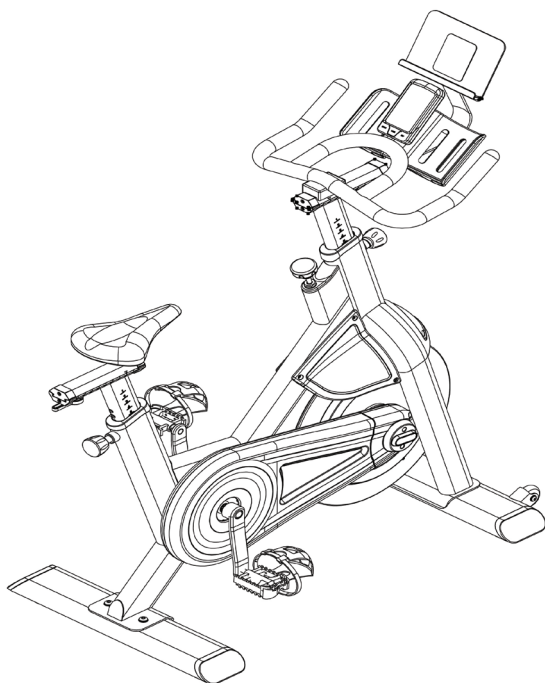


IRONSIDE®

IRONSIDE LUXURY 2.0 COMMERCIAL SPINNING BIKE

A010910110002



Estimado cliente:

Gracias por elegir IRONSIDE. Este documento contiene la información necesaria para sacar el máximo provecho de su equipo: instrucciones de instalación, uso correcto, mantenimiento, y los canales disponibles para soporte técnico y garantía.

Le recomendamos leerlo con atención antes de comenzar a usar el producto y mantenerlo accesible para consultas futuras.

REGISTRO DE COMPRA

Complete estos datos con la información de su boleta o factura. Puede también conservar una copia digital del comprobante original (PDF o JPG) como respaldo válido para solicitudes de mantenimiento, reparación o garantía.

FECHA DE COMPRA

NÚMERO DE COMPRA

Si tiene dudas durante el armado, no avance. Contáctenos antes de continuar. Un error en el proceso de ensamble puede afectar la seguridad del equipo y las condiciones de garantía.

Para consultas técnicas, reclamos o para hacer efectiva su garantía, contáctenos a través de WhatsApp desde nuestro sitio web o directamente con nuestro equipo de Servicio al Cliente.

www.ironside.cl

www.ironside.com.ar

www.ironside.com.mx

TABLE OF CONTENTS

SAFETY INSTRUCTIONS	04
EXPLODED VIEW	06
PARTS LIST	07
ASSEMBLY GUIDE	13
OPERATION GUIDE	20
WARRANTY	24

ÍNDICE

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	26
VISTA EXPLOTADA	28
LISTA DE PIEZAS	29
GUÍA DE ARMADO	35
GUÍA DE USO	42
GARANTÍA	46

SAFETY INSTRUCTIONS

It is the buyer's exclusive responsibility to read the owner's manual, the warning labels, and to instruct all users on the proper use of the equipment. It is important to fully understand each warning. All users should be informed of the following information before using the equipment.

HEALTH WARNINGS

- Before starting any exercise or conditioning program, consult your personal physician to determine whether you need a complete physical examination. This is especially important if you are inactive, pregnant, or have a medical condition.
- If at any point during exercise you feel weak, dizzy, or experience pain, stop exercising immediately and consult your physician.
- To avoid muscle soreness and strain, begin each workout with stretching and warm-up exercises, and end each session by cooling down and stretching.
- If you notice damage to small parts, stop using the equipment immediately and contact the company where you purchased it to arrange a replacement.
- Parents or other supervising adults must closely watch children if the equipment is used in their presence.

INSTALLATION

It is recommended that all equipment:

- Be secured or installed on a solid, level surface to stabilize it and prevent movement or tipping during training. Avoid placing it on loose rugs or uneven surfaces.
- Be installed in a location with adequate ventilation to ensure proper operation.
- Be positioned with sufficient surrounding space so that all exercises can be performed safely.
- Have at least 1 meter (3 ft) of clearance around the equipment in areas requiring access for exercising.
- Be placed on an exercise mat.

PROPER USE

- Before using this equipment, please read the following safety instructions and comply with them.
- Assemble the equipment following the assembly instructions. Two people are recommended for assembly.
- Use caution and appropriate tools for assembly. Ask for help if you encounter any issues.
- Do not use corrosive cleaners on the equipment.
- Wear appropriate exercise clothing and footwear with non-skid soles to prevent accidents. Never exercise barefoot or in socks.
- Failure to follow these warnings and instructions may increase the risk of injury.

INSPECTION

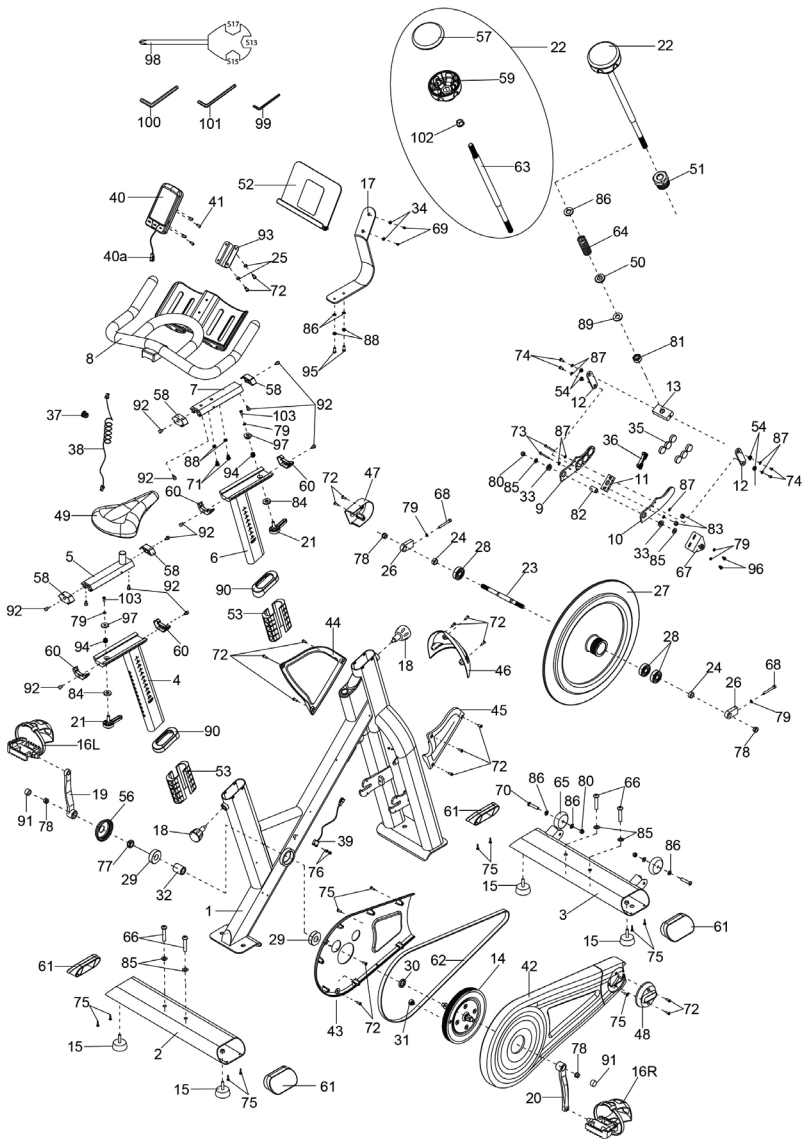
- Do not use or allow the use of any equipment that is damaged or has worn or broken parts. For all Ironside equipment, use only replacement parts supplied by Ironside.
- Always make sure the equipment is fully assembled and that all nuts and bolts are properly tightened before each use.
- Keep all labels and identification plates in place; do not remove them for any reason, as they contain important information. Read and follow all warnings posted on the equipment.
- Preventive maintenance is key to optimal equipment performance. Be sure to follow our maintenance recommendations to ensure the continued proper operation of your Ironside equipment.
- Before each use, inspect all approved accessories for use with the Ironside equipment for damage or wear.
- If your Ironside equipment appears damaged or worn, do not attempt to use or repair it yourself.

USE WARNING

- It is the buyer's responsibility to instruct all users on the correct operating procedures for all Ironside equipment.
- Keep children and pets away from all moving parts. Do not allow children to use or play on the equipment.
- Do not wear loose clothing or jewelry while using the equipment. Users with long hair should also tie it back to avoid contact with moving parts.
- Make sure anyone not using the equipment stays clear of the user, accessories, and moving parts while the machine is in operation.
- Maintain your balance while mounting, dismounting, using, or assembling the equipment. Loss of balance may result in falls and injury.
- Do not exceed the specified maximum weight of 160 kg (352 lb) per user.
- This equipment is designed for use by one person at a time.

KEEP THIS INSTRUCTION MANUAL FOR FUTURE USE AND REFERENCE.

EXPLODED VIEW



PART LIST

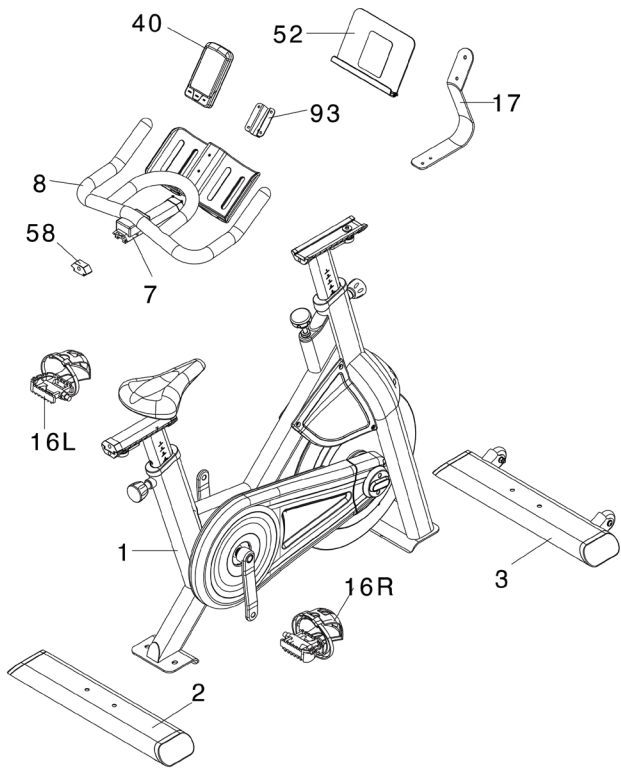
NO	DESCRIPTION	QTY
1	Main Frame	1
2	Rear Stabilizer Tube	1
3	Front Stabilizer Tube	1
4	Seat Post Tube	1
5	Horizontal Seat Post Tube	1
6	Upright Post Tube	1
7	Handlebar Adjustment Plate	1
8	Handlebar	1
9	Left Brake	1
10	Right Brake	1
11	Wolly Brake Base	1
12	Brake Connection Plate	2
13	Adjustment Bracket	1
14	Belt Pulley	1
15	Feet Pad $\phi 51 \times 17 \text{H} \times \text{M}10 \times 32$	4
16L/R	Pedal (Left/Right)	2
17	Tablet Holder Support Tube	1
18	Adjustment Knob	2
19	Left Crank	1
20	Right Crank	1
21	Adjustment Knob	2
22	Brake Knob Flange Nut M8	1
23	Flywheel Axle	1
24	Flywheel Bushing	2
25	Flat Washer $\phi 5.2 \times \phi 12 \times 1$	2
26	Flywheel Base	2
27	Flywheel	1
28	Bearing 6302	3
29	Bearing 6005-2RS	2
30	Washer $\phi 25.1 \times \phi 28.6 \times 8$	1

NO	DESCRIPTION	QTY
31	Sensor Magnet	1
32	Shaft Bushing $\phi 25.1 \times \phi 28.6 \times 31$	1
33	Flange Bearing F6800ZZ	2
34	Flat Washer $\phi 5.2 \times \phi 12 \times 2$	2
35	Magnet $\phi 25 \times 7$	6
36	Wolly Brake	1
37	Wire Plug	1
38	Sensor Wire	1
39	Sensor	1
40	Monitor	1
40a	Monitor Wire	1
41	Phillips Truss Head Screw, M5x10mm	4
42	Front Housing	1
43	Base Housing	1
44	Left Cover	1
45	Right Cover	1
46	Front Cover	1
47	Left Flywheel Cover	1
48	Right Flywheel Cover	1
49	Seat	1
50	Bushing M8	1
51	Brake Nut	1
52	IPAD Holder	1
53	Post Tube Plug	2
54	Bushing M4	4
56	Left Housing	1
57	Knob Cap	1
58	End Cap	4
59	Knob Base	1
60	End Cap	4
61	Stabilizer Cap	4
62	Belt 5PK1370	1

NO	DESCRIPTION	QTY
63	Brake Post	1
64	Compression Spring	1
65	Transport Wheel	2
66	Button Head Cap Screw, M10x60mm	4
67	Brake Fixing Plate	1
68	Button Head Cap Screw, M6x50mm	2
69	Button Head Cap Screw, M5x8mm	2
70	Button Head Cap Screw, M8x40mm	2
71	Button Head Cap Screw, M8x15mm	2
72	Button Head Cap Screw, M5x12mm	19
73	Button Head Cap Screw, M4x45mm	2
74	Button Head Cap Screw, M4x10mm	4
75	Phillips Pan Head Self-Tapping Screw	11
76	Phillips Pan Head Self-Tapping Screw	2
77	Locking Nut M25	1
78	Flange Nut M12	4
79	Flat Washer $\phi 6.2 \times 13 \times 1$	4
80	Locking Nut M8	4
81	Left-Handed Thread Locking Nut M8	1
82	Iron Bushing	1
83	Locking Nut M4	2
84	Flat Washer $\phi 10.5 \times 20 \times 2.0$	2
85	Flat Washer $\phi 10.5 \times 20 \times 2.0$	6
86	Flat Washer $\phi 8.5 \times 16 \times 1.5$	6
87	Flat Washer $\phi 4.5 \times 12 \times 1$	8
88	Spring Washer, M8	4
89	Plastic Flat Washer $\phi 8.5 \times 16 \times 2$	1
90	Hollow End Cap, 30x70	1
91	End Cap	2
92	Cylindrical Head Screw, M4x8mm	12
93	Console Fixing Plate	1
94	Spring	2

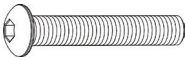
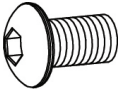
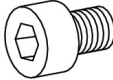
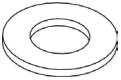
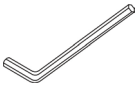
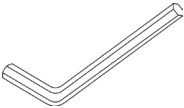
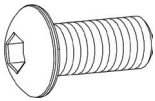
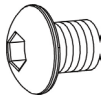
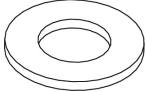
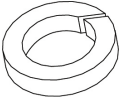
NO	DESCRIPTION	QTY
95	Button Head Cap Screw, M8x25mm	2
96	Button Head Cap Screw, M6x10mm	2
97	Locking Nut	2
98	Open End Wrench S13-15-17	1
99	Allen Wrench S3	1
100	Allen Wrench S6	1
101	Allen Wrench S5	1
102	Flange Nut M8	1
103	Left-Handed Thread Screws M6x10	2

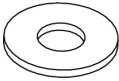
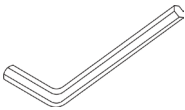
PARTS DESCRIPTION



NO	DESCRIPTION	QTY
1	Main Frame	1
2	Rear Stabilizer Tube	1
3	Front Stabilizer Tube	1
8	Handlebar	1
16L/R	Pedal (Left/Right)	2
17	Tablet Holder Support Tube	1
40	Console	1
52	Tablet Holder	1
58	End Cap	1
93	Console Iron Plate	1

SCREW PACK

Button Head Cap Screw, M10x60mm			Button Head Cap Screw, M5x12mm			Cylindrical Head Screw, M4x8mm			Flat Washer, $\phi 10.5 \times \phi 20 \times 2.0$		
											
66		4 PCS	72		2 PCS	92		1 PC	85		4 PCS
Flat Washer, $\phi 5.2 \times \phi 12 \times 1.0$			Allen Wrench, S3			Allen Wrench, S6			Open End Wrench, S13-15-17		
											
25		2 PCS	99		1 PC	100		1 PC	98		1 PC
Button Head Cap Screw, M8x25mm			Button Head Cap Screw, M5x8mm			Flat Washer, $\phi 8.5 \times \phi 16 \times 1.5$			Spring Washer, $\phi 8.4 \times \phi 13 \times 2.5$		
											
95		2 PCS	69		2 PCS	86		2 PCS	88		2 PCS

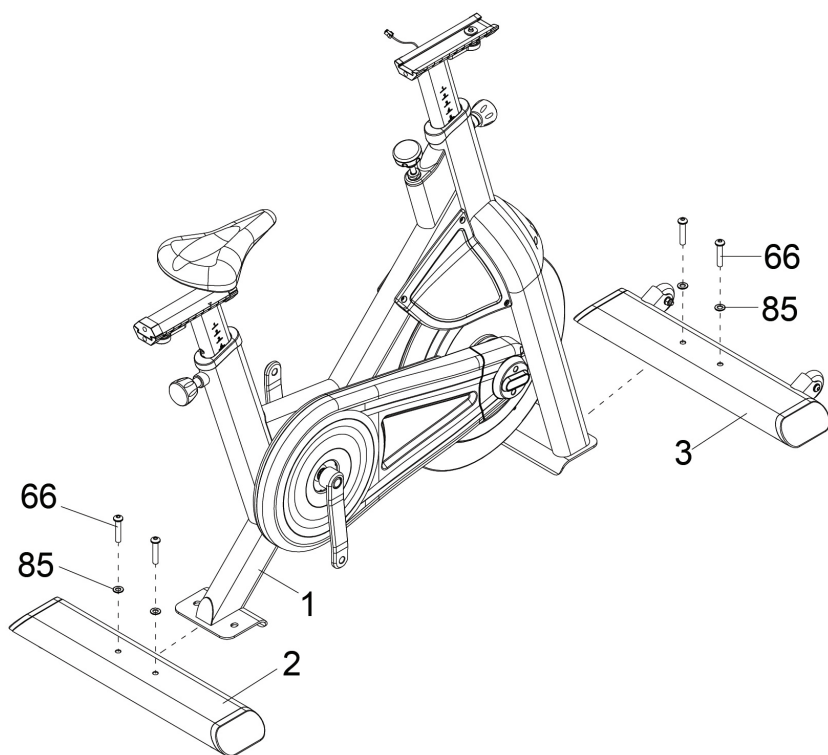
Flat Washer, φ5.2xφ12x2.0			Allen Wrench, S5								
											
34		2 PCS	101		1 PC						

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 01

Attach the Front Stabilizer Tube (3) and Rear Stabilizer Tube (2) to the Main Frame (1) using 4 pcs of Button Head Cap Screw M10x60 (66) and 4 pcs of Flat Washer $\phi 10.5 \times 20 \times 2.0$ (85).

- NOTE: fully tighten screws at the end of this step.



STEP 02

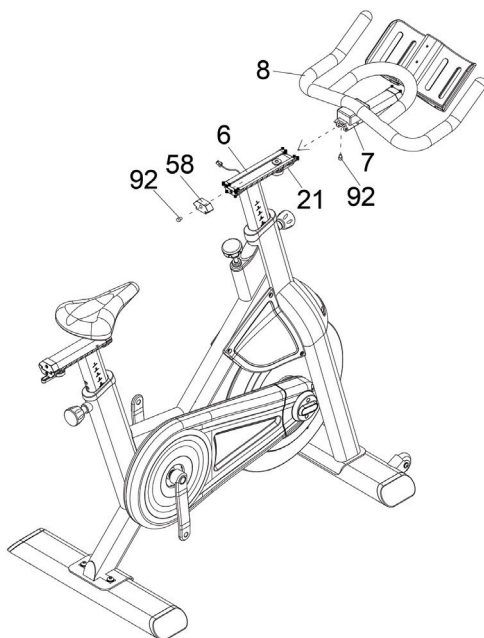
First, use Wrench (99) to remove Screw (92) and Plastic Cover (58) from the handrail bracket (7).

Attach the Handlebar (8, 7) to the Upright Post Tube (6) using 1 pc of Socket Head Screw, M4x8mm (92), to lock the End Cap (58) onto the Handlebar Adjustment Post (7).

Use Allen Wrench S3 to tighten the screw.

Secure 1 pc of the M4x8 screw (92) to the Handlebar Adjustment Plate (7).

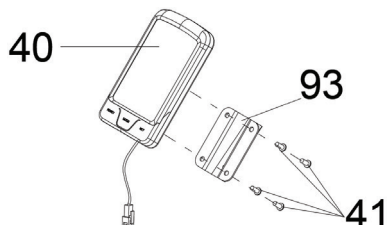
- NOTE: loosen Lever (21) to move the Handlebar (8) forward and backward. Tighten Lever (21) to fix the Handlebar (8) in place.



STEP 03

Remove 4 pcs of Phillips Truss Head Screw, M5x10mm (41), from the back of the console using Wrench (98).

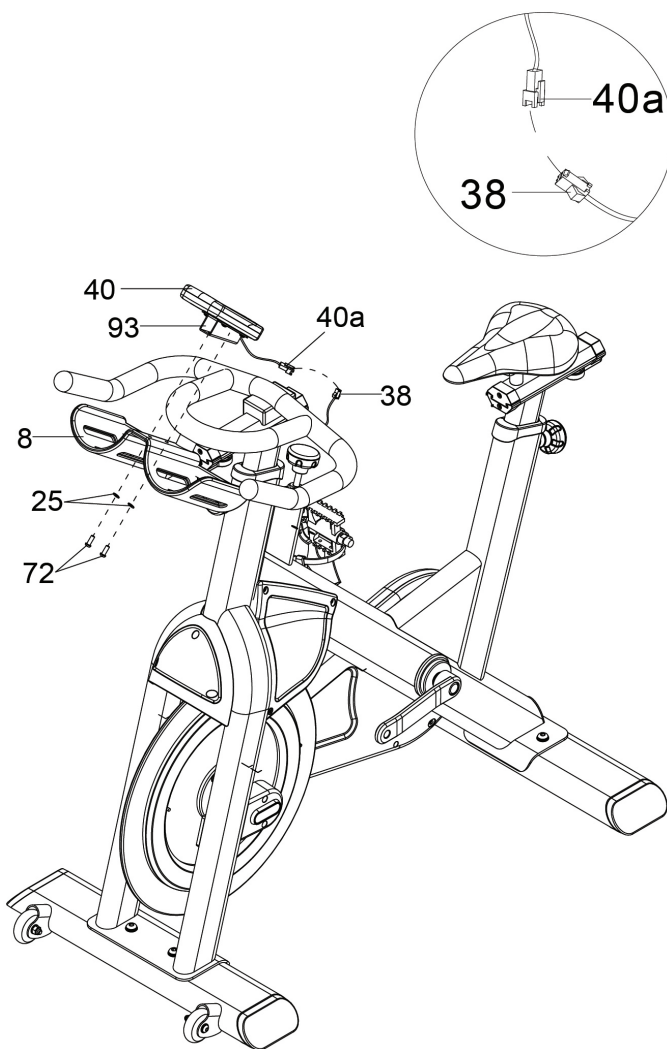
Attach the Console (40) to the Console Fixing Plate (93), and tighten the console using Wrench (98) and 4 pcs of Phillips Truss Head Screw, M5x10mm (41).



STEP 04

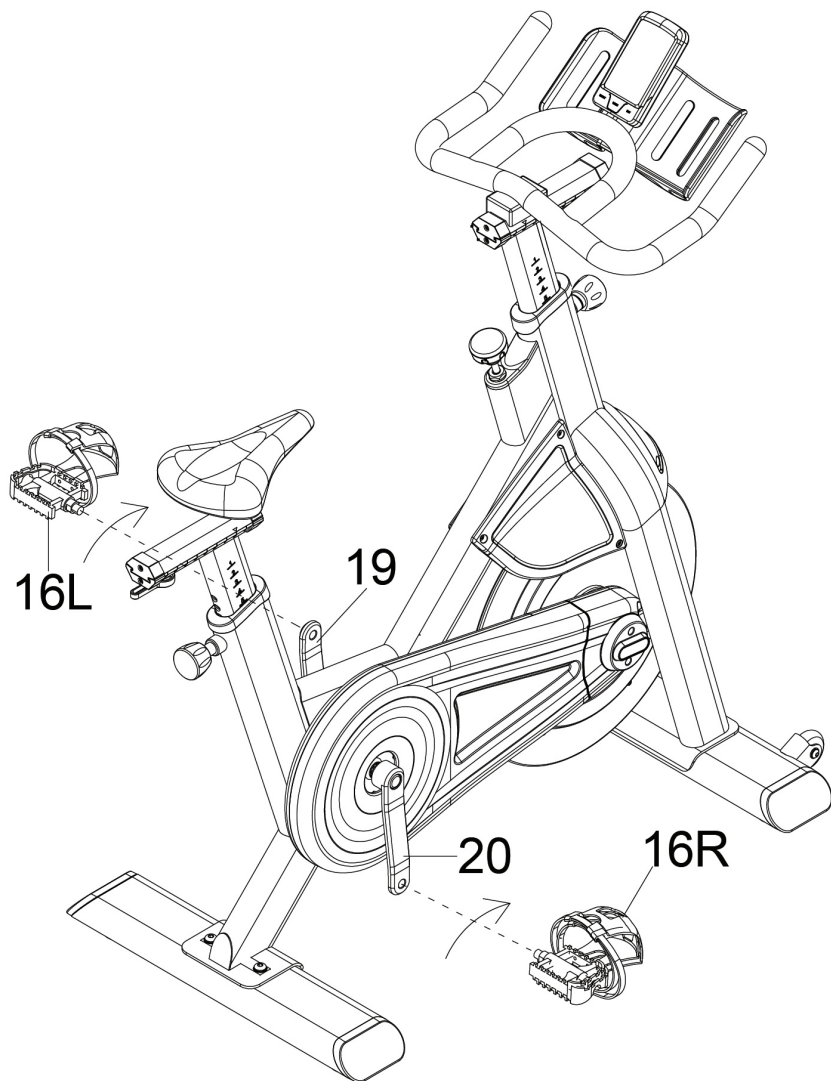
Using Allen Wrench (99), install the Console (40) and Console Fixing Plate (93) onto the Handlebar (8) using 2 pcs of Button Head Cap Screw, M5x12mm (72), and 2 pcs of Flat Washer (25).

Connect Sensor Wire (38) to Monitor Wire (40a).



STEP 05

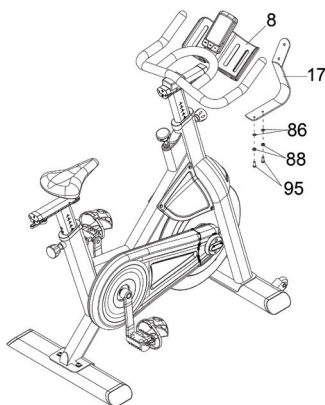
1. Thread the pedals into the crank by hand, then tighten with Open Wrench (98).
2. Install the left pedal (16L) onto the left crank (19), and the right pedal (16R) onto the right crank (20), using Open End Wrench (98).



OPTIONAL ACCESSORIES — ASSEMBLY INSTRUCTIONS

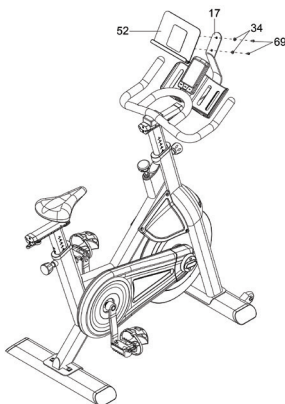
STEP 06

Using Allen Wrench (101), install the Tablet Holder Support Tube (17) onto the Handlebar (8) using 2 pcs of Button Head Cap Screw, M8x25mm (95), 2 pcs of Spring Washer (88), and 2 pcs of Flat Washer (86).



STEP 07

Using Allen Wrench S3 (99), install the iPad Holder (52) onto the Tablet Holder Support Tube (17) using 2 pcs of Button Head Cap Screw, M5x8mm (69), and 2 pcs of Flat Washer (34).



OPERATION GUIDE

SEAT POSITION ADJUSTMENT

To adjust seat height, loosen Post Knob (18) and slide Seat Post Tube (4) up or down to the desired height, then tighten Post Knob (18). To adjust the seat forward/backward, loosen L-Shaped Knob (21) and slide Horizontal Seat Post Tube (5) forward or back to the desired position, then tighten L-Shaped Knob (21).

UPRIGHT POST POSITION ADJUSTMENT

To adjust upright post height, loosen Post Knob (18) and slide Upright Post Tube (6) up or down to the desired height, then tighten Post Knob (18). To adjust the handlebar forward/backward, loosen L-Shaped Knob (21) and slide Handlebar Adjustment Plate (7) forward or back to the desired position, then tighten L-Shaped Knob (21).

FEET PAD HEIGHT ADJUSTMENT

To ensure the stability and safety of the SPIN BIKE, adjust the Feet Pads (15) underneath the Front/Rear Stabilizer Tubes (2 & 3) by rotating them a few turns whenever you feel the SPIN BIKE rock during use.

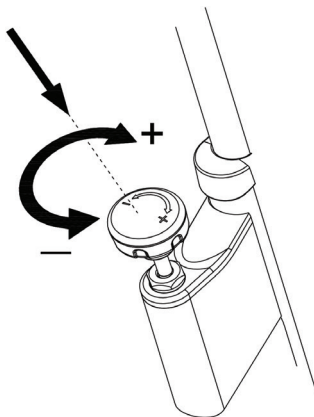
RESISTANCE ADJUSTMENT

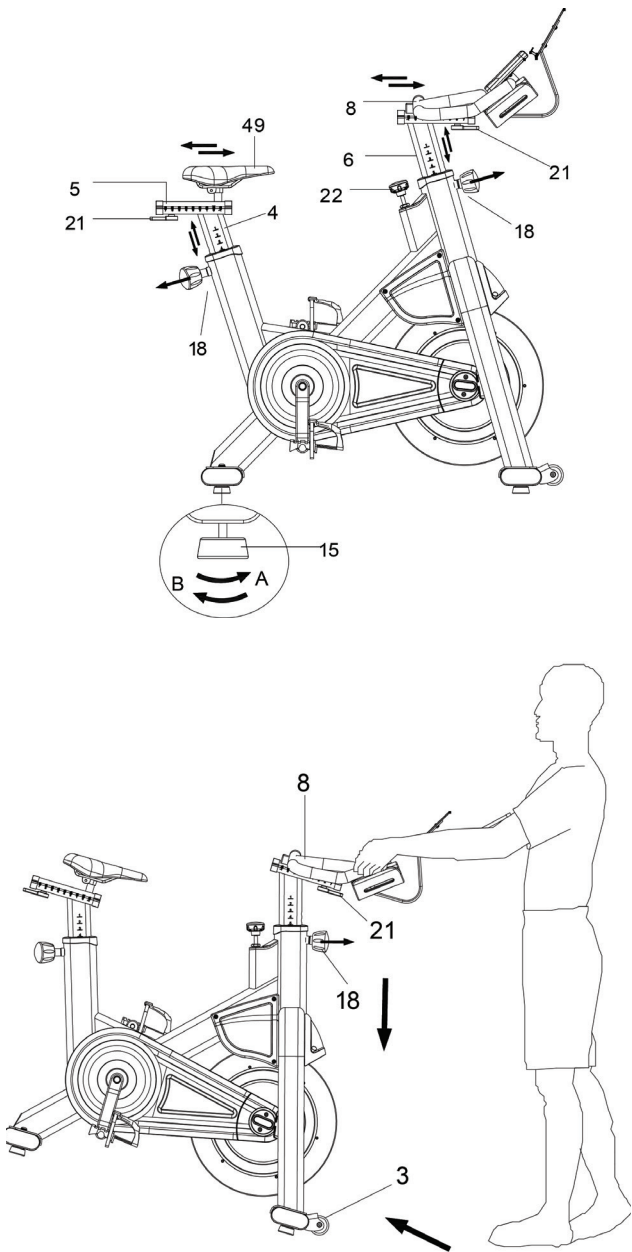
To adjust resistance, rotate Brake Knob (22) clockwise to increase resistance, or counterclockwise to decrease it.

TRANSPORTATION INSTRUCTIONS

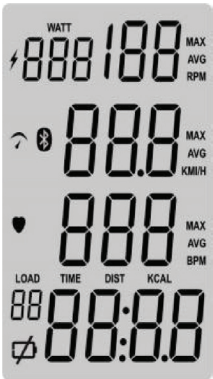
Before moving the SPIN BIKE, make sure the Handlebar (8) is tightened.

Stand in front of the SPIN BIKE as illustrated, and hold the Handlebar (8) to tilt the SPIN BIKE toward you until the Transport Wheels (65) touch the ground. Move the SPIN BIKE forward or backward to the location where you'd like to store it or use it.





CONSOLE INSTRUCTIONS



ITEM	PROJECT	DISPLAY RANGE	DESCRIPTION
1	TIME	0:00~99:59 (M:S)	Counts up when no target is set. When a target time is set, it counts down and switches to counting up once it reaches 0 (an 8-beep alarm sounds).
2	KM/H	0.0~99.9	Displays Max and Average if no signal is received within 4 seconds. Displays 99.9 if the reading exceeds that value.
3	RPM	0~188	Displays the current RPM value with signal input. Displays Max and Average with no sensor input. Displays 188 if the reading exceeds that value.
4	DIST	0~99.99	Counts up when no target is set. When a target distance is set, it counts down to 0 (an 8-beep alarm sounds), then switches to counting up.
5	KCAL	0~9999 CAL	Counts up when no target is set. When a target value is set, it counts down to 0 (an 8-beep alarm sounds), then switches to counting up.
6	BPM	30~0~230	Displays the reading after 4 seconds with signal input. Displays Max and Average with no signal within 4 seconds. Sounds an alarm if the heart rate exceeds the set range.

7	WATT	Per WATT list range	Displays the WATT value directly from RPM input.
8	LOAD	1~99	Displays the load level as adjusted.

1. POWER ON / POWER OFF

Power on: On power-up, the LCD shows a full-screen test for 1 second with an alarm beep, then the console enters standby mode.

If there is no input within 4 seconds, the display pauses and the console enters standby mode.

Power off: If there is no input within 4 minutes, the console enters sleep mode.

The console wakes up with any signal input or button press.

2. OPERATION INSTRUCTIONS

- **TIME:** without pressing SET, time counts up as soon as a signal is received. Pressing SET lets you set a target value — time will then count down, increasing or decreasing by 1 minute per press. When the countdown reaches 0, an 8-beep alarm sounds and the console switches back to counting up.
- **MI/H (KM/H):** the value cannot be set. Once a signal is received, the LCD displays current speed.
- **RPM:** the value cannot be set. Once a signal is received, the LCD displays the current RPM.
- **DIST:** without pressing SET, distance counts up as soon as a signal is received. Pressing SET lets you set a target value (maximum 99.50), increasing or decreasing by 0.50 per press. When the countdown reaches 0, an 8-beep alarm sounds and the console switches back to counting up.
- **KCAL:** without pressing SET, calories count up as soon as a signal is received. Pressing SET lets you set a target value (maximum 9990), increasing or decreasing by 10 per press. When the countdown reaches 0, an 8-beep alarm sounds and the console switches back to counting up.
- **BPM:** without pressing SET, the console displays the user's current heart rate directly from the pulse signal. Pressing SET lets you set a target value (range 30~0~230), increasing or decreasing by 1 per press. If the user's heart rate exceeds the set value, the console sounds an alarm. Once a pulse signal is received, the display starts from an initial value of 72.
- **WATT:** the value cannot be set. It is displayed once a signal is received.
- **LOAD:** the console displays the current load level once it has been adjusted.

3. BUTTON FUNCTION INSTRUCTIONS

MODE:

- Each press advances to the next mode and locks the current function on SCAN.
- Each press is confirmed with an alarm beep.
- A 2-second long press resets all values to 0 and restarts the console.

SET (active 4 seconds after the last action):

- A single press increases the value by one step; a long press increases it quickly.
- Time setting range: 0:00~99:00 (1:00 per press).
- Distance setting range: 0.0~99.50 (0.5 per press).

- Calorie setting range: 0.0~9990 (10 per press).
- BPM setting range: 30~0~230 (1 per press).

RESET (active 4 seconds after the last action):

- In MODE/SET status, a single press clears the current data.
- A 2-second long press performs a full reset.

4. BLUETOOTH FUNCTIONS

Once pairing is successful, the screen displays the Bluetooth symbol and other functions clear from the display; two short beeps confirm the Bluetooth connection.

Supports the iConsole+, Zwift, and Kinomap apps.

After Bluetooth disconnects or the app is closed, the console restarts with a long beep.

WARRANTY

PRODUCT:

SKU: A010900033001

IRONSIDE provides a limited warranty for its products, valid from the date of delivery. This warranty applies exclusively to manufacturing defects in materials, components, or assembly, provided that the product has been used, installed, and maintained under normal operating conditions and in accordance with the instructions included in this manual.

Warranty coverage may vary depending on the type of component, as detailed below:

| WARRANTY COVERAGE

CATEGORY / PRODUCT	PERIOD	COVERAGE (SCOPE)
Rowing Machine and Ski Erg (exclusive to these products)	5 years	Main structural frame, excluding coatings/finishes.
	2 years	All other components.
Cardio (Bikes – Treadmills) and Strength Equipment	2 years	Main structural frame, excluding coatings/finishes.
	2 years	Main mechanical components: guides, plates, bearings, pulleys.
	2 years	Minor mechanical components: linear bearings, switches, cables.
	2 years	Upholstery, grips, and other items not mentioned.

| CONDITIONS AND RESTRICTIONS

Due to variations in operating conditions, frequency of use, and maintenance practices, the service life of springs and cords cannot be guaranteed. These components are classified as consumable parts and are excluded from warranty coverage. Replacement parts may be purchased separately at factory pricing.

This warranty shall not apply in the following cases:

- Normal wear from prolonged daily use.
- Damage caused by improper installation, unauthorized disassembly, or modification.
- Malfunction due to improper operation, overloading, or misuse.
- Surface scratches, paint discoloration, and rubber or foam aging from regular use.
- Damage from water exposure, corrosive environments, or improper storage. Uso del producto fuera de su capacidad, finalidad o entorno recomendado.

WARRANTY CLAIM PROCEDURE

Warranty service must be requested through the official IRONSIDE channel, authorized distributor, or point of purchase corresponding to the country or region where the product was purchased.

To request warranty service, the customer may be required to provide:

- Proof of purchase.
- Purchase date or product delivery date.
- Product information, including model and SKU.
- Clear visual evidence of the reported issue, such as photographs or videos.
- A detailed description of the problem.

IRONSIDE or its authorized representative will review the request and provide a response within a reasonable estimated period, once all required information has been received.

The warranty is valid only in the country or region where the product was purchased, unless otherwise stated by IRONSIDE or its authorized distributor.

SPARE PARTS, REPLACEMENTS, AND ACCESSORIES

For spare parts, replacement components, accessories, or consumables, the customer should contact the official IRONSIDE channel, authorized distributor, or point of purchase corresponding to the country or region where the product was purchased.

Availability of spare parts, replacements, and accessories may vary depending on the product model, local inventory, and current commercial conditions.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIA DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa donde lo compraste para realizar el cambio.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento. Evita instalarlo sobre alfombras sueltas o superficies irregulares.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomiende que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.
- Se ubique sobre un tapete de ejercicio.

USO ADECUADO

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas.
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje. Se recomienda que el ensamblaje sea realizado por dos personas.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.

- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio, con suela antideslizante, a fin de evitar accidentes. No te ejercites descalzo ni en calcetines.
- No seguir estas advertencias e instrucciones puede aumentar el riesgo de lesiones.

INSPECCIÓN

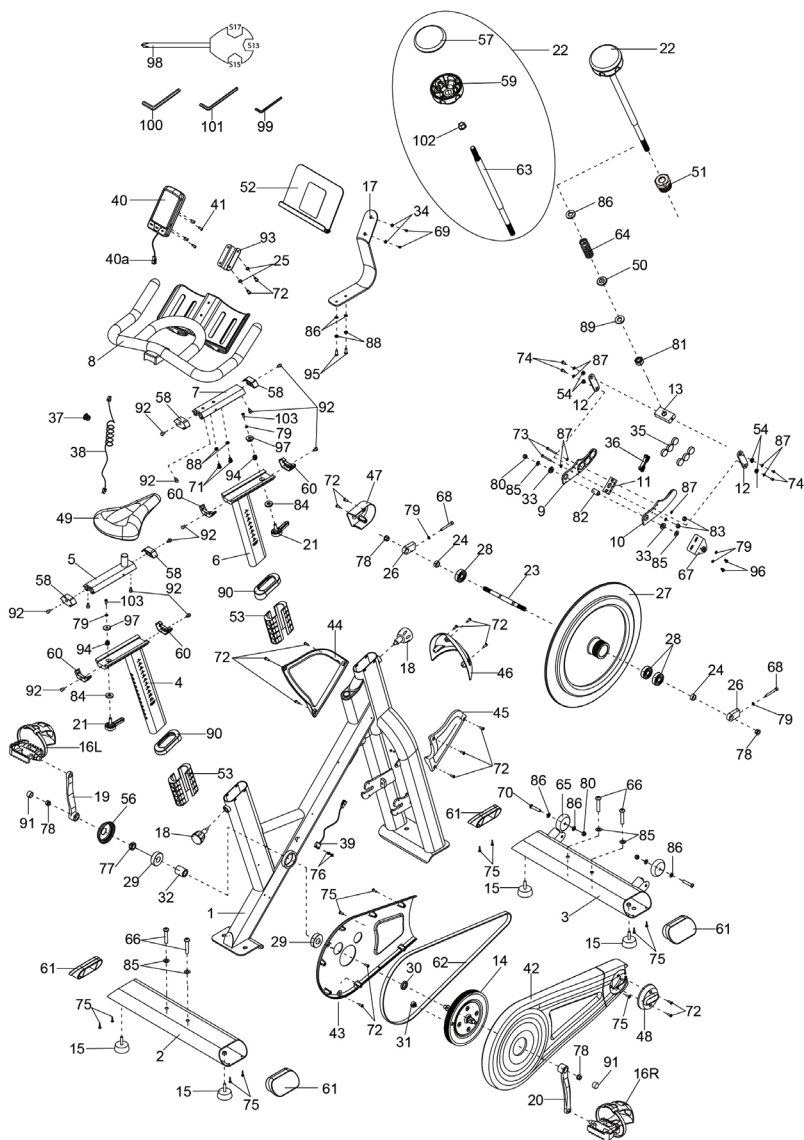
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que el equipo esté completamente ensamblado y de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante. Lee y respeta todas las advertencias visibles en el equipo.
- El mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños y mascotas alejados de todas las partes móviles. No permitas que los niños usen el equipo ni jueguen en él.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.
- Mantén el equilibrio al montarte, desmontarte, usar o ensamblar el equipo. La pérdida de equilibrio puede provocar caídas y lesiones.
- No excedas el peso máximo especificado de 160 kg (352 lb) por usuario.
- Este equipo está diseñado para ser utilizado por una persona a la vez.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

VISTA EXPLOTADA



LISTA DE PARTES

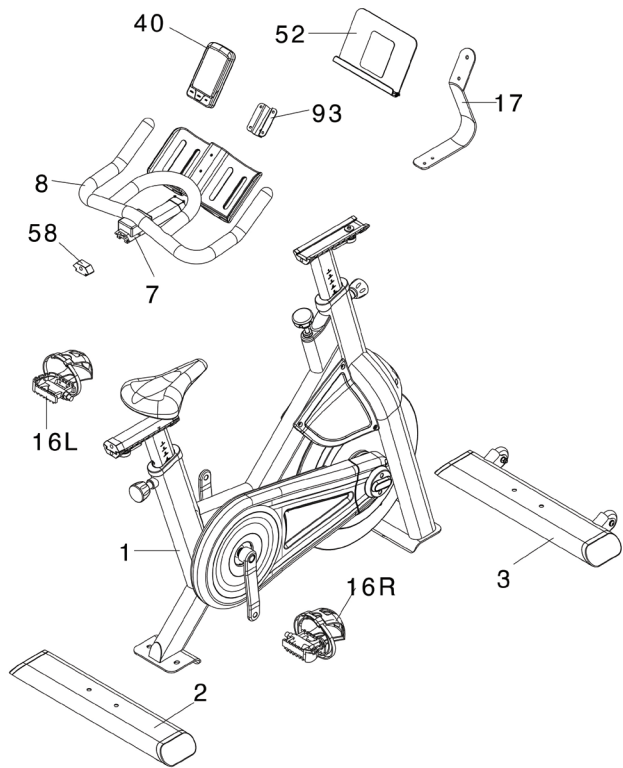
N.º	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Bastidor principal	1
2	Tubo estabilizador trasero	1
3	Tubo estabilizador frontal	1
4	Tubo del poste del asiento	1
5	Tubo horizontal del poste del asiento	1
6	Tubo del poste vertical	1
7	Placa de ajuste del manubrio	1
8	Manubrio	1
9	Freno izquierdo	1
10	Freno derecho	1
11	Base del freno de fieltro	1
12	Placa de conexión del freno	2
13	Soporte de ajuste	1
14	Polea de la correa	1
15	Almohadilla del pie, $\phi 51 \times 17 \text{H} \times \text{M} 10 \times 32$	4
16L/R	Pedal (izquierdo/derecho)	2
17	Tubo de soporte del soporte para tablet	1
18	Perilla de ajuste	2
19	Biela izquierda	1
20	Biela derecha	1
21	Perilla de ajuste	2
22	Tuerca de brida de la perilla del freno, M8	1
23	Eje del volante de inercia	1
24	Buje del volante de inercia	2
25	Arandela plana, $\phi 5.2 \times \phi 12 \times 1$	2
26	Base del volante de inercia	2
27	Volante de inercia	1
28	Rodamiento, 6302	3
29	Rodamiento, 6005-2RS	2
30	Arandela, $\phi 25.1 \times \phi 28.6 \times 8$	1

N.º	DESCRIPCIÓN	CANT.
31	Imán del sensor	1
32	Buje del eje, $\phi 25.1 \times \phi 28.6 \times 31$	1
33	Rodamiento de brida, F6800ZZ	2
34	Arandela plana, $\phi 5.2 \times \phi 12 \times 2$	2
35	Imán, $\phi 25 \times 7$	6
36	Freno de fieltro	1
37	Tapón del cable	1
38	Cable del sensor	1
39	Sensor	1
40	Monitor	1
40a	Cable del monitor	1
41	Tornillo Phillips de cabeza bombeada, M5x10mm	4
42	Alojamiento frontal	1
43	Alojamiento de la base	1
44	Cubierta izquierda	1
45	Cubierta derecha	1
46	Cubierta frontal	1
47	Cubierta izquierda del volante de inercia	1
48	Cubierta derecha del volante de inercia	1
49	Asiento	1
50	Buje, M8	1
51	Tuerca del freno	1
52	Soporte para iPad	1
53	Tapón del tubo del poste	2
54	Buje, M4	4
56	Alojamiento izquierdo	1
57	Tapa de la perilla	1
58	Tapa	4
59	Base de la perilla	1
60	Tapa	4
61	Tapa del estabilizador	4
62	Correa, 5PK1370	1

N.º	DESCRIPCIÓN	CANT.
63	Poste del freno	1
64	Resorte de compresión	1
65	Rueda de transporte	2
66	Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x60mm	4
67	Placa de fijación del freno	1
68	Tornillo Allen de cabeza redonda, M6x50mm	2
69	Tornillo Allen de cabeza redonda, M5x8mm	2
70	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x40mm	2
71	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x15mm	2
72	Tornillo Allen de cabeza redonda, M5x12mm	19
73	Tornillo Allen de cabeza redonda, M4x45mm	2
74	Tornillo Allen de cabeza redonda, M4x10mm	4
75	Tornillo autorroscante Phillips de cabeza redonda	11
76	Tornillo autorroscante Phillips de cabeza redonda	2
77	Contratuerca, M25	1
78	Tuerca de brida, M12	4
79	Arandela plana, $\phi 6.2 \times 13 \times 1$	4
80	Contratuerca, M8	4
81	Contratuerca de rosca izquierda, M8	1
82	Buje de hierro	1
83	Contratuerca, M4	2
84	Arandela plana, $\phi 10.5 \times 20 \times 2.0$	2
85	Arandela plana, $\phi 10.5 \times 20 \times 2.0$	6
86	Arandela plana, $\phi 8.5 \times 16 \times 1.5$	6
87	Arandela plana, $\phi 4.5 \times 12 \times 1$	8
88	Arandela de presión, M8	4
89	Arandela plana plástica, $\phi 8.5 \times 16 \times 2$	1
90	Tapa hueca, 30x70	1
91	Tapa	2
92	Tornillo de cabeza cilíndrica, M4x8mm	12
93	Placa de fijación de la consola	1
94	Resorte	2

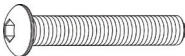
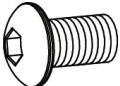
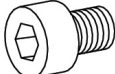
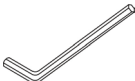
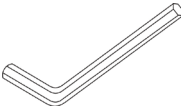
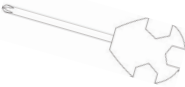
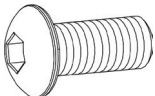
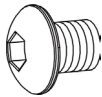
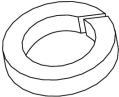
N.º	DESCRIPCIÓN	CANT.
95	Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x25mm	2
96	Tornillo Allen de cabeza redonda, M6x10mm	2
97	Contratuerca	2
98	Llave de boca, S13-15-17	1
99	Llave Allen, S3	1
100	Llave Allen, S6	1
101	Llave Allen, S5	1
102	Tuerca de brida, M8	1
103	Tornillos de rosca izquierda, M6x10	2

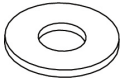
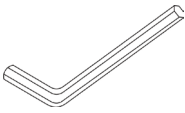
DESCRIPCIÓN DE PIEZAS



N.º	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Bastidor principal	1
2	Tubo estabilizador trasero	1
3	Tubo estabilizador frontal	1
8	Manubrio	1
16L/R	Pedal (izquierdo/derecho)	2
17	Tubo de soporte del soporte para tablet	1
40	Consola	1
52	Soporte para tablet	1
58	Tapa	1
93	Placa de hierro de la consola	1

PAQUETE DE TORNILLERÍA

Tornillo Allen de cabeza redonda, M10x60mm			Tornillo Allen de cabeza redonda, M5x12mm			Tornillo de cabeza cilíndrica, M4x8mm			Arandela plana, $\phi 10.5 \times \phi 20 \times 2.0$		
											
66		4 PZAS	72		2 PZAS	92		1 PZA	85		4 PZAS
Arandela plana, $\phi 5.2 \times \phi 12 \times 1.0$			Llave Allen, S3			Llave Allen, S6			Llave de boca, S13-15-17		
											
25		2 PZAS	99		1 PZA	100		1 PZA	98		1 PZA
Tornillo Allen de cabeza redonda, M8x25mm			Tornillo Allen de cabeza redonda, M5x8mm			Arandela plana, $\phi 8.5 \times \phi 16 \times 1.5$			Arandela de presión, $\phi 8.4 \times \phi 13 \times 2.5$		
											
95		2 PZAS	69		2 PZAS	86		2 PZAS	88		2 PZAS

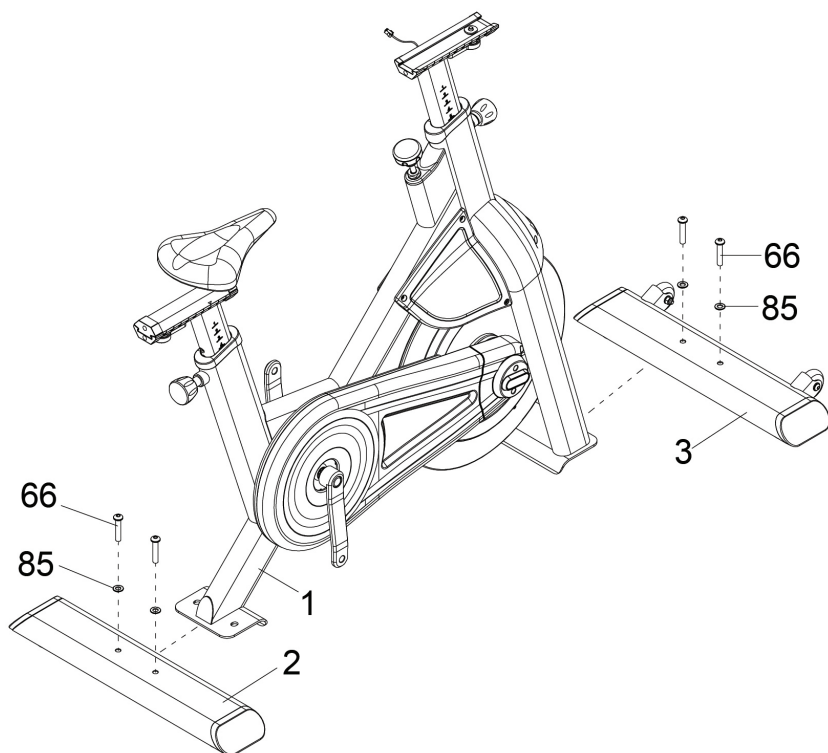
Arandela plana, φ5.2xφ12x2.0			Llave Allen, S5								
											
34		2 PZAS	101		1 PZA						

GUÍA DE ARMADO

PASO 01

Fija el tubo estabilizador frontal (3) y el tubo estabilizador trasero (2) al bastidor principal (1) usando 4 tornillos Allen de cabeza redonda M10x60 (66) y 4 arandelas planas $\phi 10.5 \times 20 \times 2.0$ (85).

- NOTA: ajusta por completo los tornillos al finalizar este paso.



PASO 02

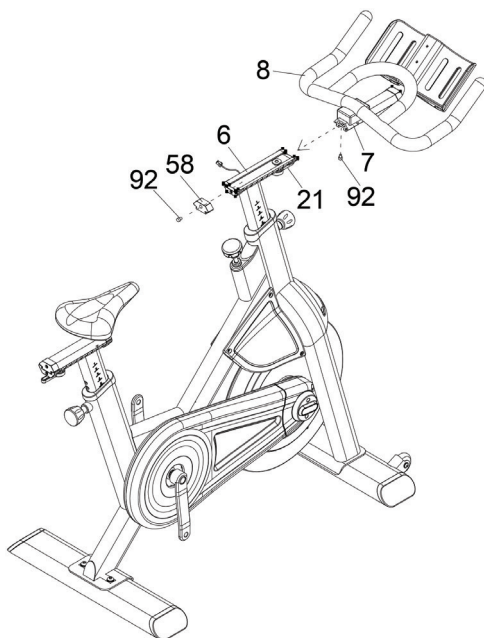
Primero, usa la llave (99) para retirar el tornillo (92) y la cubierta plástica (58) del soporte del pasamanos (7).

Fija el manubrio (8, 7) al tubo del poste vertical (6) usando 1 tornillo de cabeza cilíndrica M4x8mm (92), para asegurar la tapa (58) al poste de ajuste del manubrio (7).

Usa la llave Allen S3 para ajustar el tornillo.

Asegura 1 tornillo M4x8 (92) a la placa de ajuste del manubrio (7).

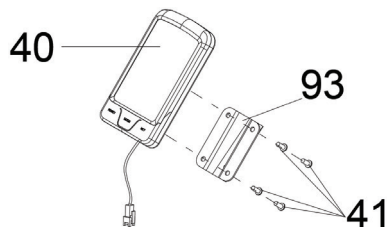
- NOTA: afloja la palanca (21) para mover el manubrio (8) hacia adelante y hacia atrás. Ajusta la palanca (21) para fijar el manubrio (8) en su lugar.



PASO 03

Retira 4 tornillos Phillips de cabeza bombeada M5x10mm (41) de la parte trasera de la consola usando la llave (98).

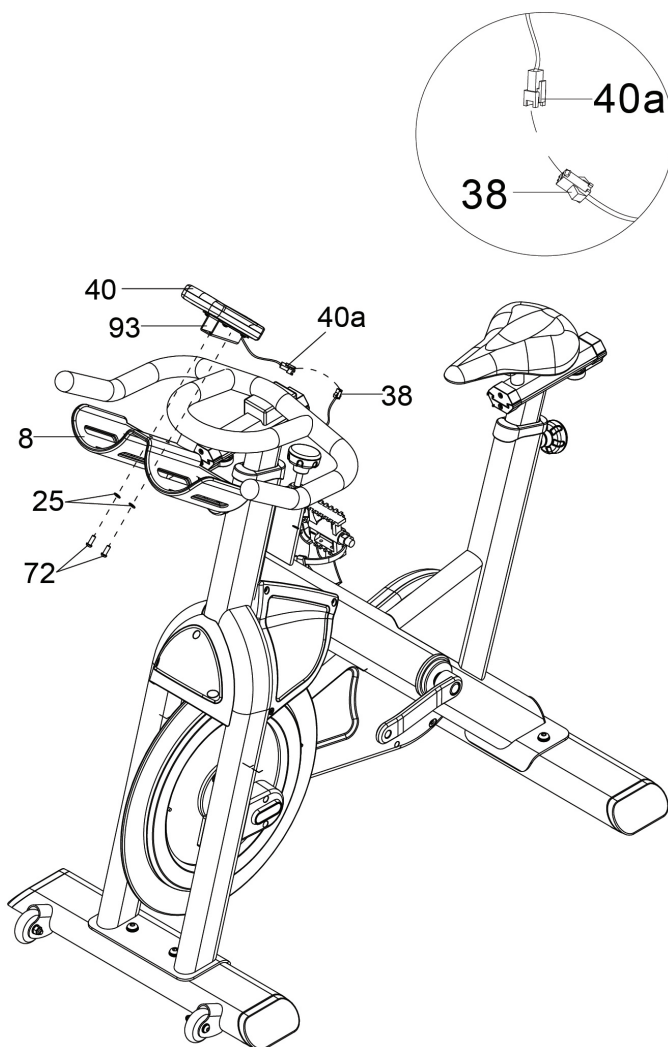
Fija la consola (40) a la placa de fijación de la consola (93), y ajústala usando la llave (98) y 4 tornillos Phillips de cabeza bombeada M5x10mm (41).



PASO 04

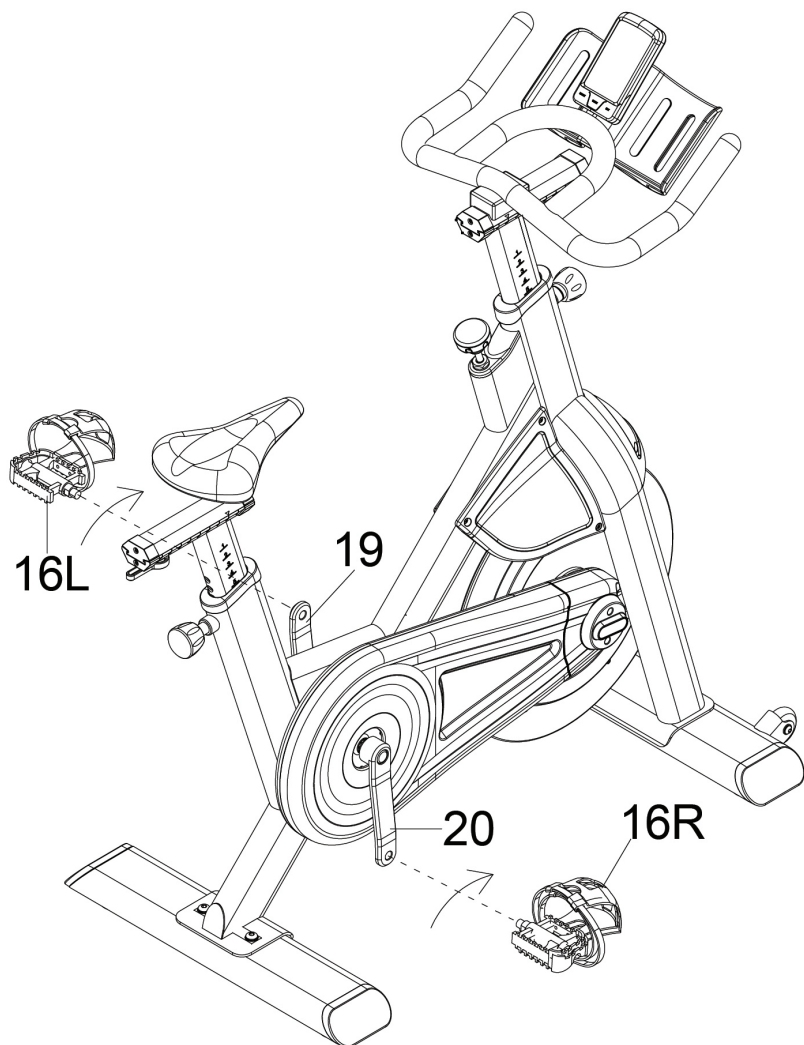
Usando la llave Allen (99), instala la consola (40) y la placa de fijación de la consola (93) en el manubrio (8) usando 2 tornillos Allen de cabeza redonda M5x12mm (72) y 2 arandelas planas (25).

Conecta el cable del sensor (38) al cable del monitor (40a).



PASO 05

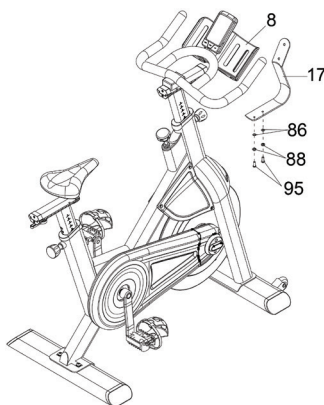
1. Enrosca los pedales en la biela con la mano, luego ajústalos con la llave de boca (98).
2. Instala el pedal izquierdo (16L) en la biela izquierda (19), y el pedal derecho (16R) en la biela derecha (20), usando la llave de boca (98).



ACCESORIOS OPCIONALES — INSTRUCCIONES DE ARMADO

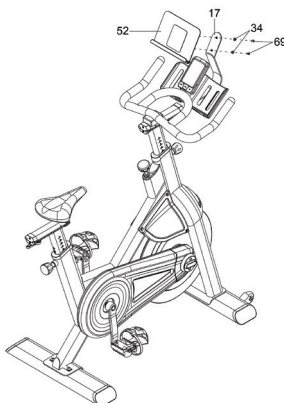
PASO 06

Usando la llave Allen (101), instala el tubo de soporte del soporte para tablet (17) en el manubrio (8) usando 2 tornillos Allen de cabeza redonda M8x25mm (95), 2 arandelas de presión (88) y 2 arandelas planas (86).



PASO 07

Usando la llave Allen S3 (99), instala el soporte para iPad (52) en el tubo de soporte del soporte para tablet (17) usando 2 tornillos Allen de cabeza redonda M5x8mm (69) y 2 arandelas planas (34).



GUÍA DE USO

AJUSTE DE POSICIÓN DEL ASIENTO

Para ajustar la altura del asiento, afloja la perilla del poste (18) y desliza el tubo del poste del asiento (4) hacia arriba o abajo hasta la altura deseada, luego ajusta la perilla del poste (18). Para ajustar el asiento hacia adelante/atrás, afloja la perilla en L (21) y desliza el tubo horizontal del poste del asiento (5) hacia adelante o atrás hasta la posición deseada, luego ajusta la perilla en L (21).

AJUSTE DE POSICIÓN DEL POSTE VERTICAL

Para ajustar la altura del poste vertical, afloja la perilla del poste (18) y desliza el tubo del poste vertical (6) hacia arriba o abajo hasta la altura deseada, luego ajusta la perilla del poste (18). Para ajustar el manubrio hacia adelante/atrás, afloja la perilla en L (21) y desliza la placa de ajuste del manubrio (7) hacia adelante o atrás hasta la posición deseada, luego ajusta la perilla en L (21).

AJUSTE DE ALTURA DE LA ALMOHADILLA DEL PIE

Para asegurar la estabilidad y seguridad de la bicicleta de spinning, ajusta las almohadillas de los pies (15) debajo de los tubos estabilizadores frontal/trasero (2 y 3) girándolas unas cuantas vueltas cada vez que sientas que la bicicleta se balancea durante el uso.

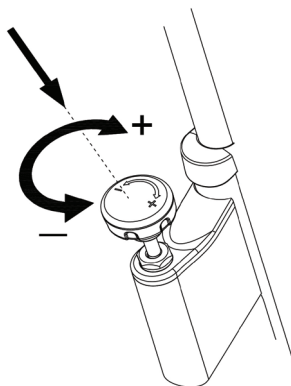
AJUSTE DE RESISTENCIA

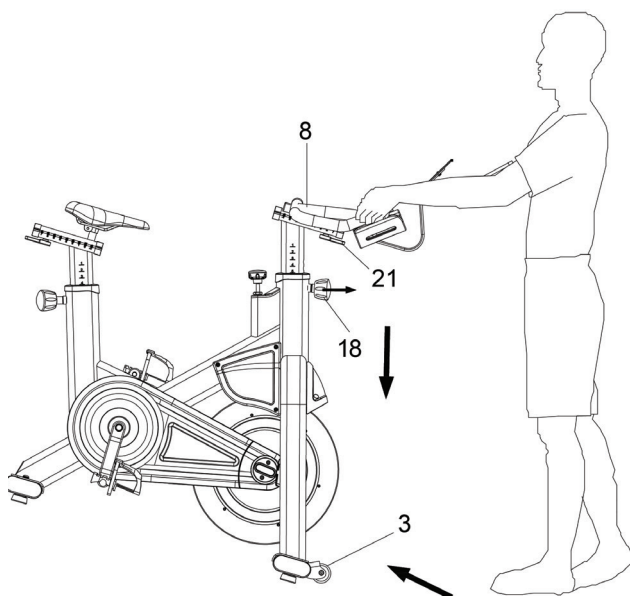
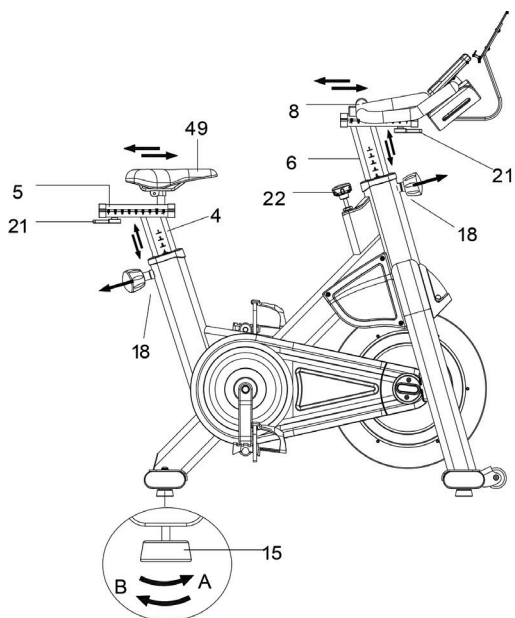
Para ajustar la resistencia, gira la perilla de freno (22) en el sentido de las agujas del reloj para aumentar la resistencia, o en sentido contrario para disminuirla.

INSTRUCCIONES DE TRANSPORTE

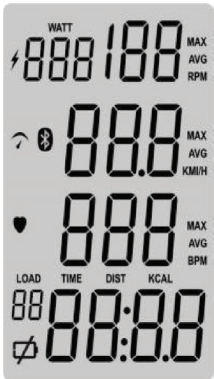
Antes de mover la bicicleta de spinning, asegúrate de que el manubrio (8) esté ajustado.

Párate frente a la bicicleta de spinning como se indica, y sujeta el manubrio (8) para inclinar la bicicleta hacia ti hasta que las ruedas de transporte (65) toquen el suelo. Mueve la bicicleta hacia adelante o hacia atrás hasta el lugar donde deseas guardarla o usarla.





INSTRUCCIONES DE LA CONSOLA



ARTÍCULO	ELEMENTO	RANGO DE PANTALLA	DESCRIPCIÓN
1	TIME (Tiempo)	0:00~99:59 (M:S)	Cuenta hacia arriba cuando no hay un objetivo configurado. Cuando se configura un tiempo objetivo, cuenta regresivamente y cambia a contar hacia arriba al llegar a 0 (suena una alarma de 8 pitidos).
2	KM/H	0.0~99.9	Muestra el valor Máximo y Promedio si no se recibe señal dentro de 4 segundos. Muestra 99.9 si la lectura supera ese valor.
3	RPM	0~188	Muestra el valor RPM actual con señal de entrada. Muestra el Máximo y Promedio sin entrada de sensor. Muestra 188 si la lectura supera ese valor.
4	DIST (Distancia)	0~99.99	Cuenta hacia arriba cuando no hay un objetivo configurado. Cuando se configura una distancia objetivo, cuenta regresivamente hasta 0 (suena una alarma de 8 pitidos), luego cambia a contar hacia arriba.

5	KCAL	0~9999 CAL	Cuenta hacia arriba cuando no hay un objetivo configurado. Cuando se configura un valor objetivo, cuenta regresivamente hasta 0 (suena una alarma de 8 pitidos), luego cambia a contar hacia arriba.
6	BPM	30~0~230	Muestra la lectura después de 4 segundos con señal de entrada. Muestra el Máximo y Promedio si no hay señal dentro de 4 segundos. Suena una alarma si la frecuencia cardíaca supera el rango configurado.
7	WATT	Según la lista de valores WATT	Muestra el valor WATT directamente a partir de la entrada de RPM.
8	LOAD (Carga)	1~99	Muestra el nivel de carga ajustado.

1. ENCENDIDO / APAGADO

Encendido: Al encender, la pantalla LCD muestra una prueba de pantalla completa durante 1 segundo con un pitido de alarma, luego la consola entra en modo de espera.

Si no hay entrada dentro de 4 segundos, la pantalla se pausa y la consola entra en modo de espera.

Apagado: Si no hay entrada dentro de 4 minutos, la consola entra en modo de reposo. La consola se activa con cualquier señal de entrada o pulsación de botón.

2. INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

- **TIME (Tiempo):** sin presionar SET, el tiempo cuenta hacia arriba en cuanto se recibe una señal. Al presionar SET puedes configurar un valor objetivo — el tiempo entonces cuenta regresivamente, aumentando o disminuyendo 1 minuto por pulsación. Cuando la cuenta regresiva llega a 0, suena una alarma de 8 pitidos y la consola vuelve a contar hacia arriba.
- **MI/H (KM/H):** el valor no se puede configurar. Una vez recibida la señal, la pantalla LCD muestra la velocidad actual.
- **RPM:** el valor no se puede configurar. Una vez recibida la señal, la pantalla LCD muestra las RPM actuales.
- **DIST (Distancia):** sin presionar SET, la distancia cuenta hacia arriba en cuanto se recibe una señal. Al presionar SET puedes configurar un valor objetivo (máximo 99.50), aumentando o disminuyendo 0.50 por pulsación. Cuando la cuenta regresiva llega a 0, suena una alarma de 8 pitidos y la consola vuelve a contar hacia arriba.
- **KCAL:** sin presionar SET, las calorías cuentan hacia arriba en cuanto se recibe una señal. Al presionar SET puedes configurar un valor objetivo (máximo 9990), aumentando o disminuyendo 10 por pulsación. Cuando la cuenta regresiva llega a 0, suena una alarma de 8 pitidos y la consola vuelve a contar hacia arriba.
- **BPM:** sin presionar SET, la consola muestra la frecuencia cardíaca actual del usuario directamente desde la señal de pulso. Al presionar SET puedes configurar un valor objetivo (rango 30~0~230), aumentando o disminuyendo 1 por pulsación. Si

la frecuencia cardíaca del usuario supera el valor configurado, la consola suena una alarma. Una vez recibida una señal de pulso, la pantalla inicia desde un valor inicial de 72.

- WATT: el valor no se puede configurar. Se muestra una vez recibida la señal.
- LOAD (Carga): la consola muestra el nivel de carga actual una vez ajustado.

3. INSTRUCCIONES DE FUNCIÓN DE LOS BOTONES

MODE:

- Cada pulsación avanza al siguiente modo y bloquea la función actual en SCAN.
- Cada pulsación se confirma con un pitido de alarma.
- Una pulsación larga de 2 segundos reinicia todos los valores a 0 y reinicia la consola.

SET (activo 4 segundos después de la última acción):

- Una sola pulsación aumenta el valor en un paso; una pulsación larga lo aumenta

GARANTÍA

PRODUCTO: Bicicleta Spinning Comercial 2.0 IRONSIDE Luxury
SKU: A010900033001

IRONSIDE otorga una garantía limitada para sus productos, válida a partir de la fecha de entrega, aplicable exclusivamente contra defectos de fabricación en materiales, componentes o ensamblaje, siempre que el producto haya sido utilizado, instalado y mantenido bajo condiciones normales de operación y conforme a las instrucciones establecidas en el presente manual.

La cobertura de garantía puede variar de acuerdo con el tipo de componente, según se indica a continuación:

COBERTURA DE GARANTÍA

CATEGORY / PRODUCT	PERIOD	COVERAGE (SCOPE)
Máquina de Remo y Ski Erg (exclusivo para estos productos)	5 años	Marco estructural principal, sin incluir recubrimientos.
	2 años	Todos los demás componentes.
Cardio (Bicicletas – Cintas de Correr) y Equipos de Fuerza	2 años	Marco estructural principal, sin incluir recubrimientos.
	2 años	Componentes mecánicos principales: guías, placas, rodamientos, poleas.
	2 años	Componentes mecánicos menores: rodamiento lineal, interruptores, cables.
	2 años	Tapicería, agarres y otros elementos no mencionados.

CONDICIONES Y RESTRICCIONES

Debido a las variaciones en las condiciones de operación, frecuencia de uso y prácticas de mantenimiento, no se puede garantizar la vida útil de resortes y cuerdas. Estos componentes están clasificados como partes consumibles y quedan excluidos de la cobertura de garantía. Las piezas de repuesto pueden adquirirse por separado a precio de fábrica. Esta garantía no aplicará en los siguientes casos:

- Desgaste normal por uso diario prolongado.
- Daños causados por instalación inadecuada, desmontaje no autorizado o modificación.
- Fallas debido a operación inadecuada, sobrecarga o mal uso.
- Rayones superficiales, decoloración de pintura y envejecimiento del caucho o la espuma por uso regular.

- Daños por exposición al agua, ambientes corrosivos o almacenamiento inadecuado.

PROCEDIMIENTO PARA HACER VÁLIDA LA GARANTÍA

La garantía deberá solicitarse a través del canal oficial de IRONSIDE correspondiente al país de compra.

Para solicitar el servicio de garantía, el consumidor deberá presentar:

- Comprobante de compra.
- Fecha de compra o fecha de entrega del producto.
- Información del producto correspondiente.
- Evidencia visual clara de la falla reportada mediante fotografías o videos.
- Descripción detallada del problema presentado.

IRONSIDE revisará la solicitud y emitirá una respuesta en un plazo máximo estimado de 3 días hábiles, una vez recibida la información completa.

La garantía será válida únicamente en el país donde fue adquirido el producto.

CANALES OFICIALES DE ATENCIÓN POSTVENTA

Para solicitudes de garantía, soporte técnico, refacciones o accesorios, el consumidor deberá comunicarse con el canal oficial correspondiente al país donde adquirió el producto:

- **Chile:** soporte@ironside.cl | +56 9 7140 9362
- **México:** soporte@ironside.com.mx | +52 55 1387 9521
- **Argentina:** soporte@ironside.com.ar | +54 9 11 4412 2665

REFACCIONES, REPUESTOS Y ACCESORIOS

Para la adquisición de partes, componentes, accesorios, repuestos o consumibles, el consumidor podrá comunicarse mediante los canales oficiales de atención postventa correspondientes al país donde fue adquirido el producto.

La disponibilidad de refacciones, repuestos y accesorios estará sujeta al modelo del producto, inventario local y condiciones comerciales vigentes en cada país.

IRONSIDE®
RAISING FITNESS STANDARDS