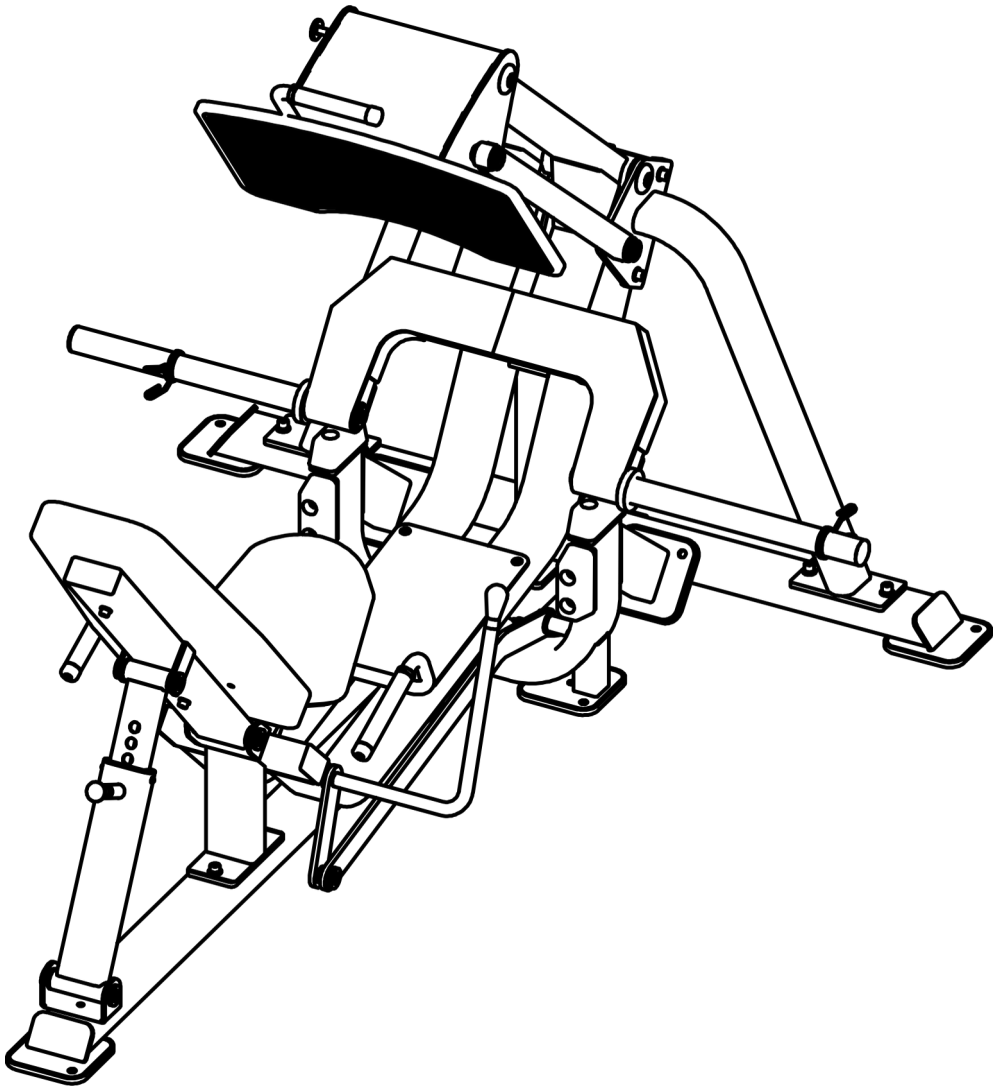
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Leg Press Comercial

IRONSIDE Luxe

A081017041101

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

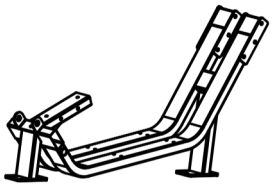
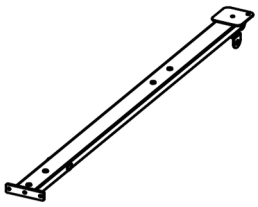
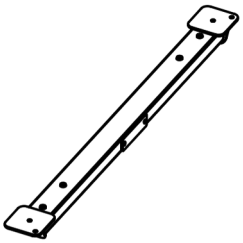
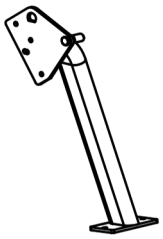
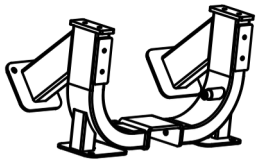
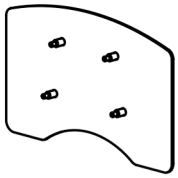
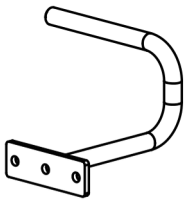
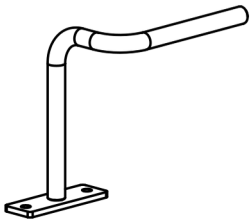
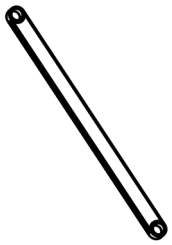
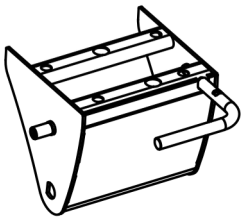
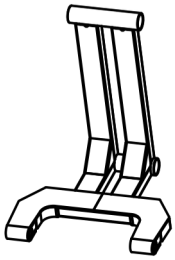
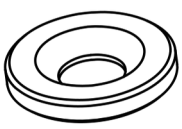
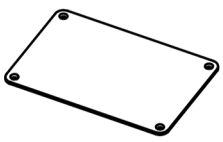
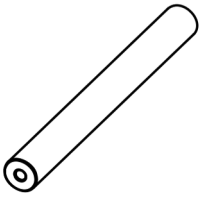
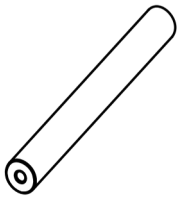
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

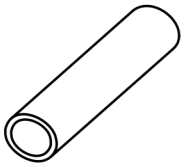
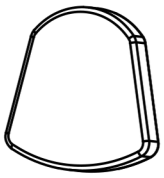
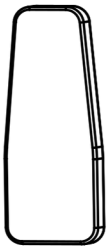
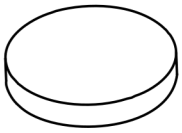
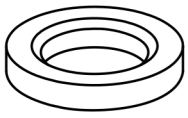
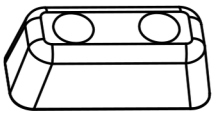
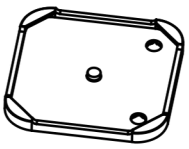
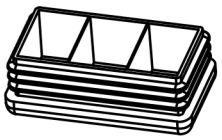
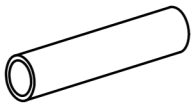
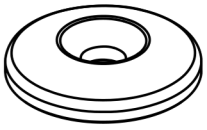
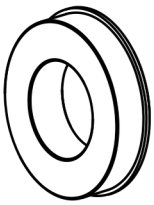
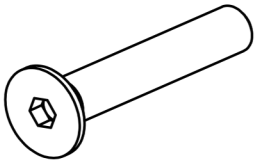
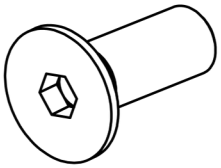
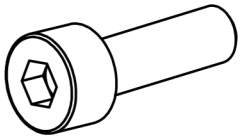
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Estructura principal			Estructura longitudinal de suelo			Estructura transversal de suelo			Soporte derecho		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Soporte izquierdo			Estructura limitadora			Reposapiés			Brazo izquierdo		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Brazo derecho			Estructura de conexión lateral			Estructura de conexión			Soporte de pedal		
											
9		1PCS	10		2PCS	11		1PCS	12		1PCS
Tapa terminal			Pedal de aluminio pequeño			Eje de conexión superior			Eje de conexión inferior		
											
13		4PCS	14		1PCS	15		1PCS	16		1PCS

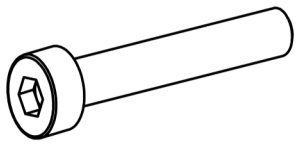
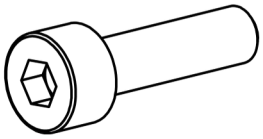
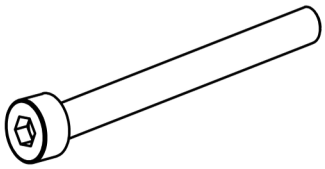
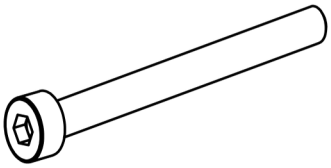
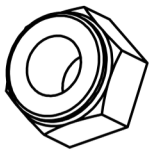
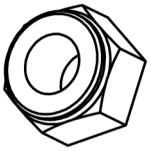
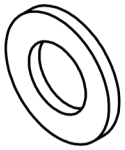
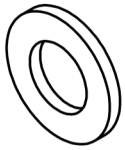
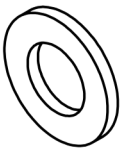
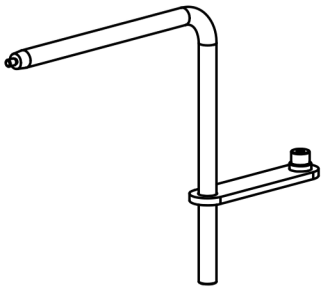
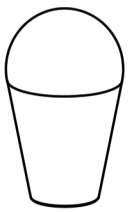
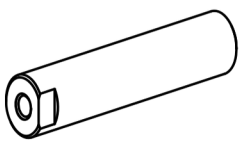
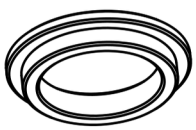
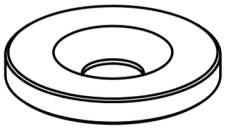
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Funda corta para manija			Cojín de asiento			Respaldo acolchado			Placa de bloqueo de aluminio φ48		
											
17		1PCS	18		1PCS	19		1PCS	20		2PCS
Junta de separación			Almohadilla amortiguadora			Base adhesiva para pies			Tapón cuadrado para tubos		
											
21		2PCS	22		4PCS	23		7PCS	24		4PCS
Cabeza de aluminio φ25			Manga deslizante para manija			Cojinete de cobre			Tapa terminal de aluminio		
											
25		2PCS	26		2PCS	27		18PCS	28		4PCS
Rodamiento con brida			Tornillo de cabeza plana M8×65			Tornillo de cabeza plana M10×20			Tornillo de cabeza de casquillo M12×35		
											
29		4PCS	30		4PCS	31		13PCS	32		8PCS

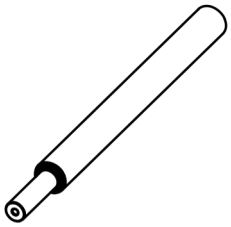
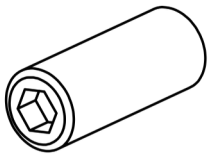
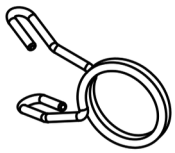
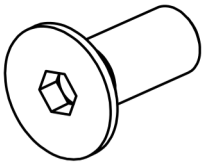
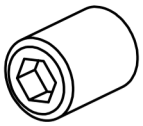
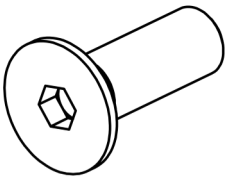
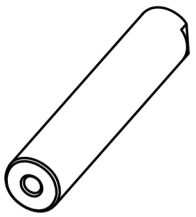
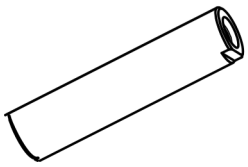
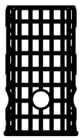
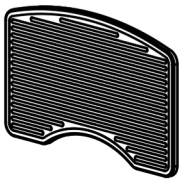
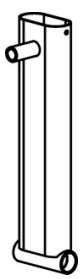
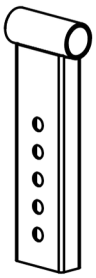
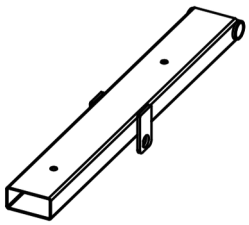
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tornillo de cabeza de casquillo M10×75			Tornillo de cabeza de casquillo M12×30			Tornillo de cabeza de casquillo M12×135			Tornillo de cabeza de casquillo M12×145		
											
33		4PCS	34		8PCS	35		4PCS	36		6PCS
Tuerca de bloqueo de nailon M8			Tuerca de bloqueo de nailon M12			Arandela plana φ9×φ16×1.6			Arandela plana φ11×φ20×2		
											
37		4PCS	38		14PCS	39		4PCS	40		4PCS
Arandela plana φ13×φ24×1.5			Arandela de resorte φ12			Palanca de ajuste			Placa de conexión ajustable		
											
41		40PCS	42		8PCS	43		1PCS	44		1PCS
Bola de nylon para manijas			Eje de ajuste			Cojinete de cobre			Tapa terminal		
											
45		1PCS	46		1PCS	47		4PCS	48		13PCS

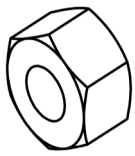
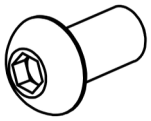
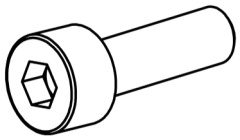
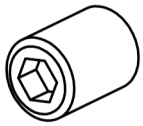
LISTA DE PIEZAS

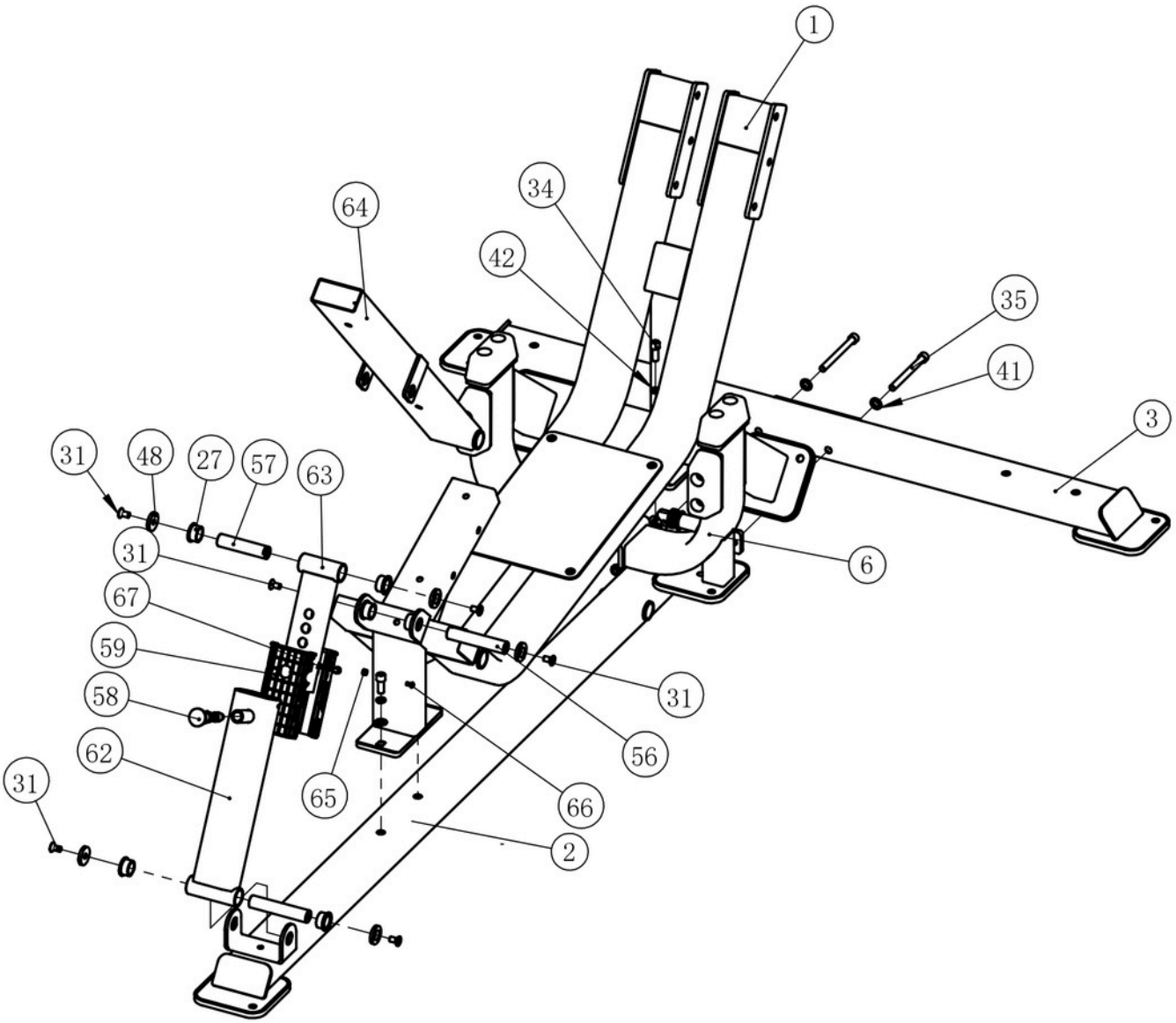
IRONSIDE®

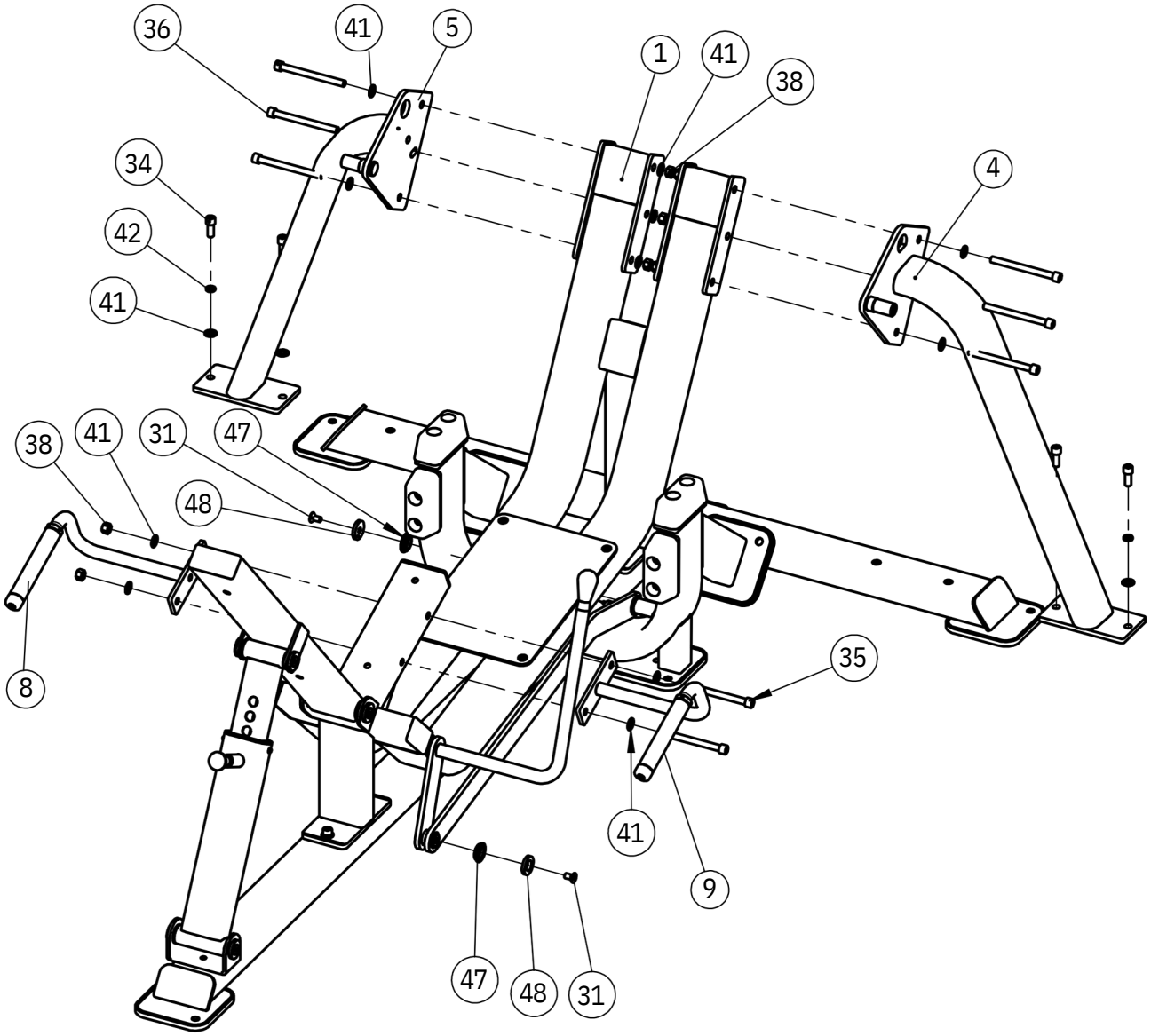
Barra de pesas			Tornillo de ajuste M8×10			Anillo de retención			Anillo de retención de aluminio φ25		
											
49		2PCS	50		4PCS	51		2PCS	52		3PCS
Tornillo de cabeza plana M6×16			Tornillo de ajuste M5×6			Tornillo de cabeza plana M12×30			Eje giratorio		
											
53		2PCS	54		6PCS	55		8PCS	56		2PCS
Eje fijo			Pasador elástico largo			Manguito tubular hueco			Pedal		
											
57		2PCS	58		2PCS	59		1PCS	60		2PCS
Casquete pequeño de aluminio			Soporte oscilante			Estructura telescópica			Soporte para cojines		
											
61		1PCS	62		1PCS	63		1PCS	64		1PCS

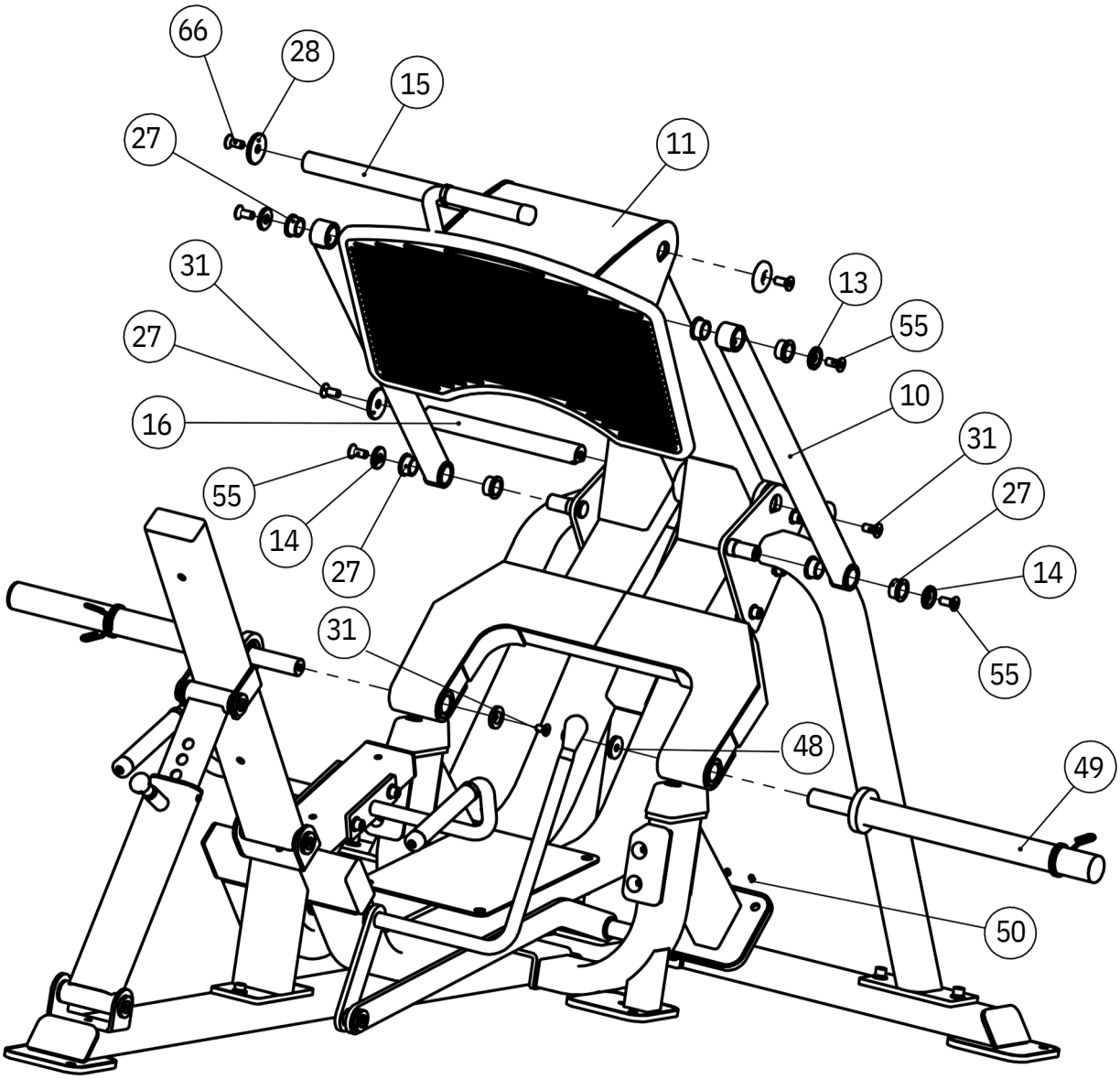
LISTA DE PIEZAS

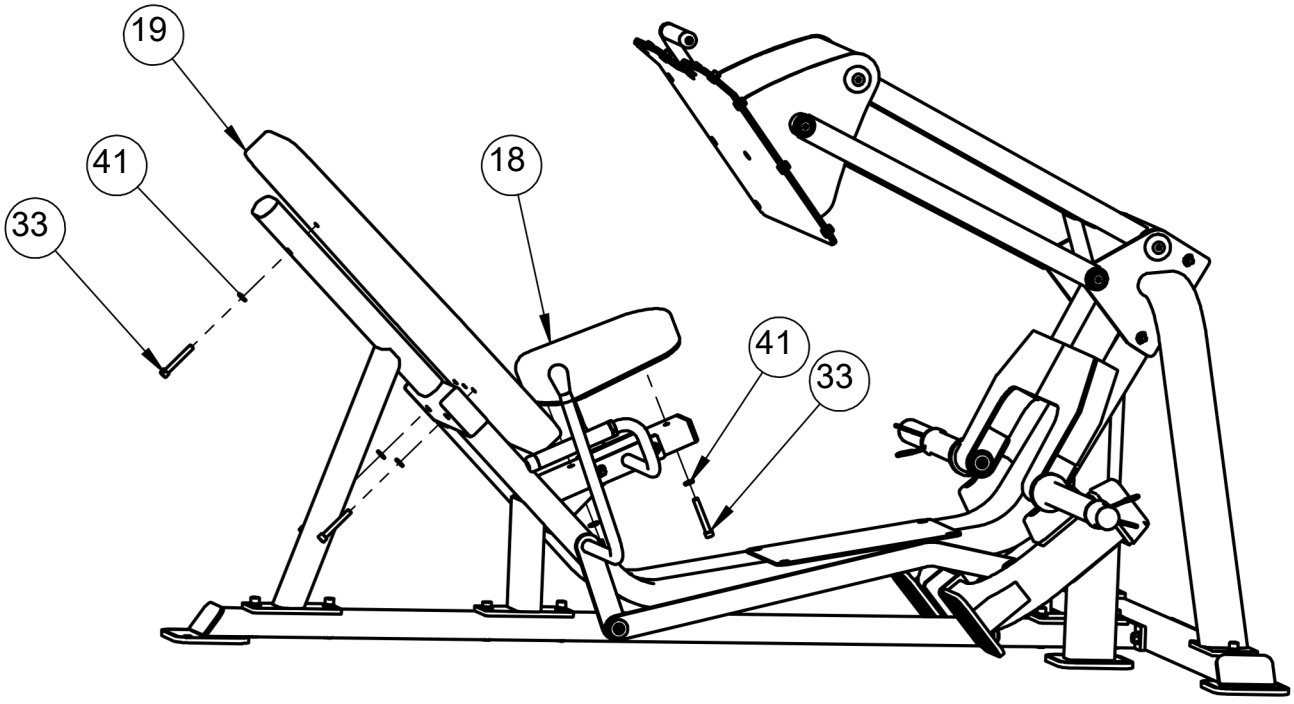
IRONSIDE®

Tuerca hexagonal M6			Tornillo de cabeza botón M6×12			Tornillo de cabeza de casquillo M8×25			Tornillo de ajuste M5×3		
											
65		2PCS	66		2PCS	67		1PCS	68		2PCS


1
34
64
42
35
41
3
31
48
27
57
63
31
6
67
59
58
31
56
62
65
66
31
2


36
41
5
1
41
38
4
34
42
41
38
41
31
47
48
8
35
41
9
47
48
31


66
28
15
27
11
31
13
55
27
10
16
31
55
27
14
27
14
31
55
48
49
50


19
41
33
18
41
33

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. **Ingreso del Ticket**

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. **Soluciones**

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. **Exclusiones de Garantía**

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.